



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN9710	ImageGroup:	I3CN9713
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཨ་སེ་ལམ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དམ། e se lAm zhes pa gang 'dra zhig la brjod dam/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. D28658
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

028658
ما هو الإسلام؟

ཨི་སེ་ལུ་མ་ཞིས་པ་གང་འདྲ་
ཞིག་ལ་བརྗོད་དམ།

WHAT ISLAM IS ?

BY:

MAULANA MOHAMMAD MANZOOR NOMANI

ما هو الإسلام؟

ཨ་སེ་ལུ་མ་ནིས་པ་གང་འདྲ་
ནིག་ལ་བརྗོད་དམ།

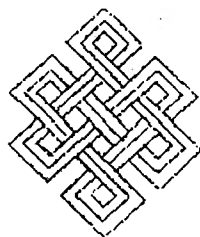
WHAT ISLAM IS ?

BY:

MAULANA MOHAMMAD MANZOOR NOMANI

ཨ་སེ་ལུ་མ་ཞེས་པ་གང་

འདྲ་ཞིག་ལ་བརྗོད་དམ།



ما هو الإسلام؟

ཐོད་བརྒྱུར་བ་ཨ་མ་མུལ་ལ་དུའུ་ཏེ་ནས།

ISLAM SHAEYPA GANGDA SHIGLA JOE DHAM

FIRST EDITION (TIBETAN): DECEMBER 1999

NO. OF COPIES: 1000

© TIBETAN VERSION: ABDUL MAJID MASSALLI (RABSEL)

ORIGINAL TITLE IN URDU: ISLAM KYA HAI?

BY MAULANA MANZOOR NOMANI

TRANSLATED BY: AMANULLAH DOOTH

**QURAN AND HADITH TEXT RESEARCHED AND CHECKED BY:
MAULANA WALIULLAH SHAMO (NADWI)**

**TYPESETTING AND DATA FEEDING : DOLMA KYAB
TIBETAN COMPUTER RESOURCE CENTRE,
CTA, HP.**

**PUBLISHED BY :
ABDUL MAJID MASSALLI (RABSEL), TIBETAN COLONY,
BADAMWARI, P.O. RAINWARI, SRINAGAR-190003, J & K, INDIA.**

Mohammad Rabey Nadwi

محمد الرابع الحسنى الندوى

Nadwatul Ulama P.O. Box 93, Lucknow-226007, U.P. (INDIA)

سدوة العلماء، ص ب ۹۳، لکھنؤ ۲۲۶۰۰۷ (الہند)

Ph. : 372336-323864 Fax : 330020

الہاتف ۳۷۲۳۳۶-۳۲۳۸۶۴ فاکس ۳۳۰۰۲۰

تحریر نامہ

Date

بسم اللہ الرحمن الرحیم

اسلام ایک مکمل نظام زندگی ہے جس میں عبادت اور معاملات اور کردار ایسی کچھ نہ
 سماجی معاملات بھی داخل ہیں اور شریعت اسلامی میں عقیدہ اسلامی کے ساتھ کہ ان دیگر باتوں
 کے لئے بھی رہنمائی اور ہدایت ہے۔ مکمل معائنہ اسی وقت قرار پاتا ہے جب وہ تمام باتوں
 میں اسلامی تعلیمات پر عمل کرنا ہو۔ اس عمل میں شریعت کی سموات حاصل کرنا ضروری ہے
 اگر آدمی پورا عالم دین بن جائے تو اسکو ضروری اور پیشانی باتوں کا علم حاصل کرنا چاہیے
 اسکا یہ خواہش ہو کہ وہ خدا کی رضا سے ہم آہنگ ہو سکے۔ اسلام کو کبھی بہت مفید کتاب
 ہے، یہ اس طرح کی کتاب ہے کہ اسکا کوئی غلط فہمی نہیں رہی ہے بلکہ یہ ناگزیر کوئی حقیقت ہے جس
 پر خوشی کی بات ہے کہ اس کتاب کا ترجمہ تہت کی زبان میں کیا گیا ہے تہت کے ۱۲
 کو معلوم دینے کے واسطے کے ذرائع حاصل ہیں اس کے لئے ایسی کتابیں بڑی ضروری ہیں اس کتاب
 اس سے ان کی ایک بڑی ضرورت پوری ہوگی، اللہ تعالیٰ اس کام کو زیادہ سے زیادہ نفع بخائے
 اور قبولیت دے اور اس کے آسر

فائدہ

۲۲ شعبان ۱۴۲۲ھ

محمد الرابع الحسنى ندوی

مستقیم دارالعلوم ندوۃ العلماء
 لکھنؤ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تعريف و تقديم

بقلم:

فضيلة الاستاذ خليل الرحمن سجاد النعماني الندوى

بن العلامة الشيخ محمد منظور النعماني

الإنسان، ذلك المخلوق الغريب العظيم المعقد الذى تتفاعل فى تكوينه النفسى والعقلى كثرةٌ كثرةٌ من العوامل والدوافع والنزعات المختلفة والمتضاربة، فيتكون به هذا المخلوق العجيب فى رغباته ونزعاته الحيوانية، وفى طموحاته النفسية وأهوائه الشيطانية، وفى خصائصه الملكية وملكاته الروحانية التى تصدر عن ذلك السر الذى أشار إليه خالقه فى كتابه الأخير "القرآن" (وذلك فى سياق ذلك الأمر الذى وجهه قبل خلقه إلى ذلك المخلوق الذى يحمل القوى والملكات النورانية والروحانية الخالصة، وهو الملائكة) حيث قال: وَإِذْ قَالَ رَبُّكَ لِلْمَلَائِكَةِ إِنِّى خَالِقُ بَشَرًا مِّنْ طِينٍ، فَإِذَا سَوَّيْتَهُ وَنَفَخْتُ فِيهِ مِنْ رُّوحِى، فَقَعُوا لَهُ سَاجِدِينَ" (سورة ص، الآية: ٧٤)

"ونفخت فيه من روحى" هذا هو السر المكنون اللطيف فى تكوين الإنسان الذى جعله يحتاز فى معنوياته ونوازعه ولمساته الروحية عن بقية المخلوقات

وهكذا تم التكوين البشرى، وهو يحمل فى داخله هذه القوى المتعاكسة والفعالة معاً، ويندفع بدوافعها، ويستجيب وينقاد لتحريكاتها ومن هنا كان من الطبيعى أن يحتاج هذا المخلوق وبشدة إلى توجيه مبدئى شامل لكل نواحي حياته من فكر وعقيدة ومنهج وسلوك، وتعامل وأخلاق، وميول وعواطف، ليتمكن من إقامة اتزان بين نزعاته وملكاته المتفرقة ومواهبه المختلفة، ويمسك بزمام العدل والوسطية فى خضم الهرج النفسى الذى تسببه جوانبه النفسية المتضاربة المذكورة مع استعلاء وغلبة ذلك الجوهر النورانى اللطيف الذى هو سر وأساس لكل ما يمتاز به عن بقية المخلوقات

ولن يتأتى هذا التوجيه الجامع المناسب إلا ممن اطلع على مكونات الطبيعة البشرية وسرائرها وخصائصها وظاهرانه لا احدا علم بها كلها ممن خلق هذه العناصر وخلق الانسان بتركيبها، فكان هو الجدير بالهداية والتوجيه والإرشاد ويشهد التاريخ أنه اهتم منذ صدر التاريخ الانسانية بتوجيه الانسانية الى المبادئ الاساسية للسعادة البشرية

واستمرت عملية التوجيه والهداية هذه على مسار التاريخ، بأن اهتم ربّ الإنسان بتعليمه هذه المبادئ والأسس للسعادة والكرامة فى فترات من التاريخ وفى كل موطن ومنطقة سكنت بها حفنة بشرية، مع كل مراعاة للأوضاع والملابسات الزمنية والمكانية والأعراف والعادات والاحتياجات وهذا يدل على محبة الخلق ورحمته بمخلوقه

ولكن لم تكن المبادئ والأصول لتتغير، لأنها ليست خاضعة للملا بسات ولا هي من وحى البيئات وإنما هي ثوابت لا تتحكم فيها البيئات والعادات والا حتيا جات وهيئات الاجتماع نعم كان لها تأثير في صياغة الشكليات والإطارات الظاهرة

إن هذه الأصول والأسس روحها الفناء والاستسلام والخضوع والتذلل أمام الخالق، المعانى التى تتطلب من العبد أن يمحو إرادته وهواه أمام رضا الرب وأوامره، ويستسلم كلياً لربه الرحيم الودود ومن أجل التلميح إلى هذه المعانى سمّيت مجموعة هذه الأسس والمبادئ الدائمة الثابتة بكلمة "الإسلام" (العربية) التى تدل فى أصل إطلاقها على الاستسلام والخضوع

إن هذه الأسس والمبادئ الكريمة ليست ملكاً للشعب أو نسل خاص، ولا حكراً عليه، وإنما ليست بمثابة حضارة قومية، وإنما هي أكبر تحفة ربّانية أسداها إلى البشرية ربها وخالقها وإن معرفة هذه المبادئ وتحقيقها والعمل بها لكفيلة بسعادة البشرية وكرامتها

ويشهد القرآن ونعتقد أن الله اختار عباده المصطفين الكرام فى كل مكان وعلى فترات من الزمان فقاموا فى مناطقهم وأزمنتهم بتعليم هذه المبادئ وتبليغها والدعوة إليها

واستمرت هذه السلسلة من الرسائل الزمنية والمنطقية الخاصة، حتى أوقفها الله واختار لتعليم البشرية جمعاء عبده المصطفى

وصفيّه المجتبى محمداً ﷺ وأرسله في وسط هذه الكرة المعمورة
ومن خصائص تعاليمه وتوجيهاته أنها تجمع بين الإدراك العميق
الغائص للحقائق الروحانية الكامنة، وبين الواقعية والعملية، وبين
الأسلوب السهل الواضح من غير تعقيد ولا تلبس، مراعاة للطبيعة
البشرية العامة وقدراتها ومؤهلاتها الفطرية

إن هناك آلافاً مؤلفة من البشر في عصرنا هذا، يشتا قون إلى
كتاب مرشد يشتمل على هذه الأسس والمبادئ للسعادة والكرامة، في
أسلوب واضح وعملي بعيد عن الالتواءات والتعقيدات الفلسفية
العميقة

إن هذا الكتاب الذي هو بأيديكم ألفه صاحبه سماحة والدنا
العلامة الشيخ محمد منظور النعماني - رحمه الله - بالأردنية قبل نصف
قرن تقريباً، شعوراً بحاجة العصر إليه، وكان قد رزق العلم الدقيق والبصيرة
العميقة في هذه المبادئ والأصول ووفق لتحقيقها في حياته، وكان قلبه
عامراً بحب الإنسانية والرحمة الدافقة بها والنصح الخالص بها

فجاء الكتاب يسد حاجة كبيرة ، ووجد قبولاً واسعاً في
مجتمعات مختلفة قطع أعداد ملايين في أكثر من ثلاثين لغة في العالم
حسب إطلاعنا ونجح في إصلاح عدد كبير لا يعلمه إلا الله وتغيير
مسار حياتهم وتعليمهم هذه المبادئ الأساسية لكرامة البشرية وسعادتها
إن منطقة "تبت" لها علاقة خاصة بمنشأ الإنسانية في عهدها
الأول ، ولها ارتباط خاص بالقيم الروحية فكان مما يبعث على السرور

الكبير ان يطبع الكتاب باللغة التبتية، وفي وقت ترتقب فيه تغييرات كبيرة فى التاريخ الإنسانى ، وهذا كله يجعلنا نشعر بأن القائمين على ترجمة وطبع الكتاب قدأحرزوافضلاً كبيراً جزئياً

ورجأونا من الكتاب أن يعمّ نفعه الجميع، فيستفيد منه إخواننا الذين ولدوا فى البيوت المسلمة، وإخواننا الأحبة من المجتمعات الأخرى

كما نرجو أن يساعد الكتاب فى الدراسات المقارنة بين التراث الروحانى الذى خلفه القديس بوزا، وبين القرآن ذلك الكتاب الأخير والمصدق لسلسلة الكتب المرشدة إلى مبادئ الكرامة والسعادة البشرية، وتعاليم سيدنا محمد رسول الله ﷺ "وَلَعَلَّ اللَّهَ يُحْدِثُ بَعْدَ ذَلِكَ أَمْرًا"

ندعو الله أن يتقبل جهد المتولف المرحوم وينفع به العباد والبلاد، ويتقبل جهود المهتمين بالترجمة والطبع والنشر ويسيع عليهم رحماته ونعماته ظاهرة وباطنة

(يجدر بالذكر أن بعض علمائنا ذهبوا إلى امكانية كون "بوذا" احدا لانياء المرسلين إلى أرض الهند واقوامها بل ذهب بعضهم إلى امكانية كون بوذا هو ذلك النبى المذكور فى القرآن باسم "ذوالكفل" والله اعلم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ཡུལ་ལཱ་གི་མཚན་ལེན་ནས་དབུ་བཅུགས་ཀྱི་ཡོད།

བརྩོམས་པ་པོའི་འདམ་པའི་སྐུ་དེ་ནས་གནང་བའི་

རྩོམ་གཞིའི་ངོ་སྤྲོད།

མི་འམ་སྐྱེ་བོ་ཟེར་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ནང་ཏ་ཅང་གི་མི་མངོན་པའི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་མུ་འཐུང་ནི་འགན་འཁུལ་འབྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཅུ་མཚན་ལྡན་པའི་མ་མཐུན་པའི་རྟེན་གྱིས་གསལ་བཤད་དགའ། གང་ལ་ཞེས་ན་སྐྱེ་བོར་དུད་འགྲོའི་བསམ་སྒྲོའི་འབྱེད་བཟོ་ཡོད་ལ་གདོན་འདྲེ་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འགོ་འཁོར་རྒྱ་འཁྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེའང་ཡོད་པ་མ་ཟད་ལྷ་བརྒྱད་(ཆེ་རི་གི་ཏ) ལྷ་བུའི་རང་དོན་སྤྱི་ཅམ་མེད་པའི་མཁས་སྤྱོད་ཐོག་ལའང་ཆེས་རྣམ་པ་ལྡན་ཡོད། གོང་གསལ་བྱུང་ཙམ་སྐོར་ལ་སྐྱེ་བོ་བཟོ་བ་གནང་མཁན་ཡུལ་ལཱ་གི་ཤྱིགས་ནས་འཕམ་གནང་བའི་མཐའ་མའི་བཀའ་དེབ་(གོ་རེ་ཡུན) ནང་གི་ཆོག་བཅད་གསལ་གསལ་ནས་ར་སྤྱོད་བྱུང་བྱུང་། དེའང་སྐྱེ་ཉིད་ནས་མི་བཟོ་བ་མ་གནང་གོང་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་འོད་ཟེར་ནས་བཟོ་བ་གནང་བའི་ཅི་གསུངས་བཀའ་འགྲུབ་ཞུ་རྒྱུ་ར་མེས་མས་བཟང་ལྡན་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཆོར་བཀའ་གནང་གསལ། (སྤྱི་རའི་ཟོའི་ཉེ)གི་ཡུལ་ ༥༩ ནང་ཁྱེད་རང་ཆོ་བཟོ་བ་གནང་མཁན་(རབ) འདིས་ལྷ་བརྒྱད་ཆོར་བཀའ་གནང་གསལ། གང་ཉིད་ནས་ཆོ་ལྡན་པའི་འདམ་པ་ནས་མི་ཞིག་བཟོ་གི་ཡིན། དེ་ཆ་ཆང་བཟོ་ཆར་རྗེས་གང་ཉིད་ནས་དེར་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་པ་གནང་གི་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་ཆོ་ཆང་མས་དེའི་མདུན་དུ་ཐོས་པ་ས་ལ་བཅུག་གིག། མི་བཟོ་བ་གནང་བ་དེའི་ནང་ལ་དང་ཐོག་ནས་མ་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ནས་ཉམ་ལེན་གྱི་དུག་གི་རང་ཞིན་གྱི་ཏ་ཅང་གྲགས་ཆེ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ལྷ་བ་འབྱེད་སྤངས་དང་གནས་སྤངས་དེ་བཞིན་ངར་རྒྱལ་དང་། བསམ་ཚུལ། སྤྱོད་པ། གོམས་

གཤམས་སོགས་སྐྱེ་བོ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་ཡོད་པ་དེ་དག་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཆད་ལྡན་
 གནས་ཐུབ་པ་དང་ཡང་གཞན་པན་སྟོན་བཟང་བསམ་སྒྲོར་འཁོར་ནས་ལག་ལྟར་
 བྱེད་ཐུབ་པའི་ལམ་འབྲིང་དགོས་པ་རེད། གང་ལ་ཞེས་ན་མ་མཐུན་པའི་རྒྱས་
 པ་དེ་དག་ཆད་ལྡན་གྱི་བདུན་གནས་ཐུབ་པ་དང་གཞན་པན་སྟོན་བཟང་གི་འོད་ཟེར་
 དང་གོ་གནས་མཐོ་བོ་དེ་སྐྱེ་བོ་བྱེ་བྲག་པར་མངོན་རྒྱ་མེད་པའི་གསང་གནས་འདི་
 མཐོང་ཆེ་བོས་འདི་རེད། དེར་བརྟེན་ལམ་འབྲིང་འདི་པ་གསལ་གནང་ཐུབ། གང་
 ལ་ཞེས་ན་པ་གཤམས་སྐྱེ་བོའི་ནང་ལ་ཡིབ་ནས་ཡོད་པའི་མངོན་མེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཆ་ཆང་
 འབྲེན་བརྟོགས་ཡོད་པ་མ་ཟད་པ་གཤམས་སྐྱེ་བོ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་རྒྱས་པའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་
 བ་བཟོས་གནང་བ་དང་དེ་དག་མཉམ་དུ་སྒྲུགས་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ན་བཟོས་གནང་བ་
 རེད། དེ་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་ཉོགས་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་པ་གི་རང་མ་གཏོགས་སུ་ཡོད་
 དམ།? དེར་བརྟེན། ལམ་བསྟོན་དེ་པ་གི་རང་གི་གནང་ཐུབ། ཡང་སོ་བརྒྱད་
 ཀྱི་བར་དཔང་བྱེད་ཀྱི་རེད། གང་ལ་ཞེས་ན་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་ཀ་ལེགས་
 པ་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་བོར་ལམ་སྟོན་དང་ཐོག་ནས་པ་གཤམས་དབྱ་བཅུགས་པ་གནང་
 བ་རེད། ཡིན་ཀྱང་གྲོང་ཁྲིམ་དང་གྲོང་རྫོང་སོ་སོའི་གནས་སྤངས་དང་དགོས་
 མཁོ་ལུགས་སྟོལ། གོམས་གཤམས་སོགས་ལ་མཐུན་པའི་ཁོ་ཆོའི་ཕྱིར་མངོན་པའི་
 སྒྲོམ་གཞི་ལ་མང་ཉུང་ལ་མ་སྟོས་པར་བྱགས་རྒྱན་བཟང་པོ་འབྲེབ་ཀྱིན་དུ་ཕྱིན་པ་
 རེད། གང་ལྟར་མཇུག་སྟོལ་གྱི་(རུའི་)སྟོང་པོ་ནི་མི་སོ་སོ་སོ་སོར་ང་ཟེར་བའི་
 པོ་པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་གྱི་ཆོག་འདི་རྩ་བ་ནས་དོར་ནི་རང་ཉིད་ལ་འབྲུམས་གཟིགས་དང་
 མཉམ་དུ་གསོ་སྦྱོང་གནང་མཁན་འདི་ཡིའི་དགོངས་གཞི་ལྟར་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མདུན་
 དུ་ཅིས་འབུལ་ཐོག་མཁོ་རྒྱར་དགོས་ངེས་ཡིན་པ་དེར་ཨེ་སི་ལཱ་མ་ཞེས་བརྟེན། མདོར་
 བརྒྱས་ནི་ཞུས་ན་ཨེ་སི་ལཱ་མ་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་ནི་རང་ཉིད་སོ་སོ་གཞན་གཅིག་གྱི་
 མདུན་དུ་ཅིས་སྟོན་བྱེད་པར་བརྟེན། གོང་གསལ་མཇུག་སྟོལ་དེ་རིགས་རྒྱད་
 དང་རིག་གཞུང་གཅིག་ཡོད་པར་འཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་མ་རེད་མ་ཟད་མི་ཆང་མ་བཟོ་
 བ་གནང་མཁན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འབྲུམས་གཟིགས་དང་མཉམ་དུ་གསོ་སྦྱོང་གནང་

མཁན་དེའི་ཕྱོགས་ནས་ཆང་མའི་སྤང་ལ་ཏ་ཅང་གི་བྱ་དག་འཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཡང་
 མཇུག་སྤྱི་ལ་དེ་དག་གིས་དགོས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྐྱར་བྱེད་ལ་མི་མི་རེ་འོ་རེའི་སྤང་
 ལས་བཟང་དང་སྤྱོད་བཟང་གི་རྒྱས་པ་འཛོལ་རྒྱར་ཞུས་པ་ཞིག་བཞེད་བཞིན་ཆུ་ལ་གནང་ཡོད་
 པ་རེད། རང་ཚོའི་དད་པ་དང་ཡུལ་ལྔ་ཕྱོགས་ནས་ཐབ་གནང་བའི་བཀའ་དེ་བ་
 (གི་རེ་ཡུན) ཅང་གསལ་ནས་ར་འཕྲོད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མཇུག་སྤྱི་ལ་འདི་
 འཇམ་གླིང་གི་ས་ཁུལ་གང་སར་སློབ་བསྟོན་ཆེད་དུ་ཡུལ་ལྔ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་
 སྤྱི་པོའི་ཁྲོད་ནས་སྤྱི་པོ་ཅག་ཆེན་དུ་མ་འདེམས་སྒྲུག་གནང་ཡོད་པ་དང་ཁོང་ནམས་
 པས་སོ་སོའི་དུས་ཚོད་དང་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་མཇུག་སྤྱི་ལ་དེ་དག་སློབ་བསྟོན་གནང་
 བ་རེད། དེ་ནས་དུས་ཚོད་གཅིག་དེ་འདྲ་ཞིག་སླེབས་པ་རེད། ས་ཁུལ་སོ་སོ་
 སོའི་ཆེད་དུ་སློབ་བསྟོན་དང་ལམ་འབྲིད་གནང་མཁན་མཆོམས་བཞག་གནང་བའི་
 ཐོག་འཇམ་གླིང་གི་དཀྱིལ་(མ་ག)ཞེས་པའི་ས་ཁུལ་དེར་འཇིག་བརྟེན་མ་སྟོང་བར་
 སློབ་བསྟོན་དང་ལམ་འབྲིད་གནང་མཁན་ཡུལ་ལྔ་གང་ཉིད་ཀྱི་བརྩེ་བའི་བསྟོན་པ་
 (མི་དོམ་མ་ཏེ)ར་སུལ་ལུལ་ལྔ) མཆོག་བཏང་གནང་བ་རེད། ཁོང་ཉིད་
 ཀྱི་སློབ་བསྟོན་དེར་དམིགས་བསལ་གྱི་མཁས་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་པོའི་ནང་ཡིབ་ནས་མི་མངོན་
 པའི་གསང་གནས་གང་ཅམ་གཏིང་རིང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདོན་སྤྱོད་ལག་གི་རྒྱས་པ་ཆ་
 ཆང་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཡང་མང་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་མཁས་དཔྱོད་ལ་བྱགས་འཁྱར་
 ཆེན་པོ་གནང་ཐོག་ཏུ་ཅང་གི་ལས་སྤོའི་ཐོག་དོན་རྟོགས་སྤྱོད་པའི་སློབ་བསྟོན་གནང་
 ཡག་གི་རྒྱས་པ་འང་ཡོད་པ་རེད། རང་ཚོའི་དུས་སྐབས་ནང་སྤྱི་པོ་གངས་ལས་
 འདས་པར་རོགས་རམ་གྱི་ཆེད་དུ་ལས་བཟང་དང་སྤྱོད་བཟང་གི་ཤེས་ཡོན་རྟོགས་
 ཐོག་ལས་སྤོའི་ཐོག་ནས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ལག་ལེན་སྤྱོད་ཡག་གི་ཆེད་ཁ་
 གསལ་གྱི་ལམ་འབྲིད་བྱེད་པའི་དེ་བཞིན་དགོས་ངེས་རེད། དེར་བརྟེན་འདས་
 པའི་མེད་ལྔ་བརྩེ་ལྔ་ལ་དེ་བའདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་པའི་བསམ་ཆུལ་བྱུང་ནས།
 ཡུར་ཏུའི་རྣམ་ཡིག་ནང་འབྲིས་གནང་བ་རེད། ད་རེས་བྱེད་ཆོའི་སྤྱག་ཏུ་བོད་
 རྣམ་ཐོག་བོད་བརྒྱུར་བྱུང་བ་སླེབས་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་བའདི་རྩོམས་པ་གནང་

མཁན་དེར་གསོ་སྦྱངས་གནང་མཁན་གྱི་ཕྱགས་ནས་ད་ཅང་གི་གཏིང་གཟབ་གཤམ་
 ཡོན་གནང་བ་མ་ཟད་དེ་དང་མཐུན་པའི་མི་ཆོ་ཆང་བསྐྱུལ་གནང་བྱུང་པའི་བསོད་
 ནམས་ཀྱང་གསོལ་སྐྱུལ་གནང་ཡོད་པ་དང་ཆབ་ཅིག་མི་ཆང་མར་བཅེ་བ་ལྡན་ལ་
 ཆང་མར་གང་ཅིར་ལྷག་བསམ་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་གནང་ཡོད་པ་རེད།
 དེར་བརྟེན་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ནས་དེབ་འདིར་སྦྱར་བཏང་དང་མི་འདྲ་བར་མི་གི་ཡོད་
 ནང་གི་བསྟན་བརྒྱུག་ཅན་གྱི་དེབ་མང་པོའི་ནང་ལ་འཆུང་བྱུང་པའི་བསོད་ནམས་
 གནང་བའི་འབྲས་བུར་ད་བར་སྐད་རིགས་གསུམ་བཅུ་ཙམ་བར་ཡིག་བསྐྱར་ཐོག་
 དེབ་འབྲུམ་ཕྱག་མང་པོ་དཔར་འདེབ་བྱས་ཟིན་པ་རེད། མ་ཟད་དེབ་འདི་བརྒྱད་
 ཉི་ཤེས་པོ་ག་ཆོད་ལ་ལས་བཟང་དང་སྦྱོད་བཟང་ཐོག་ལམ་འཁྲིད་བྱེད་བྱུང་པ་ལྡན་པ་
 ཡུལ་ལུ་གང་ཉིད་རང་ལ་སྦྱུ་ཡོན་ཡོད་པ་རེད།
 ཆེད་བཟོད། ཐོག་མར་ནས་བོད་རྒྱུངས་སྦྱི་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ནི་ལྷག་བསམ་དང་
 སེམས་བཟང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཅ་བཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ལོ་བརྒྱད་ལྡན་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་རང་ཆོ་ཆང་མའི་སྤང་ལ་ད་ཅང་གི་དགའ་སྦྱོའི་གནས་ཚུལ་
 ཞིག་རེད། གང་ལ་ཞེས་ན། དེང་སྐབས་མིའི་ལོ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱར་བ་གསར་པ་
 ཞིག་འཐེབ་བཞིན་པ་རེད་ཡང་དེབ་འདིའི་བོད་བསྐྱར་བྱས་ནས་འབྲུབ་སྡེལ་ཡོང་
 བཞིན་པ་རེད། དེ་ནས་གཤམ་ཆོར་བྱུང་བར་ལས་བཟང་འདི་བྱེད་ཆེད་སྦྱོ་བོགང་
 ཙམ་ལ་བསོད་ནམས་ཡོད་རུང་། དེ་ནི་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ནས་ད་ཅང་གི་འབྲེན་རྒྱལ་
 ཞིག་རེད། དེབ་དེ་ནས་ཕན་ཐོག་ལེན་མཁན་ནང་ལ་(ལུ་སེ་ལྷན་) ཡིན་པའི་
 རྒྱུས་པོ་མི་ཆང་མས་ཕན་ཐོག་ལེན་པ་མ་ཟད། རང་ཆོའི་སྦྱི་ཆོགས་གཞན་གྱི་
 རྒྱུས་པོ་མི་ཆོས་ཀྱང་དེབ་འདི་ནས་ཕན་ཐོག་ལེན་རྒྱར་རྗེས་ལུས་མ་འཐེབ་པའི་རེ་
 འདུན་དང་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་བཙུན་ལྡན་མཆོག་ཉིད་ནས། འབྲུམས་སྤོང་
 རྗེ་དང་ལས་བཟང་། སྦྱོད་བཟང་སོགས་ཀྱི་ལམ་བཟོན་གནང་བའི་ཅ་བའི་སྦྱོལ་
 བཞག་པ་གནང་བ་འདི་དང་ཡང་ཡུལ་ལུ་མཆོག་གི་མཐའ་མའི་བཀའ་དེབ་(གོ་རེ་
 ལྷན་) དང་བསྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་དེ) མཆོག་གི་གསུངས་བརྩམས་བཅས་ལ་ཞིབ་

འདུག་ཉམས་ཞིབ་དང་བརྟགས་དབྱེད་མཁན་ལ་འད་དེ་བ་འདིས་པན་ཐོག་སྤྱད་ཐུབ་
 དེས་རེད། མཐའ་འདུག་དུ། ཡུལ་ལུ་སྤྱི་ཉིད་ནས་བཙུངས་པ་པོས་དེ་བ་
 འདིའི་སྤྱི་དུང་ལ་སྤྱོད་གནང་བ་དེའི་རྒྱུ་ནས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་པ་ཆགས་ཡངས་
 གནང་ཐོག་མི་མང་པོར་དེ་བ་དེ་ནས་པན་ཐོག་ལེན་ཐུབ་པའི་བསོད་ནམས་གནང་སྤྱོད་
 ཡོད་པ་དང་ཡང་བོད་བརྒྱུར་གྱི་འབྲུབ་སྒེལ་བྱེད་མཁན་ཆོའི་སྤྱི་ལ་དམིགས་བསལ་
 གྱི་ཐུགས་རྗེ་བརྒྱན་སྤྱབས་འདུག་ཡོང་བར་ཤོག་(ཡུ་མིན) སྤྱོད་ལམ་གྱི་རེ་འདུན་
 བཞག་མཁན། ཁ་ལེའི་ ལུལ་ ར་ད་ མུན་ ཟ་ཅ་ ཉེ་ མོ་ མུ་ མེའི་ ལུ་
 ཉེ་མས་ མས།

ཟུར་བརྗོད། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་ལྡན་མཆོག་གི་སྐྱོར་ལ། ཨེ་སི་ལུམ་གྱི་
 མཁས་དབང་མང་པོ་ཞིག་གིས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་བརྟན་ལྡན་ནི་བྱ་གར་གྱི་
 ས་ཁུལ་གྱི་ནང་དུ་ཡུལ་ལུ་གི་ཕྱོགས་ནས་བཏང་གནང་བའི་བརྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་
 གྱི་རེད་ཞེས་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དང་། ཡང་ཨེ་སི་ལུམ་གྱི་མཁས་དབང་འགའ་
 ཞིག་གིས་ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་(གོ་རེ་ཡུན) ནང་ལ་བརྟོན་པའི་མཆན་(རྩལ་
 ཀེ་ ལེ་) ཞུ་མཁན་འདི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་བརྟན་ལྡན་ཡིན་སྲིད་པའི་ངོས་
 འཛིན་ཡང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། །

ཡུལ་ལྔ་གི་མཚན་ལེན་ནས་དབུ་བཅུགས་ཀྱི་ཡིད།

གང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་འབྲུམས་གཟེགས་གནང་མཁན་འདི་རེད། བསྟོན་བརྒྱུགས་
 ཡོད་སུ་གདོགས་པ་ཡུལ་ལྔ་ཉིད་རང་ལ་འབྲུལ་འོས་པ་རེད། གང་ཉིད་འཛམ་
 གླིང་སྤྱིར་གང་ཡོད་ཆང་མ་བཟོ་བ་གནང་མཁན་དང་གསོ་སྦྱང་གནང་མཁན་འདི་
 རེད། ཡང་བགྲིས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པའམ་སྟོན་ལམ་ཆང་མ་འོས་པ་འདི་
 མཐའ་མའི་བསྟོན་པ་(མེད་མ་མེད་)མཚོག་སྤྱིར་འབྲུལ་ཀྱི་ཡིད། ཞེས་ལྔ་མ་ཞེས་
 པ་ནི་ཞི་བདེ་དང་བགྲིས་ཀྱི་ཚོས་རེད། དེ་ཡིད་བཀའ་བསྐྱབ་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་
 ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རེད། ཞེས་ལྔ་མ་
 ཞེས་པ་ས་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤེལ་བ་པེན་ཀྱང་། དེའི་རྒྱས་པས་ས་ཆ་དེར་
 ཞི་བདེ་བག་ཤེབས་དང་མཐུན་བསྐྱེལ་ཡང་བཅུ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོབ་བསྟོན་གནང་བ་
 རེད། མི་ཚོར་མའི་བྲན་གཤེག་ནས་གདོན་གནང་བ་དང་ཆབ་ཅིག་ཅི་ས་བར་
 སར་ལྷུང་པའི་མི་ཚོར་ལམ་ཀྱི་གདང་བཀའ་གལ་ལོག་ཞུ་ཡག་དང་ཡུལ་ལྔ་ལ་འགྲན་
 ཟུང་བཟོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐུན་ནགས་ནས་གདོན་གནང་ནས་འོད་ཟེར་ལྗན་པའི་ལམ་གྱི་དང་
 སྤོ་བཅན་གནང་ཐོག་རིགས་བརྒྱད་དང་སྦྱེད་ས་མཐོ་དམན་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལུགས་
 མེད་པ་བཟོ་བ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་སྦྱེ་བོ་ཆང་མ་འབྲུམ་ཆང་གཅིག་ཏུ་བུའི་ཕན་
 ཚུན་འདུ་ཤེས་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱར་གཅིག་འགྱུར་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱབ་གནང་བ་དང་ཡུལ་
 ལྔ་གཅིག་རང་གི་འོག་དུ་མགོ་གྱུར་གྱུག་བྱེད་ཡག་བཟོས་གནང་བ་མ་ཟད་ཡང་སོ་
 སོའི་དངོས་འབྲེལ་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་དང་མཉམ་དུ་སྦྱང་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཟོས་གནང་
 བ་རེད། ཡང་སྦྱེ་བོ་མི་རེ་རེར་ཡུལ་ལྔ་གི་ཅི་གསུངས་བཀའ་འགྲུབ་ཞུ་ཡག་
 དང་སྦྱེ་བོ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ལེགས་པོ་བཞག་རྒྱར་སྟོབ་བསྟོན་གནང་བ་མ་ཟད།
 འདས་གྲོངས་རྗེས་སུ་(འདྲ་ར་ཏེ་)བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཟོས་གནང་བའི་སྐབས་
 ཡུལ་ལྔ་གི་སྦྱུ་མདུན་དུ་ཅིས་བྱུ་བ་དགོས་པའི་བསམ་སྟོན་དང་སེམས་འབྲུལ་བྱེད་པའི་
 ཀུན་སྦྱིང་གནང་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་གི་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དཔང་སྤྱད་ཀྱི་

རེད། འདས་པའི་ལོ་ངོ་གཅིག་སྔོང་བཞི་བརྒྱའི་སྔོན་ལ་དུས་ཚོད་འབྲུང་འབྲུང་
 ཞིག་ནང་ཨེ་སི་ལཱ་མ་གྱི་ཚོས་འདི་སྤྲེལ་སེམས་ནི་དུ་ཅང་གི་འཕོ་བསྐྱར་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 བྱུང་བ་རེད། བསྐྱར་བ་དེ་ལྟ་བུ་འཇམ་སྒྲིང་དེ་ཡིའི་ལོ་བརྒྱུད་དེ་འདྲ་བ་བརྟན་མ་
 ཐུབ། འོན་ཀྱང་གོང་གསལ་བཀའ་བསྐུལ་དང་ལམ་བསྟོན་ལ་སྦྱོར་བའི་དུས་
 རབས་དེར་དོ་སྣང་དང་སྟོད་ཡང་ཆེ་བའི་ཤྱེན་ནས་ད་རེས་ཨེ་སི་ལཱ་མ་གྱི་དངོས་འབྲེལ་
 གྱི་བཀའ་བསྐུལ་དོགས་ཐོག་ལག་ལེན་དུ་འགེལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྲེལ་སེམས་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་ནི་སྦྱོར་བའི་ལྷག་བསམ་ཐོག་སྤྲེལ་སེམས་ཐུབ་པའི་ཆ་ཚང་བའི་ལམ་བུ་ཞིག་
 རེད། བོད་སྤྲེང་སེམས་ནི་འཇམ་སྒྲིང་གི་ཐོག་ལྟ་བུར་ཆང་མས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། ཡུལ་དེའི་ནང་ལོ་རྒྱ་ཡག་མང་པོ་ནས་(མུལ་སེ་མུན)ཨེ་སི་ལཱ་མ་
 ཚོས་དང་པ་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་རང་དབང་ཐོག་བསྟན་མུས་ཀྱང་ཨེ་སི་ལཱ་མ་
 གྱི་ངོ་སྟོན་དང་འབྲུབ་སྤེལ་གྱི་ལས་དོན་གང་ཡང་བྱུང་མེད་པ་རེད། བོད་སྤྲེང་ནང་
 ལོ་མང་སྔོན་ལ་ཨེ་སི་ལཱ་མ་གྱི་ངོ་སྟོན་ལྟ་བུར་ཁ་ཆེ་པ་སྤྲེལ་བའི་དེ་བཀའ་བསྐུལ་གྱི་
 ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཨེ་སི་ལཱ་མ་གྱི་སྒྲོར་དེ་བཀའ་འདྲ་ཞིག་མང་ཚོགས་མདུན་
 དུ་སྤྲེལ་སེམས་མེད་པ་རེད། ཁ་ཆེ་པ་སྤྲེལ་བའི་དངོས་མིང་ནི་(ཆིཾ་ རྩལ་ ལཱ)ཞེས་
 པའི་ཚུམས་པ་པོ་ཁོང་ཉིད་བོད་ཡིག་སྟན་བསྟགས་ཐོག་གེས་ཐུན་ཞིག་ལ་བརྟེན།
 ཁོང་ཉིད་ནས་ཨེ་སི་ལཱ་མ་ཆེད་ཁ་ཆེ་པ་སྤྲེལ་བའི་བོད་ཡིག་ཐོག་དེ་བཙོན་ཆ་དང་
 སྟན་ཆ་གཉིས་འདོན་གནང་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་མདུན་དུ་སྟན་ཆ་
 དེ་འདོན་འབྲུབ་བྱུང་ཡོད་པའི་ནང་སྟོད་ཆའི་ནང་གི་ཨེ་སི་ལཱ་མ་ཐོག་བཀའ་བསྐུལ་
 དང་སྤྲེལ་སེམས་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྡངས་དང་བརྟན་ནི་མང་ཚོགས་ལོ་མཁོ་བའི་
 ཀུན་ལ་དཔེ་དེ་བཞིག་རེད། དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩ ལོའི་ནང་ཨེ་སི་ལཱ་མ་གྱི་གེས་
 ཐུ་ཞེས་པའི་དེ་བཙུང་གཅིག་བོད་ཡིག་ཐོག་ལྷལ་ལྷ་གི་བཀྱན་ནས་བོད་བསྐྱར་བུས་
 ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད་ཀྱང་མུ་འབྲུད་ནི་བྱེད་རྒྱུར་བསྟོད་ནམས་མ་བྱུང་བ་རེད། འོན་
 ཀྱང་ང་ཚོའི་ནང་ལ་ཨེ་སི་ལཱ་མ་ཐོག་སེམས་འབྲུར་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡུན་རིང་ནས་
 མུ་འབྲུད་འདོན་རྒྱའི་བསམ་བློ་ཡོད་བཞིན་པར་བརྟེན། གཙོ་བོ་(མུལ་ ལཱ་

ལྷ་ འོ་ ལེས་ ཡུལ་ ལུ་ སུ་ མོ་) གིས་བཙོས་རབས་གསལ་(ཨལ་ ཏུལ་
 ལྷ་ རི་ རི་ ལྷ་ སེ་ ལེའི་) གི་ཐུགས་འཁྱར་དང་མེམས་ཐུགས་ཀྱིས་གུས་
 རྒྱུངས་པོད་བསྐྱར་(ལྷ་ ལྷ་ ཏུལ་ ལུ་ ཏུའི་ རི་) ལ་ཁོང་རྣམ་པའི་
 ཀུན་སྒྲིང་བཟང་པོ་འཐེབ་པ་སོགས་ནས་ད་རེས་ལྷུལ་ལུ་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀྱིན་ནས་
 དངོས་སུ་ཨེ་སི་ལུ་མ་ཞེས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྗོད་དམ་ཞེས་པའི་དེབ་འདི་པོད་བསྐྱར་
 ཐུབ་པའི་བསོད་ནམས་གནང་བུང་། རྩོམ་ཐུན་ཆོ། ད་ལྟ་བྱེད་རྣམས་པའི་
 ཐུག་ཏུ་ཡོད་པའི་དེབ་དེའི་སྒྲིང་མདོར་བསྐྱུས་ཞིག་ཁྱེས་པ་ཡིན་ན་ཚུམས་པ་པོས་
 ལུར་ཏུའི་སྐད་ཡིག་གི་རྟོགས་ལས་སྒྲ་པོའི་ཐོག་ཚུམས་པ་གནང་ཡོད་ཡང་ཁོང་ཉིད་
 ཨེ་གི་ལ་དང་ལྷག་པར་རྒྱ་གར་དང་པ་གི་སི་ཏུན་བཅས་ལ་ད་ཅང་གི་མཆོན་སྟན་
 ཐུགས་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། ཁོང་ཉིད་ཨེ་སི་ལུ་མ་གི་མེས་བྱ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 མ་ཟད་ལྟོད་མེད་ཀྱིས་ཐུག་ལེན་དུ་འང་འགེལ་གནང་མཁན་ཞིག་ཀྱང་རེད། དེ་ལྟ་
 བུ་སྟེ་པོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བཟང་སྟོད་འཛོམས་པ་ད་ཅང་དཀའ། དེ་བཞིན་ཁོང་
 རས་ཐུག་དེབ་མང་པོ་ཚུམས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་(སོའོ་ རི་ ཨ་ རབ་)ནང་
 ཡོད་པའི་འཇམ་གླིང་ཨེ་སི་ལུ་མ་འགེལ་འཐུད་ཆོགས་པ་དང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་
 ཀྱི་ཨེ་སི་ལུ་མ་གི་འབྲེམས་གཞི་ཆོགས་པ་དང་(རྒྱ་ ཏུལ་ ཨོ་ ལོ་མ་ རི་ཏུ་
 ཐུན་) གི་མཐོ་སྒོ་བ་དང་ཡང་(རྒྱ་ ཏུལ་ ཨོ་ ལོ་མ་ ལྷ་ རི་ ཐུས་) ཞེས་
 པའི་མཐོ་སྒོ་བ་བཅས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གི་ཆོགས་མི་རེད། དམ་པ་དེ་ཉིད་སྟེ་
 ལོ་ ༡༧ ལོར་སྐྱེ་ཆེའི་ཕན་པ་རྗོགས་པ་རེད་ཀྱང་དམ་པའི་ཐུས་(མོ་ ལུ་ ལྷ་
 ཁ་ ལེའི་ ཡུལ་ ར་ ཏ་ ལྷན་ ལུ་ ཏུ་ རི་ རོའི་ ལྷ་ རོའི་ ལྷ་
 རིའི་ ཐུས་) ཞེས་པ་ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཨེ་སི་ལུ་མ་ཆོས་ཐུགས་ཐོག་ད་ཅང་གི་སྐྱ་
 ཡོན་ཆེན་པོ་དང་མཆོན་སྟན་ཐུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་དེའང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའི་
 ཨེ་སི་ལུ་མ་འབྲུབ་སྤེལ་གནང་བཞིན་ཐོག་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ས་གནས་ལག་ཅོན་ལ་བཞུག་
 ལུས་རེད། དེ་མིན་དེབ་འདི་པོད་སྐད་ཐོག་བསྐྱར་ཆེད་སྟོན་ལ་ཁོང་ལ་བཀའ་
 ཁྱིལ་ཁྱེས་སྐབས་ཁོང་ཉིད་ནས་ད་ཅང་གི་ཐུགས་དབྱེས་པོའི་ཐོག་ལམ་བརྟན་དང་

ཆབས་ཅིག་བཀའ་ཁྲིལ་ཡིག་ཐོག་གནང་བ་མ་ཟད་ཁོང་ཉིད་ངོས་ནས་ཨར་སྤྲིག་སྐྱད་
 ཡིག་ཐོག་དེ་བའི་འབྲེལ་དགོས་པའི་ངོ་སྤྲོད་ཞིག་ཀྱང་དེ་བའི་འདི་ཆེད་དུ་གནང་
 བའི་སྐབས་གསུངས་དོན། དེ་བའི་སྐད་རིགས་གསུམ་བརྒྱ་བར་བསྐྱར་ཟེན་
 ན་ད་མེས་པོད་ཡིག་ཐོག་བསྐྱར་པ་དེས་གསུམ་བརྒྱ་སོ་གཅིག་པ་དེ་ཆགས་པ་རེད་
 ཞེས་བཀའ་གནང་བྱུང་། གྲོ་མཐུན་ནམས་པ་ཚོ། དེ་བའི་གཅིག་སྐད་རིགས་
 གཅིག་ནས་གཞན་གཅིག་ལ་བསྐྱར་སྐབས་ཏ་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཆང་
 མས་མཆུན་གསལ་རེད། རྒྱག་པར་ད་མེས་ཀྱི་དེ་བའི་ཨུར་དུའི་སྐད་ཀྱི་ནང་
 གི་ཆོག་འབྲུ་མང་པོ་བོད་ཡིག་ཐོག་རན་པོ་དང་འཆོམ་པོ་ཞིག་བཙལ་རྒྱར་བཀའ་
 ངལ་བྱུང་བ་དང་དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་གུས་ཚོ་ཆད་མཐོའི་ཤེས་བྱ་མེད་པ་དང་དུས་ཚོད་
 ཀྱང་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལས་འདོན་མ་བྱུབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ནས་ད་བར་ལོ་ངོ་བཞི་ཙམ་
 འགོར་འབྱུངས་བྱུང་སོང་ཀྱང་བོད་བསྐྱར་དེ་དག་སྤྲོས་ཀྱི་གང་ལེགས་ཡོང་སྐད་ཨུལ་
 ལཱ་གི་བཀའ་དེ་བ་དང་བརྟེན་པའི་གསུངས་བརྩོམས་མ་དེ་བ་ནང་ཡོད་པའི་ཆོག་དོན་
 དང་(གོ་རི་ཨུན་དང་ཏ་ཏིའི་སི) གཉིས་ཀའི་མ་དཔེའི་ཆོག་བཙད་ཀྱི་ཨང་གྲངས་
 མཉམ་དུ་འཁོད་པ་བཙས་གང་བྱུབ་ཀྱི་ཆོག་འབྲུ་ངོ་མཐོན་ནས་འདོན་ནས་འབྲེལ་
 བཤད་དང་མཉམ་དུ་འཁོད་བྱུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་ནི། ཨུལ་ལཱ་གང་ཉིད་རང་གི་
 ཐུགས་རྗེའི་བཀྲོན་ལས་འབྲུབ་བྱུབ་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་མིན་དེ་བའི་
 འདིའི་ནང་ཨར་སྤྲིག་ཆོག་འབྲུ་གང་ཙམ་ཞིག་བོད་ཡིག་ཐོག་ཆོག་འབྲུ་འདོན་མ་བྱུབ་
 པ་དེ་དག་གི་ཆོག་འབྲེལ་ཞིག་ཟུར་དུ་ཡོད་པས་དགོངས་འཇག་དང་དེ་མིན་ད་མེས་
 གཙོ་བོ་སྤྲིག་པ་པོར་ནང་དོན་ལས་སྒྲ་པོར་མཆུན་ཏོགས་ཆེད་པལ་སྐད་ཐོག་བོད་བསྐྱར་
 ཞུས་ཡོད་ཀྱང་གུས་རང་སྤྲོས་སྤྲངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དམན་རྒྱན་བརྗོད་བྱུང་དང་བདག་
 བྱ་ལ་སོགས་པར་སྤྲོན་དང་རྟོར་འབྲུལ་ཡོང་རྒྱ་ཉག་ཅིག་ལགས་ན་བཟོད་བཞེས་ཐོག་
 ང་ཚོར་ཐད་ཀར་ལེགས་ཆེད་བཀའ་སློབ་དང་འབྲེལ་མ་དཔེ་གསོལ་རྩལ་བྱུང་ན་ཁ་
 གཞི་རྒྱངས་བསྐྱགས་མེད་པའི་ཐོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་ངོས་འཛིན་གྱིས་མ་འོངས་མས་
 འཇགས་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པས་དགོངས་འཇགས་ལྟ། དེ་བའི་བོད་བསྐྱར་ཆེད་དུ་རིགས་

རམ་དང་སེམས་འཁྲུང་གནང་མཁན་ཆོས་ལུགས་མེ་ཆེ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
 ལྷལ་ལྷལ་སྒྲིན་འདུན་དུ་ཁོང་ནམ་པའི་སེམས་འཁྲུང་དང་ལས་བཟང་གནང་བ་མ་
 འོང་བསྐྱར་དུ་གསེན་པོར་བཅོས་གནང་བའི་ཉི་མོར་སྒྲིན་ཆབ་གང་མང་གནང་སྐྱོང་
 ཡོང་བ་མ་ཟད་རྒྱ་ཆད་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཞིག་བཅོས་པ་གནང་རོགས་གནང་
 ཞེས་སྒྲིན་ལམ་དུ། (ལྷ་མིན) དེ་བ་འདིའི་མ་དཔེ་གོང་གསལ་མི་གསུམ་པོའི་
 ལག་དུ་ཡོད་པས་སུ་འདྲ་ཞིག་ནས་ང་ཆོས་ཆོག་འཆན་མེད་པར་དཔར་བཤུད་མི་
 ཆོག

གོང་གསལ་མི་གསུམ་པོས་འབྲས་མོང་ནས་ཀ་གི་མིར་གནས་བརྗེད་བོད་རིགས་
 ཁ་ཆེའི་གཞིས་ཆགས་སི་རིའི་ན་ག་ནས་ ༡༩༩༩ གྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༩
 སུལ།

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءَ
 رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ ۝
 رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ۝
 رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيْنِي صَغِيرًا ۝
 رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا ۖ إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ۝

༡)	ཨ་མེ་ལུ་མ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གལ་ཆེའི་སྒྲིབ་།	༡༥.....	༡༩
༢)	མ་མཆོག་གཙང་མའི་སྒྲིབ་།	༡༩.....	༢༥
༣)	ཐུག་འཆལ་སྒྲིབ་།	༢༥.....	༤༡
༤)	སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་།	༤༡.....	༥༢
༥)	སྒྲིབ་གནས་སྒྲིབ་།	༤༩.....	༥༩
༦)	གནས་མཇལ་སྒྲིབ་།	༥༩.....	༦༠
༧)	ཨ་མེ་ལུ་མ་ཞེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་།	༦༡.....	༦༢
༨)	ཉི་འཁོར་དང་སྒྲིབ་ལེན་སྒྲིབ་།	༦༩.....	༧༩
༩)	སྒྲིབ་ཆོག་སྒྲིབ་ཐུག་ཐུག་།	༩༠.....	༩༢
༡༠)	སྒྲིབ་བཟང་སྒྲིབ་།	༩༩.....	༡༡༤
༡༡)	ཨ་མེ་ལུ་མ་ལ་བཅོ་གདུང་སྒྲིབ་།	༡༡༥.....	༡༡༧
༡༢)	ཨ་མེ་ལུ་མ་ཆོས་ལུགས་ལ་ཞབས་ཞུ།	༡༡༩.....	༡༢༥
༡༣)	ཨ་མེ་ལུ་མ་དང་བཏན་པོ།	༡༢༥.....	༡༣༣
༡༤)	ཨ་མེ་ལུ་མ་ལ་དུར་བཅོན།	༡༣༣.....	༡༣༥
༡༥)	སྒྲིབ་དོར་བའི་སྒྲིབ་།	༡༣༧.....	༡༤༠
༡༦)	འདས་གྲངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་།	༡༤༡.....	༡༤༡
༡༧)	རྒྱ་སྒྲིབ་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་།	༡༤༣.....	༡༤༣
༡༨)	ཨ་མེ་ལུ་མ་གྱི་འདུན་གསོ།	༡༤༣.....	༡༤༥
༡༩)	སྒྲིབ་ལམ་སྒྲིབ་།	༡༤༥.....	༡༥༠
༢༠)	སྒྲིབ་པ་མཆོག་ལ་བསྐྱོད་བསྐྱོད་སྒྲིབ་།	༡༥༡.....	༡༥༦
༢༡)	རྒྱུ་པ།	༡༥༧.....	༡༥༩
༢༢)	གལ་ཆེའི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་ཆོག་དོན་སྒྲིབ་།	༢༠༡.....	༢༡༧

སློབ་མཆན་དང་པོ། མ་མནེ་གཙང་མ།

སློབ་མཆན་གཉིས་པ། ཕུག་འཆལ་དུས་ལྔ་ཡིའི་སྟོར།

- ༡) ཕུག་འཆལ་གལ་ཆེན་དང་དེ་ཡིའི་ཕན་ནུས་སྟོར།
- ༢) ཕུག་འཆལ་མ་རྒྱལ་མཁན་ལ་བསྟོན་པ་མཆོག་ནས་གཟིགས་ཚུལ།
- ༣) (དུ་ཤར) གྱི་ཐང་ཆེན་ལ་ཕུག་འཆལ་མ་རྒྱལ་མཁན་ལ་གཉའ་དམའ་
པོ་ཡོང་སྟོར།
- ༤) ཕུག་འཆལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས།
- ༥) མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་ཕུག་འཆལ་གལ་ཆེན་དང་དེས་དགེ་བ་འབྱུང་བ་རྒྱུའི་
སྟོར།
- ༦) མེམས་རྒྱུད་གྲུས་རྒྱུད་གིས་ཕུག་འཆལ་རྒྱལ་དགོས་སྟོར།
- ༧) ཕུག་འཆལ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་བང་རིམ་སྟོར།

སློབ་མཆན་གསུམ་པ། བྲིས་ཆགས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་(རྩ་ཀླ་ཏེ)

- ༡) བྲིས་ཆགས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གལ་ཆེན་སྟོར།
- ༢) བྲིས་ཆགས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་མ་བྱེད་མཁན་ཆོར་ཆེས་དཀའ་རྒྱལ་ཡོང་བ་རྒྱུའི་སྟོར།
- ༣) བྲིས་ཆགས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་མ་བྱེད་མཁན་ནི་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་བཅན་དབང་
བྱས་པའི་སྟོར།
- ༤) བྲིས་ཆགས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དགེ་བ་འབྱུང་བ་བྱུང་བའི་སྟོར།
- ༥) བྲིས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་མ་བྲིས་པའི་སྦྱིན་པ་བྱེད་མཁན་ཆོར་འཇིག་རྟེན་
འདིར་ཕན་པ་འབྱུང་བ་རྒྱུའི་སྟོར།

སློབ་མཆན་བཞི་པ། སྦྱང་གནས་སྟོར། (རྩ་མ་ལྔ་ན)

- ༡) བྲིས་ཆགས་ཀྱི་སྦྱང་གནས་གལ་ཆེན་སྟོར།

- ༡) ལྷུང་གནས་ཀྱི་དགེ་བའི་སྒོར།
- ༢) ལྷུང་གནས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕན་ཚབས་སྒོར།

སྒོབ་མཚན་ལྟེ་པ། བྱིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་མངལ་(༥ཇིའི)

- ༡) བྱིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་མངལ་སྒོར།
- ༢) གནས་མངལ་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་འབྲིན་ཚབས་སྒོར།
- ༣) གནས་མངལ་སྐབས་སུ་ཐད་ཀར་བྱོ་བ་ཡོང་ཚུལ་སྒོར།
- ༤) ཨེ་སི་ལུ་མ་གྱི་ཅིག་གདན་ལྟེ་པའི་སྒྲིང་བསྟུས།

སྒོབ་མཚན་དུག་པ། ལྷུལ་ལྷུལ་ཞེད་སྤང་གིས་ལས་ཀ་ཞན་པ་ནས་འཛེམས་བྱའི་སྒོར།

སྒོབ་མཚན་བདུན་པ། སྒྲོད་ལེན་ཐོག་འདྲང་བདེན་བྱེད་དགོས་སྒོར།

- ༡) ལྷུ་དངོས་བཅོལ་པའམ་མི་གཙང་བའི་འབྲས་བྱང་ཕ་འི་སྒོར།
- ༢) ཡོང་འབབ་འདྲང་བདེན་དང་གཙང་མའི་སྒོར།
- ༣) སྒྲོད་ལེན་ཐོག་སེམས་བཟང་བྱེད་དགོས་སྒོར།
- ༤) སྒྲོད་དགོས་ངེས་པར་དུ་སྒྲོད་དགོས་སྒོར།

སྒོབ་མཚན་བརྒྱད་པ། སྒྲི་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིག་བརྒྱལས་དང་བཀའ་བསྟུན་སྒོར།

- ༡) ཕ་མའི་འཐོབ་ཐང་དང་སྒྲིག་ལམ།
- ༢) ལུ་གུའི་འཐོབ་ཐང་།
- ༣) བཟའ་ཆོ་སོ་སོའི་འཐོབ་ཐང་།
- ༤) ལྷན་མཆེད་ཀྱི་འཐོབ་ཐང་།
- ༥) བླན་གཞོན་སོ་སོའི་འཐོབ་ཐང་།
- ༦) བྱོང་པ་འབྲིམ་མཆོས་ཀྱི་འཐོབ་ཐང་།
- ༧) དབུལ་ཤོངས་དང་གཞན་ལ་རེ་བ་སྟོད་མཁན་གྱི་འཐོབ་ཐང་།

༡) ལུལ་སེ་ལྷན་པན་ཚུན་གྱི་འཛོལ་ཐང་།

སློབ་མཆན་དགུ་པ། སློབ་བཟང་གི་སྒྲིང་།

༡) སློབ་བཟང་གི་ཕན་ལུས་དང་དེའི་གལ་ཆེན་སྒྲིང་།

༢) སློབ་ངན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཞན་པའི་སྒྲིང་།

༣) དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་བཟང་འགའ་གིས་སྒྲིང་།

༤) འདྲང་བདེན་དགོས་སྒྲིང་།

༥) ཁ་བརྟན་ཆོག་ལ་གནས་དགོས་སྒྲིང་།

༦) བཅོལ་པོར་འདྲང་བདེན་དགོས་པའི་སྒྲིང་།

༧) འབྲེམས་གཅོད་འདྲང་བདེན་དགོས་པའི་སྒྲིང་།

༨) འཕྱག་ལས་ཆགས་ཡངས་དང་སྙིང་རྩེ་བྱེད་དགོས་སྒྲིང་།

༩) སེམས་བཟང་བྱེད་དགོས་སྒྲིང་།

༡༠) ཞི་འངས་དང་མཉམ་དུ་དགའ་སློབ་ངང་སླང་མོལ་དགོས་པའི་སྒྲིང་།

༡༡) སེམས་རྒྱུ་གུས་རྒྱུ་བྱེད་དགོས་སྒྲིང་།

༡༢) བཟོད་སྟན་དང་སློབ་ཀྱི་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་སྒྲིང་།

༡༣) ལྷག་བསམ་དང་ལྷད་མེད་བསམ་སློབ་འབྲེང་དགོས་སྒྲིང་།

སློབ་མཆན་བརྒྱུ་པ། ལུལ་ལྷ་དང་(ར་སུལ) དེ་བཞིན་ཨེ་སི་ལཱ་མ་ཆོས་ལ་
དངོས་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལས་ལྷག་པའི་བརྩེ་བ་བྱེད་དགོས་སྒྲིང་།

སློབ་མཆན་བརྒྱུ་གཅིག་པ། ལུལ་ལྷ་གང་ཉིད་ནས་ཕབ་གནང་བའི་དངོས་འབྲེལ་
གྱི་(དེན) ཆོས་དེ་ཡིའི་ཞབས་ཞུ་དང་འབྲུབ་སྟེལ་སྒྲིང་།

སློབ་མཆན་བརྒྱུ་གཉིས་པ། (དེན) ཨེ་སི་ལཱ་མ་སྟེང་བརྟན་པོའི་ཐོག་གནས་ཐུབ་
པའི་སྒྲིང་།

སློབ་མཆན་བཅུ་གསུམ། (དེན) ཨེ་སི་ལུ་མ་གྱི་ཆེད་དུ་རོགས་རམ་དང་
 དུར་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་སྟེ།
 སློབ་མཆན་བཅུ་བཞི། (དེན) ཨེ་སི་ལུ་མ་གྱི་ཆེད་དུ་སློག་འདོར་མཁན་གྱི་ཕན་
 ཡོན་དང་གོ་གནས་སྟེ།

སློབ་མཆན་བཅུ་ལྔ་། འདས་གྲོངས་རྗེས་སུ་དུས་སྐབས་(སྐར་ཐོག) དང་
 (ཡུ་ཏ་ར་ཏེ་) ཡང་(གའེ་སྐ་ཏེ་) བཅས་གསུམ་གྱི་སྟེ།

སློབ་མཆན་བཅུ་དྲུག་པ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་འཁམས་དང་དཔྱལ་བའི་སྟེ།

སློབ་མཆན་བཅུ་བདུན་པ། ཡུལ་ལུ་གི་འདུན་གསའི་སྟེ།

- ༡) འདུན་གསའི་སྟངས་དོན།
- ༢) བསྟོན་པ་མི་དོམ་མ་ཏེ་མཆོག་གིས་འདུན་གསའི་སྟེར་དམིགས་བསལ་གྱི་
 བཀའ་བསྐབ།
- ༣) ལེགས་ཤོས་གྱི་འདུན་གསའ།
- ༤) མ་མཐེ་ཨང་གསུམ་པ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྟེ།
- ༥) བསྟོན་པ་མི་དོམ་མ་ཏེ་གང་ཉིད་གྱི་སྐས་མོ་མཆན་པ་དུ་མ་ལ་དམིགས་
 བསལ་གྱི་བསྐབ་གནང་བའི་ཁ་འདོན་གྱི་སྟེ།
- ༦) འདོན་པ་(སོན་ཏན་སྐལ་ལུ་འོ་སྤའི་དམ་མུ་ཕྱི་དོམ) ཞེས་པའི་སྟེ།
- ༧) ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་བསྐར་ཆགས་བསྐབ་དགོས་སྟེ།
- ༨) འདུན་གསའི་ཆེད་དུ་བྱེད་དགོས་སྟེ།

སློབ་མཆན་བཅུ་བརྒྱད། སྟོན་ལམ་སྟེ།

སྒྲོབ་མཆན་བཅུ་དག། བསྟན་པ་མེད་མ་དེ་མཆོག་ལ་(རྩ་རུའི་དེ) འཕུལ་
ཡག་གི་སྒྲོར།

༡) (རྩ་རུའི་དེ)གི་ཆོག་བཅད་སྒྲོར།

༢) ཉིན་བསྟར་(རྩ་རུའི་དེ)འཕུལ་དགོས་སྒྲོར།

སྒྲོབ་མཆན་ཉི་བཟུ། རྩིག་པ་ཆགས་ཡངས་ལྷ་དགོས་སྒྲོར།

༡) (རྩི) པའི་སྒྲོར་ལ་སྒྲོབ་བསྟན།

༢) (རྩི) པའི་ཆོག་བཅད་སྒྲོར།

༣) (རྩི) པའི་ཆོག་བཅད་ནང་ནས་ཅ་བ་ཆེ་གོས་ཀྱི་སྒྲོར།

འཕུག་བསྟོམས།

༡) ལྷལ་ལྷ་གི་མཉེས་ཆོར་དང་མཐུན་པའི་(རྩན་སྟེ)འཐོབ་ཐུབ་པའི་ཆང་
མའི་ཆེད་སྒྲོབ་སྒྲོང་སྒྲོར།

༢) ཉིན་བསྟར་སྟོན་ལམ་རྒྱུ་ཡག་གི་ལྷལ་ལྷ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་དང་བསྟོན་
པའི་གསུངས་དེབ་ནང་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོན་ལམ་ལྷ་དགོས་པའི་ཆོག་བཅད་བཞི་
བཅུ་འབམ་པ།

བཟུར་བཞིན། དེབ་འདིའི་ནང་གི་སྒྲོབ་མཆན་རེ་རེའི་ནང་གི་ལྷལ་ལྷ་གི་བཀའ་
དེབ་ནང་གི་ཆོག་བཅད་དང་བསྟོན་པ་(མེད་མ་དེ)() མཆོག་གི་
གསུངས་དེབ་ནང་གི་ཆོག་བཅད་གང་ཐུབ་ཀྱིས་འདོན་ནས་བང་རིམ་ལྟར་སྒྲོབ་མཆན་
སྟོ་སྟེའི་འཕུག་ཏུ་འབྱར་ཡོད་པས་དགོངས་འཇགས་ལུ། །

ཨང་།	ཨར་མིག་སྒྲ་གདངས།	ཆིག་དོན།
༡	ཨ་མི་ལུ་ན།	མགོ་གུར།
༢	མུ་ལ་མེ་མུ་ན།	མགོ་གུར་མཁན།
༣	ག་མི་མ་དོ་ཡིང་།	མ་མཆོག་ཅང་མ།
༤	ར་སུ་ལ།	བང་ཆེན།
༥	ཨོ་མ་མི་ཡ།	བརྟོན་པ་ཆོ།
༦	ན་མི་འི།	བརྟོན་པ།
༧	ཨ་མུ་ན།	དད་པ།
༨	དཔོ་ཉིར།	ཨུ་ལ་ལུ་གཅིག་ལ་མ་གདོགས་སུ་ འདྲ་ཞིག་ལ་དད་པ་མ་འབྱེད་པ།
༩	ཉེ་རྒྱ (ཡ་ཉེ།	ལམ་བྱོང་པོ་བརྟེན་པ།
༡༠	སྒར་དབར་ (དི་ཀར།	གསོ་སྦྱང་གནང་མཁན།
༡༡	རྒན་ (ལྷ་ཉེ	བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་འཁམས།
༡༢	ང་ཏ་ (ལྷ་མ།	དམུལ་བ།
༡༣	གེ་ཡུ་ (ལྷ་ཉེ།	དུས་སྐབས་མཐའ་མ། འཛམ་ སྐྱིང་སྦྱངས་པའི་ཉི་མོ།
༡༤	འ་ཏ་ (ར་ཉེ།	དུས་སྐབས་མཐའ་མ། (རྫོགས་ མཐའ་མེད་པའི་སྐྱེ་པ་ལེན་པའམ་ གསོན་པོ་ཆགས་པ།)
༡༥	མ་ལུ་ (ཡི་ཀ།	ལྷ་རྒྱུད་དམིགས་བསལ་གྱི་འོད་ཟེར་ ནས་བཅོས་གནང་བར།
༡༦	ཆེ་རི་ (ཤི་ཏ།	ལྷ་རྒྱུད་དམིགས་བསལ་གྱི་འོད་ཟེར་ ནས་བཅོས་གནང་བར།
༡༧	མུ་ལིག་	ལུ་པོ་དང་སྐྱིན་བདག་

༡༩	མོ་ལུག	ལུང་པ།
༡༧	མོ་ལྷ་ཆེག་	ཕྱི་མ་ནང་བྱེད་པོ།
༢༠	གུ་ཆེར།	མམ་ཉན་མཁན།
༢༡	ཤི་རིག	འགུན་ཁྲ་བཅོས་པ།
༢༢	མོའི་སྒྲིན།	ཅི་གསུངས་བཀའ་འགྲུབ་མཁན།
༢༣	མོའི་(སྒྲིན་སྒྲི།	བྱེད་ཅི་གསུངས་བཀའ་འགྲུབ་མཁན།
༢༤	ལུ་ (ལྷ་ཏེ།	གདུག་བཤད། ཆོག་བརྩུབ།
༢༥	དུ་ (ལུལ།	ཆོག་པ།
༢༦	དུ་ (རུམ།	མི་ཆོག་པ།
༢༧	ཟ་(ད་ (པ།	བརྟན་པའི་སྐུ་འཁོར་(སྐུ་བཅར་བ)
༢༨	ཐར་(ཀ་ (ཏེ།	འཕེལ་བྱས།
༢༩	སྒོ་ (སྒོལ།	རྟེན་པ་(དབྱེས་བཞེད།)
༣༠	ག་+ ལྷ་+ཨ་ཏེ།	ཏར་ཀང་མཉེས་པོ། དང་བཏང་ སྒོམས།
༣༡	ག་+ལེ་མ་ལུ་+དུ་+ཏ་ཏེ།	མ་མཉེ་བར་དཔང་།
༣༢	འ་ཏིའི་ཏེ།	སྒོག་འདོར་བ། (ལུལ་ལུ་གི་ མཉེས་ཆོར་ཆེད་སྒོག་འདོར་བ)
༣༣	ཨ་ཏི་ཀུ་ཏེ།	དད་པ་འབྱེད་པ།
༣༤	ཟ་ལུ།	ཐུག་འཆལ་དང་སྒོམ་ལམ།
༣༥	ར་ཀུ་ཏེ།	བྱིས་པའི་སྒྲིན་པ།
༣༦	ཐོམ།	སྐྱུང་གནས།
༣༧	ད་ཇི།	གནས་མཇུག། བྱིས་འཇགས།
༣༨	འོམ་ར།	གནས་མཇུག། བྱིས་འཇགས་ མེན་པ།

༣༧	ཟ་ཏི་ཀ།	མ་གྲིས་པའི་སྦྱིན་པ།
༤༠	རྩ་མོ་བ།	སྒྲིབ་བ་བསག་པ།
༤༡	ཟེས་ཏེག།	དུས་རྒྱན་དུ་འབྲང་པོ་བཤད་
	མཁམ།	
༤༢	ར་ད་སྒྲ་ཏེ།	ཐུགས་རྗེའི་ཆེན་པོའི་གསོལ་རས།
༤༣	དག།	འབྲང་བདེན།
༤༤	ཤུག་(ཀྱར།	ཡིད་ཆེས་པ་དང་འདོད་འཁེངས།
༤༥	ཟ་ལུ་ (ཡས་ཏེ།	མཁས་དཔྱོད་དང་དགེ་མཚན།
༤༦	མ་(ཏིལ།	ལྷལ་ལྷ་གི་བཀའ་(ཐད་ཀར་
	འཕམ་པ།)	
༤༧	ལྷ་ལི་དུམ།	གཉིད་ལམ་བརྒྱད་པ་དང་ཡང་ན་
		ལྷལ་ལྷ་གི་བཀའ་འཕམ་པ།
༤༨	འར་(རྩ་ཏེ།	གནས་མཇལ་ཡུལ་གྱི་ཐང་ཆེན་
		ཞིག་གི་མིང་།
༤༩	རྟོ་ཀོག།	འཕྲོ་ཐང་།
• ༥༠	གོ་རྩ་སྒྲ་ཏི།	སྤྱན་མཆེད།
༥༡	ར་ལུལ།	འཇིག་སྤྱག་ལྷན་པ།
༥༢	ཁའེ་རྩ་ཏེ།	གེགས་མེད་དམ་བར་ཆད་མེད་པ་
		བཟོ་བའི་སྦྱིན་པ།
༥༣	ར་དུ་ཏེ།	དུར་བཙོན།
༥༤	སྒྲེ་མ།	རྒྱལ་འདས་ཁོངས་བྱུང་བའི་བྱེད།
༥༥	ཡ་ཏིམ།	དུ་ཤུག།
༥༦	ར་ད་མ་དུལ་ལྷ་ལ་མིན།	འཇོམ་གྱིང་སྦྱི་ལ་ཐུགས་རྗེ་བཞིན་
		གནང་མཁམ།

༥༥	གོ་སྒྲུ།	སྒྲིག་པ།
༥༦	ཟེའོ་བ།	དགེ་བ།
༥༧	འོ་འོ་ཨ།	སྒྲུང་གནས།
༥༨	ན་སྒྲུ་ཨ།	ཕྱག་འཆོལ།
༥༩	ན་སྒྲིལ་འོ་སྒྲུ་ཏ་ཏ།	ཁྱིགས་འཇགས་མིན་པའི་དགེ་བར།
༦༠	འོས་ཅ་ཏེ་ཡུ་པོ་རུ།	ངོ་ཆར་བསྐྱང་སྒྲིབས།
༦༡	མོ་སྒྲོ་ལི་སི།	དབུལ་འཕོངས།
༦༢	འ་ཨྲ་བ།	དཀར་སྒྲུག
༦༣	ཏ་གར།	འཇམ་གླིང་སྒྲོངས་ཆེས་ཀྱི་ཐང་ཆེན།
༦༤	ར་ཏ་སྒྲུན།	ཕྱགས་ཆེ་བཀྱིན།
༦༥	རྒྱ་ཏིམ།	སྒྲིང་ཆེ་འབྲམས་གཟིགས།
༦༦	ར་ཏ་ལུལ།	བཟོད་སྒྲན་ནམ་བཟོད་གོམས།
༦༧	སྒྲུན་ཏ།	སྒྲིབ་པོ་དང་གཡོག་པོ།
༦༨	ཡུ་ལུ་ལི་ལིས་ཡིན།	བཀའ་འགྲུབ་བྱ་མཁན་གྱི་སྒྲིག་གནས་ལུལ།
༦༩	རྒྱ་ཀླ་སྒྲུར།	པོ་པ་མཐོ་པོ།
༧༠	ཞེས་ཏང་།	གདོང་འདྲེ།
༧༡	ཇིན།	གདོན་འདྲེ།
༧༢	རོ་བ།	སྒྲོན་ལམ།
༧༣	ཟ་སྒྲུར།	བཟོད་སྒྲན།
༧༤	རོ་འོ་སྒྲིག་	བཟོད་ནམས།
༧༥	ནད་སྒྲུ་ཏ།	བཀྱིན་མཇེད་པ།
༧༦	འོ་ཏེ་ལུ་སི།	ཕྱག་བསམ།
༧༧	ནད་ཡས་ཏ།	བསམ་སྒྲིབ་འབྱེད་བཟོ།

༡༠	གོར་ལྷན།	ལྷོས་བཏང་།
༡༡	ལྷ་མིན།	འགྲུབ་པར་གོག།
༡༢	རྩ་ཤ་ཏེ།	མགྲོན་འཕོད་དང་གོ་བདུན་ལ།
༡༣	ཁེ་ཏེ་སྒྲ་ཏེ།	སྒྲ་རོགས་ཞུས་པ།
༡༤	ཐུར་རྩོ།	ཁྲིགས་འཇགས།
༡༥	ལོན་སྒྲ་ཏེ་མུ་སེ་ལིམ།	བཞོན་པ་མོ་དོམ་མ་ཏེ་གི་རྩེས་འཇུག་པ།
༡༦	ལོན་མ་ཏེ་གས་རི།	ཞོན་པ་མོ་དོམ་མ་ཏེ་གི་རྩེས་འཇུག་ མིན་པ།
༡༧	ན་བུའི་ཤ་ཏེ།	བཞོན་པའི་གོ་གནས།
༡༨	མོ་སྐལ་ལ་ཏེ།	དབང་མེད་གཞོན་པ།
༡༩	ད་སྐལ་ལུབ།	སོ་སོས་བྱས་འབྲས་ཀྱི་གཞོན་པ།
༢༠	ཐོར་ལྷོན།	རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་མིང་(རང་ཉིད་སོ་ སོར་དཀོན་མཆོག་ངོས་འཛིན་མཁན།)
༢༡	ཐུ་ནི་ལོ་སི་རྩ་ལེལ།	བཞོན་པ་མུ་སྐལ་གི་རྩེས་འཇུག་པ།
༢༢	ཐུ་ནི་ལོ་སི་རྩ་ལེལ།	བཞོན་པ་མུ་སྐལ་གི་རྩེས་འཇུག་པ།
༢༣	འེ་ཏེ་ལྷ་ ༥མིའི།	སྒྲུ་པོ་བྲེ་བྲག་པར་བྲད་ཀར་རམ་གཉིད་ ལམ་བརྒྱད་ལྷ་ལ་ལྷ་གི་བཀའ་འཕམ་པ།
༢༤	ཀ་སྒྲར།	ས་འོག།
༢༥	དུར།	(བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་འཁམས་ ནང་ཡོད་པའི་མཆོར་སྐྱུག་ལྷན་ པའི་ཕྱེད)ཆོའི་མིང་།
༢༦	ནེས་ག་ར།	མཉེན་སྒྲིག་ཡང་འབྲུངས་ས།
༢༧	ཐུར་རྩོག	སྒོག་གནས་ལུལ།
༢༨	རུབ།	སྒོག།

༧༧	དྲ་གར།	བྱས་འབྲས་མཐོང་ཡུལ་གྱི་ཐང་ ཆེན།
༡༠༠	སྤར།	དོང་ཆེན།
༡༠༡	དམ་སྤྲིའི།	མ་མཉེ་འདྲན་ཆེད་ཀྱི་འཕྲང་བ།
༡༠༢	དམ་ཅེའི་ཏེ།	ད་ཅང་ཆེན་པོ།
༡༠༣	དུ་རུའི་ཏེ།	བརྟེན་བསྐྱགས་ཐམས་ཅད།
༡༠༤	ཨ་སི་ཏེག་སྤར།	སྤྲིགས་པ་ངོས་ལེན་ཐོག་ཆགས་ ཡང་ཁུས་པ།
༡༠༥	དལ་ཇལ།	སྐྱེ་བོ་མཐའ་ཞན་ཆོའི་མིང་ (འཇིག་བདེན་སྟོངས་མཚམས་ལ་ཡོང་ རྒྱུའི་ཆོགས་པ།)
༡༠༦	འོ་སིས་ལཱ།	ལས་བཟང་གི་འགོ་འདྲན།
༡༠༧	མ་གྲུམ་མུ།	མད་ད་མུ་ཏེ། བརྟེན་པ་ མི་དོམ་མ་ཏེ་མཆོག་གི་གོ་གནས།
༡༠༨	སིས་རྒྱུ།	མཐའ་ཞན་གྱི་སྤྲིག་གནས་ཡུལ།
༡༠༩	འོ་རྩུ།	དབང་པོ་འབྲས་པ། (སྤྲིག་འཆལ་ སྐབས་)
༡༡༠	གོ་ཐོ་རན།	ནད་དང་སྤྲི་ཏེ། བརྟེན་ལོག་འཇལ།
༡༡༡	ཁུ་བུའི། ཁུང་།	ཁུ་རྩུ་ སེམས་ཁུང་གུས་
༡༡༢	ཟ་ཏི་ཀ།	རྩ་རི་ཡ། དགེ་བ་བརྟེན་ཆགས་ ཡོང་རྒྱ།
༡༡༣	འཕོ་རྩལ་ གསོ།	རི་ཀིར། ཅེ་ཕུད་ཀྱི་འདྲན་

११९	དྲིའི་སྒྲ།	དད་འདམས་འགྱུར་མེད་(སྐར་བྱས་ སྒྲིགས་པ་རྒྱུ་བརྒྱར་ཐོག་མ་འོང་ལས་ བཟང་བྱེད་རྒྱར་སེམས་ཐག་བཅད་པ།
११५	མག་ག་མི་ར་ཏེ།	སྒྲིགས་པ་ཆགས་ཡངས་ཞུས་པ།
११७	མག་ག།	གནས་མཇལ་གྱི་སྒྲིག་གནས་གྲོང་འབྲེས།
११༨	ག་སྒྲ།	ཁང་པ་གྲུ་བཞི་(གནས་མཇལ་སྐབས་ ལ་སྒྲོར་བསག་ཡུལ་)
११༩	གེབ་ལྷ།	ཁ་སྒྲིག་ཡུལ་(ཕྱག་འཆལ་སྐབས་ཁ་ སྒྲིག་ཡུལ་གྲུ་སྒྲ།)
११༩	མ་དྲིའི་སྒྲ།	གོང་ཁྲེར་གྱི་མིང་བརྟོན་པ་མོ་ཉོམ་མ་ ཏེ་མཆོག་སྐྱེའིང་ལ་གཤེགས་ཡུལ།
१२०	མ་སེཅི་ཏེ།	རྒྱུ་བྱེ་མིས། ཕྱག་ཁང་གི་མིང་ (བརྟོན་པས་ཕྱག་བཏབ་པའི་ཕྱག་ཁང་།
१२१	དྲིའི་ཅི་རིའ་ཐོའི་ཏེ།	དྲོ་ནགས་(བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་ འཁམས་གྱི་དྲོ་ནགས།)
१२३	གོ་སོལ།	ཁུ་གལ་པ།
१२३	གོ་སོལ།	རི་རྒྱ་སྒྲ་ཏེ། ལུས་འབྲེལ་རིས་སུ་ ཁུ་གལ་བ།
१२९	ཏ་གྲུ་སྒྲ།	ཞེད་སྐྱང་ངང་འཛིགས་སྐྱང་གིས་ འཛེམས་བྱ་བྱས་པ།
१२५	འ་སྐྱ་སྒྲ་ཏེ།	བཙོལ་བ་ཡང་གཞན་ལ་བཞག་པ།
११७	ཆེ་ལྷ་སྒྲ་ཏེ།	བཙོལ་པོར་མི་འདྲང་བ་བྱས་པ།
११༨	རྫོ་ལྷ་སྒྲ་ཏེ།	ལྷུལ་ལྷ་གི་བཀའ་དེབ་སྒྲོར་བ།
११༩	གོ་རེ་ལྷ་སྒྲ།	ལྷུལ་ལྷ་གི་བཀའ་དེབ།

११८	ད་ཏིའི་སི།	ད་ན་པ་མོ་དོམ་མ་ཏེ་མཆོག་གི་ གསུངས་དེ་བ།
११०	མོ་ཐུ་སིར།	ཆོག་འབྲེལ་ཚུ་མས་པ་པོ།
१११	དབ་སིལ།	ཀུས་བཤད་ཡང་ན་ཀུས་ཚུ་མས།
११२	དི་ཚུ་ར་ཏེ།	ཡུལ་གཞན་ལ་གནས་སྡོམ་བྱས་པ།
११३	མོ་དུ་ཅེར།	ཡུལ་སྤངས་མཁན།
११ॣ	མོ་སྤྲ་ཕིར།	འབྲུལ་པ།
११।	མོ་དུ་ཏི་སི།	བསྟོན་པའི་གསུངས་དེ་བ་འབྲེལ་བཤང་ མཁན།
११॥	ཟ་ཐར།	ཕྱོགས་ཐོན།
११ॡ	གོ་ཏ་ར་ཏེ།	རང་བཞིན་(ཕྱིར་མངོན་མེད་པའི་ ཞུལ་ལུ་ཉིད་ནས་བྱང་བ།
११ॢ	སྤར་+ངག	སྟོག་གནས་ཡུལ།
११ॣ	རུ་བུ།	སྟོག
११।	ད་ཤར།	བྱས་འབྲས་མཐོང་ཡུལ་གྱི་ཐང་ཆེན།
११॥	སུར།	དོང་ཆེན།
१११	ད་སེ་+སྟའི།	མ་མཐེ་འདྲན་ཆེད་ཀྱི་འཕྲང་བ།
११२	དམ་+ཅའི་ཏེ།	ད་ཅང་ཆེས་ཆེན་པོ།
११ॢ	དམ་+དའི་ཏེ།	བསྟོད་བསྟགས་ཐམས་ཅད།
११ॣ	དུ་+རུའི་ཏེ།	སྟོན་པར་བསྟོད་བསྟགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ འབྲུལ་བ།
११।	ཨེ་སི་+ཏེ་པ་ར།	སྟོགས་པ་ངོས་ལེན་ཐོག་ཆགས་ཡངས་ ཞུས་པ།
११ॡ	དལ་+རྟལ།	སྟེ་པོ་མཐའ་ཞན་ཆོད་མིང་

(འཇིག་རྟེན་མ་སྟོངས་གོང་ཙམ་ལ་
ཡོང་རྒྱུ་ཆོགས་པ།)

- | | | |
|-----|--------------------------|--|
| ༡༣༩ | འོ་+སེས་+ལ། | ལས་བཟང་གི་འགོ་འདྲན། |
| ༡༣༩ | མ་+གྲམ་+མུ། | མས་ཏ་+མུ་ཏེ། རྟོན་པ་མི་དོམ་མ་
ཏེ་མཆོག་གི་འགོ་གནས། |
| ༡༤༠ | སེས་+རྟོན། | མཐའ་ཞན་གྱི་སློག་གནས་ཡུལ། |
| ༡༤༡ | འོ་+རྟུ། | དབང་པོ་འབྱུང་པ། (ཕྱག་འཆོལ་
སྐབས།) |
| ༡༤༢ | ཀེ་ཤོ་+རྟོན། ཅད་+སྒྲ་ཏེ། | འགྲིན་ལོགས་འཇལ། |
| ༡༤༣ | ག་+ཟུག་ | དཔུལ་པའི་ནང་གི་ཁྲག་མ་ནག |
| ༡༤༤ | རྩག་+ཀོ་མ། | དཔུལ་པའི་ནང་བཟའ་བྱེད་གྱི་ཆེར་མ། |
| ༡༤༥ | ད་+སྒྲ་+ཏོ་ས། | ད་ཅང་གི་ཅ་བ་ཆེན་པོ། |
| ༡༤༦ | དམ་+དུ་+བ་+སྒྲ། | བརྟོད་བསྐྱགས་ཡོད་སུ་གཏོགས་པ། |
| ༡༤༧ | འེབ་+ཕྱེ་+ཏར། | སྦྱང་གནས་ནང་བཟས་པའི་དུས་ཆོད། |
| ༡༤༨ | ཟས་+ཏད་+འི་འི། | སྦྱང་གནས་སྐབས་ཐོ་རངས་གྱི་ཞལ་ལག |
| ༡༤༩ | ཨི་+སྤེ་+ལའི་ས། | གདོང་འདྲེ་ཡང་ན་གདོན་འདྲེ། |
| ༡༥༠ | རོ་རྩལ། | རྟེན་ནས་(སྐྱག་བསམ་གྱི་འབྲིན་རྒྱུ་བས) |

༡༡། །ཆེས་བཀྱིན་དང་ཆེས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཨ་ལ་ལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་མཆན་
ལེན་ནས་དབུ་བཙུགས་ཀྱི་ཡོད། བསྟོད་མངགས་ཡོད་ཆད་ཆད་མ་ཨུལ་ལ་ཁོང་
ཉིད་རང་གི་ཆེད་དུ་རེད། ཡང་བསོལ་བ་དུ་རུའི་ཏེ་དེ་འཕུལ་ས་འོས་པ་(ར་སུལ་)
སྟོན་པ་མེད་མེད་(སོ་ལོ་ལ)ཁོང་ཉིད་རང་ལ་འོས་པ་ཞིག་རེད།

༩ ཨེ་སེ་ལུ་མ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དམ།

བརྟེན་པ་པོས་ཨེ་སེ་ལུ་མ་ཆོས་དད་ལ་སེམས་ཀྱགས་དང་སེམས་འཁྱར་མཁན་
ཆོར་ཁོང་ཉིད་ནས་རེ་འདུན་དང་ཚུམ་དེབ་དེའི་དགོས་དོན་སྤྱིང་བསྐྱུས་གསུངས་
བ་གཤམ་གསལ། གང་སྤྱིང་ཨ་ལ་ལུ་མ་ཆོག་ནས་སྟོན་པ་མེད་མེད་(སོ་ལོ་
ལ)མ་ཆོག་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་དེར་རང་ཆོའི་མདུན་དུ་ཨ་ལ་ལུ་མ་ཆོག་ནས་བསྐྱུར་
དུ་བཏང་གནང་མཛད་གནང་བ་ཡིན་ཆེ་ཁོངས་ཉིད་ནས་ད་ལྟའི་སྐབས་དེར་མུ་སེ་
མན་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་མཁན་དེ་དག་དང་ཡང་(ཨེ་སེ་ལུ་མ་དང་མ་མཐུན)པའི་ལམ་
ལུགས་ཀྱི་མི་ཆེ་བསྐྱུལ་བཞིན་པ་དེ་དག་སྤྱིན་གཟིགས་གནང་རྗེས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
ལ་གང་ཅམ་གྱི་ཐུགས་འཁྱལ་ཡོང་ངེས་རེད་དམ།

ཡང་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་མ་ཆོག་ནས་ཨེ་སེ་ལུ་མ་ཆོས་དད་ལ་སེམས་ཀྱགས་དང་སེམས་
འཁྱར་ནམ་མཁན་གྱི་ཆེད་དུ་བཀའ་སློབ་དང་སློབ་སྟོན་གང་གནང་འདྲོ། ལུས་པར་
ཏན་ཏན་དོགས་མེད་ཡོད་ཆེས་དེ་རང་འདུག ད་ལྟའི་མུ་སེ་སྤྱིན་ཡིན་བརྟེན་མཁན་
མང་ཆེ་བ་ཞིག་ནས་ཨེ་སེ་ལུ་མ་དང་མ་མཐུན་པའི་མི་ཆེ་བསྐྱུལ་ཡག་དང་ཡང་ཆད་
ལས་འགལ་བའི་སྟོད་གཡོངས་དང་ཕྱིག་པ་བསག་བཞིན་པ་དེ་དག་གཟིགས་རྗེས།
(ར་ཡེབ་)ས་གནས་ལ་ཁོང་ཉིད་ལ་མི་མང་ནས་རྟོ་འདེད་བཏང་བའི་སྐབས་དེའི་
སྐབས་ལ་དང་(ཨོ་ཏེ་ཏེ་)གི་དམག་འཛིངས་སྐབས་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ལས་སྟག་པའི་
ཁོང་ཉིད་ལ་ཐུགས་འཕམ་ཡོང་གནང་ངེས་རེད་མ་ཟད། ཨེ་སེ་ལུ་མ་གྱི་ཆོས་དད་
ལ་སེམས་ཀྱགས་དང་སེམས་འཁྱར་མཁན་ཆོར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱུལ་གཤམ་

གསལ་ལྟར་གནང་ངེས་རེད། གུས་ཀྱི་(མ་མཉེ་) རྗེས་འདྲུག་ལ་ཨེ་སེ་ལྷ་མ་
 དང་མ་མཐུན་པའི་མི་ཆེ་བསྐྱལ་མཐན་ཨེ་སེ་ལྷ་མ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་སྤྱོད་བསྐྱར་
 ཏུ་སྒྲེབས་ཐུབ་པའི་དྲུང་སྒྲིམ་སྒྲོད་མེད་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་དགོས། གུས་པའི་བསམ་
 ཚུལ་གོང་གསལ་ཁག་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཁྱེད་ཆོ་དཔ་འདི་སྒྲིག་པ་པོ་དང་བསམ་པ་པོ་
 ལུ་སེ་མན་ནམ་པ་ཆོར་སྒྲོ་མཐུན་སེམས་མཐུན་ཡོད་ན། གུས་པའི་རེ་འདུན་ཞུ་བྱུར།
 ལུ་སེ་མན་ཆང་མས་ཨེ་སེ་ལམ་དང་མཐུན་པའི་མི་ཆེ་བསྐྱལ་བའི་ཆེད་དུ། རང་
 ཉིད་ཀྱི་མི་ཆེའི་ཆ་གསལ་གྱི་བཟོས་གནང་བའི་རེ་འདུན་ཡོད།

དུས་ཆོད་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཆོགས་མཐའ་ཞན་དེའི་ནང་བྱ་བ་བཟང་པོ་དེ་ལྟར་བྱས་ཆོ།
 བྱས་རྗེས་དེས་ཀྱིན་པས་ཨལ་ལུ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་འགྲུབ་ཐུབ་པ་
 དང་མ་ཟད་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མཉེ་) སོ་ལོ་ལ་མཆོག་གི་(རུའི་) ལའང་ད་ཅང་
 གི་ཐུགས་སྒྲུ་པོ་ཡོང་ངེས་ཡོད་པའི་ཆ་ཆང་གསལ་པར་ཡོད་ཆེས་འདྲུག་པ་མ་ཟད་སྟོན་
 པ་(མོ་དོ་མཉེ་) སོ་ལོ་ལ་གྱི་སྟོན་ལམ་སྟོན་པ་ཆང་མ་སྟེན་པ་དང་འགྲུབ་ཐུབ་
 པའི་བྱ་བ་ཟང་གིས་རེད། དེར་བརྟེན་གསལ་པས་སྒྲུ་པོ་ཤེས་དམན་པོ་མོ་ཆང་མས་
 ལས་སྒྲུ་པོའི་ཐོག་སྒྲིག་ཐུབ་པ་མ་ཟད་ཉན་མཐན་ཤེས་ཆོངས་ཆོའང་ལས་སྒྲུ་པོའི་ཐོག་
 དོན་དོགས་ནས་ལག་ལྟར་ཐུབ་ངེས་དང་ལྟག་པར་ལུ་སེ་མན་ཡིན་ཕྱིན་(ཨིན་གྱ་
 ཨལ་ལ་དོ་) ཨལ་ལུ་མཆོག་གི་བཀའ་ཆ་ཆང་འགྲུབ་ཐུབ་པ་མ་ཟད་ཨལ་ལུ་
 ཁོང་ཉིད་ཀྱི་(མ་ལེས་) ཀྱོགས་པོ་ཆགས་ཐུབ་པའི་རེ་འདུན་དང་དམིགས་ལུ་ལ་
 ཆེད་དེབ་ཆུང་དེ་འབྲིས་པ་ཡིན། དེབ་དེའི་ནང་ཨལ་ལ་གི་ཐུགས་རྗེ་བརྒྱན་ནས་
 (ཁོང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དེབ་) (ཀོ་རེ་ཨན་) དང་སྟོན་པའི་(དེ་དེའི་སེ) ཀྱི་
 ཤེས་ཡོན་ཆང་ལྟན་ཡིན་པའི་ལྟེ་མཆན་ཉི་བདུ་ཐམ་པ་གཞི་རྩར་བཞག་ནི་འཁོད་ཡོད།

གུས་མིང་མོ་ལུ་ན་མོ་དོ་མཉེ་མན་རྩར་རུའི་མ་ནིའི་ནས་དེ་རིའི་ ༡༩༦༧ ཟླ་
 ༧ རམ་ཇན་(སྤྱི་ལོ་༡༩༩༨) གྱི་ཟླ་བའི་ཆེས་ ༡༠ ཉིན་ས་གནས་ཀྱི་གར་ལག་
 རྩར་ནས། ལུ་སེ་ལྷ་ན་མི་རེ་རོ་རེས་ཨེ་སེ་ལྷ་མ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྒྲོབ་སྒྲོང་ངེས་པར་

དུ་དགོས་པ་གནས་ཆེན་ཁག་གཉིས་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ནུས་གཤམ་གསལ། ༡)
 ཉུང་མཐར་ཨེ་སེ་ལུམ་གྱི་ཙུ་བའི་དགོས་ངེས་ཀྱི་སྒྲོབ་སྒྲོང་གེས་ཏྲིག་དགོས་པ་ད་ཅང་
 གི་གལ་ཆེན་དང་། ༢) གེས་ཏྲིག་བྱུང་བཞིན་གྱི་མཐུན་པའི་མི་ཆོ་བསྐྱལ་འཐབ་
 ཏུར་བཙོན་བྱས་པ་ཡིན་ན་མུ་སེ་མུན་ཡིན་ཞེས་བཟོད་པ་དང་ཨེ་སེ་ལུམ་གྱི་ཆོས་
 དད་ལག་ལེན་ལྟར་བའི་མིང་དོན་མཚུངས་པ་རེད།

གཤམ་གསལ་ཕན་ནུས་སྒྲོར་སྒྲོན་པ་མཆོག་ནས་བཀའ་བསྐྱབ་གནང་བའི་
 རང་ནས་དཔེ་མཆོན་དུ་བྱས་པ། رواه مسلم/ كتاب العلم/ ٣٢/ مشكوة.
 وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم
 من سلك طريقا يلتمس فيه علما سهل الله له به طريقا الى الجنة.

ཆོག་དོན་དུ། མུ་སེ་མུན་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ཨེ་སེ་ལུམ་གྱི་ཆོས་དད་ལ་རང་འདྲོད་
 ཏུར་བཙོན་ཆེད་དུ་ས་ཕྱོགས་གང་ལ་བསྐྱོད་ཆེ་ལུ་ལུ་མཆོག་ནས་མུ་སེ་མུན་དེའི་
 ཆེད་དུ་མ་འོང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་(ཅན་སྐྱ་ཏེ) རང་ལས་ལྷ་པོའི་ཐོག་
 སྐབས་བྱབ་པའི་བཀྲིན་གསོལ་ཙུ་ལ་ཡོང་གི་རེད།

ཡང་བཀའ་གནང་གསལ།

وعن انس رضى الله عنه قال، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم
 طلب العلم فريضة على كل مسلم. كتاب العلم/ ٣٤/ مشكوة

ཆོག་དོན་དུ། ཨེ་སེ་ལུམ་གྱི་གེས་ཡོན་སྒྲོབ་ཡག་རང་འདྲོད་ཐོག་དུར་བཙོན་བྱེད་
 དགོས་པ་མུ་སེ་མུན་མི་རེ་རྩི་འཕྲིའི་ཐོག་རང་འཕྲིའི་ལས་འགན་(ཡར་ཅེ) ཞིག་
 རེད།

وعن انس رضى الله عنه قال، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم من
 خرج في طلب العلم فهو في سبيل الله حتى يرجع.
 ترمذى/ كتاب العلم/ ٣٤/ مشكوة.

ཆོག་དོན་དུ། མུ་སེ་མུན་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ཨེ་སེ་ལུམ་གྱི་གེས་ཡོན་སྒྲོབ་སྒྲོང་ཆེད་

རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲིམ་ནས་འདོན་ནས་སྤྱིར་ལོག་འབྲིམ་དུ་མ་སྒྲིབས་པར་ཨལ་ལ་ཁོང་
ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྤང་ཡོད་པ་བཞིན་རེད།

وعن سخيرة رضى الله عنه الازدى قال، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم
من طلب العلم كان كفارة لما مضى. رواه الترمذى/كتاب العلم/٣٤/مشكوة.

ཆོག་དོན་དུ། ཨེ་སེ་ལམ་གེས་ཡོན་རང་འདོད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིང་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདས་
པའི་ཁྱིམ་པ་ཐུལ་བ་ཆང་མ་ཨལ་ལ་མཆོག་ནས་ཆགས་ཡངས་གནང་གི་རེད།

عن الحسن رضى الله عنه مرسلًا قال، قال رسول الله صلى الله عليه
وسلم من جاءه الموت وهو يطلب العلم ليحيى به الاسلام فيبينه وبين النبيين
درجة واحدة في الجنة. كتاب العلم/٣٦/مشكوة.

ཡང་བཀའ་གནང་གསལ། ཨེ་སེ་ལམ་བསོད་པའམ་གསོན་པོར་གནས་ཐུབ་པའི་
ཆེད་དུ། མུ་སེ་མན་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ཨེ་སེ་ལམ་གྱི་གེས་ཡོན་སྒྲིབ་སྒྲིང་བྱས་
བཞིན་པའི་སྐབས་སྒྱེ་བོ་དེ་འདས་གྲོངས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་(འ་དྭ་ར་ཏེ)
ཉིན་མོར་བསྐྱར་དུ་བསོན་པོར་བཅོས་གནང་སྐབས་སྒྱེ་བོ་དེ་(འམ་སྤིའི་ཡ) དང་
བར་ཐགས་ཉེ་པོར་སྒྲིབས་པ་མ་ཟད་སྒྱེ་བོ་དེ་དང་ཁོང་རྣམ་པའི་གནས་འབབ་གཅིག་
ལས་ཏེ་སྐྱག་མེད་པ་རེད།

མཐའ་འདུག་དུ། ཨལ་ལ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཞུ་རྒྱུར་དེབ་རྒྱུང་དེའི་ནང་དོན་ལྟར་
རང་ཉིད་སྒྲིབ་སྒྲིང་བྱེད་ཐུབ་པ་མ་ཟད་གཞན་ལ་འང་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲིང་སྤྱད་ཐུབ་པའི་
རེ་འདུན་སྐབས་འདུག་ཞུས་ཐོག་རང་གཞན་སྤྱ་སྤྱ་མུན་ཆང་མར་ཨལ་ལ་མཆོག་
དང་སྟོན་པ་(མོ་ཏོ་མ་ཏེ) མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་ལམ་ལ་གར་བསྒྲིང་
ཐུབ་པར་ཤོག་ ཨུ་ (མིན།)

ཨལ་ལ་སྤྱ་སྒྱེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ལེན་ནས་ཨུ་བཙུགས་གྱི་ཡོད། སྤྱ་ཉིད་ཏ་ཅང་ཐུགས་
རྗེའི་བཀྲིན་དང་འབྲམས་སེམས་སྤིང་རྗེ་གནང་མཁན་རེད།

སྒྲིབ་མཆན་དང་པོ།

མ་མཆེ་གཙང་མ།

لا اله الا الله محمداً رسول الله ﷺ

(ལཱ་ + འེ་ + ལཱ་ + ཏད། ཨིལ་ལཱ་ལ་ + ལཱ་དུའུ། མི་དོམ་ + ལཱ་
 དུའུ། ར་སུལ་ + ལཱ་ལ་ + ལཱ་ + ཏུ། ཉང་དོན་ཨཱལ་ལཱ་སྐྱུ་ཉིད་མ་གཏོགས་
 ཅིས་ས་འོས་པ་སུ་འདས་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མི་དོམ་ཏེ) མཆོག་
 ཨཱལ་ལཱ་གི་བཀའ་འགྲུའུ་མཁའ་དང་བར་ཆེན་(ར་སུལ་) རེད། སྒྲིབ་ཐུན་ནམ་
 པ་ཆོ་མ་མཆེ་དེ་དག་ཨེ་སེ་ལཱ་མ་གྱི་མགོ་དང་ཆོས་དད་ཀྱི་ཅ་བ་རེད། མ་མཆེ་དེ་
 དད་པ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱབ་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་འདས་པའི་མི་ཆེའི་ནང་ཨཱལ་ལཱ་གཅིག་
 ལ་མ་ཅིས་མཁན་དང་ཨཱལ་ལཱ་ལ་འགྲན་སྒྲུབ་ཞུས་མཁན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དེ་ཆོའང་འདས་
 པའི་མི་ཆེའི་ནང་ཞིག་པ་བྱས་པ་དེ་དག་དགོངས་གསལ་ཐོབ་པ་མ་ཟད། ཆོ་འདས་
 རྗེས་སུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་(རན་སྐྱ་ཏེ) ཉང་འགྲོ་བྱུང་པའི་ཐོབ་ཐང་
 འཐོབ་གྱི་རེད། འོན་ཀྱང་གོང་གསལ་མ་མཆེ་འདིའི་དོན་གནས་ཤེས་པའི་ཐོག་དད་
 པ་མཆེ་ར་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་རེད། ཡང་མི་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་མ་མཆེ་འདིའི་
 དོན་གནས་མ་ཤེས་པ་དང་ཏ་མ་གོ་པའི་ཐོག་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་ཨཱལ་ལཱ་གི་སྐྱུ་མདུན་
 དུ་མོའི་སྒྲིན་ནམ་ལུ་སེ་ལཱ་ཆག་བྱུང་གྱི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་མ་མཆེ་འདིའི་ནང་
 དོན་ཆ་ཆང་ཤེས་ཏོགས་དགོས་པ་གཅི་པོ་དང་གལ་ཆེན་རེད། དོན་ཅ་དང་པོ་དེ་
 ལཱ་ + འེ་ལཱ་ + ཏད།) ཨིལ་ལཱ་ལཱ་དུའུ། དེའི་ནང་དོན་ཨཱལ་ལཱ་སྐྱུ་ཉིད་མ་
 གཏོགས་གཞན་སུ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཅི་གསུངས་བཀའ་འགྲུའུ་ས་སུ་འདས་ཞིག་འོས་
 པ་ཡོད་མ་རེད། གང་ལ་ཞེས་ན་ཨཱལ་ལཱ་ཁོང་ཉིད་རང་ཆོ་དང་ཡང་ཆང་མ་བཟོ་
 བ་གནང་མཁན་དང་ཆང་མའི་ཆེས་མཐོའི་རྒྱས་ཤུགས་ལྡན་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་
 ཉིད་ཆང་མར་གསོ་སྦྱངས་གནང་མཁན་དང་འཆོ་གོས་གསོལ་རས་གནང་མཁན་

རེད་ཡང་ཁོང་ཉིད་ནས་འདས་གྲོང་བུ་ཅུག་མཁན་དང་གསེན་པོ་བཟོ་བ་གནང་མཁན་
 དང་། མད་དང་བདེ་ཐང་བཟོ་གནང་མཁན་འཕྲོར་ལུན་དང་དབུལ་ཤིངས་བཟོ་བ་
 གནང་མཁན་མ་ཟད་གང་ཅིར་ལས་དོན་འགྲུབ་དང་དོན་འགྲུབ་མ་བྱུང་བ་ཁེ་དང་
 འཕྲོང་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱས་བྱགས་ཆ་ཆང་ལྡན་པ་ལྷལ་ལྷ་སྐྱེའི་སྐྱེ་བྱུང་རེད།
 ཡང་ས་གཞི་འདི་དང་ནམ་མཁའི་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷལ་ལྷ་སྐྱེའི་གྱི་ཅི་
 གསུངས་བཀའ་འགྲུབ་ལྷ་མཁན་གྱི་ཆེད་དུ་བཟོས་གནང་བ་རེད། དཔེར་ན་མི་ཡིན་
 མའི་འདྲ་ཡང་ (མི་རི་གི་ཏ་) ཡིན་མའི་འདྲ་སྐྱེའི་གྱི་རྒྱས་བྱགས་ནང་ལ་གཞན་
 སུ་འདྲ་ཞིག་གི་འབྲེལ་བ་དང་རོགས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཡང་སྐྱེའི་གྱི་བཀའ་ཆང་
 མའི་སྤངས་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་བརྟེན་པོ་བྱུང་ཡག་གི་འཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཡང་
 སྐྱེའི་གྱི་ཕུག་ལས་ཆང་མའི་གང་ལ་ཐེ་འདྲས་ཤེད་མི་རུང་། དེར་བརྟེན་སྐྱེའི་
 གཅིག་བྱུང་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཅི་གསུངས་བཀའ་འགྲུབ་ལྷ་ས་འོས་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
 པ་མ་རེད་ཡང་སྐྱེའི་ལ་སྤོས་སེམས་བཞུད་གོས་པ་རེད་ཡང་དཀའ་སྤྱད་དང་སོ་
 སོའི་རེ་འདུན་ཆང་མ་ཐམས་ཅད་སེམས་གཏིང་ནས་སྐྱེའི་ལ་སྤོས་ལམ་ (རྫོ་བ་)
 བྱུང་པ་དང་སྐབས་འདུག་བཞུད་གོས་གྱི་རེད། གང་ལ་ཞེས་ན་སྐྱེའི་གཅི་ག་བྱུ་
 འཛིག་རྟེན་ནམ་འཛམ་སྐྱིང་གི་འགོ་བ་མི་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་
 ཀམ་བྱུལ་པོ་ཆེ་གོས་དང་འབྲེལ་གནས་ཆེ་གོས་འདི་རེད། དེར་བརྟེན་སྐྱེའི་
 གྱི་བཀའ་ཆང་མ་མཁས་ལེན་འགྱུར་མེད་དང་མཉམ་དུ་ཉན་ནི་ཁ་ལུང་ཆང་མ་འགྲུབ་
 གངས་ལྷ་ཡག་གལ་ཆེན་རེད། སྐྱེའི་གྱི་བཀའ་ཡིད་མདུན་དུ་གཞན་སུ་འདྲ་ཞིག་
 གི་བཀའ་རྩ་བ་ནས་ཉན་མི་ཆོག་ དཔེར་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་པ་མ་དང་སྐབས་དེའི་འབྲེལ་ས་
 བདག་དང་ཡང་སྦྱིད་སྤྱད་གི་འགོ་འབྲིད་ཡང་གཅེས་པའི་གྲོགས་པོ་ཡང་རང་ཉིད་
 སོ་སོའི་སེམས་པའི་འདོད་པ་སོགས་ལྷ་བྱུ་སྐྱེའི་གྱི་བཀའ་དང་མ་མཐུན་པ་བཤད་
 པར་ཉན་ཆོག་མི་ཆོག་དོན་སྤངས་རང་ཆོ་བཀའ་འགྲུབ་ལྷ་ས་འོས་པ་སྐྱེའི་སྐྱེ་བྱུང་
 རེད། ཡང་རང་ཆོ་སྐྱེའི་གཅིག་ཤེད་བཀའ་འགྲུབ་མཁན་རེད། དེར་བརྟེན་རང་
 ཆོའི་ཤེད་འགོ་ཆང་མ་སྐྱེའི་གྱི་བཀའ་དང་མཐུན་པ་དགོས་གྱི་རེད། ཡང་འཛམ་

སྒྲིབ་གི་སྒྲུབ་པ་ཆང་མས་རང་ཆོ་མཐོང་ཁྲལ་ཨལ་ལུ་གཅིག་བུའི་བཀའ་འབྲུག་ལྟ་མཁའ་
 པ་ཤེས་འཆོར་བྱུང་པ་དགོས་པ་མ་ཟད་སྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་མཉེས་འཆོར་ཆེད་དུ་མི་ཆོ་བསྒྲུལ་
 མཁའ་དང་འདས་གྲོང་ཀྱང་སྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་མཉེས་འཆོར་ཆེད་ཡོང་བ་བྱེད་མཁའ་ཡིན་
 པ་ཤེས་འཆོར་ཡོང་དགོས། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཤཱི་ཧྲཱི་

དོན་སྒྲིབ་མ་མཐོང་དེར་རང་ཆོས་ཁས་ལེན་དང་འབྲུག་དགོས་པ། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཤཱི་ཧྲཱི་
 ཡང་རང་ཆོས་མ་མཐོང་འདིར་ཡིད་ཆེས་དང་འདད་པ་དགོས། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཤཱི་ཧྲཱི་
 ཡང་མ་མཐོང་འདིའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ལག་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་ཡང་རང་ཆོས་ངོ་མ་
 དགོས་པ་རེད།

སྒྲོ་མཐུན་ཆོ། ལུ་ + ལེ་ལུ་ + ཏད། ཨྱིལ་ལུལ་ (ལུ་དུ། མ་མཐོང་འདི།
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་ག་གདན་གྱི་དང་པོའི་ཕྱི་ག་རྩི་འདི་རེད། ཡང་(ཨམ་སྒྲིལ་) གྱི་
 རག་ལ་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་མཆན་དང་པོ་འདི་རེད། ཡང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ཆང་མའི་ནང་
 རས་གོ་གནས་མཐོ་ཤོས་འདི་རེད། དེའི་སྒྲོར་སྒྲོན་པ་(མོ་དོ་མ་ཏེ) མཆོག་
 གི་བཀའ་འདེབ་ནང་གསལ་ནང་དོན། དད་པའི་ནང་གསེས་ནང་གྲངས་བདུན་བརྒྱ་
 རྒྱལ་པའི་སྒྲེ་མཆན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མའི་ནང་ནས་ལེགས་ཤོས་སམ་
 ར་བ་ཆེ་ཤོས་མ་མཐོང་འདིའི་འོག་དུ་བསྐྱུས་དགོས་པ་ཡང་བཀའ་གནང་གསལ། རང་
 དོན། འདུན་གསའི་མ་མཐོང་ནང་ནས་ར་བ་ཆེ་ཤོས་དང་མཐོ་ཤོས། འདི་རེད།
 ཡང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ཆང་མའི་ནང་ལ་མགོ་གནས་མཐོ་ཤོས་འདི་རེད། དད་པའི་
 རང་གསེས་ནང་གྲངས་བདུན་བརྒྱ་རྒྱལ་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་སྒྲོན་པ་(མོ་དོ་མ་ཏེ)
 གི་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ལེགས་ཤོས་སམ་ར་བ་ཆེ་ཤོས་མ་མཐོང་དེའི་
 ཡིའི་འོག་དང་བསྐྱུས་དགོས་པ་དེའང་སྒྲོན་པའི་བཀའ་དེབ་

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم
 الايمان بضع وسبعون شعبة فافضلها لا اله الا الله. كتاب الايمان/ ١٢ /مشكوة.
 དེའི་ནང་གསལ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཞེན་འདོན་པའི་ནང་ནས་ར་བ་ཆེ་ཤོས་དང་
 མཐོ་ཤོས་ལུ་ ལེ་ + ལུ་ + ཏད། ཨྱིལ་ལུལ་ + ལུ་དུ་འདི་སྒྲོན་པ་(མོ་དོ་

མ་སྟེ་) གི་བཀའ་དེ་བ་གསལ་གསལ་ནང་གསལ་ཡོད།

ཡང་སྟོན་པའི་བཀའ་དེ་བ་ནང་གསལ་

وعن أبي سعيد الخدري رضى الله عنه قال، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم، "قال يا موسى لو أن السموات السبع وعامرهن غيرى والارضين السبع وضعن فى كفة ولآله الا الله فى كفة لمالت بهن لا اله الا الله . رواه فى الشرح السنة، باب ثواب التسبيح والتحميد/ ٢٠١/ مشكوة .

དེའི་ནང་དོན་དུ། ཨེ་མུ་འུ་སྟེ་གནས་རིམ་པ་བདུན་དང་ས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ནང་
དུ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱི་མའི་ཞོག་གཅིག་ནང་སྒྲགས་པ་དང་ཞོག་གཞན་འདྲིའི་ནང་
མ་མཐེ་དེ་སྒྲགས་པ་ཡིན་ན་མ་མཐེ་འདྲིའི་ཞོག་འདྲི་ལྡིང་བ་ཡོད་གི་རེད་ཞེས་བཀའ་
སྤྲུལ་བ་རེད། སྟོ་མཐུན་ཆོ་གང་ལ་ཞེས་ན་མ་མཐེ་དེ་བརྩ་བ་ཆེ་གོས་དང་ལྡིང་
གོས་རེད་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མ་མཐེ་དེའི་ནང་དོན་དུ་དང་པོ་ནི་ཨ་ལ་ལྟ་གཅིག་
ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཡག་གཉིས་པ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཅི་གསུངས་བཀའ་
འགྲུབ་ལྟ་ཡག་དང་ཡང་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཆང་མའི་ནང་ལ་འགྲོ་ཡག་དང་ཡང་ཁོང་
ཉིད་ཀྱི་མཉེས་མཆོར་བསྐྱར་རྒྱུར་རང་ཉིད་སོ་སོའི་དོན་ཆེན་ཡིན་པ་བཟོ་དགོས་པ་
དང་ཡང་ཁོང་ཉིད་ལ་སྟོ་འདད་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་མཆིངས་ཡིག་ཁྱར་རེད།
དེར་བརྟེན་གོང་གསལ་དོན་གནས་དེ་དག་དང་ཨེ་སེ་ལུ་མ་གྱི་དད་པའི་སྟོག་རྩ་ལྟ་
བུ་རེད། ཡང་དེའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་མེ་ཉོ་མ་སྟེ་གོས་ལྟ་སེ་མན་ཆང་མར་བཀའ་གནང་
གསལ་མ་མཐེ་འདྲི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྟོ་བ་ནི་རང་ཉིད་སོ་སོའི་དད་པ་བསྟོན་པ་བཟོ་
དགོས། དེའི་སྟོར་སྟོན་པའི་བཀའ་དེ་བ་ནང་གསལ་

ནང་དོན།

عن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم
جددوا ايمانكم قيل يا رسول الله وكيف نجدد ايماننا قال اكثروا من قول لا اله
الا الله . فضائل الذكر/ ٧٤/ فضائل الاعمال، مولانا زكريا .

ཉིན་གཅིག་སྟོན་པས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་འཁོར་ནས་པ་ཆོར་བཀའ་རྩ་ལ་དོན། བྱེད་

རང་ཚོ་སོ་སོའི་དད་པ་འདི་བསོད་པ་བཟོ་གིན་བསྟོན་དགོས། དེ་ལ་སྐྱེ་འཁོར་འགའ་
 བྱེག་ནས་བཀའ་འདི་གནང་དོན། སྐྱེ་སྟོན་པ་མཆོག་ང་ཚོ་རང་ཉིད་གྱི་དད་པ་བསོད་
 པ་གང་འདྲེ་སེ་བཟོ་དགོས་སམ་ཁྱུ་བར་བཀའ་འཇུག་དོན། ལྷ་ + ལེ་ལྷ་ + ཏད།
 ཨིལ་ལྷལ་ + ལྷ་དུ་གང་མང་ངམ་གངས་ལས་འདས་པ་བསྐྱབ་དགོས། དེར་
 བརྟེན་གོང་གསལ་མ་མཉེ་དེ་དད་པའི་སྲོག་ལྟ་བུ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོས་
 གྲོག་ཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་སྒྲོ་བརྩམས་ནས་མ་མཉེ་དེའི་ནང་དོན་མེས་ཏྲི་ག་ཐོག་བསྟོབ་
 པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་རང་ཚོའི་དད་པ་འདི་བསོད་པ་དང་མ་མཉེའི་ནང་དོན་མཁམས་
 ལེན་ཞུས་པ་དེ་ནམས་ས་བརྟན་ཡོང་གི་རེད། ཨིན་ག་ (ལྷལ་ལྷ་ + དུ་ཨལ་
 ལྷ་གི་བྱུགས་ལ་འགོ་མ་པ་ཡིན་ན་མ་མཉེ་འདིའི་རྩས་པས་རང་ཚོར་འཇིག་རྟེན་དེར་
 དེའི་རྩས་པ་མངོན་གི་རེད། གྲོ་མཐུན་ཚོ་རང་ཚོའི་དད་པ་བསོད་པ་ཆག་ཆེད། སྟོན་
 པས་བཀའ་གནང་དོན་གཞིར་བཞག་ཐོག་ མ་མཉེ་འདིར་དོ་སྣང་དང་འབྲེལ་སེམས་
 པའི་གཏིང་ནས་གང་མང་བསྐྱབ་སྐྱེའི་སེམས་ཐག་གཅད་དགོས། རང་ཚོའི་མི་ཆེ་
 ཁ་ལུང་ཆང་མ་མ་མཉེ་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་གནས་ཐུབ་པ་ཡོང་སྐྱེའི་དུར་འགན་
 ལེན་སྐྱེའི་སེམས་བཅངས་གནང་དགོས། གོང་གསལ་ལུས་འཕ་དི་མ་མཉེ་འདིའི་
 ཆ་ཤས་དང་པོ་རེད། ང་ཚོའི་མ་མཉེའི་ཆ་ཤས་གཉིས་པ་མོ་དོམ་ (མ་དུ་ +
 ར་སུལ་ (ལུལ་ + ལྷ་ + དུ་དེའི་ནང་དོན་ནི་སྟོན་པ་མོ་དོ་མ་སྟེ་འདི་ཨལ་ལྷ་
 ཉིད་སྟུགས་ནས་བཏང་གནང་བའི་(ར་སུལ་) བང་ཆེན་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་ཞུ་
 བོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཉིད་ཨལ་ལྷ་གི་བང་ཆེན་རེད་ཞེས་བརྟེན་དགོས་དོན་ནི་ཨལ་
 ལྷ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ནས་ཁོང་ཉིད་འཛམ་གླིང་གི་སྐྱེ་བོ་ཆང་མའི་(དེ་དུ་ཡ་ཏེ) ལམ་
 འབྲིད་ཆེད་དུ་བཏང་གནང་མཛད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྟོན་པ་མཆོག་ནས་གང་
 བཀའ་གནང་བ་དང་བཀའ་ལན་གང་གནང་བ་ཆང་མ་དངོས་འབྲེལ་དང་འདྲང་བདེན་
 གཙང་མ་རེད། དཔེར་ན། ཨལ་ལྷ་གི་བཀའ་དེབ་(གོ་རེ་ཨུན) ནི་ཨལ་ལྷ་གི་
 སྟུགས་ནས་འཕམ་གནང་བའི་བཀའ་སྟོབ་ཡིན་པ་དང་(ཆེ་རི་གི་ཏེ) ཡོད་པ། མཐའ་
 ན་འཛམ་གླིང་སྟོང་ལྷ་(གེ་མ་ཏེ) ཡོང་སྐྱེ་དང་མ་ཟད་འགྲོ་བ་མི་དང་སེམས་ཅན་

ཐམས་གཅད་སོགས་སྤོངས་རྒྱ་ཡིན་པ། ཡང་སྤོངས་རྗེས་གི་རོ་ཆང་མ་བསྐྱར་དུ་
 བསེན་པོ་བཟོས་གནང་གི་ཡོད་པ། ཡང་རང་སོ་སོའི་ལས་འབྲས་དང་མཐུན་པའི་
 (རྩན་སྒྲ་དེ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁྱིང་འཁམས་དང་(རྩ་ཏ་ནམ) དཔྱལ་བ་ཡོད་
 པ་སོགས་རྟོག་ཁོང་ཉིད་ནི་འགྲོ་བ་སྤྱི་ལ་བཀའ་བསྐབ་གང་གནང་བ་ཆང་མ་ཡུལ་
 ལཱ་གི་མཆོག་ནས་དམིགས་གསལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཡིད་ཆེས་འགྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་
 གཞི་ནས་བཀའ་སློབ་དང་བཀའ་ལན་གནང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་གོང་གསལ་ཆང་
 མ་དངོས་འབྲེལ་བྱང་བདེན་ཡིན་པར་དོགས་གཞི་སྤྱི་ཅམ་གྱི་འགྲོ་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ཡང་ཁོང་ནས་སྤྱི་ཐོར་ལམ་འབྲིད་གནང་བ་དང་ཡང་བཀའ་བསྐབ་གང་འདྲ་
 ཞིག་གནང་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ཆང་མ་ཡུལ་ལཱ་ཕྱོགས་ནས་(ཐད་དཀར་སྐབས་བརྒྱུན་
 གྱི་བཀའ་བྱ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བ་གཏག་རེད།) དེར་བརྟེན་བྱིད་ནམས་པ་
 ཆོས་མཐུན་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་ཤག་རེད། སྤྱི་ཐོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་(མོ་དོ་མ་ཏེ)
 སྟོན་པ་ཡིན་པའི་མཁས་ལེན་ཞུས་ཆར་རྗེས། སྟོན་པས་བཀའ་བསློབ་དང་ལམ་
 འབྲིད་གང་གནང་བ་ཆང་མར་རང་གྲགས་གྱིས་ཅིས་ནས་བྱེད་དགོས་ཡག་འདི་(ཐོ་
 ར་རྩེ) འབྲིས་པ་རེད། གང་ལ་ཞེས་ན་ཡུལ་ལཱ་ནས་བཀའ་དེབ་ནང་(གོ་རེ་
 ཡན) བཀའ་གནང་གསལ་བ་

وَمَا أَرْسَلْنَا مِنْ رَّسُولٍ إِلَّا لِيُطَاعَ بِإِذْنِ اللَّهِ. آيَة ٦٤ / النساء.

ནང་དོན་དུ་སྟོན་པ་མི་རེ་དོ་རེར་ཡུལ་ལཱ་གི་བཀའ་འབྲོལ་བྱུང་ནས་ཡུལ་ལཱ་ཁོང་
 ཉིད་ལ་ཅི་གསུངས་བཀའ་འགྲུབ་གང་འདྲ་ཞུ་དགོས་པ་སློབ་ཆེད་རེད། དེ་མིན་སྤྱི་
 པོ་ཞིག་ནས་མ་མཐེ་སློབ་གྱི་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐེའི་དོན་ཅུང་དང་ནང་དོན་ལྟར་མ་ཡིན་
 པར་རྒྱབ་འགལ་བྱས་ནས་སྟོན་པས་བཀའ་སློབ་དང་ལམ་འབྲིད་གནང་བར་ཆང་
 མའི་སྤོང་ལག་ལེན་འབྲོལ་བའི་སེམས་ཐག་མ་གཅད་ན་མི་འདི་དོན་སྤོང་(ཞ་ར་
 ཡ་ཏེ) ནང་ཆོས་འབྲིམས་ནས་མུ་སེ་མུན་དང་མུའུ་མིན་ཆགས་བྱབ་གྱི་མ་རེད།
 ཡང་མི་དེས་ཡལ་ཆར་མུ་སེ་མུན་ཞེས་པའི་དོན་དག་དེ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ཁོང་གསལ་ནས་ང་ཆོས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་རང་ཆོས་མ་མཐེ་དེ་

སློབ་ནས་སྟོན་པ་མེད་མ་དེ་མཆོག་ཡུལ་ལུ་གི་སྟོགས་ནས་བཏང་གནང་བའི་དངོས་
 འབྲེལ་གྱི་བང་ཆེན་ཡིན་པ་མཁས་ལེན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་ཉིད་ནས་ལམ་སྟོན་
 དང་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཆང་མ་དང་ཁོང་ཉིད་ནས་ཨེ་སེ་ལུ་མ་གྱི་ཆོས་འབྲེམས་
 རྣམ་འཕེབས་པ་ཆང་མའི་སྟངས་ལ་ལག་ལེན་ལྟར་དགོས། ཁོང་གསལ་མ་མཆོ་ཆ་
 གས་གཉིས་ཀའི་མ་མཆོ་འདི་སློབ་ཆར་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་སོ་སོས་ཁ་གཞི་ཁྲིང་ཉིད་
 མེད་པར་ཁས་ལེན་དང་ན་བསྐྱལ་བ་ལྟ་བུ་རེད། དེར་བརྟེན་མ་མཆོ་སློབ་མཁན་
 གྱི་མུ་སེ་མུན་ཆང་མས་རང་ཉིད་སོ་སོས་མཁས་ལེན་ཞུས་པ་དེར་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་
 ཆོ་འདི་མ་མཆོ་དེའི་ནང་དོན་དང་མཐུན་པ་དུས་དྲགས་དུ་ཆོས་སེམས་འགྱུར་མེད་
 གྱི་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ན་ཡུལ་ལུ་གི་སྐྱེ་མདུན་དངོས་འབྲེལ་གྱི་མུ་སེ་མུན་དང་མེད་མིན་
 ཞིག་ཆག་ནས་(ར་ད་རྣམ) དཔུལ་བ་ནས་མཐར་ལམ་བྱུང་བ་མ་ཟད་སྟོང་ས་
 རྒྱ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁོང་འཁམས་(ར་ད་རྣམ་དེ) གྱི་འཕྲོ་བཟང་བྱུང་བ་རེད།
 དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམ་ཅན་ལ་ཡུལ་ལུ་ནས་བཀྲིས་ཀྱི་བཀའ་བཟང་རྗེ་ཉིད་འཕེབས་
 ཡོད་པ་རེད། (ཟ་ད་སྐྱེ)སྟོན་འཁོར་(ད་ཅ་ར་དེ་ཨ་སྐྱེ་སེ) ནས་གསུངས་
 དོན། སྟོན་པ་མཆོག་ནས་མི་འདི་(ར་ད་རྣམ) དཔུལ་བའི་མེ་ནས་(ད་ར་མ)
 ཅ་བ་ནས་གནོད་བསྐྱལ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་བཟོས་གནང་བ་རེད་ཅེས་

وعن أنس رضى الله عنه قال، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ما
 من احد يشهد ان لا اله الا الله وان محمداً رسول الله صدقا من قلبه الا حرم الله
 على النار. كتاب الايمان/ ١٤/ مشكوة. (متفق عليه) /

སྟོན་པའི་བཀའ་དེ་བ་ནང་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མ་མཆོ་དེ་མུ་སེ་མུན་
 ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་རང་ཉིད་སོ་སོ་ཡང་དང་པོར་སོ་སོའི་དད་པའི་འབྲེར་སོ་འདི་ས་བརྟན་
 དགོས་ཀྱི་རེད། གཉིས་པ་མ་མཆོ་དེའི་ནང་དོན་ལ་དོས་ལེན་དང་འབྲེལ་བསྐྱེད་གས་
 དང་འབྲེལ་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་རེད། གསུམ་པ་རང་སོ་སོ་མ་མཆོ་འདི་དང་མི་ཆོ་མཐུན་
 པ་བསྐྱལ་བ་མ་ཟད་འཇམ་གླིང་སྤྱི་ལ་འབྲེལ་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་རེད།

སྒྲིབ་མཆན་གཉིས་པ་(ནེ་མུ་ཙེ) ཕུག་འཆ་ལ།

(ཕུག་འཆ་ལ་དེ་གལ་ཆེན་དང་དེའི་ཕན་རྒྱས)

ཡུལ་ལྔ་དང་ཡང་སྟོན་པའི་སྟེང་དད་པ་གཙང་མ་འབྱེད་བ་དང་ཡང་ཡུལ་ལྔ་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་དང་ཡང་སྟོན་པ་མཆོག་ཡུལ་ལྔ་གི་ཕྱོགས་ནས་
བཀའ་རྒྱུ་འཕེབས་མཁན་ཡིན་པའི་བར་དཔང་སྤྲད་ཆར་རྗེས་སུ་བཀའ་སྒྲིབ་ཆང་
མའི་ནང་ནས་དང་པོ་དང་ཡང་ཨ་མེ་ལུ་མ་གྱི་བཀའ་སྒྲིབ་ཆང་མའི་ནང་ནས་ཆེ་གོས་
འདི་ (ནེ་མུ་ཙེ) ཕུག་འཆ་ལ་རེད། གང་ལ་ཞེས་ན་ཕུག་འཆ་ལ་ནི་ཡུལ་ལྔ་གི་
དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་འགྲུབ་ཞུ་ཡག་གཅིག་རེད། དེའང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ནང་
ཐངས་ལྔ་ཕུག་འཆ་ལ་རྒྱབ་དགོས་པ་ནི་ཆང་མའི་སྟེང་ལ་ཆད་ལུས་མེད་པར་དགོས་
པའི་འགན་འབྲི་གནང་བ་རེད། འཕུག་འཆ་ལ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཡུལ་ལྔ་གི་བཀའ་
དེབ་གོ་རེ་ཨན་ནང་དུ་ས་ཆ་མང་པོའི་ནང་དུ་བཀའ་འཕེབས་པ་མ་ཟད་ཡང་སྟོན་པའི་
བཀའ་སྒྲིབ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་ནང་དུ་འང་ཕུག་འཆ་ལ་གྱི་སྟོར་རྩ་དྲགས་དང་མཉམ་
དུ་མངགས་འདམས་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཡང་འཕུག་འཆ་ལ་འདི་ཆོས་གྱི་རྩ་བ་རེད་
ཞེས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད།

(ཕུག་འཆ་ལ་གྱི་ཕན་རྒྱས)

འཕུག་འཆ་ལ་གྱི་ཕན་རྒྱས་དམིགས་བསལ་གཅིག་ནི། གད་སྤྱོད་དཔེར་ན།
འཕུག་འཆ་ལ་འདི་ལམ་ལུགས་མཐུན་པ་འགྲུབ་སྤངས་ཞུས་པ་དང་ཡང་ཡུལ་ལྔ་
མཆོག་རང་ཉིད་སེ་སེའི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་དང་ཡང་སེ་སེའི་ངོས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་
གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཞེད་སྤང་ཐོག་སྟོབ་ལྟ་བུ་དང་སེམས་ཆུང་གུས་ཆུང་དང་མཉམ་
དུ་ཕུག་འཆ་ལ་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན། མི་དེའི་སེམས་འདི་ཆོས་གཙང་མ་ཆག་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

ཡང་མི་དེའི་མི་ཚེ་དེ་ལོགས་འགྲུབ་ཆགས་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ལས་ཀ་ཞན་པ་ཆང་མ་
 ཉན་མེད་པ་ཆག་གི་རེད། ཡང་སེམས་བཟང་དང་དྲང་པོ། བརྟེན་གདུང་། རྒྱག་
 པར་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ལ་ཞེད་སྐྱོང་སོགས་མི་དེའི་སེམས་ནང་སྦྱེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེར་
 བརྟེན་ཨེ་སེ་ལུ་མ་ནང་གི་བྱེད་སྒྲུ་ཆང་མའི་ནང་ནས་འཕྲུག་འཆལ་འདིར་འདེད་
 བསྐྱལ་ཆེས་མང་བ་གནང་ཡོད་སྟབས། རྟོན་པ་མོ་རྟོ་མ་ཏེ་སྐྱེ་མདུན་དུ་སྦྱེ་བོ་གང་
 འདྲ་ཞིག་ནས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཨེ་སེ་ལུ་མ་གྱི་ཆོས་ངོས་ལེན་དང་ཆབས་ཅིག་
 ཨེ་སེ་ལུ་མ་ནང་བཞུགས་ཆེད་བཅར་བའི་སྐབས་ཡུལ་ལུ་གཅིག་ཡིན་པར་མཁས་ལེན་
 གྱི་སྒྲོབ་སྟོན་གནང་བའི་རྗེས་སུ་དང་པོར་(ནེ་ལྷ་ཙེ་) ཡུག་འཆལ་འདི་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ནང་དུས་ཇུ་རྒྱབ་དགོས་པ་སྦྱེ་བོ་དེར་ཁས་ལེན་བྱེད་འཇུག་པ་གནང་གི་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་དོན་མ་མཐེའི་རྗེས་སུ་ཡུག་འཆལ་འདི་ཆེས་གལ་བསྐྱང་ཆེ་བའི་ཨེ་སེ་
 ལུ་མ་གྱི་ཚིག་གདན་འདི་རེད།

(ཡུག་འཆལ་མ་རྒྱབ་ཡག་དང་མ་རྒྱབ་མཁན་ལ་
 རྟོན་པ་མཆོག་གི་གཞེགས་ཚུལ་)

རྟོན་པ་(མོ་རྟོ་མ་ཏེ་) གི་བཀའ་དེབ་མང་པོའི་ནང་གསལ་འཕྲུག་འཆལ་མ་
 རྒྱབ་མཁན་གྱི་སྦྱེ་བོ་དེ་ཨེ་སེ་ལུ་མ་ལ་བརྟེན་བསྐྱར་མ་བཞུ་མཁན་ཁྲུངས་སུ་ཅིས་གནང་
 གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཉིད་ནས་བཀའ་སྒྲོབ་གནང་དོན་ ^{در منبر ۳۹} སྦྱེ་བོ་གང་འདྲ་
 ཞིག་ནས་འཕྲུག་འཆལ་མ་རྒྱབ་ན་སྦྱེ་བོ་དེ་ཨེ་སེ་ལུ་མ་ནས་འཐོབ་ཐང་གང་ཡང་འཐོབ་
 ཀྱི་མ་རེད།

عن جابر بن عبد الله رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ بين العبد
 وبين الكفر ترك الصلوة. رواه مسلم / كتاب الصلوة / ٥٨ / مشكوة.

ཡང་བཀའ་གནང་གསལ་ཨེ་སེ་ལུ་མ་ལ་བརྟེན་བསྐྱར་བྱ་མཁན་དང་མ་བྱ་མཁན་དབར་
 གྱི་དེ་བག་ནམ་དུ་བཞེ་བ་ནི་འཕྲུག་འཆལ་འདི་རེད། འཕྲུག་འཆལ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་
 ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་རྒྱབ་ན་བསོད་ནམས་མེད་པའི་སྐྱོར་ལ་རྟོན་

པས་བཀའ་གནང་དོན

وعن عبد الله بن عمر و بن عاص رضى الله عنهما عن النبي ﷺ انه

ذكر الصلوة يوما فقال من حافظ عليها كانت له نوراً وبرهاناً ونجاة يوم القيمة
ومن لم يحافظ عليها لم تكن له نوراً ولا برهاناً ولا نجاة وكان يوم القيمة مع
قارون وفرعون وهامان وابى بن خلف.

رواه احمد والدارمي / كتاب الصلوة / ٥٩، ٥٨ / مشكوة.

བཀའ་དེ་བཙུང་གསལ། ཆོག་འགྲེལ། ཉིན་གཅིག་སྟོན་པ་མཆོག་ནས་ཕྱག་
འཆལ་གྱི་འདེད་བསྐྱེད་གནང་བཞིན་དུ་བཀའ་གནང་དོན་མི་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་
ལེགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཆད་ལུས་མེད་ཐོག་ཕྱག་འཆལ་འགྲུབ་སྒྲངས་བཞུས་པ་ཡིན་
ཆེ་མཐའ་མ་འཇམ་སྒྲིང་སྟོང་རྩེས་བསྐྱར་དུ་བསོན་པོར་བཅོས་གནང་སྐབས་སུ་མི་
དེའི་འཕྲག་འཆལ་དེ་དག་འོད་ཟེར་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་མ་ཟད་སྐྱེ་བོ་དེ་ཡུལ་ལུ་གི་ཅི་
གསུངས་བཀའ་འགྲུབ་ཞུ་མཁན་ཡིན་པའི་དཔང་བརྟགས་གསལ་བ་མ་ཟད་(༤་
ནམ) དུམ་ལ་བའི་དཀའ་སྤྱད་ནས་མཐར་ལམ་གྱི་ཀྱེན་ཆག་བྱབ་གྱི་རེད། ཡང་
འཕྲག་འཆལ་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱས་པའི་ཐོག་འགྲུབ་སྒྲངས་མ་ཞུས་མཁན་དེ་ཆོར་སྐྱར་
དུ་བསོན་པོར་བཅོས་གནང་སྐབས་སྐྱེ་བོ་དེ་ཆོར་འོད་ཟེར་མེད་ཐོག་ཡུལ་ལུ་གི་ཅི་
གསུངས་བཀའ་འགྲུབ་ཞུ་མཁན་ཡིན་པའི་དཔང་བརྟགས་ཅུ་བ་ནས་མ་ཐོབ་པ་མ་
ཟད་དུམ་ལ་བའི་དཀའ་སྤྱད་ནས་མཐར་ལམ་མི་ཐོབ་པ་མ་ཟད། རྗེས་ཨོན་དང་
དུ་མུན་ཡང་གྲ་རོན་དེ་བཞིན་སྟོན་པའི་ཨི་པི་ཅི་ཁ་ལུ་སྟོ་སྟོགས་ཡུལ་ལུ་གྱི་བཀའ་འགན་
ལོག་ཞུ་མཁན་དེ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་དུམ་ལ་བའི་ནང་དཀའ་སྤྱད་མུང་རྒྱ་ཉག་སྟེག་
རེད་ཅེས་སྟོན་པའི་བཀའ་དེ་བཙུང་གསལ་ཡིད། དེར་བརྟེན་སྟོ་མཐུན་ནམ་པ་ཆོ་
རང་ཆོ་སྐྱ་སེ་མུན་མི་རེ་ངོ་རེས་འཕྲག་འཆལ་དེ་རང་ཉིད་སོ་སོར་འགོ་མས་གཤིས་
བཅོས་ཐོག་ལེགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་འཆད་ལུས་མེད་པར་མ་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་
དུ་དེ་ལེགས་པོ་མི་ཡོང་བ་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད།

འཕྲག་འཆལ་མ་རྒྱབ་མཁན་དེ་ཆོ་འདས་ཁྱིང་རྩེས་བསྐྱར་དུ་བསོན་པོར་བཅོས་གནང་

ཐེས་ཅིས་སྐྱག་གི་ཉིན་མོ་ལ་གང་ཅམ་ཞིག་མཉམ་དམའ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་སྐོར་
ཡུལ་ལྷ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་བཀའ་གནང་དོན། سورة القلم / ٤٣ / آيت

يَوْمَ يَكْشَفُ عَنْ سَاقٍ وَيُدْعَوْنَ إِلَى السُّجُودِ فَلَا يَسْتَطِيعُونَ ۝
أَبْصَارُهُمْ تَرْهَقُهُمْ ذِلَّةٌ ۖ وَقَدْ كَانُوا يُدْعَوْنَ إِلَى السُّجُودِ وَهُمْ سَالِمُونَ ۝

ནང་དོན། ཅིས་སྐྱག་གི་ཉི་མོ་དེ་ཏ་ཅང་གི་རྩ་གྲགས་ཀྱི་དུས་སྐབས་གཅིག་ཆག་
གི་རེད། (དེའི་ཉིན་མོར་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བཅོས་གནང་བ་ནས་མ་སྟོང་བར་གྱི་ཆང་མ་ཅིས་སྐྱག་གི་ཐང་ཆེན་དེའི་སྟེང་
མཉམ་རུབ་བཅོས་གནང་གི་རེད།) དེའི་ཉིན་མོར་ཡུལ་ལྷ་མཆོག་ཉིད་དམིགས་
བསལ་གྱི་འོད་ཟེར་ཞིག་ཐོག་གསལ་གི་རེད། སྐབས་དེར་ཆང་མ་ཡུལ་ལྷ་མཆོག་
ལ་གུས་ཕྱག་འཕུལ་དགོས་ཞེས་སྐད་འཛིན་གནང་མཁན་གྱིས་སྐད་འཛིན་གནང་གི་
རེད། དེ་སྐབས་འདས་པའི་འཛིག་རྟེན་དེའི་ནང་མུ་སེ་མུན་ཕྱག་འཆལ་ཆད་ལུས་
མེད་པར་སྐབ་མཁན་གྱི་བསོད་ནམ་ཅན་སྐྱེ་བོ་དེ་ཆོ་སྤལ་དུ་གུས་ཕྱག་འཕུལ་བུབ་
གྱི་རེད། འོན་ཀྱང་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ཡིན་པའི་ཐོགས་འཕྱག་འཆལ་མ་
སྐབ་མཁན་གྱི་མུ་སེ་མུན་དེ་ཆོའི་སྟེང་པ་འདི་ཏ་ཅང་གི་མཁྱེགས་པོའི་པང་ལེབ་ལྟ་
བུ་ཞིག་བཅོས་གནང་བ་དང་ཡང་ཡུལ་ལྷ་གཅིག་ཡིན་པར་ངོས་ལེན་མ་བྱས་མཁན་
གྱི་ནགས་ཆེན་དེ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ལངས་ནས་ལུས་ནི་གུས་འཕྱག་འཕུལ་བུབ་གྱི་
མ་རེད་མ་ཟད། ཁོ་ཆོའི་སྟེང་ཏ་ཅང་གི་གཉམ་དམའ་པོའི་དཀའ་སྤྱད་འབྲུབ་སྐྱོ་
དང་ཁོ་ཆོའི་ངོ་གདོང་འདི་ངོ་ཆ་བའི་ཐོག་མིག་གཉིས་པོས་གང་ཡང་མཐོང་མི་ཐུབ།
དེ་ལྟ་བུའི་གཉམ་དམའ་པོའི་ལས་ངན་ལས་སྐབས་འཇུག་མཛད་གནང་ཡོང་བའི་སྒོ་ནི་
ལམ་ཁུ་བཞིན་ཡོད། དོན་སྟོང་འཕྱག་འཆལ་མ་སྐབ་མཁན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དེ་ཡུལ་ལྷ་
མཆོག་ལ་ངོ་འགོལ་བྱེད་མཁན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མ་ཟད། མི་དེ་ཆོར་ཡུལ་ལྷ་གི་ཕྱོགས་
ནས་གཉམ་དམའ་པོ་རྩ་གྲགས་པ་གནང་བ་དང་ཡང་དཀའ་སྤྱད་རྩ་གྲགས་རྩ་གྲགས་
པ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་མི་དེ་ཆོར་ཏན་ཏན་འོས་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་རང་ཆོ་
མུ་སེ་མུན་ཆོས་ལེགས་པོ་བྱས་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ནི་ཕྱག་འཆལ་མ་སྐབ་པར་མུ་

མེ་མུན་ཡིན་ཞེས་པའི་རྩོད་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་སྤྲིང་པོ་དང་ཚ་བ་མེད་པ་ཞིག་
 རེད། སྤྱག་འཆའ་བྱུང་ཡག་འདི་ཨེ་སེ་ལྷ་མ་གྱི་དམིགས་གསལ་གྱི་ལས་འགན་
 དེ་དག་ཨྲུལ་ལྷ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་སོ་སོ་འབྲེལ་འབྲུད་བཞག་ཡག་དང་
 ཡང་ཨྲུལ་ལྷ་མཆོག་གི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐོབ་ཐང་ལེན་མཁན་ཆག་བྱུང་གི་རེད།

འཕྲག་འཆའ་ནང་གི་པན་ནུས།

མི་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཨྲུལ་ལྷ་གི་སྐྱེ་མདུན་དུ་དུར་བཅོན་དང་མཉམ་དུ་ཉིན་
 འག་གཅིག་ནང་སྤྱག་འཆའ་བྱུང་ཆེད་དུས་ལྔ་བཅར་བ་དང་ཡང་ཁོང་ཉིད་ལ་སྤོང་
 མངགས་འཕྲུལ་བ་དང་ཡང་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མདུན་དུ་རང་ཉིད་སོ་སོ་གཉའ་དམའ་
 པོའི་ཐོག་གསུམ་སྤྱག་འཕྲུལ་བ་ཡང་ཁོང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རེ་འདུན་དང་ཐྱིག་པ་ཆགས་
 ཡང་ཡོང་བའི་སྤོན་ལམ་སྐྱབས་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མི་འདི་ཨྲུལ་ལྷ་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་དམིགས་གསལ་གྱི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཁོང་ཉིད་ནས་མངའ་
 བཅེའི་སྐྱབས་འདུག་འོས་པ་ཆག་གི་རེད། ཡང་འཕྲག་འཆའ་དུས་མི་རེ་འོ་རེ་
 བར་སྐྱབས་སུ་ཐྱིག་པ་གང་ཐལ་བ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་སྤྱག་འཆའ་དེ་དག་གི་ཁྱེན་པས་
 ཐྱིག་པ་དེ་ཆོ་ཆགས་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་མི་དེ་ཆོའི་སེམས་པ་དེ་གང་ཅིར་
 སེམས་བཟང་ཞིག་བྱེད་མཁན་ཆགས་བྱུང་གི་རེད། ཡང་མི་དེའི་མ་འོང་གི་མི་ཆེ་
 ག་ཆོད་ཨྲུལ་ལྷ་མཆོག་ནས་བཞག་པ་གནང་ཡང་། ལས་ཀ་མཐའ་ཞན་ནས་འཛོམས་
 ཆ་བྱས་པའི་ཐོག་གཙང་མ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱུལ་བྱུང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་སྤོན་
 པ་མེ་ཉོམ་མ་སྡེ་མཆོག་གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ་དུ་

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال أرا أيتم لوان نهراً بباب احدكم
 يغتسل فيه كل يوم خمسا هل يبقئ من درنه شئ قالوا لا يبقئ من درنه شئ قال
 فذلك مثل الصلوة الخمس يمحوا الله بهن الخطايا.
 متفق عليه / كتاب الصلوة / ٥٧ مشكوة.

ཉིན་གཅིག་སྤོན་པས་(སེ་ཉོ་པ) སྐྱེ་འཁོར་ནམ་པ་ཆོར་ད་ཅང་གི་དཔེ་མཆོན་ལེགས་
 པོ་ཞིག་བཞག་གནང་ནས་གསུངས་དོན། བྱེད་རང་ཆོའི་བསྡོད་འབྲིམ་གྱི་མདུན་

དུ་ཆུ་ཡུར་གཙང་མ་ཞིག་རྒྱལ་ས་འཛིན་ཡོད་པ་དང་དེའི་ནང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་
 རྒྱ་ཐང་ས་ཁུ་ཆུ་པ་ཡིན་མེད། མི་དེའི་ལུས་ལ་དྲག་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་
 འདྲི་གནང་བར་སྐུ་འཁོར་ཆོས་སྦྱོར་པ་མཆོག་དྲག་པ་ཅ་བ་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་རེད་
 ཞེས་ཞུས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྦོན་པས་བཀའ་གནང་དོན་ཤུག་འཆའ་དུས་ཁུ་
 རྒྱུ་ཡག་འདི་དཔེ་དེ་དང་སྦྱི་མཆོངས་རེད་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་འཕྲུག་
 འཆའ་དེའི་མཐུ་ནས་ནས་རང་ཉིད་ནས་ཚོར་འཁྲུལ་གང་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ཁྱིག་པ་
 གང་ཐུག་པ་ཆང་མ་མེད་པ་བཟོ་བྱུང་གི་རེད།

(འཕྲུག་ཁང་ནང་དུ་སྦྱོར་བྱེད་ཆང་མ་འཕྲུག་འཆའ་མཉམ་རུབ་གི་རྒྱུ་ཡས་
 གི་ཕན་ཐོག་དང་དེ་ཡིའི་སྐོར་ལ་སྦོན་པའི་མངགས་འདམ་སྦྱོན་པ་)

སྦོན་པའི་བཀའ་དེབ་མང་པོའི་ནང་འཕྲུག་འཆའ་གི་ནུས་མཐུ་དང་ཕན་ཐོག་
 ལག་བསྟན་ཆེད་མཉམ་རུབ་(ང་མུ་ཨ་དེ)གི་འཕྲུག་འཆའ་རྒྱུ་དགོས་པ་ནི་འགའ་
 ཆེན་གྱི་དོན་ཆེན་གཅིག་རེད། གང་ལ་ཞེས་ན་སྦོན་པའི་བཀའ་དེབ་མུ་སི་ལི་མ་ནང་
 གསལ་སྦྱོར་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ལེ་ལོ་དང་དོ་སྣང་མ་བྱས་པའི་ངང་འཕྲུག་ཁང་ནང་
 འཕྲུག་འཆའ་མཉམ་རུབ་གི་མ་རྒྱུ་མཐུན་དེ་ཆོའི་འཁྲུལ་དུ་སྦོན་པ་སྦྱོར་དེ་རང་
 ནས་མེ་སྦྱོན་ཡག་གི་དགོངས་པ་འཁོར་བཞིན་ཡོད་ཞེས་གསལ། དེར་བརྟེན་སྦོ་
 མཐུན་ཆོ་གང་གསལ་སྦོན་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་གཅིག་པོ་དེ་དག་ནས་རང་ཆོས་ཆོད་
 དཔག་བྱུང་ངེས་རེད་ན་དེ་བཅིས་གིས་སྦོ་འཇགས་ཞུ།

མཉམ་རུབ་འཕྲུག་འཆའ་གི་ཕན་ཐོག་དང་སྦོན་པའི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ་

عن ابي عمر رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ صلوة الجماعة
 تفضل صلوة الفلّ سبع وعشرين درجة.

متفق عليه / باب الجماعة وفضلها / ٩٥ / مشکوة.

རང་ཉིད་གཅིག་པོར་འཕྲུག་འཆའ་རྒྱུ་པ་ལས་མཉམ་རུབ་གི་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ན་
 འདབ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་གྱི་དགེ་བ་མང་བ་ཡོང་གི་རེད། དེ་མིན་གྱི་ཕན་ཐོག་ནི་
 དཔེར་ན་མཉམ་རུབ་གི་འཕྲུག་འཆའ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ན་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ལས་ཀ་གང་ཅིར་

དུས་ཚིན་དང་བསྐྱེད་ནི་ལས་ཀ་ཆང་མ་དུ་བསྐྱེད་པའི་དང་མཉམ་དུ་བྱེད་བྱེད་པ་
 ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་ཉིན་ཚེན་གཅིག་ནང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱུ་ལ་ནང་དུ་གནས་པའི་སྐྱེས་
 སྒོ་ཆང་མ་ས་ཆ་གཅིག་དུ་བྱགས་འཕྲད་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱིན་ཆོག་པའི་ལས་དོན་གྱི་
 ཆེན་ཇི་མང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་འགྲུབ་བྱེད་པ་དང་གསེལ་བྱེད་པ་དང་གསལ་བྱེད་
 པ་ཡོང་གི་ཡོད། མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཕུག་འཆལ་ཆད་ལུས་མེད་པར་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན།
 འཕྲག་འཆལ་བ་དེའི་ནང་དུ་སེམས་རྒྱུ་ལྟར་དང་མཉམ་དུ་ལྷུ་ལ་ལྷ་གི་ཅི་
 གསུངས་བཀའ་འགྲུབ་མཁན་ཆོའི་འཕྲག་འཆལ་དེ་དག་ལྷུ་ལ་ལྷ་ནས་གཉིད་མཆོར་
 གནང་བའི་མཐུ་ནས་གཞན་གྱི་ཕུག་འཆལ་བ་ཆོའི་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་པོ་རྒྱབ་
 མ་བྱུང་མཁན་གྱི་ཕུག་འཆལ་དེ་དག་ཀྱང་ལྷུ་ལ་ལྷ་གི་གཉིས་འཆོར་ཐོག་དགེ་བ་འགྲུབ་
 བྱེད་ཀྱི་རེད། ཡང་། དེར་བརྟེན་ང་ཆོའི་སེམས་བཞག་ངེས་པར་དགོས་པ་ནི་
 མཉམ་རུབ་ཀྱི་འཕྲག་འཆལ་མ་རྒྱབ་པར་ལྟོད་གཡངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་རང་ཆོས་
 མཁྱེན་ཏོགས་བྱུང་བ་བཞིན་དགེ་བ་དང་ཕན་ཐོག་ཡོང་བ་རྒྱ་ནས་འགྱུར་གྱིན་ཏེ་ཅང་
 ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

(སེམས་རྒྱུ་ལྟར་དང་མཉམ་དུ་འཕྲག་འཆལ་གྱི་འགན་གནས་)

སེམས་རྒྱུ་ལྟར་དེས་པའི་གནས་དོན་ནི་ཕུག་འཆལ་རྒྱབ་སྐབས་ལྷུ་ལ་
 ལྷ་ཆེན་པོས་རང་ཉིད་སོ་སོར་དངོས་སུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བཞིན་ཡོད་པའི་བསམ་
 རྟོན་འབྱུང་བ་དང་ཡང་ཁོང་ཉིད་ལ་བརྟེན་བསྐྱར་དང་ཞེད་སྐྱོང་ཡང་ཁོང་ཉིད་ཏེ་ཅང་
 གི་ཆེས་ཆེན་པོ་དང་སྐྱེད་བཅའ་མཐོ་གོས་ཡིན་པ་སོགས་སེམས་པའི་གཏིང་ནས་འབྱུར་
 ཞི་རང་ཉིད་འདུལ་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། རྒྱུ་པོ་ནགས་ཆེན་ཞིག་འབྲིམས་
 བདག་ཆེན་པོ་དང་ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ལང་ནས་བསྐྱེད་སྐབས་གང་འདྲ་
 བྱས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་མིན་ཕུག་འཆལ་ནང་དུ་
 ཡར་ལངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལྷུ་ལ་ལྷ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་ནས་ཏེ་
 ཅང་བརྟེན་བསྐྱར་དང་མཉམ་དུ་ལངས་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་པ་འགྲུག་འགྲུག་བྱེད་

སྐབས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མདུན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡང་ཐོང་པ་ས་ལ་ཐུག་སྐབས་རང་
 ཉིད་སོ་སོ་ད་ཅང་གཉའ་དམའ་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་འཆོར་ཐོག་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མདུན་དུ་
 ས་ལ་ཐོང་པ་བརྟག་དགོས་པ་མ་ཟད་འཕྲག་འཆའ་བྱུང་སྐབས་ཁ་ནས་འདོན་པ་གང་
 བསྐྱར་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་ནང་དོན་ཤེས་བྱུང་པ་ཡོད་ཆེ་ཕྱག་འཆའ་དེའི་སྤྱིང་
 པོ་འགྲུབ་བྱུང་པ་མ་ཟད་ཡུལ་ལྔ་ཆེན་པོ་མཆོག་ད་ཅང་གི་གཉེས་ཆོར་ཐོག་ས་རང་
 ཉིད་ཀྱི་འཕྲག་འཆའ་འདི་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་བྱུང་ཀྱི་རེད་གང་ལ་ཞེས་ན་ཡུལ་ལྔ་
 གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ་

قَدْ أَفْلَحَ الْمُؤْمِنُونَ الَّذِينَ هُمْ فِي صَلَاتِهِمْ خَاشِعُونَ ١، ٢ / المومنون / ١، ٢

ནང་དོན། ཡུལ་ལྔ་གཅིག་ཡིན་པར་དད་པ་གཙང་མ་འབྱེད་བའི་ཐོག་སེམས་ཁུང་
 གུས་ཁུང་གི་མཉམ་དུ་ཕྱག་འཆའ་བྱུང་མཁན་དེ་ཆོ་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་གི་རེད། ཁོང་
 གསལ་ཡུལ་ལྔ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ་ལྟར་སྟོན་པ་མོ་དེམ་མ་ཏེ་མཆོག་ནས་དེའི་
 སྐྱོར་བཀའ་གནང་དོན། *رواه احمد / ابوداؤد / كتاب الصلوة / ٥٨ / مشكوة* .
عن عبادة الصامت رضى الله عنه قال ، قال رسول الله ﷺ خمس
صلوات افترضهن الله تعالى من احسن وضوئهن وصلاتهن لوقتهن واتم
ركوعهن وخشوعهن كان له على الله عهد ان يغفر ومن لم يفعل فليس له على
الله عهد ان شاء غفر له وان شاء عذبه

ཉིན་ཞག་གཅིག་ནང་འཕྲག་ས་འཆའ་དུས་ཁྱ་པོ་མུ་སེ་མུན་(པོ་མོ) ཆང་མའི་
 སྤྱིང་བྱུང་དགོས་པའི་འགན་འབྲི་བཟོས་གནང་བ་རེད། སྐྱེ་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་
 ཕྱག་འཆའ་བྱེད་དུ་སྟོན་ལ་ལུས་པོའི་ཆ་གསལ་འབྲུ་དགོས་ངེས་ཆང་མ་(འོ་ཇུའི)
 ལེགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་འབྲུས་ནས་དུས་ཆོད་ཏག་ཏག་ཐོག་གུག་གུག་བྱེད་ཡག་དང་
 འཐོང་པ་ས་ལ་ཏུག་ཡས་སོགས་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཞག་སེམས་ཁུང་གུས་ཁུང་
 གི་ཕྱག་འཆའ་བྱུང་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་ལྔ་མཆོག་ནས་སྐྱེ་པོ་དེའི་འདས་པའི་ཞིག་པ་ཆང་
 མ་ཆགས་ཡང་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡང་དེ་དང་ལོག་པའི་
 དགོང་གསལ་བྱེད་སྟོན་དག་མ་བྱས་མཁན་སྐྱེ་པོ་དེ་ཆོར་ཡུལ་ལྔ་མཆོག་ནས་ཆགས་
 ཡངས་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེད་མེད་པ་དང་ཐུགས་ལ་འགོ་མས་ན་ཆགས་ཡང་གནང་

གྲིད་པ་དང་མ་སྒྲིམ་ན་པ་ཀའ་སྤྱུག་སྤྱད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གོང་
 བསལ་གནས་ཚུལ་ལ་རང་ཚོས་ཕྱགས་པས་མ་བཞེས་དང་གད་སྤྱད་རང་ཚོའི་སྤྱི་
 པ་ཚང་མ་ཆགས་ཡང་ཡོང་བའི་རེ་འདྲམ་ཡོད་ཆེ་སྤྱུག་འཆལ་དུས་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཇི་
 ལྟར་རྒྱུ་དགོས་པ་མ་ཁུར་གསལ་ལྟར་ཆང་མས་སྤྱིང་དུས་དང་སྤྱོད་མེད་དུར་བརྟེན་
 ཐོག་ལག་ལེན་སྤྱུལ་ཆེ་ཏན་ཏན་ཡུལ་ལྟ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་
 དེ་དངོས་འབྲེལ་ཡོང་རྒྱ་ཉགས་ཅིག་རེད།

(ཕྱག་འཆལ་རྒྱུ་ལུགས)

ཕྱག་འཆལ་གྱི་དུས་ཚོད་སྤྱི་བས་སྐབས་(འོ་ལྷའི) གཤོང་ལག་སོགས་ལུས་
 པོའི་ཆ་ཤས་འཁྱུ་དགོས་ངེས་ཆང་མ་ལེགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་འཁྱུ་ཐོག་བསམ་སྒྲིའི་
 རང་ལ་ཡུལ་ལྟ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་མདུན་དུ་ཅི་གསུང་པ་ཀའ་འབྱུག་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་བཅར་
 བར་གྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཙང་སྤྱོད་དེ་དག་བྱེད་དགོས་ངེས་རེད་བསམ་དགོས་པ་རེད།
 དེའང་ཡུལ་ལྟ་ཆེན་པོས་བཀྱན་སྐྱུངས་ནས་ལུས་པོའི་ཆ་ཤས་འཁྱུ་དགོས་ངེས་དེ་
 དག་རང་ཚོའི་ཆེད་དུ་(ར་ཏ་མ་ཏིན་དང་སྤྱོད་གཏིན) བཞག་གནང་ཡོད་པ་རེད།
 ཡང་སྟོན་པའི་པ་ཀའ་དེ་བཙན་གསལ་འོ་ལྷའི་བྱེད་སྐབས་ལུས་པོའི་ཆ་ཤས་གང་འཁྱུས་
 པ་དེས་རྒྱུན་པས་ཆ་ཤས་དེས་སྤྱི་པ་གང་ཐལ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་ལྟ་ཆེན་གྱི་འབྲམས་
 གཟིགས་བཀྱན་ནས་ཆགས་ཡངས་ཐོག་སྤྱི་པ་རྒྱུང་བའང་གཙང་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་དང་འོན་ཀྱང་སྤྱི་པ་ཆེ་བ་ཆང་མ་(རོའི་པ) བྱེད་དགོས་པ་ཏ་ཙང་འགལ་
 ཆེན་རེད། ཆགས་ཡངས་གནང་གི་ཡོད་པ་ནི་དཔེར་ན། (ལག་པ། ཀྱང་པ།
 མིག་ ཁ་སོགས་ནས་ཐལ་བའི་སྤྱི་པ་) ལྟ་བུ་རེད། དེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཆེད་
 དུ་ཡར་ལངས་ནས་ཕྱག་འཆལ་དབུ་མ་བཙུག་གོང་རང་ཉིད་སོ་སོ་སྤྱི་པ་ཆེན་ཅན་
 ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡུལ་ལྟ་ཆེན་པོ་དེའི་སྤྱུ་མདུན་དུ་ཡངས་ཀྱི་ཡོད་བསམ་པའི་
 བསམ་སྒྲིའི་འབྲེལ་བ་མ་ཟད་རང་ཚོས་ཕྱི་གསལ་དང་མི་གསལ་གནས་ཚུལ་མཁུན་
 མཁན་གྱི་ཅིས་ས་འོས་པའི་སྤྱི་པ་བདག་དེའི་སྤྱུ་མདུན་དུ་(ཀའེ་མ་ཏི) གི་ཉིན་མོར་

བཅར་དགོས་པ་བསམ་སྒྲོར་འཁྲེང་དགོས་པ་རེད། དེ་ནས་དུས་ཚིག་ཁང་ཞིག་གི་
 འཕྲུག་འཆལ་བྱ་བ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེའི་འཕྲུག་འཆལ་གྱི་(ནིའི་ (ཡ་དེ) འཁྲེང་
 ཐོག་བཀའ་སློབ་དང་མཐུན་པའི་ཨ་ཙོག་བར་ལག་པ་གཉིས་ཀ་ཡར་སྐྱེག་པའི་ཐོག་
 ཁ་དང་སེམས་པ་གཉིས་ཀ་ནས་ ٱللَّهُ أَكْبَرُ

ཞེས་ལབ་དགོས། དེའི་དོན་གནས་ནི་ཡུལ་ལུ་ཆང་མའི་དཀྱིལ་ནས་ཆེས་ཆེན་པོ་
 རེད། དེ་ནས་ལག་པ་ལུས་པོའི་མདུན་དུ་གཡོན་མ་འོག་དང་གཡས་པ་སྤང་ལ་བཞག་
 པའི་ཐོག་ཡུལ་ལུ་གི་སྐྱེ་མདུན་དུ་བཅར་ཡོད་བསམ་པའི་སེམས་པའི་ཆང་འཁྲེང་ནས་
 ཁ་ནས་

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ إِلَّا غَيْرُكَ

ཆོག་དོན། སྐྱེ་ཡུལ་ལུ་མཆོག་གུས་པས་སྐྱེ་ཉིད་ཆང་མའི་དཀྱིལ་ནས་གཙང་མོས་
 དང་སྟོང་མངགས་ཡོད་ཆང་ཆང་མ་སྐྱེ་ཉིད་རང་ལ་འབུལ་བཞིན་པ་མ་ཟད་སྐྱེ་ཉིད་
 གྱི་མཆོན་འདི་མཐུ་རུས་ཟན་པ་མ་ཟད་སྐྱེ་ཉིད་སྐྱེ་དབང་མཐོ་མོས་གྱི་ཙིས་ས་འོས་
 པ་གཞན་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཆེས་སུ།

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

ཆོག་དོན། ཡུལ་ལུ་གི་སྐྱེ་མདུན་ནས་ཕྱིར་འབུད་གནང་བའི་ (ཞའེ་ཟུང་) གདོན་
 འདྲའི་སྟོང་པ་ནས་གུས་པས་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ལ་སྐྱེ་བས་བྱ་གི་ཡོད། དེ་ཆེས་སུ།

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ཆོག་དོན། ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ཆེ་འབུམས་གཟིད་གནང་མཁན་ཡུལ་ལུ་ཁོང་
 ཉིད་གྱི་མཆོན་ལེན་ནས་དབུ་བཙུགས་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་(ཟུའི་ར་ཆ་ཏེ་ཡ) བསྐྱེད་
 དགོས་པ།

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝ مَلِكٍ يَوْمَ الدِّينِ ۝ إِيَّاكَ نَعْبُدُ
 وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ۝ اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ۝ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ ۝ غَيْرِ
 الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ۝ آمِينَ

ཆོག་དོན། འཇམ་གླིང་སྤྲོང་ཚང་མར་གསོ་སྦྱངས་གནང་མཁན་གྱི་ཡུལ་ལྷ་ལ་སྟོན་
 མང་པས་ཡོད་ཚད་ཚང་མ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རེད། ཁོང་ཉིད་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 སྤྲོང་རྩེ་འབྲུམས་གཟིགས་གནང་མཁན་རེད། འཕྱར་དུ་གསོན་པོར་བཟོས་གནང་
 བའི་ཉམ་མེད་ར་ལས་འབྲུས་གསོལ་རས་གནང་མཁན་གྱི་བདག་པོ་རེད། ལྷ་ས་པས་
 ལྷ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཀའ་གསུངས་ཅི་འགྲུབ་ཞུགས་ཡོད་པ་དང་ཡང་སྤྱི་ཉིད་རང་ནས་
 ཆོས་རོགས་རམ་སྦྱབས་འདུག་ཞུ་གི་ཡོད།

རྒྱ། ཡུལ་ལྷ་ཆེན་པོ་མཆོག་གསུངས་པར་ལམ་རྩོད་པོའི་སྤྲོང་གཏང་བ་གནང་རོགས་
 གནང་། ལྷ་ཉིད་ནས་དོན་འགྲུབ་གསོལ་རས་གནང་བའི་སྤྱི་པོ་བསོད་ནམས་ཅན་
 དེ་ཆོའི་ལམ་གྱི་སྤྲོང་བསྐྱལ་བ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་མིན་སྤྱི་ཉིད་དགོངས་ཆོམ་
 གུང་བའི་སྤྱི་པོ་ལམ་སྦྱོགས་ལ་ཕྱིན་པ་དེ་ཆོའི་ལམ་དུ་བསྐྱལ་བ་མ་གནང་རོགས་
 གནང་། ལྷ་ས་འདུག་སྟོན་ལམ་འདི་ཡུལ་ལྷ་སྤྱི་ཉིད་ནས་དོན་འགྲུབ་གསོལ་རས་
 གནང་རོགས་གནང་། དེ་རྩེས་སུ། ཡུལ་ལྷ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་ནས་ (སྤྱུ་
 རྒྱུ་ལམ་) (ལྷ་ལ་) བསྐྱབ་དགོས། དཔེར་ན། (ཟུའུ་རའི) རང་ནས་འབྱུང་
 མོས་གཤམ་གསལ་ཁག་བཞི་དཔེམ་ཆོན་དུ་བཀོད་པ་།

وَالْعَصْرِ ۝ إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ ۝ إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ
 وَتَوَّاصَوْا بِالْحَقِّ ۝ وَتَوَّاصَوْا بِالصَّبْرِ ۝

(མ་འོང་ད་ལྟ་འདས་གསུམ་གྱི་དུས་ཆོད་ཀྱི་དབུ་མནའ་བཞེས་ནས་ཡུལ་ལྷ་མཆོག་
 རས་གསུངས་དོན། མི་ཆང་མ་གྱིང་གུན་ནང་ཡོད་པ་རེད། (སྦྱར་དུ་གསོན་པོར་
 བཟོས་གནང་བའི་ཉམ་མེད་ཐག་གཅོད་ཀྱི་འབྲས་འབྲས) འོན་ཀྱང་ཡུལ་ལྷ་གཅིག་
 གུའི་སྤྲོང་དང་པ་(ཨེ་མྱ་ན) འབྱེར་མཁན་ཆོ་དང་ཡུལ་ལྷ་ནི་ལས་ཀ་ལེགས་པ་
 ཆང་མ་བཀའ་འགྲུབ་ཞུས་ནས་ཐན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་ཆ་བྱས་པའི་
 ཐོག་དཀའ་ངལ་གང་འཕྱད་པར་གཟོས་འགོམས་དང་གཞན་ལའང་དེ་དོན་གྱི་སྦྱོབ་
 སྟོན་བྱེད་མཁན་ཆོ་འགྱོད་གུན་ནང་ཡོད་པ་མ་རེད།

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۝

སུ་ར་ཡིག་ལུ་སེ་ཡུ་ལུ་སྐྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཟློང་དགོས། སྐྱུ་ཉིད་སུ་འདྲ་ཞིག་ནས་
 རེ་འདྲོད་གནང་མི་དགོས་པ་མ་ཟད། གཞན་ཆང་མས་སྐྱུ་ཉིད་ལ་རེ་དགོས་པ་དང་
 རྒྱག་པར་གཞན་ནས་སྐྱུ་ཉིད་འབྲུངས་མེད་པའི་ཐོག་སྐྱུ་ཉིད་ནས་གཞན་སུ་འདྲ་ཞིག་
 འབྲུངས་མེད་པའི་དངོས་ཡིད་དམིགས་བསལ་འདི་ཡུ་ལུ་སྐྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་སྐྱུ་
 ཉིད་འདྲ་བ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིད་པ་མ་རེད། བཟློང་པ་ལྟ། གུས་པས་ཞིག་པའི་

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝ وَمِنْ
 شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۝ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝

(སུའི་ར་ཡ་ལག) ཉིན་འོད་བཟོས་པ་གནང་མཁན་ནས་སྐྱབས་ཞུ་གི་ཡིད། སྐྱུ་
 ཉིད་ནས་འགྲོ་བ་མི་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་ཆེ་ཅན་ནས་སྐྱབས་ཞུ་གི་
 ཡིད། ཡང་མུན་ནགས་འབྲུབས་ཡིང་སྐབས་ཀྱི་གནོད་ཆེ་ནས་སྐྱབས་ཞུ་གི་ཡིད།
 བྱེད་མཐུ་རྒྱབ་མཁན་དེ་ཆོའི་མཐུ་གནོད་ནས་སྐྱབས་ཞུ་གི་ཡིད། ཡང་ཁྲ་དོག་མཁན་
 ཆང་མ་དང་ཡང་ཁྲ་དོག་བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནོད་ཆེ་ནས་སྐྱབས་པ་གནང་རོགས་
 གནང་།

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝ مَلِكِ النَّاسِ ۝ إِلَهِ النَّاسِ ۝ مَنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ
 الْخَنَّاسِ ۝ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۝ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝

(སུའི་ར་རྒྱ་སེ) (མི་ཆང་མ་བཟོས་པ་གནང་མཁན་དང་ཡང་མི་ཆང་མའི་རྒྱལ་
 པོ་དང་མི་ཆང་མ་ཅི་གསུངས་བཀའ་འབྲུབ་ཞུ་སའི་) (ཡུ་ལུ་ལུ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྐྱབས་
 ཞུ་གི་ཡིད་ཞེས་བཟློང་པ་ལྟ། ཡང་སེམས་པའི་ནང་བསམ་ངན་སྒྲགས་ནི་ཡིབ་ནས་
 བསྐྱེད་མཁན་ཀྱི་གནོད་ཆེ་ནས་སྐྱབས་པ་གནང་རོགས་གནང་། མི་ཡིའི་བསམ་
 སྒྲའི་ནང་བསམ་ངན་སྒྲགས་མཁན་ཀྱི་(རིན) ཡིན་ནའི་འདྲ་ཡང་མི་ཡིན་ནའི་འདྲ་
 ཆང་མ་ནས་སྐྱབས་པ་གནང་རོགས་གནང་། ཁོང་གསལ་དཔེ་མཆོན་ལྟར་ (སུའི་
 རུ) བཞི་པོའི་ཆོག་དོན་དེ་ལྟར་རེད། དེར་བཞེན་ཕྱག་འཆལ་མི་རེ་ངོ་རེའི་ནང་
 ཡུ་ལུ་ལི་དུ་ཤེས་སུ་(སུའི་རུ) རེ་རེ་དེས་པར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་འགལ་ཆེན་
 རེད་ཀྱང་། དེ་ཤེས་སུ་ཐེངས་གསུམ་سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ ཆོག་དོན་ནི་ཡུ་ལུ་ལུ་

མཚོག་ཚང་མའི་དཀྱིལ་ནས་ཆེ་ཤོས་རེད། ཞེས་བསྐྱབ་ནས་སྤྱི་མོའི་སྤྱིང་ལག་
 ཕ་བཞག་པའི་ཐོག་འགྲུ་བགྲུག་བྱས་ནི་ ۳ سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى བསྐྱབ་དགོས་
 ཚོག་དོན་གསུམ་པས་ཡུལ་ལུ་མཚོག་ཚང་མའི་ནང་ནས་གཙང་ཤོས་དང་ཆེ་ཤོས་ནང་
 ནས་ཆེ་ཤོས་རེད། ཉུང་ཤོས་ཐེངས་གསུམ་བསྐྱབ་ནས་དེ་རྗེས་མགོ་བོ་ཡར་བསྐྱབ་
 སྐབས་ཐེངས་གཅིག་བསྐྱབ་ནི་ཀྱིང་དེར་བསྐྱོད་སྐབས་ཐེངས་གཅིག་ ۴ اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَىٰ نَبِيِّنَا བསྐྱབ་
 ནས་ཐེངས་གཅིག་ ۵ བསྐྱབ་ནི་ཐད་ཀར་སྤྱི་མོ་བཙུག་ནི་ཐོད་པ་ས་ལ་
 གདུགས་པའི་སྐབས་ཡུལ་ལུ་སྤྱི་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་གཟིང་ཞིབ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་
 བསམ་སྒྲུབ་འབྱེད་ནས་ཐེངས་གསུམ་ ۶ བསྐྱབ་དགོས། གོང་གསལ་ཕྱག་
 འཆལ་ནང་བང་རིམ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལྟར་འཕྲུག་འཆལ་(ར་གྲ་དེ) མི་རེ་རོ་རེའི་
 ནང་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་(ར་གྲ་དེ) གཙོ་དཀྱིལ་འཕྲུག་འཆལ་
 བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་རྒྱ་རེད། འོན་ཀྱང་འདི་ཕྱག་འཆལ་(ར་གྲ་དེ)
 དང་པོའི་ནང་མ་གཏོགས་བསྐྱབ་མི་དགོས། འཕྲུག་འཆལ་གྱི་(ར་གྲ་དེ) གཉིས་
 པའི་རྗེས་དང་བཞི་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་གཤམ་གསལ་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས།
 ① رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ ② سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى ③
 اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَىٰ نَبِيِّنَا وَ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ وَالصَّلٰوٰتُ وَالطَّيَّٰثُ . السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَ رَحْمَةُ اللّٰهِ
 وَ بَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللّٰهِ الصَّٰلِحِينَ . أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللّٰهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ
 مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ .
 ནང་དོན། བཙུ་འཛོགས་དང་བཙུ་བསྐྱར་འོས་པའི་(ག་ལི་མ) མ་མཆེ་ཚང་
 མ་ཡུལ་ལུ་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རེད། ཡང་བཀའ་གསུངས་ཅི་འགྲུབ་ཞུ་འོས་པ་དང་
 སྤྱི་མ་ཚང་མ་ཡུལ་ལུ་ཉིད་ཀྱི་གཉིད་ཚོར་ཆེད་དུ་རེད། ཡུལ་ལུ་མཚོག་ནས་ཀྱི་
 (ན་སྤྱིའི) རྟོན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱིང་བཙུད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཚང་མ་སྤྱིང་རྗེ་འབྲམས་
 གཟིགས་དང་སྤྱག་བཀྱིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། གསུམ་པའི་སྤྱིང་ཡུལ་ལུ་གི་བཀྱིས་(ཟ་
 ལམ) ཡོང་བར་ཤོག་ ཡང་ཡུལ་ལུ་གི་སྤྱི་བོ་ལེགས་པ་ཅི་གསུངས་བཀའ་འགྲུབ་
 ཞུ་མཁན་སྤྱིང་བཀྱིས་བདེ་ལེགས་ཡོང་བར་ཤོག དེ་ནས་གཤམ་གསལ་པ་བསྐྱབ་
 དགོས་ཚོག་དོན། ཅིས་ས་འོས་པ་ཡུལ་ལུ་ཁོང་ཉིད་སྤྱི་རྒྱུང་ཡིན་པ་གསུམ་རང་ནས་

ཁས་ལེན་བྱ་གི་ཡོད་པ་དང་འཕྲེལ་ཡང་སྟོན་པ་(མེ་ཏིམ་མ་ཏེ) མཚོག་ཡུལ་ལྷ་
གི་བཀའ་གསུངས་ཅི་གྲུབ་ལྷ་མཁན་དང་ཡང་ཡུལ་ལྷ་མཚོག་ནས་བཏང་གནང་བའི་
བང་ཆེན་(ར་སྤུལ) ཡིན་པ་ཁས་ལེན་བྱ་གི་ཡོད། ཁོང་གསལ་འདི་འཕྲག་འཆལ་
(ར་གྲ་ཏེ) གསུམ་བྱས་པ་དང་བཞི་བྱས་པ་གང་ཡིན་རུང་(ར་གྲ་ཏེ) གཉིས་
གི་ཐོག་བསྐྱད་སྐབས་དེ་དག་ཐངས་གཅིག་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་དེ་མིན་འཕྲག་འཆལ་
(ར་གྲ་ཏེ) གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་འཇུག་ལ་བསྐྱད་
སྐབས་(ཅ) རྗེས་སུ་བསྐྱབ་དགོས་སྟོང་མངགས་དང་སྟོན་ལམ་(དོ་བ) རྒྱབ་དགོས་
པ་གསལ་གསལ།

اللهم صل على محمد وعلى آل محمد كما صليت على إبراهيم وعلى

إبراهيم انك حميد مجيد

ཆོག་འཕྲེལ་གྱི་ཡུལ་ལྷ་མཚོག་ རྒྱ་ཉིད་ནས་སྟོན་པ་ ﷺ ཨིབ་ར་ཏིམ་དང་
ཁོང་གི་སྐུ་བརྒྱུས་སྟེང་དམིགས་བསལ་གྱི་སྟིང་རྗེ་འབྲམས་གཟིགས་གནང་བ་བཞིན་
སྟོན་པ་མེ་ཏིམ་མ་ཏེ་དང་ཁོང་གི་སྐུ་བརྒྱུས་ཆང་མའི་སྟེང་སྟིང་རྗེ་འབྲམས་གཟིང་
གྱི་བཀྲིས་སྐུ་བས་འཇུག་གནང་སྟོང་ཡོང་བ་ལྟ། ཡུལ་ལྷ་སྐུ་ཉིད་སྐུ་དབང་མཐོ་གོས་
འདི་རེད།

اللهم بارك على محمد وعلى آل محمد كما باركت على إبراهيم وعلى

إبراهيم انك حميد مجيد

ཆོག་དོན། གྱུ། ཡུལ་ལྷ་མཚོག་ སྟོན་པ་ ﷺ ཨིབ་ར་ཏིམ་དང་ཁོང་ཉིད་
གྱི་སྐུ་བརྒྱུས་ལ་གང་ཅིར་བརྒྱད་ལྷན་འཕྲེལ་བྱས་གནང་བ་བཞིན་སྟོན་པ་མེ་ཏིམ་
མ་ཏེ་དང་ཁོང་ཉིད་གྱི་སྐུ་བརྒྱུས་ཆང་མའི་སྟེང་དམིགས་བསལ་གྱི་བརྒྱད་ལྷན་ལ་
འཕྲེལ་བྱས་ཡོང་བའི་སྐུ་བས་འཇུག་བྱ་གི་ཡོད་པ་དང་ཡུལ་ལྷ་སྐུ་ཉིད་ལ་བསྟོད་
མངགས་ཡོད་སུ་གཏོགས་པ་ཆང་མ་འཕྲལ་འོས་པའི་སྐུ་གནས་མཐོ་གོས་འདི་རེད།
ཁོང་གསལ་གྱི་སྟོན་ལམ་ཁག་གཉིས་པོའི་ནང་སྟོན་པ་མེ་ཏིམ་མ་ཏེ་གི་བསྟོད་མངགས་
དེ་དག་རང་ཆོར་ད་ལྟའི་རྩ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་ཨེ་ཤེ་ལུ་མ་གྱི་ཆོས་དེ་དང་འཕྲག་

འཆལ་སྟོགས་ཀྱི་རིན་ཐང་འབྲལ་བའི་ལམ་གཞུང་ལ་བསྐྱོད་ཐུབ་པའི་བསོད་ནམས་
 ཐོབ་པ་ནི་སྟོན་པ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་བཀྱིན་ནས་བྱུང་སྟབས། ཡུལ་ལྔ་ཆེན་པོའི་མཆོག་
 གིས་རང་ཆོར་ཕྱག་འཆལ་མི་རེ་ངོ་རེའི་ནང་(རྟོ་བ) སྟོན་ལམ་དེ་དག་ཀྱི་བཀྱིན་ནས་
 ཁོང་ཉིད་ནས་བཀྱིས་ལེགས་གསོའི་ཆེད་དུ་འགན་འཁུར་གནང་བ་རེད། དེའི་
 རྗེས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་(རྟོ་བ) སྟོན་ལམ་གཤམ་གསལ་ཀྱི་བཀྱིན་གསོ།

اللهم انى ظلمت نفسى ظلما كثير، ولا يغفر الذنوب الا انت فاعفلى
 مغفرة من عندك، وارحمنى، انك انت الغفور الرحيم

ཆོག་དོན། ཀྱི་ཡུལ་ལྔ་ཆེན་གྱིས་པས་རང་འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་ནས་སོ་སོར་
 ཏུ་ཅང་གི་བཅའ་གཞི་བྱས། དུག་པས་དེར་བརྟེན་ཡུལ་ལྔ་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་བཀྱིན་
 དགོངས་དང་ཡང་ཅི་གསུངས་བཀའ་འབྲུག་ལྟ་དགོས་པ་ནས་གྱིས་པས་སྟོན་ཡངས་
 བྱས་པའི་སྤྲིག་པའི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་དཀའ་སྤྲུག་འོས་པའི་ཁོངས་སུ་འཁྱུད་སོང་བས་ཀྱི་
 ཡུལ་ལྔ་ཆེན་སྐྱེ་ཉིད་རང་མ་གཏོགས་སྤྲིག་པ་ཆགས་ཡང་གནང་མ་ཐུབ་པ་དེར་
 བརྟེན་སྐྱེ་ཉིད་ནས་སྟོང་རྗེའི་འབྲམས་གཞིགས་ཀྱིས་གྱིས་པའི་སྤྲིག་པ་འབྲལ་བ་དེ་
 དག་དམིགས་བསལ་ཀྱི་ཆགས་ཡང་ཡོང་བའི་སྐྱབས་འདུག་ལྟ་བཞིན་ཡོད། སྐྱེ་
 ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་དང་སྤྲིག་པ་ཆགས་ཡངས་གནང་མཁན་ཆེ་གོས་
 དེ་རེད། དེ་ནས་དང་པོ་གཡས་དང་གཉིས་པ་གཡོན་ལ་ས་ལམ་ཁྱུས་པ་ནི། ཆོག་
 དོན་ཡུལ་ལྔ་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིགས་ནས་ཆང་མའི་སྟེང་བདེ་སྐྱོད་དང་སྟོང་རྗེའི་འབྲམ་གཞིད་
 བཀྱིན་མང་དཔར་ཤོག ཞེས་པ་འཕྱག་འཆལ་འདུག་དྲིལ་བ་རེད། དེར་བརྟེན་
 གྱིས་པར་སྟོང་རྗེ་གནང་རོགས་གནང་། གོང་གསལ་(རྟོ་བ) སྟོན་ལམ་དེས་
 དོན་གནས་གཤམ་གསལ་དེ་དག་གསལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། འཕྱག་འཆལ་དེ་ཨ་མེ་ལྔ་མ་
 ནང་ཙ་བ་ཆེ་གོས་དང་ཁང་པའི་ཀ་བ་དང་ཕྱིག་པའི་ཕྱིག་གདན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་རང་
 ཉིད་སོ་སོ་ཕྱག་འཆལ་ཀྱི་བསྐྱབས་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བསམ་
 པའི་སྟོབ་པ་མ་འཁྲེར་བའི་ཐོག་སེམས་ཁྱུང་གསུང་གི་སྤྲིག་པ་ཆགས་ཡང་ཡོང་
 བའི་ཡུལ་ལྔ་ལ་སྐྱབས་འདུག་ལྟ་དགོས་པ་གསལ་ཡོད། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡུལ་ལྔ་

མཆོག་ནས་རང་ཆོའི་སྤང་གངས་ལས་འདས་པའི་བཀྱིན་སྐྱབས་འདུག་གནང་བ་
 དེ་དག་དངོས་འབྲེལ་བྱས་ན་རང་ཆོས་བཀའ་གསུངས་ཅི་འགྲུབ་ག་ཆོས་ཞུས་ཀྱང་
 བཀྱིན་མངལ་ཐུབ་འཐབ་འབྲལ་བ་རེད། གློ་མཐུན་ནམས་པ་ཆོ་གོང་གསལ་ཕྱག་
 འཆལ་ཀྱབ་སྤངས་ཀྱི་བང་རིམ་དང་དེའི་ནང་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་སྟོན་ལམ་ (རྩ་
 བ་) མོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཆང་མ་མཁྱེན་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཕྱག་འཆལ་
 ལྟ་བུའི་འགལ་ཆེའི་བཀའ་འགྲུབ་སྟོན་མེད་ལྷ་དགོས་ངེས་ཡིན་པ་འང་མཁྱེན་རྟོགས་
 བྱུང་ཡོད་ཤིག་རེད། ལྷག་པར་ཕྱག་འཆལ་དེ་དག་རང་ཆོའི་སྟོན་པ་ (མོ་དོམ་མ་
 ཏེ) སྐྱེའི་དགོངས་པ་མཛོགས་གོང་ཅམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་བར་ཏེ་ཅང་དཀའ་
 བའི་དུས་སུ་འང་མུ་མེ་མུན་ཆང་མའི་སྤང་ཕྱག་འཆལ་ཆད་མེད་དང་སྟོན་མེད་ཀྱབ་
 དགོས་པའི་ཞལ་ཆེམས་བཀྱིན་སྐྱབས་འདུག་མངའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་
 གློ་མཐུན་ནམས་པ་ཆོ་རང་ཆོས་ཐུགས་བསམ་ནན་ཞིབ་ཞིག་གཏང་བ་གནང་དང་
 ཕྱག་འཆལ་ལ་འགལ་ཆེན་ཅིས་ནས་རང་འཁྱིའི་ལས་འགན་ནམ་ཡང་ན་སྟོན་པ་ (མོ་
 དོམ་མ་དེ་) གི་མཐའ་མའི་ཞལ་ཆེམ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དེར་བརྩི་བསྐྱར་དངས་ལེན་
 མ་ཞུས་ན་འདས་གོངས་རྗེས་སུ་སྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཟོས་གནང་སྐབས་ལས་འབྲས་
 ཅིས་ཀྱག་གི་ཉིན་མོར་སྟོན་པ་ (མོ་དོམ་མ་ཏེ) མངལ་འཕྲད་འཐོབ་འཐབ་དང་
 འགོ་འདྲེན་འཐོབ་འཐབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། (ཡུའམ་མ་ཏེ) ཐོ་མོ་ཆང་མས་
 ཕྱག་འཆལ་འདི་ངེས་པར་དུ་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ནང་དུས་རྒྱ་ཆད་མེད་ཀྱབ་
 དགོས་པ་འགལ་ཆེན་རེད། དེ་བཞིན་སྟོན་པ་ (ཨིབ་རྒྱ་དོམ) གིས་གཤམ་གསལ་
 སྟོན་ལམ་སྟོན་པ་དེའང་རང་ཆོས་ཀྱབ་དགོས་པ་རེད།

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي ۝ رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءَ ۝ رَبَّنَا اغْفِرْ لِي
 وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ ۝

རྩོ་བ། ཆོག་འབྲེལ། ཀྱི་ཡུལ་ལུ་སྐྱེའི་ནས་གུས་དང་གུས་པའི་བརྒྱུད་ཆང་མར་
 ཕྱག་འཆལ་འདི་སྐྱེའི་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་འགྲུབ་བླངས་དང་ཡང་ཕྱག་འཆལ་
 ཀྱབ་ཀྱར་གུས་པའི་བརྒྱུད་ཆང་མར་གོམས་གིས་འཇགས་ཐུབ་པའི་སྐབས་འདུག་

མཛད་གནང་ཡོང་བ་ཤོག གྲུ་ཡུལ་ལུ་མཆོག་གུས་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་སྐབས་
 འཇུག་བརྒྱན་བཅུལ་བར་ཟུ། གྲུ། ཡུལ་ལུ་མཆོག་གུས་དང་གུས་པའི་ཕ་མ་
 དང་ཡུལ་ལུ་གཅིག་སྟེང་དད་གུས་ཡོད་མཁན་ཆང་མ་སྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཟོས་
 གནང་བའི་ཉིན་མོར་སྤྲིག་པ་ཆགས་ཡངས་ཐོག་མཐར་ལམ་ཡོང་བའི་སྐབས་འཇུག་
 གནང་རོགས་གནང་། ཡུ་མིན།

སྒྲོབ་མཆོན་གསུམ་པ།

སྐྱིན་པ་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་སྐོར། བྲིས་ཆགས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་(༩་ཀུ་ཏེ་)

སྒྲོབ་མཆོན་གསུམ་པ་རྒྱ་དངོས་ལ་(༩་ཀུ་ཏེ་) འབྲིས་པའི་སྐྱིན་པ་(༩་ཀུ་
 དེ་) ཞེས་པ་ནི་ཨེ་སེ་ལུ་མི་གྱི་རྩ་བའི་ནང་ནས་གསུམ་པ་འདི་རེད། ཨེ་སེ་ལུ་མ་
 གྱི་ནང་སྐྱ་སེ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ལོ་མོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱི་སྐྱ་གལ་གཞིག་པའི་རང་ཉིད་སོ་
 སོའི་བྲིས་ཆང་གི་ལོ་གཅིག་གི་ལོ་འཇུག་དུ་ལག་རྩར་འཕྲོད་ལྷག་སེར་ཆས་ཏོ་ལ་
 བདུན་དང་ཕྱེད་ཀྱ། ཡང་ན་དདུལ་ཆས་ཏོ་ལ་ལྔ་བརྒྱ་དང་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀྱ་ཡང་
 ན་དེའི་རིན་འབབ་ཀྱི་འཆོར་ཐོག་དང་ཡང་ན་དདུལ་རྒྱུངས་ཡོད་ཆེ་དེའི་ཨེ་སེ་ལུ་མ་
 ནས་བཞི་བརྒྱའི་དུམ་སྐྱ་གཅིག་དབུལ་འཕྲོངས་དང་བདག་མེད་སྐྱ་གལ་སྐྱིན་དགོས་
 པ་དང་ཡང་ན་ཡུལ་ལུ་མཆོག་དང་སྐྱིན་པ་མོ་དོམ་མ་ཏེ་གི་བཀའ་གནང་བའི་གཞན་
 ལམ་དང་ཡང་འཕེམ་ལ་ཞིབ་གསལ་བཀའ་འདི་ཞུས་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏང་དགོས།
 (༩་ཀུ་ཏེ་) སྐྱིན་པའི་སྐོར་ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་བཀའ་གནང་གསལ།

أَقِمُّوا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ.

ཆོག་འགྲེལ། ཕྱག་འཆལ་རྒྱལ་གྱི་ན་བསྟོན་ཡང་(༩་ཀུ་ཏེ་) སྟོན་གྱི་རྒྱུགས།
 དེ་མིན་ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་ས་ཆ་མང་པོ་སྐྱ་སེ་སྐྱ་སྐྱ་གྱི་དམིགས་བསལ་བཏགས་
 མཆོན་སྐོར་གཤམ་གསལ་དཔེ་ཆོན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་ཐུགས་ཞིབ་ཐོག་དགོངས་
 ངག་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ཡོད་པ་ཟུ།

الَّذِينَ يُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَيُؤْتُونَ الزَّكَاةَ.

ཆོགས་དོན་སྐྱ་སེ་སྐྱ་སྐྱ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་འཆལ་འཐུང་ཤོར་མེད་པ་དང་རང་ཉིད་ལ་

(ᠳᠡᠭᠤᠳᠡ) ལྷན་པ་འབྲིས་པའི་སྐབས་ཆད་ལུས་མེད་པར་སྤང་གི་རེད།
 وَوَيْلٌ لِّلْمُشْرِكِينَ الَّذِينَ لَا يُؤْتُونَ الزَّكَاةَ وَهُمْ بِالْآخِرَةِ هُمْ كَافِرُونَ
 ཆོག་དོན་(ᠳᠡᠭᠤᠳᠡ) མ་སྤང་མཁན་དང་ཡང་བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཟོས་གནང་
 ཕྱི་ནི་མོར་ཡིད་ཆེས་མ་བྱེད་པའི་ཁར་ཡུལ་ལུ་ལ་འབྲལ་ཟླ་བཟོ་མཁན་གྱི་མི་དེ་
 ཆོའི་བྱས་འབྲས་དེ་ད་ཅང་གི་འཐབ་སྤྱད་པ་ཡིང་ཕྱ་རེད། ۷ فَصَلْتُ / آيت

وَالَّذِينَ يَكْتُمُونَ الذَّهَبَ وَالْفِضَّةَ وَلَا يُمْسِكُونَهَا فِي سَبِيلِ اللَّهِ فَبَشِّرْهُمْ
 بِعَذَابٍ أَلِيمٍ ۝ يَوْمَ يُحْمَىٰ عَلَيْهَا فِي نَارِ جَهَنَّمَ فُتُكْوَىٰ بِهَا جِبَاهُهُمْ وَجُنُوبُهُمْ
 وَظُهُورُهُمْ ۖ هَٰذَا مَا كُنْتُمْ لَا نَفْسَكُمْ فُدُّوهُمَا مَا كُنْتُمْ تَكْتُمُونَ ۝
 سورة التوبة. ۳۴، ۳۵

སྤྱོད་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་གསེར་དང་ལ་དང་ཕྱ་དངོས་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དེ་ཆོར་
 ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་(ᠳᠡᠭᠤᠳᠡ) ལྷན་པ་འབྲིས་པ་དེ་ཆོ་མ་སྤང་མཁན་
 དེ་ཆོར་གྱས་པའི་སྤྲོན་པ་(མི་དོ་མ་མ་དེ) བྱེད་ནས་ཁོ་ཆོར་འདས་འགྲོང་རྗེས་
 བཀའ་སྤྱད་ཆད་ལས་འདས་པ་མཁུངས་དགོས་པའི་སྤྲོན་བདེ་སྤྱོད་པ་གནང་། ཡང་
 བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཟོས་གནང་བའི་ནི་མོར་(ག་ཡེ་མ་དེ) (ᠳᠡᠭᠤᠳᠡ) མ་
 སྤང་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཆོའི་ཕྱ་དངོས་དེ་དག་དམུལ་བའི་མེས་བཞུར་ནས་ཁྱོད་ཆོས་
 ཕྱ་དངོས་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དེའི་བྱོ་བ་འདི་ནི་མས་མིག་ཞེས་བཀའ་གནང་བའི་
 ཐོག་ཡུལ་ལུ་ནས་སྤྱོད་པ་དེ་ཆོའི་ཐོད་པ་དང་སྤོང་ཕྱབ་ཡང་སོག་པའི་འོག་ནས་སྤྱོད་
 པའི་བར་བཅས་ལ་མེ་སྤྲོན་ནས་དེ་དག་ཁྱོད་ཆོའི་ཕྱ་དངོས་སོགས་འཛིག་བྱས་པ་
 འདི་རེད་ཞེས་བཀའ་གནང་གི་ཡིད་པ་རེད། གོང་གསལ་ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་བསྐྱབ་
 དེའི་སྤྲོར་སྤྲོན་པ་(མི་དོ་མ་མ་དེ) གི་གསུངས་དེ་བཙན་ཞིབ་གསལ་བཀའ་གནང་
 གོན།

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ ما من صاحب
 ذهب ولا فضة لا يؤدى منها حقها الا اذا كان يوم القيمة صفحت له صفائح من
 نار فأحمى عليها في نار جهنم فيكوى جنبه وجهه وظهره كلما ردت أعيدت له
 في يوم كان مقداره خمسين الف سنة. كتاب الزكوة / ١٥٥ / مشكوة

རང་དོན་དུ། རྒྱུ་པོ་དེ་ཚོར་(གཤེས་སྒྲེལ་) བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་བའི་
 ཉིན་མོར་རང་ཉིད་ཀྱི་གསོག་འཛིན་བྱས་པའི་གསེར་དངུལ་དང་རྩ་དངོས་དེ་ཚོ་
 དཔུལ་བའི་མེས་བཞུར་ནས་མེའི་དཔང་ལེབ་ལྟ་བུ་བཅོས་པ་གནང་བ་དང་ཆབ་ཅིག་
 (རྩ་རྒྱུ་) དཔུལ་བའི་མེས་བསྐྱར་དུ་ཆ་འདྲི་དེ་ཀྱི་ཆད་གཞི་མཐོ་བས་ཆ་པོ་བཅོས་
 གནང་ནས་རྒྱུ་པོ་དེའི་ཐོད་པ་དང་སྟོང་རྒྱ་བསོག་པའི་འོག་ནས་རྒྱུད་པ་བར་མེ་བརྟགས་
 རྒྱུན་པ་གནང་གི་རེད། དེའང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མེའི་སྤང་ཆ་པོ་བཅོས་ནས་མེ་བརྟགས་
 བརྒྱན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཆ་པོ་བཅོས་གནང་ནས་
 མེ་བརྟགས་རྒྱུན་གྱིན་ཐོག་(གཤེས་སྒྲེལ་) རྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་བའི་རྩེས་
 ལུང་དུས་ཚོད་ཆང་ཆང་མ་བཀའ་སྤྱུག་དེ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཐུད་བསྐྱད་ཀྱི་རེད།
 དེ་དུས་ཚོད་དེ་དག་(གཤེས་སྒྲེལ་) གི་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་བར་ཐམས་པ་མུང་དགོས་
 རེད། གཤེས་སྒྲེལ་གི་ཉིན་མོ་གཅིག་ལ་འཛིན་ཉེན་འདིའི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་བར་ཐམ་
 པ་རེད། དེ་བཞིན་སྟོན་པའི་བཀའ་དེབ་ནང་ས་ཆ་མང་པོའི་ནང་གསལ་དོན་རང་
 ཉིད་སོ་སོའི་རྩ་དངོས་ལ་ཁྲིས་པའི་རྒྱུན་པ་(རྩ་རྒྱུ་) མ་སྤྱད་མཁན་ཚོར་དཀའ་
 སྤྱུག་ཆད་མེད་ཀྱི་འབྲིམས་གཅོད་སྒྲེལ་གཞན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱང་མྱོངས་དགོས་པ་བཀའ་
 གནང་ཡོད། གང་ལ་ཞེས་ན་ལྷུལ་ལྷུ་མཆོག་ནས་རྒྱུ་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཕྱག་པོ་
 དང་བདེ་རྒྱུད་ཕུན་གསུམ་ཆོགས་པ་འཆོ་བ་གནང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་དེར་རང་ཉིད་
 ནས་ཕུན་གསུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་བསམ་པའི་ཆོག་ཤེས་མ་བྱས་པར་བརྟེན་རྒྱུ་པོ་དེ་ཚོ་
 དངུལ་འཕོངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མ་སྤྱད་མཁན་གྱི་ཉིས་ཅན་གྱི་བཅན་ཤེས་བྱས་པ་ལྟར་
 རྒྱུ་པོ་དེ་ཚོ་ལྷུལ་ལྷུ་མཆོག་ནས་བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་བའི་ཉིན་མོར་
 འབྲིམས་གཅོད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱུག་གཚོད་སྤྱད་གནང་ཀྱང་དེ་བཞིན་འོས་ངེས་རེད། དེར་
 བརྟེན་ལྷུལ་ལྷུ་མཆོག་གི་ཕྱགས་རྩེའི་འོག་དཀའ་སྤྱུག་དེ་དག་ནས་རྒྱབས་འདུག་ཞུ་

གི་ཡོད། གོང་གསལ་སྒྱུན་པ་བྲིས་པའི་སྐོར་ཡུལ་ལྷ་གི་བཀའ་དེབ་དང་སྒྲིན་པ་(མ་
 རྟོམ་མ་ཉེ) གི་གསུངས་དེབ་ནང་གསལ་ལྟར་དོན་དངོས་ཀྱི་རང་ཚོ་ལུ་ཟེ་མུ་ན་
 ཡིན་དང་མིན་གྱི་ཐག་གཅོད་རང་སོ་སོས་ཐུབ་ངེས་རེད། བྲིས་པའི་(རྩ་ཀྱ་ཉེ)
 སྒྱུན་པ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་དེར་དགེ་བ་གང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མེད། སྐོར་ཡུལ་ལྷ་གི་བཀའ་
 དེབ་ནང་གསལ་དུ།

مَثَلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَتَتْ سَنَابِلَ فِي
 كُلِّ سُنبُلَةٍ مِائَةٌ حَبَّةٌ وَاللَّهُ يُضْعِفُ لِمَنْ يَشَاءُ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ ۝ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ
 أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ تَبَارَكَ لَهُمُ الْبُحْرَانُ ۝ مَا يَنْفَقُوا مِمَّا رَزَقْنَاهُمْ
 وَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ۝ سورة بقره / آيت ۲۶۱، ۲۶۲

ཆོག་དོན། མུ་སེ་མུ་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཡུལ་ལྷ་གི་བཀའ་འབྲུབ་ཆེད་རང་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱ་དངོས་འགྲོ་སོང་བཏང་མཁན་དེ་ཆོ་ག་ཤམ་གསལ་དཔེ་དེ་ལྟ་བུ་རེད། འབྲུ་
 རྟོག་གཅིག་གི་གསོན་ཅར་ལྷ་གྱ་སྒྲེས་ནས་ལྷ་གྱ་རེར་གཉེར་མ་བདུན་རེ་སྒྲེས་ཐོག་
 གཉེར་མ་རེར་འབྲུ་རྟོག་བརྒྱ་རེ་སྒྲེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཡུལ་ལྷ་མཆོག་ནས་སྒྲེ་བོ་
 སུར་གང་མང་གསོལ་རས་གནང་རྒྱའི་ཐུགས་ལ་འགོ་མས་ཆེ་གནང་གི་ཡིན། དེར་
 བརྟེན་ཁོང་ཉིད་འགན་ལྷེ་མེད་པའི་དགོངས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཆང་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 མཁན་འདི་རེད། ཡང་མུ་སེ་མུ་ན་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཡུལ་
 ལྷ་གི་ལམ་ལ་འགྲོ་སོང་དང་སྒྱུན་པ་བཏང་བའི་ཐོག་དབུལ་འཕོངས་ལ་ངོ་གསོ་མ་
 བཤད་པ་དང་སྒྱུན་པ་ལེན་མཁན་དེར་དཀའ་ངལ་སྤྱད་ཀྱི་མེད་ན་སྒྲེ་བོ་དེ་ཆོའི་ཆེད་
 དུ་ཡུལ་ལྷ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ནས་དགེ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད་སྐྱར་དུ་གསོན་པོར་
 བཅོས་གནང་བའི་ཉིན་མོར་སྒྲེ་བོ་དེ་དག་ཞིང་སྤང་དང་ཉིན་ཁ་དང་སེམས་འབྲལ་
 གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད།

གོང་གསལ་ཡུལ་ལྷ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་གི་ཆོག་དོན་གཉིས་ནས་རང་ཚོས་གསལ་
 པོ་མཁྱེན་རྟོགས་འབྲུབ་ངེས་རེད། གཙོ་བོ་ཆོག་དོན་དེ་གཉིས་ནང་དུ་ཡུལ་ལྷ་ཆེན་
 པོ་མཆོག་ནས་སྒྲེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཡུལ་ལྷ་མཆོག་ནས་བྲིས་འཇགས་བཅོས་

གནང་པའི་སྒྱུ་པ་བཏང་བ་དང་། ཡང་ན་ཡུལ་ལུ་གི་ལམ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
 དངོས་པོ་དེ་སྒྱུ་པ་ཁོ་རང་གི་མཛུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཞུགས་པ་ལྟར་པོ་གནང་ཡོད་
 པ་རེད། ༡ ཡུལ་ལུ་གི་ལམ་ལ་དུ་འགྲོ་སྲིད་བཏང་མཁན་དེར་ཐུབ་བརྒྱ་འབྲུག་
 པའི་སྒྱུ་པ་ཁོ་རང་གི་རྒྱ་དང་། ༡ རྒྱ་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་པའི་ཉིན་མོར་
 ཏ་ཅང་གི་དགེ་བ་གསོལ་རས་གནང་གི་རེད། ༡ རྒྱ་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་
 པའི་ཉིན་མོར་སྒྱུ་པ་དེར་ཞེད་སྐྱོང་དང་སེམས་ཁྲུལ་ ཉིན་ཁ་སོགས་ཡོད་གི་མ་རེད་
 ཞེས་བཅས་ཀྱི་བཀའ་བཟང་ཐོབ་ཡོད། སྒྲི་མཐུན་རྣམ་པ་ཆོ་གོང་གསལ་ལུ་སེ་མུན་
 ལ་བྲིས་འཇགས་ཀྱི་སྒྱུ་པའི་སྒྲི་པ་ཁོ་རང་གི་ལམ་ལ་དུ་སྒྱུ་པ་ (མོ་དོ་མ་མ་
 ཏེ) མཆོག་གི་སྐུ་འཁོར་ཆོས་གོང་གསལ་བཀའ་བཟང་དེ་དག་ལ་ཡོད་ཆེས་སྒྲི་པ་
 བསྐྱེད་ཐོག་རང་ཉིད་སོ་སོར་སྒྱུ་པ་བྲིས་པའི་དཔལ་འབྱོར་མེད་ཀྱང་གོང་གསལ་
 བཀའ་བཟང་དེ་དག་འཛོལ་པའི་ཆེད་རང་ཉིད་སོ་སོ་ཉིན་མོར་སྐྱེས་ལས་ལ་བསྐྱེད་
 རས་དགོང་འདྲི་དེའི་སྐུ་ཆ་དབུལ་འཕྲོངས་ལ་སྒྱུ་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 བཞིན་སྒྱུ་པ་ (མོ་དོ་མ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་བསྐྱེད་ཐོག་ནང་ ༡ སྒྱུ་པ་གང་འདྲ་
 ཞིག་ནས་ཡུལ་ལུ་སྒྱུ་ཉིད་རང་ལ་ཅི་གསུངས་བཀའ་འགྲུབ་ཞུ་བ་དང་། ༡ (མྱོན་པ་)
 གི་ཆོག་དོན་སྤྱིར་ཁ་གཞི་སྤྱིར་སྤྱི་གསལ་མེད་པའི་དད་གུས་ (ཨེ་མུན) དང་ཡོད་
 ཆེས་འབྱེད་བ་དང་། ༡ སོ་སོའི་རྒྱ་དངོས་ལ་བྲིས་པའི་སྒྱུ་པ་དེ་དག་ལ་མི་རེ་
 རེ་རེར་དགའ་པོའི་ངང་ཁ་ལུང་ཆང་མ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་ན། སྒྱུ་པ་དེར་དོན་འདམ་གྱིས་
 (ཨེ་མུན) གི་ཤོ་བ་དེ་ཐོབ་པ་རེད། ལུ་སེ་མུན་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་བྲིས་པའི་
 སྒྱུ་པ་དང་ཡང་སྒྱུ་པ་བྲིས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་དགེ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྱུ་པ་བཏང་བ་ཡིན་ན་
 འཇིག་རྟེན་དེར་པན་ཐོག་ནི་ ༡ སྒྱུ་པ་དེ་རྒྱ་དུ་སེམས་པ་དགའ་པོའི་ངང་སྒྲོ་བ་དེ་
 པོ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡོད་རྒྱ། ༡ དབུལ་འཕྲོངས་ནས་སྤྲུག་དོག་མ་བྱས་པ་མ་
 ཟད་དུང་སྒྱུ་པ་དེར་ལེགས་པའི་སྒྲི་པ་ལམ་ (དོ་པོ་) རྒྱུ་པ་པའི་ཐོག་བཙུ་བ་སྤྲང་
 གི་མཐོང་ཆེན་ཤེད་ཀྱི་རེད། ༡ སྒྱུ་ཆོགས་ནང་ལའང་མི་ཆང་མས་བཙུ་གཏུང་
 དང་མཐོང་ཆེན་དང་ག་ཞེན་ཐོབ་རྒྱ། ༡ ཡུལ་ལུ་མཆོག་ནས་སྒྱུ་པ་དེའི་རྒྱ་དངོས་

ཆང་མའི་ནང་ལ་འབེལ་ཀྱས་གང་མང་གསོལ་རས་གནང་གི་རེད། དེ་བཞིན་སྟོན་
པ་(མེ་དྲོམ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་དེ་བ་ནང་

و عن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ قال الله تعالى
أنفق يا ابن آدم أنفق عليك. متفق عليه/باب الانفاق/١٦٤/مشكوة

ཆོག་འབེལ་ལྷལ་ལྷལ་ནས་བཀའ་གནང་གསལ་། སྟོན་པ་(ལྷ་ཏམ) མཆོག་གི་སྐུ་
'རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་པོ་ཆོ་ཁྱོད་ཆོའི་ནང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་རས་རྩལ་པའི་རྒྱ་དངོས་ནང་
ནས་དབུལ་འཕོངས་དང་ལྷག་པར་ཆེས་དབུལ་འཕོངས་སྤང་འགྲོ་སོང་གཏོང་གིན་
རྒྱགས། དེ་མིན་ལས་ཀ་ལེགས་པའི་སྤང་ལ་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་ཡིན་ན། གྲུས་
པས་ཁྱོད་ཆོར་གསོལ་རས་བརྩལ་གྱིན་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། སྟོན་
པའི་ཡང་བཀའ་དེ་བ་ནང་གསལ་དུ། སྐུ་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་སྐུན་པ་(རྩ་ཀྱ་ཏེ)
སྤང་བ་ཡིན་ན་སྐུ་པོ་དེ་ནམ་ཡང་དབུལ་འཕོངས་དང་མི་གཞན་ལ་རེ་སྟོས་བྱེད་མི་
དགོས་པའི་དབུ་མནའ་བཞེད་ནས་སྟོན་པ་(མེ་དྲོམ་མ་ཏེ) ནས་བཀའ་གནང་བ་
རེད། ལྷལ་ལྷལ་མཆོག་ནས་རང་ཆོ་ཆང་མར་སྟོན་པ་(མེ་དྲོམ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་
སྟོབ་ཆང་མའི་སྤང་ལ་དངོས་འབེལ་གྱི་དད་གས་ཐོག་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་འབྱེར་
བྱུང་པའི་བསོད་ནམས་གནང་བ་དང་འབེལ་དེ་ནམས་དགའ་པོ་དང་མཉམ་དུ་ལག་
ལེན་དངོས་སུ་བྱུང་པའི་(རྩ་བ) སྟོན་ལམ་ཁྱ་གི་ཡོད།

སྒྲུབ་མཆན་བཞི་པ།

(རམ་རྩོན) སྒྲུབ་གནས་ཀྱི་(རྩི་འཛི) གལ་ཆེའི་སྒྲོར།

ཨ་སེ་ལུ་མ་གྱི་རྩ་བའི་བཀའ་སྒྲོབ་དོན་ཆེན་ལྡེའི་ནང་ནས་དོན་མཆན་བཞི་པ་
འདི་ལོ་གཅིག་ནང་ནས་ཆོ་བ་གཅིག་སྒྲུབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་བ་འདི་ལོ་ཆད་ལ་སྒྲེབས་པའི་
ཐོ་མོ་ཆང་མས་སྒྲུབ་གནས་སྒྲུབ་ཡག་འདི་བྲིས་པ་རེད། ཨུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེ་བ་
གནང་གསལ།

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ
لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ۝ البقرة. آيت ١٨٣

ཆོག་འབྲེལ། རྩོ་(མོའི་མིན) ཆོ་(ཨུལ་ལུ་གཅིག་པོའི་སྤྲོད་དད་པ་འབྲེར་མཁན)
ཁྱིད་ཆེའི་སྒྲུབ་གནས་ཀྱང་དགོས་པ་ནི་བྲིས་འཇགས་བཅོས་གནང་བ་ཡིན། དེ་སྤྲོན་
ཀྱི་འགོ་བ་མེ་ལ་བྲིས་འཇགས་བཅོས་གནང་བ་ལྟར་བཅོས་གནང་བ་ཡིན། གང་
ལ་ཞེས་ན། ཨུལ་ལུ་ལ་ཞེད་སྤང་དང་ལས་ཀ་སྤྲུག་པ་ཆང་མ་ནས་འཛོམས་བྱ་བྱེད་
ཐུབ་པའི་གོ་མས་གཤེས་འཇགས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། གསལ་བཤད། ཨ་སེ་
ལུ་མ་གྱི་ནང་སྒྲུབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་བའི་ནང་ཁ་བྲི་མེད་པར་(མུ་སེ་མུན) གང་འདྲ་
ཞིག་ནས་སྒྲུབ་གནས་ཉིན་གཅིག་བར་མཆོམས་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྒྲེབ་འདི་དེ་ཅང་
གི་སྤྲུག་ཆེན་རེད། དེའི་སྒྲོར་སྤྲོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་དེ) () བཀའ་སྒྲོབ་དུ་
عن أبي هريرة رضى الله عنه ان رسول الله ﷺ قال من أفطر يوماً من
رَمَضَانَ من غير رخصةٍ ولا مرضٍ لم يقضه صوم الدهر كله وان صامه. (رواه

احمد والترمذى وابوداؤد وابن ماجه)

སྒྲེབ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀ་མེད་ལུ་ཐུག་དང་གཞི་སྤྲོད་འདི་ནད་ནར་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་
གནས་ཉིན་གཅིག་མཆོམས་འཇགས་བྱས་ནས་ཉིན་དེའི་ཆབ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཆོ་
ཆ་ཆང་སྒྲུབ་གནས་བཀའ་པ་ཡིན་ཀྱང་མཆོམས་འཇགས་བྱས་པའི་ཆོ་བ་དེའི་ནང་གི་
དགེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འགྲུབ་ལེན་མ་ཐུབ།

(སྐྱུང་གནས་བཀྱང་པར་དགེ་བའི་སྐྱོར་བཟའ་ཆས་དང་ཐུང་བྱེད།

དེ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟའ་ཆ་དང་མཉམ་དུ་ལུས་འདྲེས་ཀྱི་འདོད་གནས་སྐྱེས་ནས་ལྷ་གི་ཅི་གསུངས་བཀའ་འགྲུབ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་སྤངས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་ཆབ་དུ་དགེ་བའི་སྐྱིན་ཆབ་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ལྷ་ལ་ལྷ་མཆོག་ནས་གངས་ལས་འདས་པ་གསོལ་རས་སྐྱབས་འདུག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱོར་སྐྱོན་པ་(མི་དོམ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་སློབ་ནང་

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ كل عمل ابن ادم يضاعف الحسنة بعشر امثالها الى سبعمائة ضعف قال الله تعالى الا الصوم فانه لى وانا اجزى به يدع شهوته وطعامه من اجلي.
كتاب الصوم/ ١٧٣/ مشكوة.

ཆོག་དོན། (ལུ་སེ་ལྷན་) ཀྱི་ལས་ཀ་ལེགས་པ་བྱས་པའི་སྐྱིན་ཆབ་གནང་བྱུར་ལྷ་ལ་ལྷ་ནས་འབྲིམས་ལུགས་ཞིག་གཏན་འཁེལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ལས་ཀ་ལེགས་པ་མི་རེ་རེར་འབྲིམས་ལུགས་དེ་དག་གཞིར་བཞག་སྐྱིན་ཆབ་གསོལ་རས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་(རོའི་ཇ་) སྐྱུང་གནས་དེ་འབྲིམས་ལུགས་དེ་དང་མཐའ་འདས་ཡིན་སྐབས་དེའི་སྐྱོར་ལྷ་ལ་ལྷ་མཆོག་ནས་བཀའ་གནང་གསལ་(ལུ་སེ་ལྷན་) གང་འདྲ་ཞིག་ནས་སྐྱུང་གནས་གྲུས་པའི་ཆེད་བསྐྱུང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟའ་ཆས་དང་ཐུང་བྱེད། དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆང་མ་སྤངས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་སྐྱིན་ཆབ་དེ་ལྷ་ལ་ལྷ་ཆེན་པོ་སྐྱོང་མས་ཐད་ཀར་གསོལ་རས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཡང་སྐྱོན་པ་(མི་དོམ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་དེབ་ནང་

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ من صام رمضان ايماناً واحتساباً غفر له ماتقدم من ذنبه.
متفق عليه/ كتاب الصوم/ ١٧٣/ مشكوة.

ཆོག་དོན། སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཐོག་ལྷ་ལ་ལྷ་གི་དགོངས་གཞི་འགྲུབ་འཐབ་དང་ཡང་དགེ་བ་འཐོབ་པའི་ཆེད་སྐྱུང་གནས་(رمضان) ཀྱི་ཆེ་

བའི་ནང་སྐྱུ་གནས་ཆ་ཆང་ཀྱང་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བོ་དེའི་འདས་པའི་རྒྱུ་པ་ཐལ་བ་
 ཆང་མ་ཆགས་ཡངས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་ཏེ) བཀའ་
 དེ་བ་ནང་གསལ་

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ للصائم فرحان
 فرحة عند فطره وفرحة عند لقاء ربه. كتاب الصوم/ ١٧٣/ مشكوة.

སྐྱུ་གནས་ཀྱང་མཁན་ཆེད་དུ་དམིགས་གསལ་གྱི་དགའ་སྟོན་དུས་ཆེད་གཉིས་ཐོབ་
 གྱི་ཡོད། གཅིག་གི་སྐྱུ་ནས་ཀྱང་སྐབས་ཡུལ་ལྷ་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་དགོངས་
 འདྲི་སྐྱུ་གནས་བཅག་སྐབས་གྱི་དགའ་སྟོན་འཛིག་ཏེན་དེ་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་གྱི་ཡོད་
 པ་དང་གཉིས་པ་ནི་བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་སྐབས་ཡུལ་ལྷ་གི་མཇལ་ཁོའི་
 ཆེད་བཅར་སྐབས་གྱི་དགའ་སྟོན་ཐོབ་གྱི་ཡོད། ཡང་སྟོན་པའི་བཀའ་དེ་བ་ནང་གསལ་
 وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ الصيام جنة.
 كتاب الصوم/ ١٧٣/ مشكوة.

ནང་དོན། སྐྱུ་གནས་འདི་(ང་ཏ་ན་མ) དཔུལ་བའི་མེན་མ་འགོག་འཐབ་གྱི་
 ཡུག་ལྷ་བུའི་ལག་ཆ་དང་ཏ་ཅང་བརྟན་པོའི་(ཀེ་ལ) ཅག་རི་ལྷ་བུ་རེད། (དེའི་
 དོན་ནི་སྐྱུ་གནས་གྱི་ཡན་ལྷན་ནས་སྐྱུ་གནས་ཀྱང་མཁན་ལ་དཔུལ་བའི་མེན་མ་
 བསྐྱར་སྐྱེ་བས་བྱེད་ཐུབ། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་དེ་བ་ནང་གསལ་
 སྐྱུ་གནས་ཀྱང་མཁན་ཆེད་དུ་སྐྱུ་གནས་ཉིད་ནས་ཡུལ་ལྷ་ལ་འགོ་འདྲན་གསལ་
 གསལ་ལྷར་བྱེད་གྱི་རེད།

وعن عبد الله بن عمر رضى الله عنهما رسول الله ﷺ قال. يقول
 الصوم اي ربي منعتك الطعام والشهوات بالنهار. كتاب الصوم/ ١٧٣/ مشكوة.

(བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་བའི་ཉི་མོར་) སྐྱེ་བོ་དེ་ཆོས་ཡུལ་ལྷ་ཆེད་དུ་
 ཉི་མོ་བཟའ་འཐུང་དང་འདྲོད་ཆགས་ཆང་མ་ནས་སྤངས་སོང་། དེར་བརྟན་སྐྱེ་བོ་
 དེའི་རྒྱུ་པ་ཆང་མ་ཆགས་གཡངས་ཐོག་སྐྱིན་ཆབ་ཆ་ཆང་གསོལ་རས་ཅུལ་གནང་
 ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ཞུས་པར་ཡུལ་ལྷ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་སྐྱུ་གནས་ནས་བྱས་པའི་

འགོ་འདྲེན་ཐོག་རེ་འདུན་ཞུས་པ་དེ་དག་སྐྱེ་བོ་དེར་གསོལ་རས་སྐྱབས་འཇུག་གནང་
 གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དོམ་མ་ཏེ) (ﷺ) གི་བཀའ་འདེབ་ནང་
 གསལ་

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ ولخولف فم
 الصائم اطيب عند الله من ريح المسك.
 متفق عليه / كتاب الصوم / ١٧٣ / مشكوة.

སྐྱུང་གནས་ཀྱང་མཁན་གྱི་ཁ་ཡིའི་དྲི་མ་(ཐོ་བ་སྟོང་པའི་སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་ཞན་པོ་)
 དེ་ཡུལ་ལཱ་གི་སྐྱེ་མདུན་དུ་དྲི་མ་དེ་སྐྱེ་ཆེའི་དྲི་མ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་
 བཤད། ཁོང་གསལ་སྟོན་པ་(མོ་དོམ་མ་ཏེ) (ﷺ) གི་བཀའ་བསྐབ་དཔེ་
 མཆོན་ཞུས་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱུང་གནས་ཀྱི་ཕན་ཐོག་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷག་
 པར་སྟོན་ཆགས་ནང་ནས་འདུད་འགྲོ་དང་འདབ་ཆགས་སོགས་དང་གང་བཟང་མི་
 ཡིའི་བར་གྱི་དབྱེ་བ་བྲེས་བྱུང་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། དུད་འགྲོ་སོགས་ཡིན་ན་རང་
 ཉིད་བཟའ་འཆས་དང་འཐུང་བྱེད་དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ལུས་འདྲེས་སོགས་བསམ་
 པ་ལྟར་གྱི་བྱས་པ་དང་། ཡང་སྟོན་པ་(ཐོ་དེ་ཤི་ཏ) ཡིན་ན་དེ་ནམས་གང་ཡང་
 གནང་བྱེད་མེད་པའི་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། འོན་ཀྱང་སྐྱུང་གནས་འདིས་
 ཁོང་གསལ་དུད་འགྲོ་དང་འདབ་ཆགས་ཅུ་བ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་སྟོན་པ་དང་བཞིན་
 གྱི་བཟའ་འཐུང་མི་དགོས་ཐོག་སྟོན་པ་གང་ཡང་མ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་
 གྱི་འབྲུད་བཅས་དེ་དག་མི་ཡིའི་ནང་སྐྱབས་ཡོད་པ་རེད།

སྐྱུང་གནས་ཀྱང་པ་ཡིན་ན་འཛིག་ཉེན་དེར་རང་ཉིད་ལ་
 ཕན་ཐོག་ཇི་ལྟར་ཐོབ་བྱུང།

སྐྱུང་གནས་ཀྱང་པའི་སྐབས་བཟའ་ཡག་དང་འཐུང་ཡག་གཅིག་པོ་སྐྱུང་དགོས་
 པ་མ་ཡིན་པར། སྟོན་པ་(མོ་དོམ་མ་ཏེ) (ﷺ) གི་བཀའ་སྟོན་གནང་བ་
 བཞིན་སྟོན་པ་ཆེ་ཆུང་ཆང་མ་ནས་འདྲེས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དཔེར་ན། སྐད་ཆ་

རྒྱལ་རྒྱུ་མ་བཤད་པ་དང་གཞན་ལ་རྒྱལ་བཤད་མ་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བྱེད་མ་
 རྒྱལ་པ་སོགས་དོན་སྤྲོད་སྤྲོད་གནས་ཀྱང་པའི་སྐབས་སྤྲིག་པ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་
 མཐོང་རྒྱུ་མེད་པའི་སྤྲིག་པ་ནས་འཛེམས་བྱས་བྱེད་བྱལ་པ་སོགས་སྦྱེ་བོ་རང་ཉིད་
 ནས་སྤོན་ནས་སེམས་པའི་ནང་བྱེད་ཡག་ནི་སེམས་ཐག་འགྱུར་མེད་འབྱེད་དགོས་
 པར་སོང་། སྦྱེ་བོ་དེས་ཡུལ་ལྷ་མཆོག་ལ་བཞེད་སྤྲོད་བཞག་པའི་ཐོག་སྤྲིག་པ་ཆེ་
 རུང་ཆང་མ་ནས་འཛེམས་བྱེད་ཡག་དང་ཡང་འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ནུས་པ་
 རྒྱུ་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་འོག་དུ་འདུད་བྱལ་པ་ཡོང་བ་མ་ཟད། སེམས་སམ་སྤྲིག་
 (རུའི) དེའང་གཙང་མ་ཆགས་བྱལ་པའི་སྦྱོང་དར་ཐོབ་བྱལ། དེའང་སྦྱེ་བོ་རང་
 ཉིད་ནས་སྤོན་ནས་སེམས་པའི་ནང་གོང་གསལ་བྱེད་རྒྱུའི་ངེས་པར་དུ་སེམས་ཐག་
 གཙང་མ་བཅད་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་སྤོན་པ་(མི་དོམ་མ་ཏེ) ()གི་བཀའ་
 དེབ་ནང་གསལ་

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ وإذا كان يوم
 صوم أحدكم فلا يرفث ولا يصخب، فإن سابه أحد وقتله فليقل إني امرؤ صائم.
 متفق عليه / كتاب الصوم / ١٧٣ مشكوة.

སྦྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་སྤྲོད་གནས་ཀྱང་པའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ནས་མི་གཞན་ལ་
 རྒྱུད་ཆ་བཅོགས་པ་སྤྲིག་བཤད་བྱས་པ་ཡང་སྤྲོད་འོག་དང་བརྒྱལ་བྱེད་མི་ཆོག་སོགས་
 གང་ཡང་མ་ཐལ་བ་བྱེད་དགོས། གང་སྤྲིད་གཞན་ནས་སོ་སོར་བརྒྱལ་བྱེད་དང་གཤེ་
 གཤེ་གཏང་ཀྱང་དེ་ལ་ལན་སྤྲད་པ་དང་སྤྲིག་བཤད་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད། གུས་པ་སྤྲོད་
 གནས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ནས་བཟོད་འགོམས་བྱེད་དགོས། ཡང་སྤོན་པ་(མི་དོམ་
 མ་ཏེ) བཀའ་དེབ་ནང་གསལ་

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ من لم يدع
 قول الزور والعمل به فليس لله حاجة في أن يدع طعامه وشرابه.
 رواه البخارى / كتاب الصوم باب التنزيه الصوم / ١٧٦ / مشكوة.

སྦྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་སྤྲོད་གནས་ཀྱང་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་ཆ་ཞན་པ་དང་ལས་ཀ་གཏུག་

པ་ནས་སྤངས་བྱ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་ལྷ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མདུན་དུ་སྐྱེ་བོའི་
 སྐྱུང་གནས་ནང་བཟའ་འཐུང་སྤངས་བྱ་བྱས་པ་གཅིག་པོས་ཡུལ་ལྷ་ལ་སྐྱེ་བོའི་
 སྐྱུང་གནས་ཀྱི་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མེ་དོམ་མ་དེ)
 གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ་སྐྱུང་གནས་ཀྱང་མཁན་སྐྱེ་བོམང་པོ་སྐྱེད་ཆ་ཞན་པ་དང་
 ལས་ཀ་གདུག་པ་ནས་སྤངས་བྱ་མ་བྱས་པའི་སྐྱེན་ནས་སྐྱེ་བོའི་ཆོ་གྲོད་པ་སྟོང་པར་
 བསྐྱད་པ་དང་ཁ་བསྐྱེམ་པོར་བསྐྱད་པ་ཅམ་ལས་དགེ་བ་ལེན་ཐུབ་པའི་ཕན་ཐོག་གང་
 ཡང་མི་འཐོབ། གང་ལྟར་གོང་གསལ་སྟོན་པ་(མེ་དོམ་མ་དེ) བཀའ་སྟོབ་ལྟར་
 སྐྱུང་གནས་ཀྱང་པའི་ཐོག་ལས་ཀ་ཆེ་ཆུང་ཆང་ཆང་མ་ནས་འཛེམས་བྱ་བྱས་པ་ཡིན་ན་
 སྐྱུང་གནས་ཀྱང་པའི་དགེ་བ་ཆ་ཆང་ལེན་ཐུབ་པ་མ་ཟད། () ལྟ་བུར་
 ལྟར་གྱི་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་ཕན་ཐོག་དེ་ཆོ་ལེན་ཐུབ་པ་བཟོ་ཐུབ། རྗེས་སུ་
 སྟོན་ལམ་དུ། སྐྱུང་གནས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་འགན་འཁུའི་འགལ་ཆེན་གྱི་བྱེད་གོ་ངོས་
 འཛིན་ཐུབ་པ་མ་ཟད་བྱེད་གོ་དེ་དག་རིན་འབྲལ་རྩ་ཆེན་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཐོག་
 རང་ཆོ་ཆང་མས་ཡུལ་ལྷ་ཉིད་ལ་ཞེད་སྐྱོང་བཞག་དགོས་པའི་ལས་ཀ་གཞན་རྣམས་
 ཅས་ཀྱང་སྤངས་ཐུབ་པའི་རྒྱས་པ་གསེལ་རས་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་གི་ཡོད། ཡུ་མིན།
 འགྲུབ་པར་གོགས།

སྒྲོབ་མཆན་ལྟ་པ།

ཨ་ཤེ་ལུ་མ་ཆོས་འབྲིམས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་བྲིས་འཇགས་བཅོས་
གནང་བའི་བྱེད་གོ་ལཱའི་ནང་ནས་ལྟ་པ།

གནང་མཇལ་(དེ) སྒྲོབ་ཀྱི་གལ་ཆེའི་བྱེད་སྒྲོ། ཨ་ཤེ་ལུ་མ་ཆོས་འབྲིམས་
ནང་གནས་མཇལ་གྱི་དུས་ཚོད་ནང་ལུ་ལུ་གི་གཟུངས་ཁང་(སྤེལ་དུ་ལུ) (གྲ་
པ་དང་འར་རྩེ་ཡང་མི་ནར) ཐང་ལ་གནས་མཇལ་བྱེད་པ་དེར་(དེ) བཞིན་
པ་རེད། དེའི་སྒྲོབ་ལུ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་གནས་མཇལ་འདི་བཞིན་གལ་ཆེའི་
དོན་མཆན་ལྟ་ཡིའི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་པ་འབྲུབ་བསྐྱགས་གནང་བ་དང་ཆབ་གཅིག་
བཀའ་གནང་གསལ།

وَاللَّهُ عَلَى النَّاسِ حَجُّ الْبَيْتِ مَنِ اسْتَطَاعَ إِلَيْهِ سَبِيلًا وَمَنْ كَفَرَ فَإِنَّ اللَّهَ غَنِيٌّ
عَنِ الْعَالَمِينَ ٥٠ ال عمران. آيت ٩٧

དོན་ཆོག་ལུ་ལུ་གི་མཉམ་ཆོར་ཆེད་དུ་(སྤེལ་དུ་ལུ) གི་སྐྱེ་མཁུན་གནས་མཇལ་
ལ་བཅར་རྒྱུ་སྐྱེ་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡར་རྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་བྱོན་དང་ཆ་ཁྱེན་
ཆ་ཆང་འདང་དེས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་པོ་དེ་བྲིས་འཇགས་ཀྱི་བྱེད་གོ་དེ་དེས་པར་དུ་
བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གང་སྤྱིད་སྐྱེ་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་བཀའ་དེ་འབྲུབ་སྐྱངས་
མ་ཞུས་ཀྱང་ལུ་ལུ་ཆེན་པོ་མཆོག་འཇམ་སྒྲིང་སྤྱིང་སུ་ལའང་རེ་སྒྲོས་གནང་མི་
དགོས་པ་ཞིག་རེད། གོང་གསལ་གྱི་གནས་མཇལ་སྒྲོབ་ལུ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་
གསལ་སྒྲོབ་ལ། སྒྲོན་པ་(མ་དོམ་མ་དེ) ﷺ གི་བཀའ་སྒྲོབ་ལམ་སྒྲོན་དང་
ཨ་ཤེ་ལུ་མ་ཐོག་འབྲེན་བྱ་ཆེ་བའི་(འོ་ལུ་མུ) དགེ་ཤེས་ཆོས་གནས་མཇལ་སྒྲོབ་
གསལ་བཤད་ལ། གནས་མཇལ་(དེ) བྱེད་ཡག་ནི་སྐྱེ་པོ་ཆོའི་མི་ཆེའི་ནང་
ཐེངས་གཅིག་བསྐྱོད་དགོས་པ་ནི་མུ་ཤེ་མུན་པོ་མོ་ཆང་མར་བྲིས་འཇགས་ཀྱི་ལས་

འགན་ཞིག་རེད། ཨེ་སེ་ལུ་མ་གྱི་ནང་ལ་མུ་སེ་མུན་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་དེར་བརྟེ་
 འབྲུར་མ་ཁུས་ཆེ་སྟེ་བོད་ཨེ་སེ་ལུ་མ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་བྱད་པ་རེད། ཡང་གལ་
 ཆེན་ཡིན་པ་ངོས་ལེན་པ་དང་། རང་ཉིད་སོ་སོར་གནས་མཇུག་གི་འགྲོ་གྲོན་འདད་
 དེས་ཡོད་ཀྱང་། དེར་དང་ལེན་མ་ཁུས་ཐོག་གནས་མཇུག་མ་ཁུས་པ་ཡིན་ན་སྟེ་
 བོད་ཏུ་ཅང་སྤྲིག་ཆེན་གྱི་ནག་ཉེས་ཅན་ཁྲུངས་སུ་ཚུད་རྒྱུ་རེད། () དེའི་སྐོར་
 སྟོན་པ་མེ་ཉིམ་མ་ཉེ عليه السلام བཀའ་དེབ་ནང་གསལ།

وعن علي رضي الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ من ملك زاداً وراحلة
 تبلغه الى بيت الله ولم يحج فلا عليه ان يموت يهوديا او نصرانيا.
 كتاب المناسك / ٢٢٢ / مشكوة.

ཆོག་དོན། མུ་སེ་མུན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གནས་མཇུག་གི་ཐུབ་པའི་འགྲོ་གྲོན་ཡོད་
 བཞིན་དུ་རྒྱང་བརྟུག་ནས་(སྤེའི་དུལ་ལུ) སྟེ་མདུན་དུ་གནས་མཇུག་ལ་མ་བཅར་
 བར་འདས་གོངས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མུ་སེ་མུན་དེ་(ཡ་རྒྱའི་ཉིའི་དང་ན་སྐྱ་ར་)འདས་
 གོངས་བྱུང་བ་དང་འབྲུད་པར་མེད་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་དང་ཆབ་ཅིག་དོན་གནད་
 དེའི་ཁྲུངས་སྟེལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་ལྷལ་ལྷ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་བཀའ་གནང་བའི་གོང་
 གསལ་ལྟར་གསུངས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་གནས་མཇུག་གི་བྱེད་གོ་འདི་མུ་སེ་མུན་
 ཆང་མའི་སྤྱིང་དེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བྲིས་འཇགས་བཟོས་གནང་བ་དེ་འདྲ་
 མ་རེད། སྟེ་བོ་ཞིག་ལ་གཤམ་གསལ་དོན་མཆན་ཁག་ལྡན་ཡོད་མེད་ཀྱིས་གནས་
 མཇུག་གི་འགན་བྲི་བཟོས་གནང་བ་བྱེད་དགོས་མེད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་བཀའ་གསལ་
 གནང་ཡོད། དོན་ཆན་དང་པོ། མུ་སེ་མུན་བསམ་ཡོད་ཨེ་སེ་ལུ་མ་འབྲིམས་
 ལུགས་ཀྱི་ལོན་སྟེབས་པ་མ་གཏོགས་ལོན་མ་བསོན་པའི་བྱིས་པ་དང་བསམ་མེད་
 སྟེ་པ་བཅས་པར་འགྲོ་གྲོན་འདད་དེས་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ཆོར་གནས་མཇུག་ལ་དེས་པར་
 བཅར་དགོས་པ་མ་རེད། དོན་ཆན་གཉིས་པ། ལུས་གཞི་བདེ་ཐང་མ་གཏོགས་
 དཔེར་ན་རྩྭ་གས་ཐོན་བྱས་ཆེན་དག་ཞི་རྒྱུག་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་ཡང་ན་ད་

གཞིར་བཞེན་ནས་ནད་རོགས་བསྟེན་དགོས་མཁན། ཡང་རྒྱུ་ལག་བདེ་ཐང་མེད་
 པ། ཡང་ན་ལོ་ན་དྲ་ཅང་མཐེ་པོ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་གནས་མཇུག་དུ་ངེས་པར་
 བཅར་དགོས་མ་རེད། རྟོན་ཆུང་གསུམ་པ། རང་ཉིད་སོ་སོར་གནས་མཇུག་
 ལ་ཕར་རྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཡོད་ཐོག་རང་ཉིད་ཕྱིར་འཁོར་མ་ཟིན་བར་གྱིས་
 ཉུ་འགྲོ་གྲོན་འདང་པ་དགོས། གད་སྟོང་རང་ཉིད་དུས་རྒྱུན་དུ་ནང་ལ་འཆོ་བའི་
 འགན་བྱི་མེད་ན་ཕར་རྒྱུར་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་གནས་མཇུག་དུ་བསྐྱོད་
 ཆོག རྟོན་ཆུང་བཞི་པ། གནས་མཇུག་མཁན་མུ་སེ་མུན་ངེས་གཞན་ལ་བྱ་ལོན་
 སྟོང་དགོས་མེད་པ་དགོས་ངེས་ལ་བཞེན། གད་སྟོང་བྱ་ལོན་དེ་དག་ཕྱིར་ལོག་སྟོང་
 ཆར་རྩེས་སུའང་ཕར་རྒྱུར་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཡོད་ཆེ་དེ་ནི་གནས་མཇུག་ལ་བཅར་དགོས་
 ངེས་རེད། རྟོན་ཆུང་ལྔ་པ། གནས་མཇུག་བསྐྱེད་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་སྐྱེ་བོ་གཞན་
 གྱི་རྟོན་ཆུང་ཐོག་ཁས་ཀྱིས་དང་ཡང་བར་མིར་བསྟན་པའི་རིང་གི་དུས་ཚོད་ནང་ལ་
 བསྐྱོད་མི་ཆོག རྟོན་ཆུང་དྲུག་པ། གནས་མཇུག་གི་ལམ་བར་ནི་བདེ་ཡོད་པ་
 མགོད་གས་ལམ་ལ་སློག་གི་ཉེན་ཁ་དང་དམག་ལམ་འཁེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་
 ཆོ་གནས་མཇུག་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་མ་རེད། རྟོན་མཆུན་བདུན་པ། བཙོན་
 འཇུག་བ་དང་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྟོང་གཞུང་དབང་ཆེན་གྱི་རྟེན་ནས་བཀག་འགོག་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཆོ་བྱེད་འཐབ་འབྲལ་པ་རེད། ཡང་གནས་མཇུག་གི་དུས་ཚོད་ཆེ་དུས་
 ཆོས་གངས་གཞིར་བཞག་མ་གཏོགས་དེ་ལས་སྟོགས་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྟོན་དང་ཡང་
 རྩེས་ཙམ་ལ་སྟོང་ན་མི་སྟོག

གཤམ་གསལ་མུ་སེ་མུན་བྱེད་གནས་མཇུག་ལ་བསྐྱོད་སྟངས་

སྟོར་བཀའ་གསལ་ཁག

རྟོན་ཆུང་དང་པོ། བྱེད་གཅིག་བྱུར་གནས་མཇུག་ལ་བཅར་མི་ཆོག་རང་ཉིད་
 དང་མཉམ་དུ་ངེས་པར་བཟུང་ཆེ་ཡང་ན་སྟུན་མཆེད་ནང་ནས་ཁྲག་གཅིག་པ་ཡིན་
 པའི་དཔེར་ན་པ་ཕ་ཡང་ན། ཨ་ཁ། ཞང་ཞང་། སྟོལ། གཅིན་པོ། གཙུང་པོ།

ཡང་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་ལོ་ན་བསོན་པ། ཡང་ན་ཟ་ཆེའི་པ་ལ་བཅས་ཀྱི་ནང་ནས་
གཅིག་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་ངེས་ཀྱི་གལ་ཆེན་རེད།

དོན་ཆེན་གཉིས་པ། གད་སྤྱད་གོང་ལྟར་སྤྲོན་མཆེད་མེད་ཆེ་བྱེད་འདི་གནས་མཇུག་
ལ་བསྐྱོད་མི་ཆོག་ཀྱང་རང་ཉིད་འདས་གྲོང་མ་ཟིན་གོང་ལ་འགྲོ་བྱོན་ཆ་ཆང་ཡོད་
ཆེ་སོ་སོའི་ཆབ་དུ་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཞིག་གནས་མཇུག་ལ་གཏང་བྱུང་ཁ་ཆེམས་བཞག་
དགོས།

དོན་ཆེན་གསུམ་པ། གད་སྤྱད་བྱེད་གཅིག་གི་བཟའ་ཟླ་འདས་གྲོངས་སོང་ནས་ཟླ་
བ་བཞི་དང་ཉི་མ་བཅུའི་མྱ་ངལ་གྱི་དུས་ཚོད་ནང་གནས་མཇུག་ལ་བསྐྱོད་མི་ཆོག་
ཡང་བྱེད་ནས་མོ་གང་འདྲ་ཞིག་བཟའ་ཟླ་ནས་ཁ་འབྲལ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་མ་ཕྱིན་
བར་གནས་མཇུག་ལ་བསྐྱོད་མི་ཆོག་པ་དང་། བྱེད་ན་གཞིན་བཟའ་ཟླ་ནས་ཁ་འབྲལ་
བའི་རྗེས་གཅོག་པ་ཐེངས་གསུམ་པ་མ་རྒྱབ་བར་གནས་མཇུག་ལ་བསྐྱོད་མི་ཆོག་
དེ་མིན་གོང་གསལ་གནས་མཇུག་མཇུག་པ་ལོ་མོ་ཆང་མའི་འགྲོ་བྱོན་གྱི་དངུལ་འབབ་དེ་
དག་(ད་ལྟ་ལ) གཙང་མ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་དཔེར་ན། སྤྱིད་འབབ།
བཟའ་གོ། གན་བཞག་ནས་འཐབ་ཤོར་ལྟ་བུའི་ཡོང་འབབ་ཡང་དེར་སྐབས་ཡོད་
པའི་ཐེབ་ཅ་སྒྲ་ཆོགས་སོགས་ནས་ཡོང་བའི་དངུལ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པའི་ཟླ་ཕྱི་ག་
བཅས་ཀྱི་དངུལ་ནས་གནས་མཇུག་མཇུག་མི་ཆོག གད་སྤྱད་གནས་མཇུག་ལ་བསྐྱོད་
ཀྱང་(ཆ་ར་ཇོ) ཁྱིས་འཇགས་ཀྱི་བཀའ་ཅིམ་འགྲུབ་པ་མ་གཏོགས། དོན་དངོས་
གནས་མཇུག་གི་སྐབས་ཆེན་གྱི་ཕན་ལུས་དང་དགེ་བ་དེ་དག་འཛོལ་མི་ཐུབ། ཡང་
དཔེར་ན། ལས་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་ལས་ཁུངས་སུ་འཁྱོར་མཐོ་གཅིག་བྱ་བའོད་ནས་
ལས་ཀ་མ་བྱས་ན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕན་ཐོག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནས་སྐྱེ་བོ་དེར་ཐུགས་འཁུར་
གྱི་ཕན་ལུས་སྤོད་རྒྱ་དེ་དག་འཛོལ་མི་སྤྱིད། ཡང་གད་སྤྱད་འགྲོ་བྱོན་གྱི་དངུལ་གཙང་
མ་(ད་ལྟ་ལ) གི་ནང་དངུལ་བཙོག་པ་(ད་རམ) ཕན་བྱ་ཞིག་འདྲེས་ཡོད་
ཆོ། རབ་དུ་བྱས་ན་མི་ཆོག་པ་རེད་ཀྱང་འཐབ་ཤེས་མེད་པའི་ཀ་མེད་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་ཤད་སྐབས་གནས་མཇུག་ལ་བཅར་ཆོག དེབ་ཀྱི་ནང་ནས་གོང་གསལ་གྱི་

གནས་མཇལ་གྱི་དོན་མཚན་དེ་དག་ཨི་སི་ལཱ་མ་གྱི་འབྲིམས་གཞིའི་མ་དབ་ནས་མཁས་
 དབང་ སྤུ་ + ལཱ་ + ལྷ་ མཁུ་ + རིའི་ + བུ་ལ་ + ལཱ་ ན་ཏི་ +
 རྩས་ནས་གཏོན་གནང་བ་རེད། གནས་མཇལ་གྱི་སྐྱོར་སྟོན་པ་ (མོ་དོ་མ་མ་
 ཏི) (ﷺ) གིས་བཀའ་སློབ་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་གནས་
 མཇལ་མཁན་ལ་ཡན་པ་དྭ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱོར་སྟོན་པའི་བཀའ་སློབ་ཞིག་ལ་

وعن أبي هريرة رضى الله عنه عن النبي ﷺ انه قال الحاج والعمار
 وفدا لله ان دعوه اجابهم وان استغفروه غفر لهم.
 رواه ابن ماجه/ كتاب المناسك/ ٢٢٢، ٢٢٣/ مشكوة.

ནང་དོན། གནས་མཇལ་དང་(དེ་རིའི་མ་ར) ལ་བཅར་མཁན་ནམས་སྐྱེ་བོ་
 དེ་ཆོ་ལཱ་ལཱ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མགོན་ནང་བཞིན་ཡིན་སྟབས་སྐྱེ་བོ་དེ་ཆོ་ནས་གསེལ་བ་
 སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་པ་ཆང་མ་ལཱ་ལཱ་མཆོག་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་དག་དོན་
 བསྐྱབ་བཀའ་བྲིན་སྐྱབས་འདུག་གནང་བ་དང་ཡང་སྤྲིན་པ་ཐལ་བ་ནམས་ཀྱི་ནགས་
 ཉིས་ནས་སྐྱབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་ཏི) (ﷺ)

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ من حج لله فلم
 يرفث ولم يفسق رجع كيوم ولدته أمه.
 متفق عليه/ كتاب المناسك/ ٢٢١/ مشكوة.

གི་བཀའ་སློབ་ནང་གསལ། གད་སྤྲིན་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ནས་གནས་མཇལ་ལ་བཅར་བའི་
 རིང་དོན་མེད་ལས་ཀ་ཞན་པ་བྱེད་པ་དང་དོན་མེད་སྤང་ཆ་ཞན་པ་བཤད་པ་སོགས་
 མ་ཐལ་པར་ལཱ་ལཱ་གི་བཀའ་གནང་བ་དང་མཐུན་པའི་བྱེད་སྟོན་ཏུར་བཅོན་སྟོང་མེད་
 བྱེད་བཞིན་ཕྱི་ལོག་ཡོང་བ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བོ་དེ་ལཱ་ལཱ་གི་ཐུགས་རྗེའི་འབྲིན་ཆུབས་ནས་
 ཨ་མའི་ཁོག་པའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་འདོན་པའི་ཕྱ་གུ་ལྟ་བུའི་སྤྲིན་པ་སྤྲུ་ཅམ་མེད་པ་ལྟར་
 ཆགས་པ་བཞིན་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་ཏི) གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ་
 وعن ابن مسعود رضى الله قال، قال رسول الله ﷺ وليس للحجة
 المبرورة ثواب الا الجنة. رواه الترمذی/ كتاب المناسك/ ٢٢٢/ مشكوة.

སྐྱེ་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཡུལ་ལྔ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དང་མཐུན་
 པའི་གནས་མཇུག་ལ་བཅར་བ་ཡིན་ན། དེའི་སྐྱིན་ཆ་བ་དུ་ཡུལ་ལྔ་མཆོག་ནས་བདེ་
 བ་ཅན་གྱི་ཁིང་འཁམས་གསོལ་རས་གནང་གི་རེད།

ཆོས་ཤོགས་ཆོ། ཁོང་གསལ་ཨེ་ཤེ་ལྔ་མ་གྱི་ཕྱིག་གདན་ནམ་ཀྱ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་ཆོན་
 'ལྟ་པོ' (གལ་མ) མ་ནེ་གཙང་མ་དང་ (ནེ་ལྟ་ཇེ) སྤྱག་འཆལ། (ཇ་ཀྱ་
 དེ) དབུལ་འཕྲོངས་ལ་སྐྱིན་པ་གཏང་བྱ། དེ་བཞིན་ (རམ་ཇན) སྦྱང་གནས་
 ཟླ་བའི་ནང་སྦྱང་གནས་ཀྱང་ཡག་དང་ (ད་ཇི) གནས་མཇུག་བར་བཅར་དགོས་
 པ་བཅས་ལྟ་བུ་དག་ལྟོན་པ་ (མོ་དོ་མ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་སློབ་ནང་ནས་སྙན་བྲགས་
 ཅན་གྱི་བཀའ་སློབ་ཞིག་ནང་བཀའ་གནང་གསལ།

عن عمر بن الخطاب رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ ان تشهد
 ان لا اله الا الله وان محمدا رسول الله وتقيم الصلوة وتؤتي الزكوة وتصوم
 رمضان وتحج البيت ان استطعت اليه سبيلا. كتاب الايمان / ١١ / مشكوة.

ཨེ་ཤེ་ལྔ་མ་གྱི་ཕྱིག་གདན་ནི་ཁག་ལྟར་དབྱེ་ནས་ཆགས་ཡོད་པ་དང་དང་པོ་མ་མ་ནེ་
 གཙང་མ་འདྲིར་ཁ་གཞི་ཁྲིངས་སྟོགས་མེད་པར་དད་བྱས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཡག་དང་།
 གཉིས་པ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ནང་སྤྱག་འཆལ་དུས་ལྟ་པོ་དུས་ཆོད་སོ་སོར་ཆད་ལུས་
 མེད་པར་རྒྱབ་ཡག གསུམ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྟན་པ་ཆོས་ལོ་རེར་དབུལ་འཕྲོངས་
 ལ་ (ཇ་ཀྱ་དེ) སྦྱོད་ཡག བཞི་པ། (རམ་ཇན) སྦྱང་གནས་ཀྱི་ཟླ་བའི་ནང་
 ཟླ་བ་ཆ་ཆང་སྦྱང་གནས་ཀྱང་ཡག ལྟ་པ། དཔལ་འབྱོར་ཡོད་པ་ཆོས་རང་
 ཉིད་ཀྱི་མི་ཆེའི་ནང་ (ད་ཇི་སྤའེ་དུལ་ལྔ) གི་གནས་མཇུག་ལ་བཅར་དགོས་པ་
 བཅས་ཨེ་ཤེ་ལྔ་མ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་ཚུད་པའི་མུ་སེ་མུན་མི་རེ་རེའི་སྤྲོད་ཁོང་
 ལྟར་ཆད་ལུས་མེད་པར་ལག་ལེན་ལྟར་དགོས་པའི་ (ཟླ་ར་ཇེ) བྲིས་འཇགས་
 ཀྱི་འགན་འབྲི་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད། མུ་སེ་མུན་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་དེ་ནམས་ལག་ལེན་

དངོས་སུ་ལྟར་བ་ཡིན་ན་ཨེ་སེ་ལྷམ་གྱི་གཞན་ཤེད་སྒོ་ཁྲིས་འཇགས་བཟོས་གནང་
 བ་ནམས་ཀྱང་ལག་ལེན་ཐུབ་པའི་རྒྱས་ཀྱགས་བསོད་ནམས་གསོལ་རས་གནང་གི་
 རེད། ད་རེས་དེབ་དེའི་ནང་གོང་གསལ་ཨེ་སེ་ལྷམ་གྱི་ཕྱིག་གདན་ལྟ་པོ་དེའི་
 ཕན་རྒྱས་དང་གལ་ཆེན་སྒོར་མདོར་བསྡུས་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་དོན་ཚན་ལྟ་པོ་དེའི་
 ཞིབ་གསལ་དོན་རྟོགས་ཆེད་དེ་ལས་ཞིབ་པའི་འབྲེལ་བཤད་དགོས་ཆེ་ཨེ་སེ་ལམ་
 སྒོར་གྱི་ཕྱག་དེབ་ཚད་ལྡན་དང་ཡང་ན་ཨེ་སེ་ལྷམ་གྱི་མཆིན་བརྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་ཡིན་
 པེན་ཁི་ཏ་དགེ་ཤེས་བྱང་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པར་འབྲེལ་བ་གནང་ཆེ་རང་ཉིད་
 རྒྱུ་ལ་འཆར་བའི་འདྲི་བ་མཐའ་དག་ལ་བཀའ་ལན་ལྡང་ངེས་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པས་
 དགོངས་འཇགས་ཞུ།

སྒྲིབ་ཚན་དུག་པ།

ཨེ་སེ་ལུ་མ་ཚེས་སྤྱིགས་ནས་ (ཏག་ཀ་པ) ཞེས་པ་དང་དམ་འབྱུར་མེད་
 གྱིས་ཡུལ་ལུ་ལ་ཞེད་སྤང་ཐོག་བྱ་བ་ཞན་པ་དང་སྤྱིག་པ་ནས་
 འཛེམ་བྱ་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲིབ།

གོང་གསལ་གྱི་ཆོག་དོན་གཙོ་བོ་ནི་འདས་གོང་ཇེས་སྤྱི་སྤྱིར་དུ་གསོན་པོར་བཟོས་
 གནང་རྒྱ་དང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་འབྲས་ཅིས་ཞིབ་དང་བཟང་འབྲས་དང་ངན་འབྲས་
 སེ་སེར་དབྱེར་བ་གནང་ནས་བཟང་འབྲས་ལ་བཟང་པོའི་སྒྱིན་ཚབ་དང་ངན་འབྲས་
 ལ་འབྲེམས་གཙོད་སྤྱིགས་ཡོང་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་རྒྱ་དང་ཡུལ་ལུ་ནས་གཡོལ་འབབ་
 མཐར་འཐབ་མེད་པའི་ངོས་འཛིན་ཐོག་ལས་ཀ་སྤྱིག་པ་ཚང་མ་ནས་འཛེམས་བྱ་བྱས་
 བྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་བཀའ་བསྐྱབ་ཞུ་དགོས། དེར་བརྟེན་གོང་གསལ་དོན་གནས་དེའི་
 ཐོག་ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་དང་སྒྲིན་པ་(མེ་ཏོ་མ་མ་དེ) གི་གསུངས་དེབ་མང་
 པོའི་ནང་གལ་ཆེན་གྱིས་མངགས་དམ་སྒྲིན་ཡོད། དཔེར་ན། ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་
 དེབ་ནང་གསལ།

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ .

ال عمران . آيت ١٠٢

ཆོག་འབྲེལ། ཨེ་ཡུལ་ལུ་གཙོག་བྱའི་སྤྱི་དང་དཔ་འབྱེར་མཁན་ཆོ་ཡུལ་ལུ་མཆོག་
 ལ་ཞེད་སྤང་ཞོག་ དེའང་ཁོང་ཉིད་ལ་ཞེད་སྤང་བྱེད་དགོས་དངོས་སུ་བདག་པ་བཞིན་
 ཞེད་སྤང་བཞག་དགོས་ཡང་ལས་ཀ་སྤྱིག་པ་ནས་འཛེམས་བྱ་བྱས་པ་དང་ཁོང་ཉིད་
 གྱི་ཅི་གསུངས་བཀའ་བསྐྱབ་ཞུས་བཞིན་དུ་འདས་འགྲོང་ཡོང་བྱུང་བ་བྱེད། ཡང་
 ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ་

فَاتَّقُوا اللَّهَ مَا اسْتَطَعْتُمْ وَأَسْمِعُوا وَأَطِيعُوا التَّغَابُنَ / آيَت ١٥ / ١٦

ཆོག་འབྲེལ། ཡུལ་ལུ་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱི་ཞེད་སྦང་བཞག་པ་དང་ཡང་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་
བཀའ་བསྐབ་ཐོས་པ་ཆང་མ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཅི་གསུངས་བཀའ་བསྐབ་ལུ་དགོས། ཡང་
ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ།

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَالتَّنْظُرُ نَفْسٍ مَا قَدَمَتْ لِغَدٍ وَاتَّقُوا اللَّهَ ط إِنَّ
اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ الحشر / آيَت ١٨ .

ཆོག་འབྲེལ། ཡུལ་ལུ་སྤྱིར་དད་པ་འབྱེད་མཁན་ཆོ། ཡུལ་ལུ་ནས་ཞེད་སྦང་
བཞག་ མུ་མེ་མུན་མི་རེ་རེ་ས་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་
གནང་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་རྩ་དག་འདིའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་སོ་སོར་ལས་འབྲས་བཟང་
ངན་གང་བྱས་ཡོད་མེད་ལུ་བདག་གཏང་དགོས་པ་མ་ཟད་ཡང་ཡུལ་ལུ་ནས་ཞེད་
སྦང་གང་མང་བཞག་གིན་བཟོད། ཁོང་ཉིད་ཁྱོད་རང་ཆོའི་གནས་ཚུལ་ཆང་
མ་ནས་ཞིབ་གསལ་མཁྱེན་མཁན་འདི་རེད། དེར་བརྟེན། ཡུལ་ལུ་ལ་ཞེད་སྦང་
བཞག་པ་ཡིན་ན། སྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་བའི་དུས་ཚོད་རྩ་དག་ཅན་འདིའི་
ནང་ཕན་ཐོག་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཆོ་འདིར་ཀྱང་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་དང་ཁོང་ཉིད་ནས་གང་ཅིར་ཐུགས་འཁྱར་རྟགས་རམ་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་
སྐབས་འབྲུག་བཀྱན་བཅུལ་བ་ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ་ཡོད། དཔེར་ན།

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ. الطلاق / آيَت ١ / ٢ .

ཆོག་དོན། སྤྱི་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཡུལ་ལུ་ལ་ཞེད་སྦང་བཞག་པའི་ཐོག་མི་ཆོ་
བསྐལ་བ་ཡིན་ན་མུ་མེ་མུན་དེར་དཀའ་སྤྱུག་ནང་ནས་འདོན་ཐུབ་པའི་ལམ་ཕྱེ་བ་
གནང་བ་མ་ཟད་འཆོ་དགོས་ཀྱང་ལས་ལྷ་པོའི་ཐོག་བསམ་ཡུལ་ལ་མེད་པའི་ས་ཆ་
ནས་གསོལ་རས་གནང་གི་ཡིན། ཡང་ཡུལ་ལུ་ལ་ཞེད་སྦང་བཞག་ནས་མི་ཆོ་བསྐལ་

མཁན་ཆོའི་ཆེད་དུ་ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་
 བཞིགས་ན་སྐྱེ་བོ་འདི་ཡུལ་ལུ་མཆོག་གི་གྲོགས་པོ་ལྷ་བྱུ་ཆགས་བྱུང་བ་མ་ཟད་གཞན་
 སུ་འདྲ་བྱིག་ལ་ཞེད་སྣང་དང་སེམས་འབྲལ་ཅུ་བ་ནས་མི་ཡོང་བའི་ནྤལ་བཞེད་འཛོལ་
 ཡོད་པ་གཤམ་གསལ།

أَلَا إِنَّ أَوْلِيَاءَ اللَّهِ لَا خَوْفَ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ۝ الَّذِينَ آمَنُوا وَكَانُوا
 يَتَّقُونَ ۝ لَهُمُ الْبُشْرَىٰ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَفِي الْآخِرَةِ ط. يونس / ٦٢، ٦٣، ٦٤ .

ཆོག་དོན། དོན་གནས་འདི་ཤེས་ཆོར་བྱུང་བ་དགོས། ཡུལ་ལུ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་
 ཐུགས་འདོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བོ་དེར་ཞེད་སྣང་གང་འདྲ་བྱིག་དང་སྐྱག་
 བསྐལ་ཡོང་མི་བྱུང་། གང་ལ་ཞེས་ན་སྐྱེ་བོ་དེ་ཆོས་ཁ་གཞི་སྤངས་སྟོགས་མེད་པར་
 བཀའ་གསུངས་ཅི་བསྐྱབ་ཞུ་བ་དང་ཆབ་ཅིག་དུས་ཀྱི་གསུང་དུ་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ལ་ཞེད་
 སྣང་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། སྐྱེ་བོ་དེར་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་བསྐྱར་
 དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་བའི་མི་ཆོ་གཉིས་ཀའི་ནང་ལ་བསོད་ནམས་འཛོལ་བའི་
 ཞལ་བཞེད་གནང་ཡོད་པ་ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ།

قُلْ أَوْفُوا بِعَهْدِكُمْ بِخَيْرٍ مِنْ ذَلِكَ لِلَّذِينَ آتَفَقُوا عِنْدَ رَبِّهِمْ جَنَّتْ تَجْرَىٰ مِنْ تَحْتِهَا
 الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا وَأَزْوَاجٌ مُّطَهَّرَةٌ وَرِضْوَانٌ مِنَ اللَّهِ ط وَاللَّهُ بِالصَّيْرِ بِا الْعَبَادِ
 عمران / آيت ١٥ .

ཆོག་དོན། ཞེ་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་དེ) (ﷺ) སྐྱེ་བོ་ཁོ་ཆོར་གསུངས་པ་
 གནང་། ཐུས་པས་བྱེད་རང་ཆོས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྣང་འདོད་པ་ཡོད་པའི་དངོས་
 པོ་ཆང་མ་དང་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྣང་གི་སྦྱང་པོ་ཆང་མ་ལས་ལྷག་པའི་ཏ་ཅང་
 གི་ཆེས་སྦྱང་པོའི་ལན་དེ་སྤྲད་དགོས་འདུག་གམ། གསན་པ་ཞུ། ཡུལ་ལུ་མཆོག་
 ལ་ཞེད་སྣང་བཞག་མཁན་དང་ལས་ཀ་སྐྱག་པ་ནས་འཛོམས་བྱ་བྱས་པའི་ཐོག་མི་
 ཆོ་བསྐྱལ་མཁན་ཆེད་དུ། ཡུལ་ལུ་སྐྱེ་ཉིད་ནས་(རན་སྣ་ཉེ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་ཁམས་ནང་སྤོང་རྒྱ་མེད་འི་མི་ཆོ་དེའི་ནང་ལ་ཆེས་མང་བའི་གླིང་ཁའི་ནང་རྒྱ་
 ཡུར་ཏ་ཅང་གི་གཙང་མ་དང་ཡང་ཆེས་མཆར་པོ་ལྷན་པའི་བྱེད་གསོལ་རས་དང་

སྐྱུག་པ་དུ་ཡུལ་ལུ་མཆོག་སྐྱེ་བའི་ཆོ་རུ་ཅང་གི་མཉེས་ཆོར་བཀྱིན་སྐྱབས་འདུག་
གནང་གི་རེད། མ་ཟད་ཡུལ་ལུ་མཆོག་སྐྱེ་བའི་ཆང་མའི་གནས་ཚུལ་མཐའ་དག་ཏུ་ཅང་
གི་ཞིབ་ཐུན་ཐོག་དག་བཞེར་ཞིབ་འདུག་གནང་མཁན་རེད། ཡང་ཡུལ་ལུ་གི་བ་ཀའ་
དེ་བ་ནང་གསལ།

وَإِنَّ لِلْمُتَّقِينَ لَحُسْنَ مَآبٍ ۖ جَنَّتِ عَنْهُمْ مَفْتَحَةٌ لَهُمُ ۖ الْأَبْوَابُ ۖ مُتَكِنِينَ
فِيهَا يُدْعَوْنَ فِيهَا بِفَاكِهَةٍ كَثِيرَةٍ وَشَرَابٍ ۖ وَعِنْدَهُمْ قَصْرٌ مِّنَ الطَّرَفِ ۖ وَاتْرَابٌ
هَٰذَا مَا تُوعَدُونَ لِيَوْمِ الْحِسَابِ ۖ إِنَّ هَٰذَا لَرْزُقْنَا مَالَهُ مِّنْ تَفَادٍ
ص / آيت ٤٩ ، ٥٠ ، ٥١ ، ٥٢ ، ٥٣ .

ཆོག་དོན། ཡུལ་ལུ་མཆོག་ལ་ཞེད་སྦྲང་བཞག་ནས་ལས་ཀ་ཞན་པ་ནས་འཛེམས་
བྱ་བྱེད་མཁན་ཆེད་དུ་ཏན་ཏན་གྱིས་པའི་ཕྱོགས་ནས་ཏ་ཅང་གི་ཆེས་སྐྱིད་པའི་བསྡོད་
གནས་གྱ་བསྐྱིག་དང་ནམ་དུས་བཞི་པའི་བསྡོད་གནས་ཀྱི་ལྷུ་མ་རྩ་དང་ཡང་དུས་རྒྱུན་
དུ་རང་བཞིན་གྱི་དེ་ཆོའི་གཟིམས་སྒོ་བྱ་བཞིན་ཡོད་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་སྤེས་ལ་བསྤེས་
བཞིན་དུ་བསྡད་པ་དང་(ཞབས་ཞུ་བས་དུས་རྒྱུན་དུ་) བེད་འབྲས་དང་སྒྲོན་འཐུང་
གི་གྱ་བསྐྱིག་བྱས་པ་མ་ཟད། སྐྱེ་བའི་ཆོའི་འགྲམ་དུ་བྱེད་འོ་ཆར་ལྷན་པའི་མིག་
འཐུར་དུ་བཏྲ་བའི་ལོན་གཅིག་པ་ཡིན་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་སྐྱེ་
བའི་ཆོའི་ཆེད་དུ་འདས་ཤོངས་ཇེས་ཀྱི་མི་ཆོའི་ནང་གསལ་རས་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་
བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཏན་ཏན་སྐྱེ་བའི་ཞིག་ལ་སྤོང་རྒྱ་མེད་པའི་དགོས་
ཁོ་ཡོད་པ་མཐའ་དག་ཡུལ་ལུ་མཆོག་གི་བཀྱིན་ནས་གསོལ་ཅུལ་བྱུང་བ་རེད། ཡང་
ཡུལ་ལུ་གི་བ་ཀའ་དེ་བ་ནང་གསལ།

إِنَّ الْمُتَّقِينَ فِي جَنَّاتٍ وَنَهَرٍ ۖ فِي مَقْعَدِ صَدَقٍ عِنْدَ مَلِكٍ مُّقْتَدِرٍ ۖ
قمر / آيت ٥٤ / ٥٥

ཆོག་དོན། ལས་ཀ་སྐྱུག་པ་ནས་འཛེམས་བྱ་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་ཏན་ཏན་(འ་ཏ་
ར་ཏེ) སྐྱར་དུ་གསོན་བཟོས་གནང་བའི་ཉི་མོར་སྐྱེད་བང་ཆ་ཆང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་
པོ་དའི་སྐྱེ་འགྲམ་དུ་པོ་(ར་ན་སྐྱ་ཏེ) བེད་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་ནང་ལྷུ་མ་རྩ་

དང་མུ་ཡུར་དེ་བཞིན་ད་ཅང་ཆེས་སྤྱིད་པའི་བསྐྱོད་གནས་ལེགས་པོ་སྤྲུགས་ལྷན་པའི་
ནང་བསྐྱད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཡུལ་ལྷ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་།

إِنْ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتَقُكُمْ ط الحجرات / آيت ١٣ .

ཡུལ་ལྷ་གི་སྤྱི་མདུན་དུ་སྤྱི་པོ་ཆང་མའི་ནང་ནས་ཅི་ཡུད་དང་སྤྱིད་བཟང་ཡ་རབས་
འདི་ཁོང་ཉིད་ལ་བཞེད་སྤྱང་གང་མང་བཞག་ཐོག་ལས་ཀ་སྤྲུག་པ་ནས་འདྲེམས་བྱ་
བྱེད་མཁན་འདི་རེད། ཁོང་གསལ་སྒྲོར་ལ་སྟོན་པ་(མོ་དྲོམ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་
དེབ་ནང་གསལ། ཆོག་དོན། ཡུལ་ལྷ་མཆོག་དང་བར་ཐག་ཉེ་ཤོས་དང་གཅེས་
ཤོས་གི་ཁོང་ཉིད་ལ་གང་མང་བཞེད་སྤྱང་ཐོག་ལས་ཀ་ཞན་པ་ནས་སྤངས་བྱུབས་
པའི་ནུས་པ་ལྷན་པ་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའང་ལུང་ཆཅན་དང་མི་རིགས་ཡང་
ཆོགས་པ་གང་ཡིན་རུང་འབྱུང་པར་མེད་པ་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དྲོམ་མ་ཏེ)
(ﷺ) བཀའ་དེབ་ནང་གསལ། ཆོག་དོན། ཐེངས་གཅིག་(ཟ་ད་ཅ) སྤྱི་
བཅར་བ་གཅིག་ནས་སྟོན་པ་མཆོག་ལ་བསྟན་གསེངས་ལྷོད་དོན་དུ། སྤྱི་ཉིད་ནས་
ད་བར་བཀའ་བཟང་གནང་བ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བ་མང་པོ་ཐོས་བྱུང་ཀྱང་གངས་
འཛོར་མང་པོ་དེ་ཙམ་སེམས་ལ་ངག་འཛིན་ཉར་ཆག་མ་བྱུབ་ཀྱིན། སྤྱི་ཉིད་ནས་
བསྐྱབ་ཆ་མདོར་བསྐྱས་དོན་ཆང་གི་སྒྲོབ་སྟོན་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་སྤྱབས་འདུག་ལྷས་
པ་རེད། དེར་སྟོན་པ་(མོ་དྲོམ་མ་ཏེ) . كتاب الرقاق / ٤٤٥ ، ٤٤٦ / مشکوة .
وعن معاذ بن جبل رضى الله عنه قال ، قال رسول الله ﷺ ان اولي
الناس بى المتقون من كانوا وحيث كانوا .

གི་བཀའ་གནང་གསལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཡིན་དང་ཤེས་ཆོར་གང་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་
དག་སྤང་ལ་བཞེད་སྤྱང་བཞག་ བཞེད་སྤྱང་དེ་ག་སེམས་ནད་ལྷ་བྱའི་སེམས་བྲལ་
འབྱེད་ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཆེ་འདི་ལས་ཀ་ཞན་པ་ནས་འདྲེམས་བྱ་བྱེད་པའི་ཐོག་
མི་ཆེ་བསྐྱལ་དགོས། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དྲོམ་མ་ཏེ) གི་དཔེ་ཆོན་དུ་བཀའ་གནང་
ومن ادلج بلغ المنزل . رواه الترمذى / باب البكاء والخوف / ٤٥٧ / مشکوة .

སྐྱེ་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་བཞེད་སྤང་ངམ་སེམས་ཁུལ་ཡིད་ན། སྤྲ་ས་ནས་འགྲོ་བོན་བྱེད་
 གྱི་རེད། སྤྲ་ས་ནས་བོན་མཁན་འདི་རྒྱན་དུ་སོ་སོའི་ཚུགས་ལ་འཕྱོར་བྱུང་། ཆོག་
 འོན་ཏེ་འོན་གནད་གི་ཡུལ་ལྔ་ལ་བཞེད་སྤང་བཞག་པ་དང་བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་
 བཅོས་གནང་བའི་ཉི་མོར་སེམས་ཁུལ་འབྱེད་མཁན་འདི་སྐྱེ་པོ་བསོད་ནམས་ཅན་
 དང་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་མཁན་དེ་ཆོ་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མི་དོམ་མ་ཏེ་མཆོག་ནས་
 བཀའ་གནང་གསལ།

وعن أبي امامة رضى الله عنه عن النبي ﷺ قال ليس شيء أحب الى
 الله من قطرتين واثرين قطرة دموع من خشية الله وقطرة دم يهراق في سبيل
 الله واما الاثران فاثر في سبيل الله واثر في فريضة من فرائض الله. رواه
 الترمذى/باب الجهاد/٣٣٣/مشكوة.

ཆོག་འབྲེལ། ཡུལ་ལྔ་ལ་སྐྱེ་པོའི་ཐིགས་པ་སྟེ་ཁག་གཉིས་དང་། ཉགས་གསལ་
 བྱུལ་བསྐྱར་པ་གཉིས་ལ་མཉེས་ཤིང་པ་རེད། དེའང་ཡུལ་ལྔ་ལ་བཞེད་སྤང་
 བཞག་པའི་མིག་ཚུ་འདོན་པའི་ཐིག་པ་དང་ཡང་ཡུལ་ལྔ་གི་ལམ་ལ་རང་ཉིད་གྱི་
 སྟོག་སྒོས་བཏང་བའི་ཁྲག་གི་ཐིག་པ་དེ་གཉིས་རེད། ཡང་ཡུལ་ལྔ་གི་ལམ་ལ་
 གྱར་འཛིངས་ནས་ལུས་པོའི་སྟེང་སྤྲ་བཅོས་པའི་བྱུལ་ཉགས་འདི་དང་ཡུལ་ལྔ་མཆོག་
 ནས་(རྩ་ར་ཅོ) ཁྲིས་འཇགས་བཅོས་གནང་བའི་ཐུག་འཆལ་རྒྱབ་ནས་ཐོབ་པ་
 དང་དཔུས་མོར་བས་ཆགས་པའི་ཉགས་པ་གཉིས་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མི་དོམ་
 མ་ཏེ) མཆོག་གི་བཀའ་གནང་གསལ།

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ لا يلج النار
 رجل بكى من خشية الله. باب فضل البكاء/١٦٢/رياض الصالحين.

ཆོག་དོན། ཡུལ་ལྔ་ལ་བཞེད་སྤང་བཞག་ནས་དུས་ནས་མིག་ཚུ་འདོན་མཁན་གྱི་
 སྐྱེ་པོ་དེ་ཆོའི་གསལ་ནི་(ར་ཏ་སྟམ) དཔུས་པའི་ནང་དུ་དུས་ནས་ཡང་གཏང་གནང་
 གི་མ་རེད། སྤྲ་མཐུན་ཆོ། གོང་གསལ་ཡུལ་ལྔ་མཆོག་དང་སྟོན་པ་(མི་དོམ་མ་

ཉེ) གི་བཀའ་སློབ་གནང་བ་ལག་ལེན་གི་ནང་དོན་གཅི་པོ་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡུལ་
 ལུ་ལ་བཞེད་སྒྲུང་དང་(ཨ་ཏ་ར་ཏེ) བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་སྐབས་
 གྱི་སེམས་འབྲུལ་སྒྲེབས་དགོས་འདུག་ན་གཅི་པོ་རང་ཉིད་རྒྱུན་དུ་སྒྲེ་བོ་སྒྲིད་བཟང་
 ཡ་རབས་ལྡན་པའི་མི་ལེགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་བཞག་པ་དང་དེ་བཞིན་ཡུལ་ལུ་མཆོག་
 དང་སྟོན་པ་(མི་དོམ་མ་ཏེ) ()གི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཕུག་དེབ་ཡང་ཡང་བརྩ་
 གྲྲིག་གམ་ཉན་པ་དེ་བཞིན་རང་ཉིད་གཅིག་པོར་བསྐྱར་སྐབས་རང་ཉིད་འདས་གྲོང་
 ཡོང་རྒྱུ་ལྟེ་སྒྲོར་ལ་བསམ་སྒྲོ་ནན་ཞིབ་གཏང་ཐོག་འདས་གྲོངས་རྗེས་སུ་སྤོག་(ག་
 སྤར) ནང་གི་གནས་ཚུལ་གང་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་ཡང་བསྐྱར་དུ་གསོན་
 པོར་བཅོས་གནང་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆག་རྒྱུ་ཡིན་པ། ཡང་ཡུལ་
 ལུ་གི་སྒྲི་མདུན་དུ་བཅར་རྒྱུ་ཉི་མོར་རང་ཉིད་སོ་སོའི་བྱས་འབྲས་ཞན་པ་དེ་ཆོ་ཡུལ་
 ལུ་མཆོག་གི་སྒྲིན་ལམ་དུ་ཚུད་པ་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་བཀའ་ལན་གང་ཡང་འབུལ་
 མ་ཐུབ་པར་ཁྲག་ཀྱི་གས་གང་ལ་འགེབས་དགོས་བསམ་པ་སོགས་ཀྱི་གང་ལྟར་ལས་
 ཀ་ཞན་པ་མང་བའི་རྒྱུན་ནས་དཔུལ་བའི་ནང་དུ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་ལས་ཀ་ལེགས་
 པའི་རྒྱུན་(རན་སྒྲ་ཏེ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་ནང་བསྐྱོད་ཐུབ་པའི་བསོད་
 རམས་ཡོད་དམ། ཁོང་གསལ་ཆང་མའི་སྒྲེང་རང་ཉིད་སོ་སོ་བསམ་སྒྲོ་རྒྱུན་དུ་བཏང་
 བ་ཡིན་ན། གཏན་གཏན་དེས་པར་དུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡུལ་ལུ་ལ་བཞེད་སྒྲུང་བཞག་
 པ་དང་བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་སྐབས་ཀྱི་རྩ་བཀ་གི་གནས་ཚུལ་སྒྲོར་
 སེམས་ཁུལ་ལས་ཀྱི་ཡོང་རྒྱུ་རེད། དེར་བརྟེན་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ལ་སྟོན་ལམ་(རྩ་
 བ) ལྷ་རྒྱུར་གུས་ཆོར་(ཏག་ག་བ) བསོད་ནམས་སྐབས་འདྲུག་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་
 ལྷ།

སྒྲིབ་མཆན་བདུན་པ།

སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཉི་འཛོལ་དང་སྒྲིབ་ལེན་ཐོག་དང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཨེ་
 སེ་ལུ་སྒྲིགས་ནས་(ད་ལུ་ལ) དང་མཐུན་པའི་བཟའ་བུ་
 གཙང་མ་བདེ་སྒྲིབ་དགོས་པ།

ཡང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་གཞིགས་བཟུར་བྱ་བ་སྤངས་གཤམ་ཆེའི་སྒྲིབ། ཡུལ་ལྷ་གི་བཀའ་
 དེབ་དང་སྒྲིབ་པ་(མོ་དོ་མ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་སྒྲིབ་རིམ་པས་གནང་བ་ནས་ར་སྒྲིབ་
 བྱང་གསལ་ཉི་འཛོལ་འདྲང་པོ་བྱེད་དགོས་པ། མཁས་ལེན་བྱས་པར་ལག་ལྟར་
 མཐའ་འབྲེལ་དགོས་པ། ཁ་གཏན་ཆོག་ལ་གནས་དགོས་པ། ཅུལ་པོ་གང་རུང་
 ལ་དང་པོ་བྱེད་དགོས་པ། སྒྲིབ་གཞན་གྱི་འཛོལ་བཟང་ལ་བཅན་འཕྲོག་གམ་བཟའ་
 སེམས་བྱེད་པ་འཇལ་བྱེད་དང་ཆད་བྱེད་ལ་མང་ཉུང་མ་གཏང་བ། གཞན་ལ་མ་གོ་
 བསྐྱོར་མ་གཏང་བ། འབྲེལ་སྤྱོད་དང་བར་མི་བརྟུན་མ་བྱེད་བ། སྒྲིབ་དང་བཟའ་
 བསྐྱོར་མ་བཟའ་བ་སེགས་ཨེ་སེ་ལུ་གྱི་བཀའ་དང་མཐུན་པའི་ལག་ལྟར་བྱེད་གྱི་ཡོད་
 ཆེ་སྒྲིབ་དེ་དངོས་འབྲེལ་གྱི་ལུ་སེ་ལུ་རེད། གད་སྒྲིབ་གོང་གསལ་ལས་ཀ་ཞན་
 པ་དེ་དག་བཀའ་དང་མ་མཐུན་པར་ལོག་པའི་ལག་ལེན་ལྟར་གྱི་ཡོད་ན་ཡུལ་ལྷ་གི་
 བཀའ་དེབ་དང་སྒྲིབ་པ་(མོ་དོ་མ་མ་ཏེ) བཀའ་སྒྲིབ་ནང་ནས་མི་འདི་དངོས་འབྲེལ་
 གྱི་ལུ་སེ་ལུ་མིན་པའི་ར་བྲིས་གསལ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཕྱི་མ་ནང་འདོན་
 མ་ཐོག་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་རེད། དེར་བརྟེན་གོང་གསལ་ལས་ཀ་མཐའ་ཞན་
 དེ་དག་ནས་འཇོམས་བྱ་བས་པའི་ཐོག་སྒྲིབ་ལེན་དང་ཡོང་འབབ་(ད་ལུ་ལ) གཙང་
 མ་ སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་མཐུན་ལམ་བཟང་པོ་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཨེ་སེ་ལུ་མ་ནང་གི་
 ཀྱ་བ་དང་ཅིགས་གདན་ལྟ་བུ་རེད། དེའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལྷ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ་
 ༩། ۱۸۸ البقرة آیت ۶۸ وَلَا تَأْكُلُوا أَمْوَالَكُمْ بَيْنَكُمْ بِالْبَاطِلِ

ཆོག་དོན། བྱེད་རང་ཆོ་ལས་ཀ་ལོག་པ་དང་ཆོག་པའི་འཐབ་ལུགས་ལ་ཉེན་ནས་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིང་འབབ་ལྟ་བུའི་བཟའ་སེམས་མ་བྱེད། འབྲེལ་བཤད། དཔེར་
 ན། མགོ་བསྐྱར་སྒྲུ་འབྲིད་ཐོག་འཛོང་རྒྱབ་པ་དང་གཅོལ་པོར་བཟའ་སེམས་
 བྱེད་པ། ཁོ་སྤྲུག་རྒྱབ་པ། ཡོས་གྲུན་རྒྱབ་པ། སྦྱོས་བཟའ་བ། བཟའ་གོ་བཟའ་
 བ་སོགས་ཡུལ་ལྡན་གི་བཀའ་དང་ཨེ་སི་ལུམ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ནས་ནམ་ཡང་མི་ཆོག་
 པའི་གོང་གསལ་ནས་ར་སྤྱད་གསལ་པོ་གནང་ཡོད། ཡང་ཡུལ་ལྡན་གི་བཀའ་སྒྲོབ་
 གནང་གསལ།

وَيُلِّمُطَفِّفِينَ الَّذِينَ إِذَا أَكْتَالُوا عَلَى النَّاسِ يَسْتَوْفُونَ ۖ وَإِذَا كَالُوهُمْ أَوْ
 وَزَنُوهُمْ يُخْسِرُونَ ۚ أَلَا يَظُنُّ أُولَٰئِكَ أَنَّهُمْ مَبْعُوثُونَ ۖ لِيَوْمٍ عَظِيمٍ ۚ يَوْمَ يَقُومُ النَّاسُ
 لِرَبِّ الْعَالَمِينَ ۝ التطفيف / آيت ١، ٢، ٣، ٤، ٥، ٦ .

ཆོག་འབྲེལ། གཞན་ནས་ཉི་ལེན་སྐབས་མང་བ་ཀྱག་པ་དང་གཞན་ལ་མར་འཛོངས་
 སྐབས་ཉུང་བ་ཀྱག་ནས་འཛོང་བ་དང་ཇལ་ཆད་ཉུང་བ་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོར་ད་ཅང་
 དཀའ་སྤྲུག་སྤྱིང་དགོས་ཟེད། སྤྱར་དུ་གསོན་པོར་བཟོས་གནང་ནས་བྱས་འབྲས་
 ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཆེད་འཛམ་གླིང་ཆང་མ་བཟོས་གནང་མཁན་ཡུལ་ལྡན་ཆེན་པོའི་སྤྱི་
 མདུན་དུ་བཅར་དགོས་ངོས་ཟེད་བསམ་པའི་སྦྱོལ་པོ་དེ་ཆོར་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་གྱི་ཡོད་
 པ་མ་ཟེད་དམ། ཡང་ཡུལ་ལྡན་ཆེན་པོའི་མཆོག་ནས་རང་ཆོར་བཀའ་སྒྲོབ་གནང་
 གསལ། ۝ إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُكُمْ أَنْ تُؤَدُّوا الْأَمَانَاتِ إِلَىٰ أَهْلِهَا ۚ النَّسَاءُ / آيت ٥٨ .

ཁྱིད་ཆོར་གཞན་གྱི་བཅོལ་མ་དང་ཡང་གཞན་ལ་རོག་རམ་བྱེད་དགོས་ངོས་ཀྱི་མཐོན་
 རྒྱུན་རང་ལ་ཡོད་ཆོ་ཏན་ཏན་ཁ་ལུང་ཆང་མ་ལག་ལེན་དགོས། ཡང་ཡུལ་ལྡན་མཆོག་
 གི་བཀའ་དེ་བ་ནང་བཀའ་གནང་གསལ།

وَالَّذِينَ هُمْ لِأَمَانَاتِهِمْ وَعَهْدِهِمْ رَاعُونَ ۝ المعارج / آيت ٣٢ .

སྦྱོལ་ཁ་གཏན་ཆོག་ལ་གནས་མཁན་དང་གཞན་གྱི་བཅོལ་པོ་ཁ་ལུང་ཆང་མ་ཅིས་
 སྤྱོད་མཁན་འདི་(དོན་སྤྱབ་བྱུང་མཁན་ཟེད།) གོང་གསལ་ཡུལ་ལྡན་གི་བཀའ་སྒྲོབ་

སྒྲོ་པ་(མོ་ཏོ་མ་མ་ཏེ) གི་གསུང་རབ་ཀྱི་བཀའ་དེ་བ་ནང་གསལ་འགའ་
ཞིག་གསལ་གསལ།

وعن أنس رضى الله عنه قال قلما خطبنا رسول الله ﷺ إلا قال لا
إيمان لمن لا أمانة له ولا دين لمن لا عهد له. كتاب الايمان/ ١٥ /مشكوة.

སྒྲོ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཞན་གྱི་བཅོལ་པོ་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁས་བཅོས་མེད་ན། སྒྲོ་པོ་
དེར་ཨུལ་ལུ་གཅིག་པོ་འི་སྒྲོང་(ཨུ་ལུ་ན) དང་པའཁྱེར་མཁན་མ་རེད། མ་ཟད་
སྒྲོ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཁ་གཏན་ཆོག་ལ་གནས་པ་བྱེད་ཀྱི་མེད་ན་སྒྲོ་པོ་དེས་ཨུ་ལུ་མ་
ལ་ཕྱིས་མེད་ཀྱི་རྒྱན་པས་ཨུ་ལུ་མ་ནང་འཕྱོང་ཐང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།
ཡང་སྒྲོ་པ་(མོ་ཏོ་མ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་སློབ་ནང་གསལ་

عن أبي هريرة رضى الله عنه أن رسول الله ﷺ قال، آية المنافق ثلاث!
إذا حدث كذب، وإذا وعد خلف، وإذا أؤتمن خان. باب الأمر بأداء
الامانة/ ٨٣ /رياض الصالحين.

ཕྱི་མ་ནང་འདོན་མཁན་ལ་དགས་མཆོན་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་སྒྲིག་རྒྱན་བཤད་ཡག་
གཉིས་པ། བཅོལ་པོ་ཕྱིར་སྤྱོད་མ་བྱེད་ཡག་ གསུམ་པ་ཁ་གཏན་ཆོག་ལ་མ་གནས་
པ་བྱེད་མཁན་བཅས་རེད། ཡང་སྒྲོ་པ་(མོ་ཏོ་མ་མ་ཏེ) གི་ཀའ་སློབ་ནང་གསལ།
وعن أبي هريرة رضى الله عنه ان رسول الله ﷺ مر على صبرة طعام
فادخل يده فيها فنالت اصبعه بللا فقال ما هذا يا صاحب الطعام قال اصابته
السماء يا رسول الله قال افلا جعلته فوق الطعام حتى يراه الناس من غش فليس
منى. باب المنهى عنها من البيوع/ ٢٤٨ /مشكوة.

ཆོག་དོན། གཞན་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་བ་དང་གྲོང་གུན་སྤྱད་ཐོག་(འཆོང་རྒྱབ་
མཁན་གྱི་སྒྲོ་པོ་) དེ་ཨུ་ལུ་མ་གྱི་ཁོངས་ནས་འབྲུད་ཐོགས་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་དེ་དག་
གིས་དམུལ་བའི་གཏིང་དུ་འཁྱིད་རྒྱུ་འི་སྤྱི་ཆེན་གྱི་གས་ཞིག་རེད། གོང་གསལ་
གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཉོན་གཅིག་གནས་ཆེན་(མ་དི་སྤྱ) ཞེས་པའི་ནང་སྒྲོ་པོ་
ཞིག་ནས་འཁྲུམས་གཞུང་ལ་འབྲུ་སྤྱངས་ནས་འཆོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་
སྒྲོ་པ་སྤྱོད་འཁྲུམས་གཞུང་དེར་འཕེབས་པ་དུས་མཚུངས་ནས་འཆོང་པ་དེའི་

འབྲུ་ནས་ཁོང་ཉིད་ནས་སྤྲོད་པུ་སྤྲོད་ལ་བཞེས་ནས་གཟིང་ཞིབ་སྐབས་སྤྲོད་ལ་འབྲུ་
 སྐམ་པོ་དང་འོག་ལ་འབྲུ་གཞུང་ཡོད་པ་མཁྱེན་ནས་གསུངས་དོན། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་
 ངན་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་སྤྲོ་སེ་ལེ་མ་ཁོངས་གཏོགས་ནས་འབྲུད་པ་ཟེད་ཞེས་བཀའ་གནང་
 བ་ཟེད། སྐྱེ་བོ་འཆོང་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཉོས་མི་ལ་ཆོང་ཟོག་ལེགས་པ་མིག་
 བརྟན་ནས་འཆོང་སྐབས་སྐྱེན་ཡོད་པ་སྤྲད་མཁན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དེ་སྐྱེན་པའི་བཀའ་བསྐྱབ་
 ནས་འགལ་ཁྱེན་དངོས་འབྲེལ་གྱི་སྤྲོ་སེ་སྤྲོ་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱོར་སྐྱོན་
 པ་(མོ་དོ་མ་མ་ཏེ) (ﷺ) གི་བཀའ་གནང་གསལ་

عن واثلة بن الاسقع رضى الله عنه قال سمعت رسول الله ﷺ يقول
 من باع عيًّا لم ينه لم يزل في مقت الله اولم تزل الملائكة تلعه.
 رواه ابن ماجه/باب المنهى عنها من البيوع/٢٤٩/مشكوة.

སྐྱེ་བོ་འཆོང་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་འཆོང་ཟོག་ལ་སྐྱེན་ཡོད་པའི་ན་དུ་ཉོ་མཁན་ལ་
 མ་བརྟན་པའི་ཟོག་འཆོང་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བོ་དེ་ཆོང་གསུམ་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡུལ་ལུ་མཆོག་
 དགོངས་ཆོམ་གནང་བཞིན་གནས་རྒྱུ་ཟེད། གོང་གསལ་འཆོང་པ་བྱ་ངན་མཁན་
 དེ་ཆོར་ཡུལ་ལུ་གི་(ཐེ་རི་གི་ཏ) ཀྱང་འཆོང་པ་དེར་བར་ཆད་ངན་པ་ཡོང་བའི་
 ལོག་པའི་སྐྱོན་ལམ་བརྒྱབ་བཞིན་བཞུགས་ཟེད། ཡང་སྐྱོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་ཏེ)
 གི་བཀའ་གནང་གསལ།

عن جابر رضى الله عنه قال لعن رسول الله ﷺ اكل الربوا و موكله و
 كاتبه وشاهديه. رواه مسلم/باب الخيار والربو/٢٤٤/مشكوة

དངུལ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལེན་མཁན་གཉིས་ཀ་དང་དེའི་བར་ལ་ཡིག་ཆ་བཅོམ་མཁན་དེ་བཞིན་
 བར་མི་བཅས་ལ་ཡུལ་ལུ་མཆོག་དགོངས་ཆོམས་གནང་གི་ཟེད། ཡང་སྐྱོན་པའི་
 བཀའ་སྐྱོབ་ནང་གསལ་

عن عبدالله بن عمرو رضى الله عنهما قال، لعن رسول الله الراشى
 والمرشى. رواه ابو داود/٣٢٦ باب الاقضية الشهادات/مشكوة.

བཟའ་སྒྲིལ་ལེན་མཁན་གཉིས་ཀྱི་ཁོང་ལྟར་ཡུལ་ལྔ་མཆོག་དགོངས་འཆོམས་
གནང་གི་རེད། བཟའ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་(མེ་ཏོམ་མ་ཏེ) ཞི་བཀའ་
གནང་གསལ་

عن أبي امامة ان رسول الله ﷺ من شفع لاحد شفاعة فاهدى له هدية
عليها فقبلها فقد اتى بابا عظيما من ابواب الربو.

رواه ابو داؤد/باب الاقضية وباب رزق الولاة وهداياهم/٣٢٦/مشكوة.

མི་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་སྒྲེ་བོ་གཞན་ཞིག་གི་ལས་དོན་ཆེད་འགོ་འདྲེན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་
ནས་སྒྲེ་བོ་དེས་ཕྱག་རྟག་ཞིག་སྤྲད་པ་ཡིན་ནའང་། ཕྱག་རྟག་དེ་ལེན་མི་ཆོག་དེས་
ཀྱང་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་རེད། ཕྱག་རྟག་དེའང་བཟའ་སྒྲིལ་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྒྲིལ་པ་(མེ་ཏོམ་མ་ཏེ) ཞི་བཀའ་གནང་བ་ལ།

عن سالم رضى الله عنه عن ابيه قال، قال رسول الله ﷺ من اخذ من
الارض شيئا بغير حق خسف به يوم القيامة الى سبعين ارضين.

رواه البخارى/باب الاقضية الاشفعة/٢٥٦/مشكوة.

འཐབ་ཆེད་བཟའ་སེམས་བྱས་ཡོད་ན། སྒྱར་དུ་གསོན་པོར་བསྐྱོད་གནང་བའི་ཉི་
མོར་(གའི་མ་ཏེ) ལ་སྒྲེ་བོ་བཟའ་སེམས་ཅན་འདི་ས་དེ་གའི་འོག་དུ་ཚུད་ཀྱིན་
ཚུད་ཀྱིན་གྱིས་སའི་གཏིང་དུ་ཚུད་འགོ་བའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྲད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།
ཡང་སྒྲིལ་པ་(མེ་ཏོམ་མ་ཏེ) ཞི་བཀའ་སྒྲོབ་ནང་གསལ།

وعن أبي امامة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ من اقتطع حق

امرى مسلم بيمينه فقد اوجب الله له النار وحرّم عليه الجنة فقال له رجل وان
كان شيا يسيرا يا رسول الله قال وان كان قضيّا من اراك.

رواه مسلم/باب الاقضية والشهادات/٣٢٦، ٣٢٧/مشكوة.

སྒྲེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་མནའ་རྩན་བསྐྱལ་ཐོག་རང་ཉིད་ལ་འཐོབ་ཐང་མེད་པའི་
དངོས་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏམ་ཐོག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་ ལ་ལེན་པོ་མཆོག་ནས་སྒྲེ་
བོ་དེ་དཔུལ་བའི་མའི་ནང་སྤྲུགས་པ་གནང་བྱུ་ཉག་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་(རན་སྒྲ་
ཏེ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནང་འགོ་རྒྱུའི་བསོད་ནམས་རྩ་བ་ནས་ཐོབ་ཐང་

མེད་པ་བཟོ་བ་གནང་གི་རེད། ཞེས་གསུངས་སྐབས་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འཁོར་བ་ཞིག་
ནས་བཀའ་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་གད་སྲིད་དངོས་པོ་གནས་མེད་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡིན་ན་ཞུས་
པར་བཀའ་ལན་དུ། དཔེར་ན་གིང་ནགས་ནང་གི་སྤྲོད་པོའི་ཡལ་ག་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་
སྐྱེ་བོ་འདི་འཐབ་སྐྱེ་པོའི་དཀའ་སྤྱད་དེ་ནས་མཐར་འཐབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་
སྟོན་པ་(མོ་ཏོ་མ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་དེ་བ་ནང་གསལ་ལ། བསྟོད་དང་སྐྱེ་བོ་གང་
འདྲ་ཞིག་གིས་མཉམ་པ་ཐུན་མ་བསྐྱལ་ཐོག་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལུགས་མཐུན་མིན་
པར་ཏམ་བཟས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཟོ་གནང་བའི་ཉིན་མོར་སྐྱེ་བོ་
དེ་མཛེ་ནད་ཀྱི་བཞི་ཡལ་ལྷ་གི་སྐྱེ་མདུན་དུ་(ཐེ་ཤི་ཏས) སྐྱེ་ལམ་དུ་ཚུད་པ་
གནང་གི་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་ཏོ་མ་མ་ཏེ) བཀའ་དེ་བ་ནང་གསལ་ལ། མུ་ཤེ་
མུན་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མིན་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དེར་འཐབ་
ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མེད་པ་མ་ཟད་སྐྱེ་བོ་འདིས་རང་ཉིད་དཔུལ་
བའི་ནང་བསྟོད་གནས་བཟོས་པ་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་ཏོ་མ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་དེ་བ་
ནང་གསལ་ལ།

وعن خريم رضى الله عنه بن فاتك قال، صلى رسول الله ﷺ صلاة
الصبح فلما انصرف قام قائما فقال عدلت شهادة الزور بالاشراك ثلاث مرات.
باب الاقضية والشهادات ٣٢٨ / مشكوة.

ཐེངས་གཅིག་སྟོན་པ་(མོ་ཏོ་མ་མ་ཏེ) ཐོ་རངས་ཀྱི་ཕྱག་འཆལ་(سجدة) ཀྱི་བ་
རྒྱུ་ཡར་བཞེངས་ནས་ཐེངས་གསུམ་གཅིག་འདུག་གཉིས་འཐུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་
གསུངས་དོན། བར་མི་བཟུན་མ་འདོན་མཁན་གྱི་སྐྱེ་བོ་འདིའི་རྣམ་པ་འདི་ཡལ་
ལྷ་ལ་འགྲན་ཟླ། (ཤི་རིག) བྱས་པ་དང་ཁྱད་མེད་རེད། ཁོང་གསལ་བཀའ་
སྟོབ་ཁག་ནང་འཐོབ་ཐང་མེད་པའི་དངོས་པོ་དང་ཀྱུ་དངོས་གང་འདྲ་ཞིག་མུ་ཤེ་མུན་
གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཐེད་སྟོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྟོན་པའི་བཀའ་སྟོབ་གནང་གསལ་ལ། སྐྱེ་
བོ་དེའི་ཕྱག་འཆལ་ཆང་མ་ཡལ་ལྷ་གི་སྐྱེ་མདུན་དུ་ནུས་པ་མི་ཐོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་
ཀྱི་བ་པའང་མི་བསྐྱལ། ལྷག་པར་དངོས་པོ་དེ་དག་སེམས་བཟང་ཁྱེར་ནས་གཞན་

གྱི་ཐོག་པོ་དེ་སྤྱི་བུས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ལྟུང་ལྟ་གི་ཐོག་ནས་དགེ་བ་གང་ཡང་མི་འཛོལ་
 པ་མ་ཟད་བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་སྐབས་ལྟུང་ལྟ་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་
 བཀའ་ངོན་གནང་སྐྱིད་གྲུ་ལ་ནས་འབྱུང་སྐྱེ་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་དེ)
 གི་བཀའ་དེ་བཙུང་གསལ།

وعن عبد الله بن مسعود رضى الله عنهما عن رسول الله ﷺ قال لا
 يكسب عبد مال حرام فيتصدق منه ولا يُنفق منه فيُبارك فيه ولا يتركه
 خلف ظهره الا كان زاده الى النار ان الله لا يمحو السني بالسئي ولكن يمحو
 السئي بالحسن ان الخبيث لا يمحو الخبيث.

رواه احمد/ باب الكسب وطلب الحلال / ٢٤٢ / مشكوة.

སྤྱི་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཨེ་སེ་ལྟུང་གི་བཀའ་དང་མ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་དངོས་བསྐྱབ་
 ནས་སྤྱི་བོར་སྟེར་ནས་དགེ་བ་བསྐྱབ་འཐབ་བུས་ཀྱང་དེར་དགེ་བ་མ་འཛོལ་པ་མ་
 ཟད་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲིམ་ནང་གི་ཁོ་ཁྱེད་འཛོག་པོ་དེ་སྤྱི་བོ་གྱི་བཏང་བ་ཡིན་
 ཀྱང་འབྲིམ་འདིར་(སྤར་ཀ་དེ) འཕེལ་བྱས་མི་གནང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་དངོས་དེ་དག་
 རང་ཉིད་འདས་འགྲོངས་རྗེས་སུ་འདྲིམ་ནང་དུ་བཞག་ཆེ་རང་ཉིད་དཔྱུལ་བའི་ནང་
 འགྲོ་བའི་སྐྱེན་ཆགས་པ་རེད། དེར་བཞེན་ལྟུང་ལྟ་མཆོག་ནས་ལས་ཀ་སྟུག་པ་དེ་
 ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་བཅུག་གནང་གི་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ངེས་པར་དགོས་པ་དང་དེ་
 ལས་ལྟོགས་ཏེ་ལས་ཀ་ལེགས་པ་ནས་སྟུག་པ་ཅ་མེད་བཅོ་གནང་གི་ཡིད་པ་རེད།
 བཅོག་པ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་བཅོག་པ་འདི་གཙང་མ་བཅོ་མི་སྲིད་(བཅོག་
 པས་བཅོག་པ་འབྲུས་ནི་གཙང་མ་ཡོང་མི་སྲིད།) ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་དེ)
 གི་བཀའ་དེ་བཙུང་གསལ།

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ ان الله طيب لا
 يقبل الا طيبا. ثم ذكر الرجل يطيل السفر اشعث اغبر يمد يديه الى السماء يا
 رب يا رب ومطعمه حرام ومشربه حرام وملبسه حرام وغذى بالحرام فأني
 يستجاب لذلك. رواه مسلم/ باب الكسب وطلب الحلال / ٢٤١ / مشكوة.

ཡུལ་ལུ་སྐྱུ་ཉིད་སྐྱུ་དབང་མཐོ་པོའི་གཙང་མའི་ནང་ནས་གཙང་ཤོས་ཡིན་སྐབས་
 ཁོང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་(ད་ལུལ་)དངོས་གཙང་མ་དེ་ཆོ་བྱགས་མཉེས་
 པའི་ཐོག་བཞེད་པ་(གོ་སྤྲོལ་)གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱུ་པོ་ཞིག་གིས་ད་ཅང་
 ཐག་རིང་ནས་ས་ཆ་(རྩ་བ་)ཆེན་པོ་ཞིག་སར་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བཟད་ཀྱིས་བསྐྱོད་
 སྐབས་མགོ་ནས་ཀྱང་པ་བར་ཐལ་བས་བསྐྱུམ་པ་དང་མགོ་གཟིང་ནས་བསྐྱུད་བཞིན་
 ནམ་མཁའི་ངོས་སུ་ལག་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱང་ནས་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ལ་སེམས་རྒྱུང་གས་
 རྒྱུང་ཐོག་ཨོ། ང་གསོ་སྦྱང་གནང་མཁན་ཞེས་སྟོན་ལམ་(རྟོ་བ་) ལྷ་གི་ཡོད་
 ཀྱང་སྐྱུ་པོ་དེས་རང་ཉིད་འཆར་ཡོང་ཆེད་ཀྱི་བཟའ་འཐུང་དང་གྲོན་གོས་སོགས་ཡུལ་
 ལུ་གི་བཀའ་དང་མ་མཐུན་པའི་(ད་རམ) གི་རྒྱུད་དངོས་ནས་ཐེད་སྦྱོད་བཏང་
 གི་ཡོད་ན་སྐྱུ་པོ་དེའི་སྟོན་ལམ་གང་འདྲ་སེ་(གོ་སྤྲོལ) བསྐྱུབ་ཤེས་སམ། ཡང་
 རྟོན་པ་(མོ་དྲོམ་མ་དྲི) གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ།

وعن ابن عمر رضى الله عنه قال من اشترى ثوبا لعشرة دراهم وفيه
 درهم حرام لم يقبل الله تعالى له صلوة مادام عليه .

رواه احمد والبيهقي / باب المساهلة في المعاملة / ٢٤٣ / مشكوة .

མི་ཞིག་གིས་གྲོན་གོས་ཞིག་ལ་སྟོར་བརྒྱུ་སྤྱད་ནས་ཉོས་པ་དེའི་ནང་ནས་སྟོར་གཅིག་
 ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དང་མ་མཐུན་པའི་ཐོག་བསྐྱུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། མི་འདིས་གྲོན་
 ཆས་འདི་གྲོན་ནས་ལུས་ལ་དུས་ཆོད་གང་ཅམ་གྲོན་པའི་བར་(ནེ་མུ་ཅེ) ཕྱག་
 འཆལ་གཆོད་རྒྱབ་པ་ན་མས་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ལ་མཉེས་ཆོར་དང་བྱགས་པན་མ་བཟོད་
 ཐོག་(གོ་སྤྲོལ) ཡོང་ཀྱི་མ་རེད། ཡང་རྟོན་པ་(མོ་དྲོམ་མ་དྲི)གི་བཀའ་དེབ་
 གནང་གསལ། ཡུལ་ལུ་མཆོག་གི་བཀའ་དང་མ་མཐུན་པའི་བཟའ་འཐུང་(ད་རམ)
 གྱིས་ཐེད་སྦྱོད་ནས་ལུས་པོ་གསོ་སྦྱང་བྱུང་བའི་སྐྱུ་པོ་ཞིག་ (རན་སྐྱ་དེ) བདེ་
 བ་ཅན་ཀྱི་ཁིང་འཁམས་ནང་བསྐྱོད་མི་བྱུང། དེར་བརྟེན་(ཨོ་མུན) དད་པ་རུལ་
 ཕྱེ་ཅམ་ཞིག་ལས་མེད་པའི་མུ་སེ་མུན་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་འཇིག་རྟེན་འདིར་བཀྱས་

བསྐྱོམ་གྱི་དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་ཡུལ་ལྔ་གི་བཀའ་བསྐྱབ་དང་འགལ་བའི་
 ཡོང་འབབ་ཆེ་བ་རྒྱ་ནས་སྤངས་ཏེ། བཀའ་བསྐྱབ་དང་མཐུན་པའི་ཡོང་འབབ་ཆེས་
 ཉུང་ཀྱང་དེའི་སྤང་བཅོད་སྙན་གྱིས་བསྐྱོགས་འཐབ་བྱས་ཏེ་འཆོ་བ་བསྐྱུལ་རྒྱུར་སེམས་
 ཐག་གཙང་བཅད་བྱེད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་བསྐྱབ་གནང་ཡོད་པ་གཞིར་
 བཟུང་རང་ཉིད་ནས་དེ་རྩེར་ལག་ལེན་འགོལ་དགོས།

ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དྲོམ་མ་དེ)

وطلب الحلال / ٢٤٢ / مشكوة.

عن عبد الله رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ طلب كسب
 الحلال فريضة بعد الفريضة. رواه البيهقي فى شعب الايمان / باب الكسب

བཀའ་དེབ་ནང་གསལ་ཡུལ་ལྔ་གིས་ཁྲིས་འཇགས་སམ་གྱིག་ཅར་བཅོས་གནང་བའི་
 ཨེ་སེ་ལུམ་གྱི་གལ་ཆེའི་(ཟུར་ཅེ) བསྐྱུབ་བྱངས་གཙོ་བོར་ཁྱེས་པའི་རྩེས་སུ་ཡུལ་
 ལྔ་གི་བཀའ་དང་མཐུན་པའི་འཆོ་བ་གཙང་མ་(དུ་ལུལ་) འཆལ་དགོས་པ་དེའང་
 ཡུལ་ལྔ་མཆོག་ནས་(ཟུར་ཅེ) བཅོས་གནང་བ་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དྲོམ་
 མ་དེ) བཀའ་དེབ་ནང་གསལ་

عن المقداد بن معديكرب رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ ما
 اكل احد طعاما قط خيرا من ان ياكل من عمل يديه وان نبي الله داود عليه
 السلام كان ياكل من عمل يديه.

رواه البخارى / كتاب البيوع باب الكسب وطلب الحلال / ٢٤١ / مشكوة.

འཆོ་བའི་ཡོང་འབབ་ལེགས་ཤོས་ནི་སེ་སེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་ལག་ཤེས་བྱས་
 ནས་ཡོང་འབབ་བྱང་བ་དེ་ལེགས་ཤོས་རེད། དཔེར་ན་སྟོན་པ་(རྒྱ་ལེའི་དྲི་ཨ་
 ལེའི་ས་ལམ་མཆོག་ཀྱང་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཡུག་ནས་ལྷགས་བཅོ་གནང་ནས་འཆོ་བ་བསྐྱུལ་
 བ་གནང་བ་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དྲོམ་མ་དེ) གི་བཀའ་དེབ་གནང་གསལ་

عن أبى سعيد رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ التاجر الصدوق
 الامين مع النبين والصديقين والشهداء. رواه الترمذى / كتاب البيوع باب
 المسايلة فى المعاملة / ٢٤٣ / مشكوة.

བྱང་བཅོན་དང་དངོས་འབྲེལ་གྱི་ཉོ་འཛོང་མཁན་གྱི་མུས་མུན་དེ་ཆོ་འདས་གྲོངས་

རྒྱུ་མཉམ་པའི་དང་། ཟེ་ཉེག་ལྷ་ཉིའི་ཉེ། ང་ལ་ཆོའི་མཉམ་དུ་སྦྲེབ་ཐུབ། གཞན་
 ལ་ཉོ་འཛོང་སྐབས་ཁ་དྲི་འཇམ་པའི་ངང་ཉོ་འཛོང་བྱེད་དགོས་པ་དང་གཞན་ནས་
 ལེན་དགོས་ཐོག་པར་སྤྲོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་ཉེན་ནས་དུས་ཚོད་སྤྲད་དགོས་པ་
 མོགས་ལའང་རང་ཉིད་འདས་གོངས་རྗེས་(འདྲ་ར་ཉི) ལ་པན་རྒྱས་གང་ཙམ་
 ཡོད་མེད་སྒྲིར་སྒྲོན་པ་(མོ་དོམ་མ་ཉི) གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ།

عن جابر رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ رحم الله رجلا سمحا
 اذا باع واذا اشترى واذا اقتضى.

رواه البخارى/باب المساهلة فى المعاملة/٢٤٣/مشكوة.

རྒྱུ་པོ་ཞིག་ནས་གོང་ཁུས་ལྟར་ཁ་དྲི་འཇམ་པའི་ངང་ཉོ་འཛོང་བྱས་པ་དང་ལེན་དགོས་
 ལ་བསམ་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་པོ་དེར་ཡུལ་ལྷ་གི་(ར་ཉ་མ་ཉི) འབྲམས་གཟིགས་
 ཀྱི་འབྲེན་ཆུབས་གནང་རྒྱུར་སྒྲོན་ལམ་གནང་ཡོད། ཡང་སྒྲོན་པ་(མོ་དོམ་མ་
 ཉི) གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ།

وعن أبى قتادة رضى الله عنه قال سمعت رسول الله على الله عليه
 وسلم يقول من انظر معسراً او وضع عنه انجاه الله من كرب يوم القيمة. رواه
 مسلم/باب الافلاس والانظار/٢٥١/مشكوة.

རྒྱུ་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་གཞན་ནས་བྱ་ལོན་ལེན་དགོས་ལ་དུས་ཚོད་པར་བརྒྱང་དང་
 ཡང་ན་ཁོ་ཉིད་དཀའ་ངལ་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱས་ནི་ཆགས་ཡང་ཐོག་བྱ་ལོན་དེ་མ་ལེན་
 ཆོ་རྒྱུ་པོ་དེ་ཡུལ་ལྷ་མཆོག་གིས་(གའི་མ་ཉི) གི་ཉི་མོའི་ཆད་ལས་འདས་པའི་
 དཀའ་ངལ་ནས་མཐར་ལམ་སྐབས་འཇུག་གནང་གི་རེད། ཡང་སྒྲོན་པ་(མོ་དོམ་
 མ་ཉི) བཀའ་དེབ་གནང་གསལ།

وعن أبى اليسر رضى الله عنه

قال سمعت النبى ﷺ يقول من انظر معسراً او وضع عنه اظله الله فى ظله.
 رواه مسلم/باب الافلاس والانظار/٢٥١/مشكوة.

གོང་ཁུས་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་དེར་(གའི་མ་ཉི) ལ་ཡུལ་ལྷ་གི་འབྲམས་གཟིགས་དང་འབྲེན་

རྒྱལ་ཁྱི་པམེལ་བསྐྱེབས་འོག་བསྔོན་གནས་གསེལ་རས་གནང་གི་རེད། རྟོན་པ་
 (མེ་རྟོམ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་དེབ་དེ་དག་སྐྱེ་བོ་འབྱོར་ལྔ་ན་བུན་ལེན་བཏང་མཁན་
 དང་དངུལ་སྲ་གཡམ་མཁན་ལ་བཀའ་དང་མཐུན་པ་བྱས་ཆེ་(འ་ཏ་ར་ཏེ) བསྐྱར་
 དུ་གསེན་པོར་བཅོས་གནང་སྐབས་ཡུལ་ལྔ་མཆོག་ནས་འབྲུམས་གཟེགས་ཀྱི་འབྲུན་
 རྒྱལ་གང་ཅམ་ཡོད་མེད་གོང་ཁྱེས་ལྟར་རེད། ཡང་དེ་ལས་སྔོགས་ཏེ་བྱ་ལེན་ལེན་
 མཁན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དེ་ལའང་བཀའ་དང་མཐུན་པའི་འགན་བྲི་གང་ཡོད་མེད་སྐྱོར་བཀའ་
 གནང་གསལ། བྱ་ལེན་ལེན་པའི་རྗེས་སུ་གང་མགྲོགས་བྱ་ལེན་ཕྱིར་སྔོན་ཐུབ་པའི་
 ཏུར་བཅོན་བྱེད་དགོས་གང་ལ་ཞེན་གད་སྔོན་བྱ་ལེན་ཡོད་བཞིན་འདས་གྲོངས་བྱུང་
 ཆེ་རྟོན་པ་(མེ་རྟོམ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ། () སྐྱེ་བོ་གང་
 འདྲ་ཞིག་ནས་ཡུལ་ལྔ་གི་མཉམས་འཛོར་ཆེད་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་(ལྷ་རྟེན་ཏེ) རྟོག་
 འདོར་པའི་རྟེན་ནས་སྤྲོད་པ་ཆང་མ་ཆགས་ཡངས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་
 །ཀྱང་གཞན་ལ་བྱོན་སྔོན་དགོས་དེ་དག་(ལྷ་རྟེན་ཏེ) ལྷ་བུའི་ལས་བཟང་བྱས་ཀྱང་
 ཆགས་ཡངས་མེད་པར་སོ་སོའི་མཇིང་པའི་སྤྲོད་གནས་བཞིན་བསྔུན་ཀྱི་རེད། ཡང་
 རྟོན་པ་མེ་རྟོམ་མ་ཏེ་གི་བཀའ་གནང་གསལ།

وعن محمد بن عبد الله جحش رضى الله عنهما قال، قال رسول الله
 ﷺ والذي نفس محمد بيده لو ان رجلا قُتل في سبيل الله ثم عاش ثم قتل في
 سبيل الله ثم عاش ثم قتل في سبيل الله ثم عاش وعليه دين ما دخل الجنة حتى
 يقضى دينه. رواه احمد/ ٢٥٣، ٢٥٤/ باب الافلاس والانظار/مشكوة.

གུས་པའི་རྟོག་འདི་ཕྱག་རྩའི་ནང་ཡོད་མཁན་གྱི་ཡུལ་ལྔ་འདྲིའི་དབུ་མཉམ་བཞེས་
 ནས་གསུངས་དོན། གད་སྔོན་སྐྱེ་བོ་ཞིག་གིས་ཡུལ་ལྔ་གི་ལམ་ལ་(ལྷ་རྟེན་ཏེ)
 རྟོག་མཛོར་ནས་ཡང་བསྐྱར་གསེན་པོ་ཆགས་ནས་ཡང་བསྐྱར་སོག་མཛོར་ཀྱང་གཞན་
 ལ་སྔོན་དགོས་དེ་འདས་གྲོངས་རྗེས་སུ་(འ་ཏ་ར་ཏེ) ལ་སྔོན་དགོས་ཐག་གཅོད།
 མ་བྱུང་བར་(རྗེས་སུ་ཏེ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་ནང་སྤྲོད་མ་ཐུབ། འབྲེལ་

བཤད་ཡུལ་ལྷ་གི་བཀའ་དང་མཐུན་པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་ཡིན་མིན་གོང་
 གསལ་ནས་མཆིན་རྟོག་ཡོང་ངེས་རེད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཆོ་མུ་སེ་མུན་ཆང་མ་
 གོང་གསལ་དོན་གནས་ནམས་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་བསམ་ཤེས་ངོས་འཛིན་བྱལ་པ་
 དང་ཡང་དེ་རྩ་བུའི་དུས་རྒྱུན་དུ་གཞན་ལ་སྤོང་དགོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཇེང་པའི་སྤང་
 མ་བཅུད་པའི་དུས་རྒྱུན་དུ་རྩ་བུའི་འདམས་དོན་བྱེད་རྒྱུའི་ཆ་སྤྱོད་ལེགས་འགྲུབ་
 ཡོང་པའི་རྒྱས་པ་གསོལ་བཅུ་ལ་ཡོང་བའི་སྒྲོན་ལམ་ (རྟོག་པ་) རྟོད་མེད་ལྷ་དགོས།

སྒྲོབ་ཚན་བརྒྱུད་པ།

སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་པ།

འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྤྱི་ཚུགས་ནང་སྤྱི་པོ་ཕན་ཚུན་ཚུ་ལ་ལྷན་གྱི་གཤེད་སྤྱོད་པ་གཏུག་
ཀྱི་ཡག་དེ་ཨེ་སེ་ལྷམ་སྤྱི་ཚུགས་ལེགས་པོ་ཞིག་བཟོ་ཆེད་བཀའ་སྒྲོབ་དུ་མ་གནང་
བའི་ནང་ནས་དཔེར་ན་དང་པོ་ཕྱུ་གུས་ཕ་མར་གཤེད་སྤྱོད་པ་གཏུག་ ༡ ཕ་མས་ཕྱག་
གུར་གཤེད་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ། གཅེན་པོ་དང་གཅེད་པོའི་གཤེད་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་
སྤྱོད་པ། གཅེན་པོས་གཅེན་མོར་དང་གཅེན་མོས་ཆུང་བར་གཤེད་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་
སྤྱོད་པ། བཟའ་ཟླ་བར་གྱི་གཤེད་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ། ཆུང་བས་ཆུང་བར་གུས་
ཞབས་དང་བཅེས་འཛིགས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མེད་དང་ཆུང་བས་ཆུང་བར་
གཤེད་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ། འགྲོང་པ་མཉམ་དུ་གཤེད་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་འགྲོང་ལྷན་
དང་དབུལ་འཕོངས་བར་གྱི་གཤེད་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ། དབུལ་འཕོངས་ནས་འགྲོང་
ལྷན་ལ་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། སྤྱི་བདག་གི་གཤེད་པོ་དང་གཤེད་པོས་སྤྱི་བདག་མཉམ་
དུ་གཤེད་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་གང་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དེ་ཉིད་ཚུགས་ཁག་
གང་འདྲ་ཞིག་དང་ཡང་སྤྱི་པོ་ཆེ་ཆུང་ཆང་མ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བཞག་ལུགས་སྒྲོར་
ཁ་ལུང་ཆང་མའི་ཐོག་ཞིབ་གསལ་གྱི་བཀའ་སྒྲོབ་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད།

གཤམ་གསལ་དཔེ་མཚན་ལྟ་བུ་ཕྱག་གུས་ཕ་མར་འགན་འཁུན་དང་གུས་ཞབས་སྒྲོར།
འཛིག་རྟེན་དེའི་སྤྱོད་མེད་མེད་པའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་ནང་ནས་ཆེ་མོས་ནི་ཕ་མ་གཉིས་
རེད། ལྷལ་ལྷལ་མཚན་གི་མཉམ་ཆོར་ཆེད་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཅི་གསུངས་བཀའ་བསྐྱེད་
ཞུ་དགོས་པ་བཞིན་ཕ་མའི་ཆེད་དུ་བཀའ་གནང་བ་ནམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞུ་དགོས་པ་
དེ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་བཀའ་གནང་ཡོད། ལྷལ་ལྷལ་གི་བཀའ་དེ་བཀའ་གནང་གསལ།

སྟོན་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། མ་ཟད་སྟོན་པ་(མེ་ཏོ་མ་མ་ཏི) ནས་ཀྱང་
 ས་མའི་ཞབས་ཞུའི་སྒོར་འདམས་དོན་གྱི་མངགས་གཏམ་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་
 པ་(མེ་ཏོ་མ་མ་ཏི) གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ།

وعن عبد الله بن عمر رضى الله عنهما قال، قال رسول الله ﷺ رضى
 الرب فى رضى الوالد وسخط الرب فى سخط الوالد. رواه الترمذى/باب بر
 والصلة/ ٤١٩/مشكوة.

ས་མ་གཉིས་མཉེས་ཆོར་བྱུང་ན་ཡུལ་ལཱ་མཆོག་མཉེས་འཆོར་གནང་གི་རེད། ས་
 མ་གཉིས་དགོངས་འཆོམས་བྱུང་ན་ཡུལ་ལཱ་མཆོག་ཀྱང་། དགོངས་འཆོམས་གནང་
 གི་རེད། ཡང་ཐེངས་གཅིག་སྟེ་པོ་ཞིག་ནས་སྟོན་པ་(མེ་ཏོ་མ་མ་ཏི) ལ་བཀའ་
 འདྲི་བྱ་དོན། يا رسول الله ما حق الوالدین علی ولدهما قال هما جنتك ونارك.

رواه اس ماجه/ باب البر والصلة/ ٤٢١/مشكوة.

སྐྱག་གུའི་སྟེང་ས་མའི་འགན་འབྲི་གང་ཡོད་དམ་ཞུས་པར་བཀའ་ལན་དུ་སྐྱག་གུའི་
 (རན་སྒྲི་ཏི) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་དྲང་དཔྱལ་བ་གཉིས་ས་མ་རེད། ཁོང་
 གསལ་ནང་དོན་ནི་ས་མ་གཉིས་ལ་གུས་ཞབས་གྱིས་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པར་བདེ་
 བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་འཐོབ་རྒྱ་དང་ཁོང་གཉིས་ལ་དགོངས་འཆོམས་ཡོང་ཡག་
 གི་གཤེབས་གདུག་རྒྱབ་ན་དཔྱལ་བའི་ནང་ལྷུང་རྒྱུན་ཆགས་རྒྱ་རེད། ཡང་སྟོན་
 པ་(མེ་ཏོ་མ་མ་ཏི) གི་བཀའ་དེབ་གནང་གསལ།

وعن ابن عباس رضى الله عنهما ان رسول الله قال ما من ولد بار ينظر
 الى والديه نظر رحمة الا كتب الله له بكل نظرة حجة مبرورة قالوا وان نظر كل
 يوم مائة مرة قال نعم الله اكبر واطيب. باب البر والصلة. / ٤٢١/مشكوة.

ཆོག་དོན། ས་མར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་ཅི་གསུངས་བཀའ་བསྐྱབ་ཞུ་མཁན་
 གྱི་བྱ་དང་བྱིས་ས་མར་བཅེ་གདུང་དང་གུས་ཞབས་ཐོག་ཐེངས་ག་ཆོད་མིག་བརྟ་བྱས་
 པར། ཡུལ་ལཱ་མཆོག་ནས་ཐེངས་མ་མི་རེ་ངོ་རེར་སྒྲིན་ཆབ་དུ་(ད་ཇི་འི) གནས་

མཇལ་དོན་འགྲུབ་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱས་འབྲས་བཟང་པོའི་ནང་བསྐྱེས་
 པ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གོང་གསལ་སྟོན་པ་(མོ་དོམ་མ་དྲི) གི་བཀའ་གནང་
 བའི་རྗེས་སུ་སྐྱུ་བཅར་བ་ནམ་པ་ཆོས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དོན་དུ་གོང་གསལ་ལྟར་ཉིན་ལྟར་
 ཐངས་བརྒྱ་འབམས་པ་གོང་ལྟར་སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་བཞུས་པ་ཡིན་ན་ཐངས་
 རེར་སྐྱིན་ཆབ་ལ་སྐྱེ་བོ་དེར་དོན་བསྐྱུབ་བྱུང་བའི་(ད་ཇིའི) གནས་མཇལ་གྱི་
 དགེ་བ་རེ་གནང་ངམ། བཀའ་ལན་དུ། རེད་དེ་ག་རང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷུ་ལ་
 ལཱ་མཆོག་ད་ཅང་ཆེན་པོ་ད་ཅང་ཆེས་གཙང་མ་རེད། ནང་དོན་(ལྷུ་ལ་ལཱ་ཁོང་
 ཉིད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཀྱིན་སྐྱེ་ཉིད་ནས་ལས་ཀ་ལེགས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱིན་ཆབ་
 ག་ཆོད་གནང་གྲུང་ཁོང་ཉིད་རང་ནས་གནང་བྱུང་གྱི་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་
 དོམ་མ་དྲི) གི་བཀའ་དེབ་གནང་གསལ། (རེན་སྒྲ་དྲི) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་
 འཁམས་པ་མའི་ཞབས་ཀྱི་འོག་དུ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དོམ་མ་དྲི) གི་
 བཀའ་དེབ་ནང་གསལ། རྒྱུ་པའི་ནང་ནས་ཆེ་པོས་ནི་ལྷུ་ལ་ལཱ་ལ་འགན་ཁུ་བཞག་
 པ་དེ་དང་པ་མའི་བཀའ་ལ་འགན་ལོག་ཞུ་མཁན་དང་བདེན་པའི་བར་མི་རྩུན་མ་བྱེད་
 མཁན་བཅས་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དོམ་མ་དྲི) གི་བཀའ་དེབ་གནང་བཀའ་
 གནང་གསལ། སྐྱེ་བོ་ཁག་གསུམ་སྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཟོས་གནང་བའི་ཉིན་མོར་
 ལྷུ་ལ་ལཱ་མཆོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱམས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ་རྒྱུད་གྱི་མ་
 རེད། དེའི་ནང་ནས་ཁག་གཅིག་ནི་པ་མའི་བཀའ་འགལ་ལོག་ཞུ་མཁན་དེ་ཆོ་རེད།

(པ་མས་སྐྱུག་གུར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འགན་འབྲི།)

ཨེ་སེ་ལཱ་མ་ནང་སྐྱུག་གུརི་སྟེང་པ་པར་དགར་ཞུ་དགོས་པ་བཞིན་པ་མའི་སྟེང་
 ལའང་སྐྱུག་ར་འགན་འབྲི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱུར་སྐྱུག་གུར་བཟའ་འབྲུང་གོས་གསུམ་
 པ་མས་སྟོད་དགོས་པ་སྐྱེ་བོ་ཆང་མའི་རང་བཞིན་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་སྐབས་
 ཞིབ་གསལ་ཞུ་དགོས་དོན་མེད། དཔེར་ན། དུད་འགྲོ་ཡིན་ནའི་རང་བཞིན་གྱི་
 བཟའ་འབྲུང་སྐོགས་རང་གི་པ་མས་སྐྱུག་གུར་འཆལ་འཆོལ་བྱས་ནས་སྟོད་གྱི་ཡོད་

ལ་རང་ཚོ་མཐོང་གསལ་རེད། ཉན་ཉན་རང་ཚོ་སྤྱག་གུར་ཨེ་ཤེ་ལུ་མ་དང་སྤྱོད་
 བཟང་གི་སྤྱོད་དར་སྤྱད་ཡག་ནས་མི་མང་ཆེ་བའི་སྣོད་གཡེངས་ཤོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ཡུལ་ལུ་ནས་པ་མའི་སྤང་ལ་འགན་འཁུའི་ཆེ་ཤོས་ནི་རང་འབྱིམ་ནང་བཟའ་ཆུ་སྤྱག་
 གུ་བཅས་པ་འདས་སྤྱོད་ས་སོང་རྗེས་(ར་ཏ་རྒྱལ) དཔུལ་བའི་ནང་འགྲོ་མི་དགོས་
 པའི་སྤྱོད་དར་སྤྱོད་དགོས་པ་རེད། དེའི་སྣོར་ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་གནང་གསལ།

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا قُوا أَنْفُسَكُمْ وَأَهْلِيكُمْ نَارًا ۚ التَّحْرِيم ٦

ཆོག་དོན་ཡུལ་ལུ་གཅིག་རང་གི་སྤྱོད་དར་པ་འབྱེར་མཁན་ཆོས་སོ་སོ་རང་ཉིད་དང་
 ཡང་རང་ཉིད་གྱི་ནང་མི་བྱ་སྤྱག་བཅས་པ་དཔུལ་བའི་མེ་ནས་སྤྱོད་ས་ཞེས་གསལ་
 ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྣོར་སྣོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་དེ) གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ། ཆོག་
 དོན་པ་པས་སྤྱག་གུར་རན་པ་ལེགས་ཤོས་ནི་སྤྱོད་དར་ལེགས་པོ་སྤྱད་ཡས་དེ་རེད།
 པ་མ་འགའ་གས་གྱིས་སྤྱག་གུ་བྱུ་ལས་བྱུ་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱས་པ་དང་བརྟེ་གདུང་ཆེ་
 བ་བྱས་པ་མ་ཟད་བྱུ་ནི་པ་མའི་སྤྱོད་ལ་ཆག་སྤོ་ལུ་བསམ་སྤོ་འབྱེར་ནས་བྱུར་
 མིག་བལྟ་དང་སྤྱོད་ས་དར་སྤྱད་ཡག་ནས་སྣོད་གཡེངས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་
 བརྟེན་ཨེ་ཤེ་ལུ་མ་ནང་བྱུར་སྤྱོད་ས་དར་ལེགས་པོ་སྤྱད་ཡག་ཐོག་དམིགས་བསལ་གྱི་
 མངགས་དམ་གནང་ཡོད་པ་དང་ཆབ་ཅིག་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ནས་ལེགས་གསོས་སྤྱོད་ས་
 འཇུག་གནང་བྱུ་འཇུག་པ་ཞེས་གནང་ཡོད། སྣོན་པ་མཆོག་གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ།

وعن ابن عباس رضى الله عنهما قال، قال رسول الله ﷺ ومن عال
 ثلث بنات او مثلهن من الاخوات فادبهن ورحمهن حتى يغنيهن الله اوجب الله
 له الجنة. باب الشفعة والرحمة على الخلق / ٤٢٣ / مشكوة.

སྤྱོད་ས་ཞེས་ལ་གཅེན་མོ་དང་གཙུང་མོ་དེ་བཞིན་སྤྱ་གུ་བྱུ་ཡོད་པ་ཆོར་གསེབ་གཏུག་
 ལེགས་པོ་ཐོག་སྤྱོད་ས་འདར་ལེགས་པོ་སྤྱད་ནས་འོས་མཆོམས་དུས་སུ་འཇིག་བརྟེན་
 འགྲོ་སྤངས་བཟོས་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཆབ་དུ་(རན་སྣ་དེ) བདེ་བ་ཅན་
 གྱི་ཞིང་ཁམས་གསོལ་རས་གནང་གི་རེད།

(བཟའ་ཚང་པན་ཚུན་གྱི་འགན་འཁུ།)

འདིག་དེན་འདིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་པན་ཚུན་དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་ཨེ་སེ་ལུ་མ་
ནང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་ནང་ནས་བཟའ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་པན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་
ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལམ་སྟོན་མངགས་དམ་ཐོག་པན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་ནང་ནས་
ཆེ་ཤོས་ཞིག་ལ་ངོས་འདོན་གནང་ཡོད། དེའི་སྐྱོར་ལ་ལྷུ་ལ་ལུ་མཆོག་ནས་བཟའ་
ཆེ་བྱེད་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་གསལ། བྱེད་ལེགས་ཤོས་ནི་(རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་)
ཡང་ན་ཁྱི་གའི་ཅི་གསུངས་བཀའ་བསྐྱབ་ཁྱུ་མཁན་འདི་རེད། ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་
ཆེ་བའི་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གི་(འ་མ་སྐྱ་དེ) བཙུག་མ་ཚང་མར་བདག་པོ་བྱ་བ་
མཁན་འདི་རེད། དཔེར་ན། (བྱེད་དེས་སྤྱོད་པོ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ལུས་འབྲེལ་
ལྷ་བྱེད་སྤྲིགས་ལས་དང་ལྷ་གྱ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་དངོས་བཅས་བྱེད་དེས་ཨེ་སེ་ལུ་མ་
ནས་མ་འགལ་བའི་དམ་དོན་གཅེས་བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།)

فَالصَّالِحَاتُ قَانِتَاتٌ حَافِظَاتٌ لِّلْغَيْبِ ۝. النِّسَاء / آيت ٣٤

ཡང་དེ་བཞིན་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པོ་པན་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟའ་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཨེ་སེ་ལུ་མ་
ནང་བཀའ་གནང་གསལ།

རང་ཉིད་ཀྱི་བཟའ་ཆེ་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་བཙུག་དང་ཆ་ཚང་བྱེད་དགོས་པ་དང་
རང་ཉིད་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཡོང་འབབ་ལ་གཞིག་པའི་ཁོ་མོར་བཟའ་འཁྱུང་གོས་སྤྲིགས་
ནས་སྤྱོད་པོ་པན་མེད་པའི་དུར་བཙོན་ལྟོད་མེད་སྤྱོད་དགོས་པ་རེད། དེར་བདེན་
ལྷུ་ལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ།

وَعَاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ ۝. النِّسَاء / آيت ١٩

བཟའ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་ཏུ་ཅང་ལེགས་པའི་ཐོག་གཤིབས་གདུག་བྱེད་དགོས། དེའི་
སྐྱོར་སྟོན་པ་(མེ་ཏོ་མ་མ་དེ) གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ།

عن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ إذا دعا الرجل امرأته الى فراشه فأبت، فبات غضبان عليها لعنتها الملائكة حتى تصبح. متفق عليه / باب عشرة النساء / ٢٨٠ / مشكوة.

སྐྱེ་བོ་བྱེད་ཚོར་བཀའ་གནང་གསལ། (རང་ཉིད་ཀྱི་ཟླ་བོས་དགོང་མོ་ལུས་འབྲེལ་ཆེད་
 ཚུར་སྐད་འབོད་བྱས་པར་) (ནད་ནར་བཅོག་པ་བྱ་བ་ཀྱི་མེད་ན) རང་ཉིད་ཀྱི་བཟའ་
 ཟླའི་འགམ་ལ་རེ་འདུན་ལྟར་མ་ཐུན་བྱས་ནས་ཁྱོ་གདེ་མཚན་ཆ་ཆང་ཁོང་ཁྱོའི་
 རང་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་ལུ་གི་(ཟླ་རི་གི་ད) ལྟ་བུ་དུ་ནས་(ལུ་སྟ་དེ)
 བག་ཆག་ངན་པའི་ཚོག་ཚུ་བཞིགས་པ་ན་མས་སྐྱ་མ་གཏང་བར་བརྟེན་པ་གནང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་དེ) གིས་དེའི་སྒྲོར་བཀའ་གནང་གསལ།
 وعن أم سلمة رضى الله عنها قالت، قال رسول الله ﷺ أيما امرأة
 ماتت، وزوجها عنها راضٍ دخلت الجنة. رواه الترمذى / ٢٨١ / باب عشرة النساء / مشكوة.

བྱེད་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟའ་ཟླར་དུས་རྒྱུད་སྐྱེས་པ་འཕམ་མ་བཅུག་
 པར་འདས་འགྲོངས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བྱེད་དེ་(ངན་སྟ་དེ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་
 ནང་སྟེབས་ཐུབ། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་དེ) གི་བཀའ་དེ་བ་ནང་གསལ།
 གུས་པ་(མོ་དོ་མ་མ་དེ) གི་སྟོག་འདི་ཡུག་ཅའི་ནང་ཡོད་མཁན་གྱི་ཡུལ་ལུ་དེའི་
 དབུ་མནའ་བཞེས་ནི་གསུངས་གསལ་བྱེད་གང་འདྲ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟའ་ཟླའི་
 (དག) འགན་འཁུའི་ཆ་ཆང་ལག་ལེན་མ་ཞུས་བར་ཡུལ་ལུ་གི་(དག) ལེགས་
 འགྲུབ་བྱུང་མི་ཐུབ། སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་དེ) གི་གནས་མཇལ་(སྐལ་བས་) ཀྱི་
 མི་ཚོགས་ཞིག་ལ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་གྱིས་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་བོ་ཚོར་བཀའ་གནང་
 གསལ།

وعن عمرو بن الأحوص الجُشَمِيُّ رضى الله عنه أنه سمع النبي ﷺ
 قال ألا واستوصوا بالنساء فأنما هن عوان عندكم. رواه الترمذى / باب الوصية بالنساء. / ١٠٨ / رياض الصالحين.

བསྟོས་དང་བྱེད་ཚོ་ཁྱོད་རང་ཚོའི་མངའ་འོག་ལ་བརྟེན་གང་བྱས་ཁྱོད་ཚོའི་ལག་དུ་
 ཡོད། དེར་བརྟེན་གུས་པས་ཁྱོད་རང་ཚོར་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་གཤིབས་གཏུག་ལེགས་
 གི་བྱེད་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁ་ཆེམས་བཞག་གི་ཡོད་པས་ཁྱོད་རང་ཚོས་

གུས་པའི་ཁ་ཆེ་མས་དེ་ལེགས་པར་ངེས་དགོས། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་ཏོ་མ་མ་ཏེ) གི་
བཀའ་དེ་བ་ནང་གསལ།

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ وخياركم
خياركم لنسائهم. رواه الترمذى/باب عشرة النساء/٢٨٢/مشكوة.

རང་ཉིད་ཀྱི་བཟའ་ཟླ་བྱེད་ལ་གཤེབས་གཏུག་ལེགས་པོ་རྒྱབ་མཁན་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་
པོ་ལེགས་པོས་དེ་རེད། ཡང་སྟོན་པ་མཆོག་ནས་བཀའ་གནང་གསལ།

وعن عائشة رضى الله عنها قالت، قال رسول الله ﷺ ان من اكمل
المؤمنين ايمانا احسنهم خلقا واطفلهم باهله.
رواه الترمذى باب عشرة النساء/٢٨٢/مشكوة.

ཨེ་སེ་ལུ་མ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་བཟའ་ལེགས་པོ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཀྱི་བཟའ་ཆོ་
དང་མཉམ་དུ་གཤེབས་གཏུག་ལེགས་པོ་རྒྱབ་མཁན་དེ་ཆོ་(ཨེ་མུ་ན) དད་པ་ཁ་
ལུང་ཆང་མ་ཡོད་པའི་མུ་སེ་མུ་ན་དེ་རེད།

སྤྱན་ཆེད་མཉམ་དུ་གཤེབས་གཏུག་སྒྲིབ་གྱི་འགན་འབྲི་། ཨེ་སེ་ལུ་མ་ནང་པ་མ་
དང་སྤྱ་གུ་བཟའ་ཆོ་བཅས་པ་ན་ཚུན་དབར་གྱི་གཤེབས་གཏུག་ལེགས་པོ་རྒྱབ་དགོས་
པའི་འགན་འབྲི་གང་ཡོད་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་སྤྱན་མཆེད་དང་མཉམ་དུ་གཤེབས་
གཏུགས་ལེགས་པོ་དགོས་པའི་ནན་ཏན་གྱི་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད་པ་རེད། (གོ་
རེ་མུ་ན) ཨེ་ལུ་ལུ་གི་བཀའ་དེ་བ་ནང་ས་ཆ་མང་པོའི་ནང་རང་ཉིད་ལ་སྤྱན་མཆེད་
སྤྱོད་འབྲིས་པའི་འགན་འབྲི་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་གསལ་ནན་ཏན་
གྱི་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་ཏོ་མ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་དེ་བ་ནང་
གསལ།

وعن جبير بن مطعم رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ لا يدخل
الجنة قاطع. متفق عليه/باب البر والصلة/٤١٩/مشكوة.

སྤྱན་མཆེད་ལ་གཤེབས་གཏུགས་ལེགས་པོ་རྒྱབ་དགོས་པའི་འགན་འབྲི་འདི་སྤྲོ་སྤྲོས་

གཤིབས་གདུག་ཞན་པོ་རྒྱལ་ནས་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་བཟོ་མཁན་གྱི་མུ་མེ་
 མུན་དེ་ཚོ་(ཇན་སྣ་ཏེ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནང་སླེབས་མ་བྱུང་། ཡང་སྟོན་
 (མོ་དོ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་དེ་བ་ནང་གསལ། རང་ཉིད་གྱི་སྤྱན་མཆེད་ཉེ་པོའི་
 རང་ནས་རང་ཉིད་ལ་གཤིབས་གདུག་ལེགས་པོ་རྒྱལ་པའི་ཐོག་སྤྱོད་ངན་སོགས་གྱི་
 འབྲེལ་བ་བཅད་པ་ཡིན་ཀྱང་རང་ཉིད་ངོས་ནས་ཁོ་ནར་གཤིབས་གདུག་ལེགས་པོའི་
 ཐོག་འབྲེལ་བ་གང་ལེགས་དགོས་པ་ཡིན། གད་སྲིད་གོང་ལྟར་བཟོད་པ་གོ་མས་
 ན་ཨུལ་ལུ་མཆོག་ནས་འཇིག་རྟེན་དེའི་སྤྲོད་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་གསོལ་རས་ཁག་
 གཉིས་སྐྱབས་འདུག་རྩལ་བ་གནང་གི་རེད། དང་པོ་ནི་རང་གི་འཆོ་དགོས་ཐོག་
 འཕེལ་རྒྱས་གནང་བ་དང་གཉིས་པ་མི་ཆེ་རིང་པོ་གསོལ་རས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 (འདས་གྲོངས་རྗེས་སུ) གསོལ་རས་གྲངས་ལས་འདས་པ་གནང་རྒྱ་དེས་ཏན་
 རེད།

(མུ་མེ་མུན་ཀན་གཞིན་ཕན་ཚུན་ཁྲིས་པའི་འགན་འཁུ།)

ཨེ་མེ་ལུ་མ་ནང་ཕན་ཚུན་སྤྱན་མཆེད་མིན་ཀྱང་རྒྱུད་བས་ཀན་པར་བཅུ་འཇོགས་
 དང་ཀན་པས་རྒྱུད་བར་བྱམས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་གལ་ཆེན་ཐོག་བཀའ་སློབ་རིམ་
 པས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་དེ་བ་
 རང་གསལ།

وعن ابن عباس رضى الله عنهما قال، قال رسول الله ﷺ ليس منا من
 لم يرحم صغيرنا ولم يرقر كبيرنا.

باب الشفقة والرحمة على الخلق / ٤٢٣ / مشكوة.

ཀན་པས་རྒྱུད་བར་འབྲམས་སྤྱོད་མ་བྱས་པ་དང་རྒྱུད་བས་ཀན་པར་བཅུ་འཇོགས་
 མ་བྱས་ན་སྤྱོད་པོ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་གས་སུ་མེད། وعن أنس رضى الله عنه قال،

قال رسول الله ﷺ ما أكرم شاب شيخا من أجل سنه إلا قبيض الله له عند سيئه من يكرمه
 رواه الترمذى / باب شفقة والرحمة على الخلق / ٤٢٣ / مشكوة.

ཡང་བཀའ་གནང་གསལ་སྒྲིན་བཤེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཞིན་པ་གང་འདྲ་ཞིག་
གིས་བརྟེ་འཛོགས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཞིན་པ་དེ་ཉིད་རང་ལོ་ནན་པའི་སྐབས་
སུ་བརྟེ་གདུང་བྱེད་མཁན་ཡུལ་ལྷ་མཆོག་ནས་གསོལ་རས་བཀྲིན་སྐབས་འདུག་གནང་
གི་རེད།

འགྲོང་པ་ཁྲིམ་མཆོས་དབར་གྱི་ཕན་ཚུན་འགན་ཁྲི།

སྒྲེ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་མཆོད་མ་ཡིན་པའི་དུས་རྒྱུན་དུ་འབྲེལ་བ་བཞག་དགོས་
པའི་འགྲོང་པ་ཁྲིམ་མཆོས་རེད། སྒྲིན་མཆོད་སྐྱར་ཡུལ་ལྷ་གི་བཀའ་དེབ་དང་སྟོན་
པ་(མོ་དོམ་མ་ཏེ) ﷺ གི་བཀའ་དེབ་ནང་གི་བས་གདུག་ལེགས་པོ་རྒྱབ་
དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་འགྲོང་པ་ཁྲིམ་མཆོས་ལའང་ག་གི་བས་གདུག་
ལེགས་པོ་རྒྱབ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་བསྐྱབ་གནང་ཡོད། ཡུལ་ལྷ་གི་བཀའ་
དེབ་ནང་གསལ།

二

三

四

وَالْجَارِ ذِي الْقُرْبَىٰ وَالْجَارِ الْجُنُبِ وَالصَّاحِبِ بِالْجَنبِ. النِّسَاءُ / آيَة ٣٦

ཁྲིམ་མཆོས་སྒྲེ་པ་གསུམ་དང་འགྲོང་པའི་ག་གི་བས་གདུག་རྒྱབ་ཕྱོག་སྐྱར་བཀའ་གནང་
ཡོད་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་ཁྲིམ་མཆོས་ཡིན་པའི་ཐོག་སྒྲིན་མཆོད་ཡང་ཡིན་པ། གཉིས་
པ། སྒྲིན་མཆོད་མིན་པའི་ཁྲིམ་མཆོས་དང་གསུམ་པ་ཁྲིམ་མཆོས་འདི་མུ་སེ་
མུན་མིན་ཀྱང་དབྱེར་བ་མེད་པའི་ཐོག་འགན་འཁུལ་གཅིག་པ་རེད། ཁྲིམ་མཆོས་
ལ་ 一 ག་གི་བས་གདུག་སྐྱར་དང་པོ་སྟོ་འབྱར་ཐུག་འཕྲད་ཀྱི་དགའ་པོ་ཉི་པོ་
ཆགས་པ། 二 གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཐོན་སྐབས་ཀྱི་ལམ་རོགས་ 三 གསུམ་
པ་སྟོབ་གོགས།

བཞི་པ་ལས་ཡུལ་གཅིག་པའི་ལས་རོགས་བཅས་ལའང་

མུ་སེ་མུན་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་དེ་དག་ཆང་མར་ག་གི་བས་གདུག་ལེགས་པོ་རྒྱབ་
དགོས་པའི་མུ་སེ་ལུམ་ནང་གལ་ཆེན་ཐོག་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད། སྟོན་
པ་(མོ་དོམ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ།

وعن أبي هريرة رضى الله عنه، ان رسول الله قال من كان يؤمن بالله

واليوم الآخر، فلا يؤذ جاره.

متفق عليه/باب حتى الجار والوصية به/١١٦/رياض الصالحين.

སྐྱོ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཡུལ་ལྔ་པ་གཙང་མ་དང་འདས་གྲོངས་རྗེས་ལ་ཕྱིས་
ཐུག་ཉིན་མོར་(ཨེ་མུན) དད་པ་ཡིད་མཆོས་འབྱེད་མཁན་ཡིན་ཕྱིན་རང་ཉིད་
ཀྱི་གྲོང་པ་བྲིམ་མཆོས་ལ་དུས་ནས་ཡང་བསོན་ཅི་དང་དཀའ་ངལ་སྤྲད་ཀྱི་མ་རེད།
وعن ابن عباس رضى الله عنهما قال، سمعت رسول الله يقول ليس
المؤمن بالذى وجاره جائع الى جنبه.

باب الشفقة والرحمة على الخلق/٤٢٤/مشكوة.

གྲོང་པ་བྲིམ་མཆོས་སྟོག་པར་བཞག་ནས་རང་ཉིད་གྲོང་པ་ཐུག་མཁན་དེ་མུ་སེ་མུན་
མ་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་དེ) ཐེངས་གཅིག་ད་ཅང་དགོངས་འཆོམས་
ཐོག་བཀའ་གནང་གསལ།

وعن أبى هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ والله لا يؤمن والله
لا يؤمن والله لا يؤمن قيل من يا رسول الله قال الذى لا يؤمن جاره بَوَائِقَهُ.
باب الشفقة والرحمة على الخلق/٤٢٢/مشكوة.

སྐྱུ་ཉིད་ནས་ཡུལ་ལྔ་གི་དབུ་མཚའ་བཞེས་ནས་གསུངས་དོན་སྐྱོ་བོ་དེ་དངོས་གནས་
ཀྱི་མུ་སེ་མུན་མ་རེད། སྐྱོ་བོ་དེ་ཁ་ལུང་ཆང་མའི་མོའི་མིན་མ་རེད། ཁ་ལུང་ཆང་
མའི་མོའི་མིན་མ་རེད་ཅེས་ཐེངས་གསུམ་གསུངས་པར་སྐྱུ་བཅར་ཆོས་བཀའ་འདྲི་
ཁྱེད་ན། ཁ་ལུང་ཆང་མ་མིན་པའི་(མོའི་མིན) དེ་མུ་ཡིན་ནམ་ཁུས་པར་བཀའ་
ལན་དུ་སྐྱོ་བོ་འདི་གྲོང་པ་བྲིམ་མཆོས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསོན་ཅིའི་ལུག་གཙང་གི་
བྱས་འབྲས་ནས་འབྲིམ་མཆོས་དེ་ཞི་བདེར་གནས་མ་ཐུབ་པ་བཟོ་མཁན་གྱི་སྐྱོ་བོ་
དེ་ཁ་ལུང་ཆང་མའི་(མོའི་མིན) མ་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་དེ) གི་བཀའ་
དེབ་ནང་གསལ།

وعن أنس رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ لا يدخل الجنة من لا
يأمن جاره بَوَائِقَهُ. رواه مسلم/باب الشفقة والرحمة على الخلق/٤٢٢/مشكوة.

སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཁྱིམ་མཆོས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསོན་ཅི་སྟེན་གཙོ་བོ་བྱས་
 རྒྱུ་ཁྱིམ་མཆོས་ཞི་བདེར་གནས་མ་ཐུབ་པ་བཟོ་མཁན་འདི་(རྩ་ལྔ་ཉེ) བདེ་
 བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་ནང་སླེབས་མ་ཐུབ། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་ཉེ) གི་
 བཀའ་དེ་བཙུང་གསལ།

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رجل يا رسول الله ان فلانة
 تذكر من كثرة صلاتها وصيامها وصدقتها غير انها تؤذى جيرانها بلسانها قال
 هي في النار، قال يا رسول الله فان فلانة تذكر قلة صيامها وصدقتها وصلواتها
 وانها تصدق بالاثوار من الإقط ولا تؤذى بلسانها جيرانها قال هي في الجنة.
 رواه احمد والبيهقى في شعب الايمان/باب الشفعة والرحمة على
 الخلق/٤٢٤، ٤٢٥ مشكوة.

ཐངས་གཅིག་སྐྱེ་བཅར་ཞིག་ནས་ཕྱེད་གཅིག་གི་སྐྱོར་ལུ་དོན། ཕྱེད་དེ་(ནེ་ལྷ་ཙེ)
 ཕྱག་འཆལ་དང་སྦྱང་གནས། འབྲེན་པ་ད་ཅང་མང་པོ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་མོའི་
 ཁྱིམ་མཆོས་ལ་ད་ཅང་གི་ཁ་ཆ་པོ་འདི་རྒྱུན་ནས་འགྲོང་པར་དཀའ་ངལ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་
 འདུག་ཞེས་ཞུས་པར་བཀའ་ལན་དུ་ཕྱེད་དེ་(རྩ་ལྔ་ཉེ) དཔྱལ་བའི་ནང་སླེབས་
 རྒྱུ་རེད། ཡང་སྐྱེ་བཅར་དེ་གསུང་གཞན་ཞིག་གི་སྐྱོར་ལུ་དོན་ཕྱེད་གཅིག་(ནེ་
 ལྷ་ཙེ) ཕྱག་འཆལ་དང་སྦྱང་གནས། འབྲེན་པ་བཅས་དེ་ཅམ་མ་བྱས་ཀྱང་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་མཆོས་ལ་དུས་ནམ་ཡང་ཁ་ཆ་པོ་དང་དཀའ་ངལ་སྤྲད་ཀྱི་མིན་འདུག་
 ཞེས་པར་བཀའ་ལན་དུ་ཕྱེད་དེ་(རྩ་ལྔ་ཉེ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་ནང་སླེབས་
 ཐུབ། སྐྱོ་མཐུན་ཆོ་གོང་གསལ་ཁྱིམ་མཆོས་དང་གཤིབ་གཏུག་སྐྱོར་ཨེ་སེ་ལྷ་མ་
 རང་ལམ་སྟོན་ཅམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཉུང་གས་ཞིག་སྐྱོར་བཞུས་པ་ནས་ཆང་མས་ཁྱིམ་
 མཆོས་དང་མཉམ་དུ་གང་འདྲ་སེ་གཤིབས་གཏུག་ཀྱབ་དགོས་པ་བཞིན་རང་ཆོ་ལག་
 ལེན་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་མེད་རང་ཉིད་ཀྱི་གསལ་པོ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་སྟབས་དེ་ཅིས་ཀྱིས་
 མ་འོངས་ཐོག་དགོངས་འཇགས་ཀྱི་རེ་འདུན་ལུ་བཞིན་ཡོད། གོང་གསལ་སྟུན་མཆོད་
 དང་ཁྱིམ་མཆོས་དེ་བཞིན་ལས་རོགས་གོགས་པོ་སོགས་པན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་

དམིགས་བསལ་བཀའ་བསྐབ་གནང་བ་བཞིན་དབུལ་འཕྲོངས་དང་དཀའ་ངལ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་བཅོད་མ་འཕྲོད་མཁན་ཡང་བཅོད་མ་རྒྱས་མཁན་ཡང་བཅོད་མ་ཤེས་མཁན་
 ཚོ་ལ་འང་འབྱོར་ཐུན་དང་ཡང་རང་ཉིད་ལ་ཤེས་བྱགས་ཡོད་པ་ཚོས་ཁོང་ཚོར་སྒྲི་
 རོགས་ཀྱིས་བཟོ་དྲིལ་བྱེད་དགོས་པ་ཨེ་མེ་ལཱ་ནང་འགན་འབྲི་གནང་ཡོད། དཔེར་
 ན། སྤྱ་གྲུ་ཁྱུང་དུས་ནས་ཕ་མ་འདས་འགྲོངས་བྱུང་བའི་དུ་སྤྱག་དང་དཀའ་ལས་
 མ་ཐུབ་མཁན། དབུལ་འཕྲོངས། སྤྱགས་ནས་ཡོང་བའི་འགྲུལ་པ་དཀའ་ངལ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་བཅོད་མ་རྒྱས་མཁན། ཁྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཕྱོན་དགོས་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་
 ཐུ་སེ་ཐུན་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྒྲིམ་པར་ཆང་མར་མིག་བཟོ་རྒྱན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་
 གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲིན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་དེ) ནས་དེའི་སྒྲོར་དམ་དོན་གྱི་བཀའ་
 བསྐབ་གནང་གསལ།

وعن سهل بن سعد رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ انا وكافل
 اليتيم له ولغيره فى الجنة هكذا وأشار بالسبابة والوسطى وفرج بينهما شيئا.
 رواه البخارى/باب الشفقة والرحمة على الخلق/٤٢٢/مشكوة.

ཐངས་གཅིག་སྒྲིན་པ་མཚོག་ནས་སྤྱག་མཐུབ་གཉིས་འབྱར་གནང་ནས་བཀའ་གནང་
 གསལ། སྒྲི་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ཁྱུང་དུས་ནས་ཕ་མ་འདས་འགྲོངས་བྱུང་བའི་སྤྱ་
 གཉི་སྒྲིང་བཟོ་དྲིལ་འགན་འབྲི་འབྲེར་མཁན་དེ་ཚོ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་(རན་
 ཐུ་དེ) ནང་གསུངས་དང་མཉམ་དུ་མཐུབ་མོ་དེ་གཉིས་ལྟ་བུའི་བྲིམ་མཚོས་བཞིན་བཟུང་
 ཀྱི་རེད། ཡང་སྒྲིན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་དེ) གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ།

وعن أبى هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ الساعى على
 الارملة والمسكين كالساعى فى سبيل الله واحسبه قال كالقائم لا يفتر
 وكالصائم لا يفطر.

متفق عليه/باب الشفقة والرحمة على الخلق/٤٢١، ٤٢٢/مشكوة.

བཟུང་སྒྲིང་འདས་འགྲོངས་བྱུང་བའི་བྱེད་དང་། དབུལ་འཕྲོངས་ ། གཞན་ལ་རེ་

ལྷོས་བྱེད་དགོས་མཁན། དཀའ་ངལ་ཡོད་བཞིན་དུ་བརྗོད་མ་རྒྱས་མཁན་སོགས་
 ལ་མིག་བརྟ་བྱས་ནས་དེ་ཆོའི་ཆེད་པར་རྒྱགས་ཚུར་རྒྱགས་ཀྱིས་རོགས་རམ་བྱེད་
 མཁན་གྱི་སྟེ་བོ་དེར། ལྷལ་ལྷ་གི་ཆེད་དུ་(ར་རྒྱལ་དེ) སྟོག་སྟོས་བཏང་བྱེད་མཁན་
 དང་ཡང་མི་ཆེ་ཆ་ཆང་(ན་རྩིལ་) དང་སྦྱང་གནས་གི་ཐུག་འཆལ་རྒྱལ་མཁན་བཅས་
 སོ་སོར་དགེ་བ་ག་ཆོད་ཡོད་པ་བཞིན་ཁོ་ནར་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དགེ་བ་གསོལ་
 རས་གནང་གི་རེད། ཡང་སྟོན་པ་ (མོ་དོ་མ་མ་དེ) ﷺ གི་བཀའ་དེང་
 ཅན་གསལ།

وعن أبي موسى رضى الله عنه قال : رسول الله، ﷺ غُودُوا المريض،
 وأطعموا الجائع، وفكوا العاني. رواه البخارى / كتاب عيادة المريض وتشيع
 الميت، والصلوة عليه / ٢٨١ رياض الصالحين.

ལྷོགས་པར་བཟའ་ཆས་སྤྲད་ཡག་ ཅན་ནར་ལ་ནད་གཡོག་རྒྱག་པ་བཙོན་པ་
 སྦྱང་བཀྲོལ་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པ། ལམ་ནོར་མཁན་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་དགོས།
 ཁོང་གསལ་རྒྱལ་ཆས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཁག་གི་དབྱེ་བ་མེད་པར་རང་ཉིད་ལུ་སེ་སྒྲུ་
 ཡིན་ཕྱིན་ཆང་མས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་དམ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད་པ་
 རེད། ས་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོན་པ་ (མོ་དོ་མ་མ་དེ) ﷺ གིས་སེམས་ཅན་
 དུས་འགྲོ་དང་སྟོག་ཆགས་འབྲུ་སྟོན་ལའང་སྟིང་རྩེད་དང་བྱམས་སྦྱང་བྱེད་དགོས་པ་
 གསུངས་ཡོད་པ་མ་ཟད་སྟེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་སྤྲད་ཆ་བཤད་མ་ཤེས་མཁན་གྱི་
 སེམས་ཅན་དུད་འགྲོར་སྟིང་རྩེ་བྱམས་སྦྱང་གི་བརྟ་རྟོགས་བྱས་པ་ཡིན་ཆེ་སྟེ་བོ་དེར་
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ལྷལ་ལྷ་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གནང་རྒྱུའི་བདེ་ལན་
 སྤྲད་གནང་ཡོད། གང་ལྟར་དོན་སྟིང་ཨེ་སེ་ལྷལ་ཞེས་པ་ནི་འཛམ་གླིང་འདྲིའི་སྟིང་
 འོག་བར་གསུམ་ལ་གང་ཟག་གི་ཆོར་སྤང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་ཐམས་ཅད་དང་
 ཡང་བཟོས་གནང་བ་ཆང་མའི་སྟིང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཡང་ང་ཆོའི་
 ལམ་སྟོན་ཆེད་སྟོན་པ་(ར་སུལ་ལུལ་ལྷ) མཆོག་ལྷལ་ལྷ་མཆོག་ནས་(ར་ད་
 མ་དུལ་ལྷལ་ལེབ་མིན) འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཆང་མའི་ཆེད་དུ་བསྟོས་

བཞག་མཛད་ནས་བདང་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེར་དུས་གྱི་མུ་མེ་མུན་ཆོ་སྟོན་པ་
 (མེ་དོམ་མ་དེ) ﷺ བཀའ་བསྐབ་རིན་འབྲུལ་དེ་དག་ནས་ཏ་ཅང་འགྲང་
 རིང་དུ་གནས་ཡོད་པར་ཆུང་པོའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཞིང་བྱས་ཆོའི་ཐོག་བཞུག་འདི་
 (ར་ད་མ་དེ) འགྲུར་བྱུང།

མུ་མེ་མུན་ཡིན་ཕྱིན་པ་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འགན་འཁུའི་སྒོར།
 སྟོན་པ་(མེ་དོམ་མ་དེ) གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ།

وعن ابن عمر رضى الله عنهما ان رسول الله ﷺ قال "المسلم
 اخوالمسلم لا يظلمه، ولا يُسلمه، من كان في حاجة أخيه كان الله في حاجته،
 ومن فرج عن مسلم كربة فرج الله عنه بها كربة من كرب يوم القيامة ومن ستر
 مسلما ستره الله يوم القيامة"

متفق عليه/باب تعظيم حرمان المسلمين/ ٩٤ رياض الصالحين

མུ་མེ་མུན་པོ་མི་ཁྲོད་མ་པན་ཚུན་སྟུན་མཆེད་ལྟ་བུ་རེད། དེར་བཞུག་གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་བཅན་གཞོན་མ་བྱེད་ཡག་འདི་བྲིས་པའི་ལས་འགན་རེད། མ་ཟད་གཞན་
 གྱིས་བཅན་གཞོན་བྱས་པར་གཅིག་བྱར་མ་བཞག་ཐོག་གང་བྱུང་རོགས་རམ་བྱེད་
 དགོས་པ་དང་དཀའ་སྤྱུག་ཡོད་བཞིན་དུ་བཞེད་མ་ཡོད་མཁན་གྱི་མུ་མེ་མུན་དང་ཡང་
 དཀའ་ངལ་མཁན་བཅས་ལ་དཀའ་སྤྱུག་བསལ་སྒྲུང་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱིན་དུ་སྟུན་
 ན། ཡུལ་ལྗང་མཆོག་ནས་སྦྱིན་ཆབ་ལ་མུ་མེ་མུན་དེའི་མི་ཆོའི་ནང་གི་དཀའ་སྤྱུག་
 ཁྲོད་མ་དང་ཡང་འདས་གྲོངས་ཆེས་ཀྱི་ཕྱིས་བྱུག་གི་ཉིན་མོའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་
 ནས་མཐར་ལམ་གསལ་རས་གནང་གི་རེད། ཡང་མུ་མེ་མུན་གང་འདྲ་ཞིག་
 ནས་མུ་མེ་མུན་གཞན་གྱི་སྟོན་པ་(སྤྱི་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་ལྗང་མཆོག་ནས་
 (གཤེ་མ་དེ) གི་ཉི་མོར་མུ་མེ་མུན་དེའི་སྟོན་ཆམས་སྤྱི་བསྐྱེད་གནང་གི་རེད། ཡང་
 དེའི་སྟོར་སྟོན་པ་(མེ་དོམ་མ་དེ) གི་བཀའ་དེབ་གནང་གསལ།

وعن أنس رضى الله عنه قال، أن النبي ﷺ قال "لا تبغضوا،

ولا تحاسدوا ولا تدابروا، ولا تقاطعوا، وكونوا عباد الله اخوانا، ولا يحل
لمسلم أن يهجر أخاه فوق ثلاث“ متفق عليه / باب النهي عن التباعد
والتقاطع والتدابير / ٤٤٠، ٤٤١ / رياض الصالحين.

མུ་སེ་མུན་པན་མཚུན་གཤིང་ནད་དང་དག་ཟེན་པ། སྤྲོད་ག་ཁྱབ་བཤང་བཅས་མ་
བྱས་པའི་ཐོག་མུ་ལ་ལཱ་གཅིག་གི་ཅི་གསུངས་བཀའ་འགྲུབ་ཞུས་ནས་པན་ཚུན་སྤྱན་
ཁ་བུར་བསྐད་དགོས། ཡང་མུ་སེ་མུན་པན་ཚུན་ཉིན་གསུམ་སྒྲང་སྒྲང་ཆ་མ་བཤང་
པར་བྲིས་ནས་བསྐད་ཡག་དང་པན་ཚུན་ས་ལམ་མ་ཞུས་ན་(ཏ་ལཱ་ལ) མ་རེད།
ཡང་སྤྱན་པ་(མོ་དོམ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་དེར་ནང་གསལ།

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، أن رسول الله ﷺ قال كل المسلم
على المسلم حرام دمه، وعرضه، وماله.

باب النهي عن التجسس / ٤٤١، ٤٤٢ / رياض الصالحين.

མུ་སེ་མུན་གྱི་རྒྱ་དངོས། མུ་སེ་མུན་གྱི་ཐོག་ མུ་སེ་མུན་གྱི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་
(རེ་ཅ་ཏེ) (རུ་ཤོ་རུ) ལ་ལག་པ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཆེ་(ཏ་རམ་) རེད། མུ་སེ་
མུན་སྤྱི་ས་པོ་མོ་ཆང་མར་གལ་ཆེན་གྱིས་སྤྱན་པ་(མོ་དོམ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་
གནང་གསལ།

وعن أبي هريرة رضى الله عنه، أن رسول الله ﷺ قال أتدرون ما
المفلس؟ قالوا : المفلس فينا من لا درهم له ولا متاع فقال إن المفلس من أمتي
من يأتي يوم القيامة بصلوة وصيام وزكاة، ويأتي قد شتم هذا وقذف هذا وأكل
مال هذا وسفك دم هذا وضرب هذا فيعطى هذا من حسناته، وهذا من حسناته،
فإن قُبِيت حسناته قبل أن يقضى ما عليه، اخذ من خطاياهم فطرحه عليه ثم
طرح في النار.

رواه مسلم / باب تحريم الظلم والأمر برد المظالم / ٩١ / رياض الصالحين.

ཐེངས་གཅིག་སྤྱན་པ་(མོ་དོམ་མ་ཏེ) (གིས་སྤྱི་བཅར་ཆོར་བཀའ་
འདྲི་གནང་གསལ། དབུལ་འཕྲོངས་སྤྱི་མོས་དེ་སྤྱོད་དམ། སྤྱི་བཅར་ཆོས་བཀའ་

ལན་དུ། རྩེ་པོ་དེར་དངུལ་དང་རྩེ་དངོས་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་དངུལ་འཕོང་
 རྩེ་པོས་འདི་རེད་ལུས་པར། བཀའ་ལན་དུ་མ་རེད། ལུས་ལྷན་རྩེ་པོས་ནི། འདས་
 བོངས་རྩེ་སྤྱིས་རྒྱག་གི་ཉི་མོར་ཁོ་ནར་ (ནེ་ལུ་ཅེ) སྤྱག་འཆལ་དང་ཁྲིས་
 པའི་རྩིན་པ་དང་ཡང་སེམས་བཟང་གི་རྩིན་པ། རྩེ་དགནས་སོགས་ལག་ལྷར་བུས་
 པའི་དགེ་བ་གསོག་འཛིག་ལྟ་བུ་འབྱེར་རྩེ་ཡོད་ཀྱང་རྩེ་པོ་དེས་འཛིག་རྟེན་དེར་རྩེ་
 པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ངན་བཤད་དང་། འགའ་རེས་ལ་མེད་ཆས་དང་ཡ་ལ་བཞག་པ།
 འགའ་རེས་ལ་བཅན་གཞོན་དང་ཉེས་བརྟུང་བཏང་བ། ཡང་རང་ཉིད་ལ་འཕྲོ་བ་
 ཐང་མེད་པར་གཞན་གྱི་རྩེ་དངོས་སོགས་བཟས་པ་བཅས་བུས་ཡོད་པར་བརྟེན། ཁོ་
 ར་ཉིས་རྒྱག་གི་སར་སླེབས་སྐབས་གོང་གསལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཡུལ་གྱི་རྩེ་པོ་ཆང་མ་
 ཁོ་ནའི་འགྲམ་དུ་ཡོང་ནས་བུས་ངན་དེ་དག་གི་རྩིན་ཆབ་ལ་ཁོ་ནའི་ལས་ཀ་ལེགས་
 པ་བུས་པའི་བུས་འབྲས་ནས་རྩིན་ཆབ་ཆང་མ་སྤྲད་དུ་འདྲེག་ཀྱང་རྩིན་ཆབ་ལེན་
 མཁན་མ་ཚོགས་པར་མཐར་རྩིན་ཆབ་ལེན་མཁན་གྱི་ཤིག་པ་ཁོ་ནར་སྤྲད་ཀྱིན་སྤྲད་
 ཀྱིན་མཐར་ཁོ་ན་དཔུལ་པའི་ནང་སྒྲག་པ་གནང་གི་རེད། རྩེ་མཐུན་ཅན་གཞིན་ཆང་
 མས་གོང་གསལ་ལྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་ཉེ) () བཀའ་ཆང་མ་ནས་རྩེ་པོར་
 ཞེ་སེ་ལམ་གྱི་སྤྱོགས་ནས་ལས་ངན་སྤངས་དགོས་པ་དང་སྤྱན་དང་འགྲོང་པ་བྲིམ་
 མཆོས་སོགས་ཀྱི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འགན་འཁུལ་དེ་བཞིན་ལག་ལེན་དགོས་པ་དང་
 ཅན་གཞིན་དང་པ་མ་བུ་སྤྱག་དབར་གྱི་འབྲེལ་པའི་སྒྲོར་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལྟོན་གནང་
 བ་ནས་དོན་དངོས་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་རྒྱུར་རྩེ་མེད་ཐོག་མ་གནང་ཆེ་འདས་གོངས་
 རྩེས་ཀྱི་རྩིས་རྒྱག་གི་ཉི་མོར་མཐར་ལམ་མེད་པའི་ར་སྤྱོས་གསལ་འདོན་གནང་ཡོད་
 ལུབས་དེ་རྩིས་ཀྱིས་རྩེ་དག་ཡོངས་མེད་པ་དགོས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་
 གོང་གསལ་ནམས་ད་རེས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་པའི་ཉི་མོ་ནས་སྤྲད་དགོས་ཡོད་ན་འཛིག་
 རྟེན་དེ་རང་ལ་སྤྲོད་དགོས་པ་དང་དེ་བཞིན་གཞན་ལ་སེམས་འཕམས་འདྲེགས་པ་
 སོགས་བྱུང་བར་རྩེ་པོ་ཁོ་ནར་དགོངས་བསལ་བྱ་བ། དེ་བཞིན་སྤང་མེད་ཀྱི་ཤིགས་
 པའི་ལས་ཀ་ཐལ་བ་སོགས་ལྷལ་ལྷ་ནས་ཤིག་པ་ཆགས་ཡང་ཡོང་བའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱབ་

ཐོག་མ་འོང་དེ་རིགས་ནས་སྤངས་ཐུབ་པའི་ཡུལ་ལྔ་ལ་ཁས་ལེན་དང་དེ་རིགས་ནས་
བསྐྱང་སྦྱོབ་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་སྦྱོན་ལམ་རྒྱབ་དགོས།

སྒྲིབ་མཆན་དགུ་པ།

སྒྲིབ་བཟང་དང་དམིགས་གསལ་མཁས་སྒྲིབ་བཟང་པོ།

ཨ་སེ་ལུ་མ་ནང་མཁས་སྒྲིབ་བཟང་པོའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡག་དེའང་གལ་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད། རྟོན་པ་ (ར་སུལ་ལུལ་ལུ) ཁོང་ཉིད་ཨུལ་ལུ་ནས་འཇིག་བརྟེན་འདིར་བཏང་གནང་དགོས་དོན་དེའང་མིའི་སེམས་དཔྱིད་བཟང་པོའི་ལམ་སྟོན་ཆེད་རེད། དེར་བརྟེན་(ར་སུལ་ལུལ་ལུ) ནས་བཀའ་གནང་གསལ།
وعن مالك رضى الله عنه بلغه ان رسول الله ﷺ قال بعثت لا تُممَّ

حسن الاخلاق. رواه موطا/باب الرفق والحياء وحسن الخلق/ ٤٣٢/ مشكوة

གུས་པ་ཨུལ་ལུ་མཆོག་ནས་སྒྲིབ་པོའི་སྒྲིབ་བཟང་གི་ཐོག་ཆང་མར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཐར་བྱེན་པ་སྒྲིབ་ཆེད་དུ་བཏང་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐོར་སྒྲིབ་བཟང་འདི་གལ་ཆེན་ཡིན་ཆུན་དེའི་བསྐྱབ་འབྲས་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་གང་ཙམ་ཡོད་སྐོར་རྟོན་པ་(མེ་ཏོ་མ་མ་ཏེ)
وعن عبد الله بن عمرو رضى الله عنهما قال، قال رسول الله ﷺ ان

من خياركم احسنكم اخلاقا.

متفق عليه/باب الرفق والحياء وحسن الخلق/ ٤٣١/ مشكوة.

སྒྲིབ་པོའི་ནང་ནས་སྒྲིབ་པོ་དེ་ཆོ་ལགས་ཤོས་རེད། དེ་ཆོའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཅང་བཟང་པོ་ཡོད་
وعن جابر رضى الله عنه أن رسول الله ﷺ قال، ان من أَحَبِّكُمْ إِلَيَّ وَأَقْرَبَكُمْ مِنِّي مَجْلِساً يَوْمَ الْقِيَامَةِ، أَحَاسِنُكُمْ أَخْلَاقًا.
باب حسن الخلق/ ٢١٤/ رياض الصالحين.

སྐུར་དུ་གསོན་པོ་བཟོས་གནང་བའི་ཉི་མོར་གུས་པའི་མིག་མཐུན་དུ་ཆང་མའི་དཀྱིལ་ནས་གཙུག་ཤོས་ནི་སྒྲིབ་པོ་ཆང་མའི་དཀྱིལ་ནས་དེ་ཅང་གི་དཔྱིད་བཟང་ཡོད་པ་འདི་རེད། ཡང་རྟོན་པ་ (མེ་ཏོ་མ་མ་ཏེ)
གི་བཀའ་གནང་གསལ།

وعن أبي درداء رضى الله عنه : أن النبي ﷺ قال ما من شيء أثقل في ميزان المؤمن يوم القيامة من حسن الخلق.

باب حسن الخلق / ٢١٣ / رياض الصالحين.

བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཟོས་གནང་བའི་ ཉེ་མོར་ལས་འབྲས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཡང་
མྱོད་བསྐྱག་སྐབས་སྟོན་བཟང་གི་མྱོད་ཆད་འདི་མྱོད་པོས་དང་ལེགས་པོས་རེད།
ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐོར་སྐྱབ་ཅར་ཆོས་བཀའ་འདྲི་ཁྱོད་ན། སྐྱེ་བོ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
ཁིང་འཁམས་(རེན་སྒྲུ་ཏེ) ནང་འབྲིད་ཐུབ་པའི་མཁས་དབྱེད་གང་ཡོད་དམ།

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال سئل رسول الله ﷺ عن أكثر ما يدخل الناس الجنة؟ قال تقوى الله وحسن الخلق.

باب حسن الخلق / ٢١٣ / رياض الصالحين.

བཀའ་ལན་དུ་ཡུལ་ལཱ་མཆོག་ལ་ཞེད་སྤང་དང་སྟོན་བཟང་དེ་གཉིས་རེད། ཡང་
སྟོན་པ་(མེ་ཏོ་མ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་གནང་གསལ།

وعن عائشة رضى الله عنها، قالت : رسول الله ﷺ أن المؤمن ليدرك
بِحَسَنِ خُلُقِهِ درجة القائم الليل وصائم النهار.

رواه ابوداؤد / باب الرفق والحياء وحسن الخلق / ٤٣١ ، ٤٣٢ / مشكوة.

སྟོན་བཟང་ཁྱན་པའི་མུ་མེ་སྤྱད་དེ་ཆོར་ཉེ་མོ་སྤྱད་གནས་དང་མཆོག་མོ་(ན་མྱེལ)
འབྲག་འཆལ་བྱུབ་པའི་དགེ་བ་ལྟ་བུ་གནང་གི་རེད། མོང་གསལ་གྱི་ཆོག་དོན་ནི།
སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡུལ་ལཱ་གཅིག་ལ་དད་པ་འབྱེར་མཁས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གནང་
ཐོག་སྐྱེ་བོ་དེས་(ཐེར་ཙེ) གི་ལས་འགན་འབྲིས་པ་བསྐྱབ་ཐུབ་ཅམ་མ་གཏོགས་
སྤྱད་གནས་དང་(ན་མྱེལ) འབྲག་འཆལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་
བོ་དེའི་སྟོན་བཟང་གི་སྤྱན་པས་ཡུལ་ལཱ་མཆོག་ནས་མོང་གསལ་རྣམས་ཐུབ་མཁས་
ཀྱི་དགེ་བ་ནང་བཞིན་སྟོན་བཟང་ཁྱན་པའི་སྐྱེ་བོ་དེར་དགེ་བའི་འབྲུན་རྒྱལ་གསོལ་
རས་གནང་གི་རེད།

དཔྱིད་ལམ་ཞན་པར་ཡོང་རྒྱུ་འབྲས་བུ་འོ་སྐྱོར།

སྟོན་པ་(མོ་ཏོ་མ་མ་ཏེ) (ﷺ) མཆོག་ནས་སྤྱད་བཟང་གི་འབྲས་བུ་
ལེགས་པ་ཡོང་རྒྱུ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་སྤྱད་ངན་ལ་འབྲས་བུ་ཞན་པ་ཡོང་རྒྱུ་
མ་དོག་ཀྱང་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་པ་(མོ་ཏོ་མ་མ་ཏེ) (ﷺ)
وعن حارثة بن وهب رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ لا يدخل
الجنة الجواظ ولا الجعظري.

باب الرفق والحياء وحسن الخلق / ٤٣١ / مشكوة.

སྐྱེ་བོ་སྤྱད་ངན་ཁན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་(རུ་སྟུ་ཏེ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
ཁམས་ནང་སླེབས་མ་ཐུབ། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་ཏོ་མ་མ་ཏེ) (ﷺ) གི་བཀའ་
གནང་གསལ། སྤྱད་ངན་མཁན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དེ་ཡུལ་ལུ་གི་སྐྱེ་མདུན་དུ་སྤྲེགས་པ་ཆེ་
ཤོས་དེ་རེད། གཞི་ནས་ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་དང་སྟོན་པ་(མོ་ཏོ་མ་མ་ཏེ)
(ﷺ) གི་བཀའ་དེབ་ནང་སྤྱད་བཟང་གི་སློབ་སྟོན་དང་སྤྱད་ངན་ནས་སྤངས་བུའི་
སྐྱོར་བཀའ་སློབ་གངས་མེད་བརྩམས་ཡོད་ཀྱང་། ད་མེས་དེར་སྤྱད་བཟང་དང་སྤྱད་
ངན་སྐྱོར་གལ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་འགའ་ཤིག་གསུམ་གསལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལག་ལེན་
མ་ཏྱར་ཆེ་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་དུས་ནམ་ཡང་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞིག་ཆགས་
མ་ཐུབ། དོན་གནས་ཐོག་དྲང་ལམ་འཛིན་དགོས་སྐྱོར་ཡུལ་ལུ་མཆོག་གི་བཀའ་
དེབ་ནང་གསལ།

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَكُونُوا مَعَ الصَّادِقِينَ ٥ التوبة آيت ١١٩ .

ཨི་(ཨི་སྟུ་ན) དད་པ་ཡོད་པ་ཚོ། ཡུལ་ལུ་གཅིག་ཀྱང་སྤོང་དད་པ་འབྱེར་མཁན་
ཚོ། ཡུལ་ལུ་ནས་ཞེད་སྤང་དགོས་པ་དང་དྲང་ལམ་མཁན་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་
དགོས། ཡང་དེ་བཞིན་སྟོན་པ་(མོ་ཏོ་མ་མ་ཏེ) (ﷺ) གི་བཀའ་དེབ་ནང་
عن عبد الرحمن بن ابي قراد رضى الله عنهما قال، قال النبی ﷺ من

سره ان يحب الله ورسوله او يحبه الله ورسوله فليصدق حديثه اذا حدث.

باب الشفقة والرحمة على الخلق / ٤٢٤ / مشكوة.

སྟོན་པ་ (མོ་དྲོ་མ་མ་དེ) གིས་སྐབས་གཅིག་ལ་སྐྱབ་ཅར་བར་བཀའ་གནང་གསལ་
སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ལྷ་ལ་ལྟ་དང་སྟོན་པ་ (མོ་དྲོ་མ་མ་དེ) ལ་བརྟེན་གཏུང་ཡོད་
བ་དང་ཡང་ལྷ་ལ་ལྟ་དང་སྟོན་པ་ (མོ་དྲོ་མ་མ་དེ) (ﷺ) གིས་གཅེས་པོ་
གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྐྱེ་བོ་དེས་དུས་རྒྱུ་དུ་སྐད་ཆ་གངས་པོ་བཤད་དགོས།
ཡང་སྟོན་པ་ (མོ་དྲོ་མ་མ་དེ) གི་བཀའ་དེ་བ་ནང་གསལ། དང་པོ་ལག་
ལེན་དགོས། གང་སྟིང་དང་རྟེན་བྱས་པའི་ཐོག་རང་ཉིད་སྟོང་པ་དང་འདས་འགྲོངས་
ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་དང་རྟེན་བྱེད་དགོས། གང་ཡིན་ཞེས་ན། དང་རྟེན་དེས་འཛིགས་
རྟེན་འདི་དང་བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་རྒྱུ་ཉི་ཉེ་མོ་དེ་གཉིས་ཀའི་དཀའ་སྤྱད་
ནས་མཐར་ལམ་ཡོང་ཡག་དེ་འང་དང་རྟེན་ཁོ་ནར་གནས་ཡོད། དེ་མིན་གང་སྟིང་
ཀྱལ་རྩལ་བཤད་ནས་དཀའ་སྤྱད་མེད་པའི་མཐོང་ཚུལ་བྱུང་ཀྱང་ཀྱལ་རྩལ་ནས་ངེས་
པར་དུ་འཛོམས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། མཐར་ཀྱལ་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུར་
རང་ཉིད་སྟོང་རྒྱུ་དང་དོན་བབ་པ་ཡོང་ཡག་ཡོད་པམ་རེད། ཡང་བཀའ་གནང་གསལ།

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་ (ངན་སྣ་དེ) ནང་བསྐྱོད་མཁན་ཆོར་དྭགས་
མཚན་ཇི་ཡོད་དམ། སྐྱེ་ཉིད་ནས་གསུངས་དོན། དང་རྩལ་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་
དེ་དྭགས་མཚན་རེད། ཡང་འདི་དང་ཚུགས་ཏེ་སྐྱེ་ཉིད་ནས་གསུངས་དོན། ཀྱལ་
རྩལ་བཤད་མཁན་འདི་དང་ཕྱི་མ་ནང་ (མོ་ན་ཞིག) འདོན་མཁན་དེ་བདྭགས་མཚན་
རེད། ཡང་སྟོན་པ་ (མོ་དྲོ་མ་མ་དེ) ལ་སྐྱབ་ཅར་ཆོས་བཀའ་འདྲི་ལྟོད་ན།

وعن صفوان بن سليم رضى الله عنه انه قيل لرسول الله ﷺ ايكون
المؤمن جبانا قال نعم، فقليل له ايكون المؤمن بخيلا قال نعم فقليل له ايكون
المؤمن كذابا قال لا. باب حفظ اللسان والغيبة والشتم / ٤١٤ / مشكوة.

(མོ་འི་མིན) སྐྱོ་སྐྱབས་མེད་པ་ཡོང་བྱུ་བ་ཀྱི་རེད་དམ་བཀའ་ལན་དུ་ཡོང་སྟེད།
ཡང་བཀའ་འདྲི་ལྟོད་ན། (མོ་འི་མིན) བཀྲེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་དམ། བཀའ་

ལན་དུ་ཡོང་མིད། ཡང་སྐྱ་བཅར་ཆོས་བཀའ་འདི་ཞུ་དོན (མི་འཇིགས་) གཤམ་
 རྩན་བཤད་མཁན་ཡོང་གི་རེད་དམ། བཀའ་ལན་དུ་ཡོང་མི་མིད་(གང་ལ་ཞེས་
 ན་) གཤམ་རྩན་ལང་ཤོར་གྱི་འགོ་མ་གཤེས་དང་ཨེ་མུན་མཉམ་དུ་གཤེས་མ་ཐུབ།)
 དེར་བརྟེན་ཡུལ་ལུ་མཚོག་ལ་རང་ཆོ་ཆང་མས་(རྟོ་བ) སྒྲོན་ལམ་ཞུ་དུས་གཤམ་
 རྩན་ནས་འཛེམས་བྱ་བྱེད་བྱུབ་པའི་རྩས་པ་སྐྱབས་འདུག་དང་ཡང་དུས་རྩན་དུ་འདྲང་
 སོ་བྱེད་བྱུབ་པ་དང་དྲང་སོ་བཤད་བྱུབ་པའི་རྩས་པ་གསོལ་རས་སྐྱབས་འདུག་ཡོང་
 བར་ཤོག

ཡང་མཁས་ལེན་པར་དོན་དམ་ཞུ་སྟེ་སྟེ་ར།

ཡུལ་ལུ་མཚོག་ནས་བཀའ་གནང་གསལ།

وَأَوْفُوا بِالْعَهْدِ إِنَّ الْعَهْدَ كَانَ مَسْئُولًا ٣٥. بنى اسرائيل.

རྟོ་བ་ཉིད་ནས་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་ཆང་མར་དམ་དོན་ལག་ལེན་འགྲུབ་དགོས། གཤན་
 གཤན་དེ་ཆོའི་སྟོར་བཅོས་རྒྱག་གི་ཉི་མོར་ཅིས་ཞིབ་གྱི་བཀའ་འདི་གནང་གི་རེད།

ཡང་(གོ་རེ་ཨན་) ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་བཀའ་གནང་གསལ།

وَالْمُؤْمِنُونَ بِعَهْدِهِمْ إِذَا عَاهَدُوا ١٧٧. البقرة. آيت.

ཡུལ་ལུ་གི་སྐྱ་མདུན་དུ་སྟེ་བོ་ལེགས་ཤོས་ནི། རང་ཉིད་གིས་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་ཆང་མ་
 ལེགས་འགྲུབ་ཞུ་མཁན་དེ་ཆོ་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་དེ) གི་བཀའ་
 བཀའ་གནང་གསལ།

وعن أنس رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ ولا دين لمن لا عهد
 له. كتاب الايمان / ١٥ / مشكوة.

རང་ཉིད་ནས་ཁས་ལེན་བྱ་པར་གནས་མ་ཐུབ་མཁན་གྱི་སྟེ་བོ་དེར། (དེན་ཨེ་སེ་
 ལུམ) ནང་ནས་ཐོབ་ཐང་མི་ཐོབ། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་དེ) གི་བཀའ་
 དེབ་ནང་གསལ། ཁས་ལེན་པར་དོན་དམ་ལེགས་འགྲུབ་མ་ཞུ་མཁན་དེ་(མོ་རྒྱ་
 རྩེག) རྩེ་མ་ནང་འདོན་མཁན་གྱི་དྲགས་མཚན་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་དྲགས་

མཚན་གཅིག་རེད། དེར་བརྟེན་ཡུལ་ལུ་ནས་གོང་གསལ་སྤྱིད་ངན་དེ་ཆོ་ནས་སྐབས་
འདྲུག་གི་སྒོན་ལམ་རྒྱབ་དགོས།

བཙེལ་པོར་འདྲང་ཐུན་དང་དམ་དོན་བྱེད་དགོས་སྟེ།
ཡུལ་ལུ་མཚན་ནས་བཙེལ་པོར་དྲང་ཐུན་དང་དམ་དོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་སྟེར་བཀའ་
གནང་གསལ། **إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُكُمْ أَنْ تُؤَدُّوا الْأَمَانَاتِ إِلَىٰ أَهْلِهَا. النساء/ آيت ٥٧.**

(ཨ་སྤྱ་སྤྱེ) བཙེལ་མ་གང་ཅམ་ཡིད་ཀྱང་དེ་དག་ཁ་ལུང་ཆང་མ་མཉམ་དུ་
ཐྱིར་སྤྱོད་དགོས། ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་(སྤྱུ་རྩ) ཆོག་དོན་གཉིས་དམིགས་
གསལ་དམ་དོན་གྱི་བཀའ་གནང་གསལ།

وَالَّذِينَ هُمْ لِأَمْتِهِمْ وَعَهْدِهِمْ رَاعُونَ ۝ المؤمنون المعارج/ آيت ٣٢.

སྐྱེ་བོ་དེ་ཆོས་མེད་བཙེལ་པོར་ཅ་ག་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་པ་རེད། ཕན་ཚུན་སྐད་ཆ་བྱས་
པ་བཞིན་ཁ་ལུང་ཆང་མ་ལག་ལེན་ལྟར་མཁན་འདི་རེད། ཡང་སྟོན་པའི་བཀའ་
དེབ་ནང་གསལ།

وعن أنس رضى الله عنه قال، قلما خطبنا رسول الله ﷺ إلا قال
لا إيمان لمن لا أمانة له. كتاب الايمان/ ١٥ /مشكوة.

སྐྱེ་བོ་ཆོ། སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གྲུ་ཞན་གྱི་བཙེལ་པོར་འདྲང་བདེན་བྱེད་པའི་
སྤྱོད་བཟང་མེད་ཆོ། སྐྱེ་བོ་དེར་(ཨ་སྤྱ་སྤྱེ) ཡིད་པ་མ་རེད། དེའི་སྐྱར་སྟོན་
པ་(མོ་དོམ་མ་དེ) ﷺ གི་བཀའ་གནང་གསལ། སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་
ལ་ལེགས་ཉེས་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བ་ཞིག་ཆོད་དཔགས་བཟད་དགོས་ཆོ། སྐྱེ་བོ་དེས་
ཕྱག་འཆལ་རྒྱབ་པ་དང་སྤྱད་གནས་སྟོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་བྱས་པ་གཅིག་
བུར་སྒོས་འཁལ་མ་བྱུབ། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བོ་དེས་སྐད་ཆ་འདྲང་པོ་དང་བཙེལ་
པོར་བསམ་ཤེས་ཐོག་ཁ་ལུང་ཆང་མ་ཐྱིར་ལོག་བྱེད་པ་དང་ཡང་དགའ་སྤྱད་ཕྱག་ཕྱད་

སྐབས་ལས་ཀ་ཞན་པ་ནས་འཛེམས་བྱ་བྱས་པའི་ཐོག་བཟུང་བྱབ་མི་བྱབ་ལ་བཟུང་
 དགོས་པ་ཡིན། ཁོང་གསལ་བྱེད་སློབ་པ་ཞིན་རང་ཆོ་ལུ་སེ་མུན་ནང་མེད་
 ཆོ་ལུ་ལུ་དང་ར་སུལ་ལུལ་ལུ་ ﷺ གི་སྐུ་མདུན་དུ་དངོས་འབྲེལ་ཁ་ལུང་
 ཆང་བའི་ལུ་སེ་མུན་ཆགས་མི་བྱབ།

(འབྲང་བདེན་གྱི་འབྲིམས་གཅོད།)

ཨེ་སེ་ལུ་མ་ནང་ལས་ཀ་གང་ཅིའི་ཐོག་འབྲང་བདེན་གྱི་ཐག་བཅོད་བྱེད་དགོས་
 པའི་དམ་དོན་གྱི་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད། (ཁོ་རེ་ལུ་འན) ལུ་ལུ་གི་བཀའ་
 དེབ་ནང་བཀའ་གནང་གསལ།

إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَالْإِحْسَانِ ۝ النحل / ٩٠

འབྲང་བདེན་གྱི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་མ་ཟད་དེའང་གང་ལེགས་ཐོག་དགོས་པའི་བཀའ་
 གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དོན་འབྲེལ་འབྲང་བདེན་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐབ་ལུ་སེ་
 མུན་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར་ལུ་སེ་མུན་མིན་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་འབྲེལ་གྱི་དང་ཡང་རང་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱོག་དང་རྒྱ་དངོས་ཨེ་སེ་ལུ་མ་བཅས་ཀྱི་དགྲ་ཡིན་ཀྱང་འབྲང་བདེན་གྱི་ཐག་
 གཅོད་དགོས་པའི་དམ་དོན་གྱི་བཀའ་སློབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་དེའི་སྐོར་
 ལུ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ།

وَلَا يَجْرِمَنَّكُمْ شَنَاٰنُ قَوْمٍ عَلَىٰ ۙ أَلَّا تَعْدِلُوا ۖ إِعْدِلُوا ۖ هُوَ أَقْرَبُ لِلتَّقْوَىٰ ۝

المائدة / آيت ٨.

རང་ཉིད་ཆོགས་པ་གང་འབྲེལ་གྱི་དང་དགྲ་ཡིན་པའི་ཆེན་གྱིས་སྐྱེ་བོ་དེར་འབྲང་བདེན་
 ལག་ལྟར་མ་བྱས་པའི་སྐྱོགས་པ་ཡོང་རྒྱ་ནས་སྤངས་པའི་ཐོག་རང་ཉིད་ལ་ལེགས་ཉེས་
 ག་ཆོད་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་ཆང་མར་འབྲང་བདེན་གྱི་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་རེད། དེ་
 ཞི་(ཏ་ཀ་ཤ) དད་གུས་ཡོད་པའི་བརྟགས་མཆན་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། དེའི་སྐོར་
 རྩོན་པ་(མི་དོམ་མ་དེ) མཆོག་ནས་བཀའ་གནང་གསལ། (གཤེ་སྐྱེ་དེ) བསྐྱར་
 དུ་གསེན་པོར་བཅོས་གནང་བའི་ཉི་མོར། ལུ་ལུ་ལུ་དང་བར་ཐག་ཉེ་གོས་དང་མཉེས་

ཁོས་གནང་ཆུ་འདི་ཡུལ་ལུ་མཆོག་སྐུཉིད་ཀྱི་བཀའ་དང་མཐུན་པའི་འབྲང་བདེན་
 དང་མཉམ་དུ་ཐག་གཅོད་མཁན་འབྲིམས་བདག་འདི་རེད། ཡང་དེ་ལས་ཐོག་
 ཉེ་བྱང་པོ་མ་བྱེད་མཁན་དེ་(གཉེ་སྤྲེའི་) བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་བའི་
 ཉི་མོར་ཡུལ་ལུ་ནས་ཆང་མའི་དཀྱིལ་ནས་བར་ཐག་རིང་ཁོས་དང་ཆེས་འབྲིམས་
 གཅོད་དག་པའི་ནང་ཚུད་པའི་སྐྱེ་བོའི་འབྲིམས་དཔོན་དེ་རེད། དེའི་ཉིན་ནས་བཙན་
 གོན་དང་འབྲང་བདེན་མེད་པའི་ཐོག་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྟོན་
 པ་(མོ་དྲོམ་མ་ཉེ) () གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ། ཐེངས་གཅིག་སྐུ་བཙར་
 ཆོར་བཀའ་འབྲི་གནང་དོན་ཁྱེད་རང་ཆོས་ཤེས་འཆོར་ཡོང་གི་འདུག་གས། (གཉེ་
 སྤྲེའི་) བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་བའི་ཉི་མོར་ཡུལ་ལུ་གི་བྲམས་གཟིགས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བསེལ་(འོག་ཆང་མའི་སྟོན་ལ་སྐྱེ་བོ་གཆོད་སྐྱབས་བྱབ་བམ) སྐུ་བཙར་
 ཆོས་ཡུལ་ལུ་དང་(ར་སུལ) གཉིས་ལ་བྱགས་བརྒྱད་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་པར་
 སྟོན་པ་(མོ་དྲོམ་མ་ཉེ) གི་བཀའ་གནང་དོན། རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་ཐང་སྤྲད་སྐབས་
 ལེན་པ་དང་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་འཐོབ་ཐང་ཡོད་པར་མཆོར་མཆོར་བྱག་བྱག་མེད་པར་
 སྤྲད་མཁན་དང་རང་ཉིད་བྱང་ཆུག་གི་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་དེ་
 ལྟར་བྱང་བདེན་གྱི་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་སྐྱབས་བྱབ།

(བྲམས་སེམས་དང་འཕྲུག་ལས་མཁན་ལ་ཆགས་ཡངས་བྱེད་པ།)

སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་དཀའ་སྤྲུག་ནང་ལྷུང་བ་མཐོང་ནས་སྤྲིང་རྩེ་སྐྱེས་པ་དང་
 ཡང་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་པ། ཡང་སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ནོར་འབྲུལ་བྱུང་
 སྐབས་སྐྱེ་བོ་དེར་ཆགས་ཡངས་བྱེད་དགོས་པ་ཨེ་མེ་ལུ་མ་གྱི་སྤྱོད་བཟང་འདི་ལག་
 ལྟར་དགོས་པའི་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་དང་ཡང་དེའི་འབྲུན་རྒྱལ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་
 པ་རེད། དེའི་སྟོར་སྟོན་པ་(མོ་དྲོམ་མ་ཉེ) () གི་བཀའ་དེབ་ནང་
 གསལ། རང་ཉིད་ནས་ཡུལ་ལུ་གི་བཅོས་གནང་བའི་སྐྱེ་བོའི་སྤྲང་སྤྲིང་རྩེ་བྱེད་དགོས།
 རང་ཉིད་སྤྲང་ཡུལ་ལུ་ནས་བྱགས་རྩེའི་འབྲུན་རྒྱལ་གནང་གི་རེད། སྐྱེ་བོ་ནོར་

འབྲུལ་ཅན་ལ་ཆགས་ཡངས་བྱེད། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་འབྲུལ་ནས་ཆགས་ཡངས་གནང་གི་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མེ་ཉོམ་མ་ཉེ) ﷺ གི་བཀའ་དེ་བཙན་གསལ།

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ من لا يرحم لا يرحم. متفق عليه / كتاب المصافحه والمعانقه / ٤٠١ / مشكوة.

སྐྱེ་བོ་སྤྱིང་རྩེ་མ་བྱེད་མཁན་ལ་(ཡུལ་ལུ་མཆོག་)ནས་སྤྱིང་རྩེ་གནང་གི་མ་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མེ་ཉོམ་མ་ཉེ) ﷺ གི་བཀའ་དེ་བཙན་གསལ། སྐྱེ་བོས་ཕྱག་ལས་བྱུང་བར་ཆགས་ཡང་མ་བྱས་ཆོ། ཡུལ་ལུ་མཆོག་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ནའི་ཕྱག་ལས་བྱུང་བར་ཆགས་ཡང་གནང་གི་མ་རེད། ཡང་(དྲི་ཉི་མེ) ཙན་གསལ།

وعن عبدالله بن عمرو رضى اله عنهما قال، قال رسول الله ﷺ الراحمون يرحمهم الرحمن ارحموا من فى الارض يرحمكم من فى السماء. ابوداؤد / باب الشفقة والرحمة على الخلق / ٤٢٣ / مشكوة.

སྤྱིང་རྩེ་བྱེད་མཁན་ལ་(ར་ད་མུན་)གི་ཐུགས་རྩེ་འབྲུན་རྒྱལ་ས་གསོལ་རས་གནང་གི་རེད། ཁྱིད་ས་འདྲིའི་སྤྱིང་གནས་པའི་(སློག་ཆགས) སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱེ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བྱས་ནས་ཁྱིད་ལན་མ་མཁར་བཞུག་མཁན་(ཡུལ་ལུ) ནས་སྤྱིང་རྩེ་གནང་གི་རེད། ཡང་སྟོན་པའི་བཀའ་དེ་བཙན་གསལ། སྐྱེ་བོ་ཞིག་ནས་བྱི་གཅིག་དྲ་ཅང་གི་ཁ་སྟོམ་ཉེན་འདམ་པ་འདགས་པ་མཐོང་སྤྲུལ་བྱིའདྲིར་སྤྱིང་རྩེ་དྲ་ཅང་སྐྱེས་ནས་ཁུ་སྤྱད་པར་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ནས་དེའི་ཆབ་དུ་(རན་སྒྲ་ཉེ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་གསོལ་བཅུལ་གནང་བ་རེད། ཁོང་གསལ་གྱི་སྟོན་པ་(མེ་ཉོམ་མ་ཉེ) གི་བཀའ་སློབ་ནས་ཨེ་སེ་ལུ་མ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ནང་གྲོགས་པོ་དང་དགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དེའི་སྤྱིང་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་དང་བྱམས་སེམས་དགོས་པའི་སྟོར་ཨེ་སེ་ལུ་མ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ནང་རྩི་ཅམ་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་ར་སྤྲོས་ཡོང་བྱུང།

(སེམས་བཟང་བྱེད་མཁན) སྤྱད་ལེན་དང་གཤིབས་གདུག་གང་ཅིའི་ཐོག་
སེམས་བཟང་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར།

སྟོན་པ་(མེདྲོམ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ། འབྲམས་སེམས་
དང་སེམས་བཟང་བྱེད་མཁན་དང་བྱ་བ་ལེགས་བསྐྱེགས་མཁན་ཆོའི་སྤྱི་ལྟ་ལྟ་
ནས་(ར་ཏ་སྟམ) དཔྱལ་བའི་མེ་ལ་(ཏ་རམ) བསྐྱེགས་རྩས་གནང་གི་མ་
རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མེདྲོམ་མ་ཏེ) ﷺ མཆོག་གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ།
عن عائشة رضى الله عنها رسول الله ﷺ قال، ان الله تعالى رفيق
يحب الرفق، ويعطى على الرفق ما لا يعطى على العنف.

رواه مسلم/باب الرفق والحياء وحسن الخلق/٤٣١/مشكوة.

ལྟ་ལྟ་མཆོག་སྤྱི་རྗེ་བྱམས་སེམས་གནང་མཁན་ལ་བདེན་སེམས་བཟང་བྱེད་
མཁན་ལ་ཐུགས་མོས་གནང་གི་རེད། དེར་བདེན་སེམས་བཟང་བྱེད་མཁན་ལ་ཆད་
མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱམས་གཟིགས་གནང་བ་མེདྲོགས་སེམས་མཐེགས་མཁན་ལ་
ཐུགས་རྗེ་བྱམས་གཟིགས་མེ་ཐོབ། རྗེ་པོ་དང་བཟོད་པ་གོམས་པའི་ཐོག་མ་འདྲིང་
པའི་སྐད་ཆ་ཡོང་སྐབས་བཟོད་པ་གོམས་ཡག་འདི་སྐྱེ་བོ་ཆང་མས་བྱེད་དགོས་པའི་
ཨེ་སེ་ལྟ་མཆོས་ལུགས་ཀྱི་གལ་ཆེན་བཀའ་སློབ་རེད། དེར་བདེན་སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་
ཞིག་ལ་ཁོང་གསལ་བྱི་མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་དེ་དག་ཡོད་པའི་མུ་སེ་མུན་དེ་ཆོ་ལྟ་
ལྟ་གི་སྐྱེ་མདུན་ལ་ཏ་ཅང་གི་གོ་གནས་མཐོ་བོ་ཡོད་པ་རེད། ལྟ་ལྟ་གི་བཀའ་
དེབ་ནང་སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་(ར་ཏ་སྟམ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་དང་དེའི་
ནང་གི་དམིགས་བསལ་ལེགས་སྐྱེས་གནང་བྱུང་གང་ཡོད་པའི་སྐོར་གསལ་བཞིན་
གོང་གསལ་སྐྱེ་བོ་མཁས་དཔྱོད་བཟང་པོ་ལྟན་པ་དེ་ཆོའི་སྐོར་ལའང་དམིགས་བསལ་
བྱི་ལྟ་ལྟ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ་ལ།

والكاظمين الغيظ والعافين عن الناس ط آل عمران/ ١٣٤ .

སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སྐབས་བཟོད་གོམས་བྱས་པ་དང་གཞན་ནས་ཐུག་
ལས་བྱུང་སྐབས་ཆགས་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་པ་(མེདྲོམ་མ་ཏེ) ﷺ

གིས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཚོར་སྒྲུབ་བཀའ་སྤྱི་བཀའ་ལན་གནང་དོན།

وعن أنس رضي الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ ومن كف غضبه
كف عنه منه عذابه يوم القيامة. باب الغضب والكبر / ٤٣٤ / مشكوة.

གྲུ་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་སོ་སོའི་ཁོང་ཁྱོད་ནས་འདྲེ་མས་པུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཨྲཱ་ལ་ལཱ་
 མཆོག་ནས་དཀའ་རྒྱུག་(ལྔ་ཨྲེབ) གྲུ་བས་པ་གནང་གི་རེད། དེར་བཞེན་གྲུ་པོ་
 གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཨྲཱ་ལ་ལཱ་མཆོག་དང་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་དེ) ﷺ གི་
 དཀའ་བ་གནང་བ་བཞིན་སོ་སོའི་ཁོང་ཁྱོད་ནས་འདྲེ་མས་བཟོད་བྱས་ནས་ཨྲཱ་ལ་ལཱ་མཆོག་
 ནས་(ལྔ་ཨྲེབ) དཀའ་རྒྱུག་ཡོང་ཡག་ནས་མཐར་ལམ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་གྲུ་པོ་
 དེ་ཆོ་བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་རེད།

ཡ་རབས་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེ་ཆ་བཤད་ཡག་གི་སྒོར།

ཨེ་སེ་ལུ་མ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ནང་ཡ་རབས་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་ཡག་
 དེའང་ད་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་ཐོག་སྒྲིབ་སྒྲིམ་གནང་བ་མ་ཟད་མ་རབས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་
 ཡག་ནས་ད་ཅང་གི་འཛེམས་བྱ་དགོས་པའི་ནན་འགོག་གནང་ཡིད། དེའི་སྒྲིབ་ལྷན་
 ལུ་གི་བཀའ་དེབ་(གོ་རེ་ལྷན་) གསལ།
 وقولوا للناس حسناً.

གྱུ་པོ་ཆང་མར་སྐད་ཆ་ཡ་རབས་དང་མཉམ་དུ་བཤད་དགོས། (ཨ་ཤེ་ལུ་མ་ནས་
 ཡ་རབས་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་ཡག་དེ་དགེ་བ་འབྱུང་པའི་ཆ་རྒྱུན་གཤམ་ཆེན་
 གིས་ཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མ་རབས་ཐོག་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་གྱི་གྱུ་པོ་དེ་ཐིག་ཅན་
 གིས་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་
 ཏེ་  གི་བཀའ་དེ་བ་ནང་གསལ། འཇམ་པོ་དང་ཡ་རབས་སྟོན་བཟང་ཐོག་
 བན་ཚུན་སྐད་ཆ་བཤད་ཡག་འདི་དགེ་བ་བསྐྱུང་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཨ་
 ཤེ་ལུ་མ་ནས་འབྲིན་པ་བཏང་བ་ལྷ་པུའི་དགེ་བ་ཡོད་པ་རེད། (ཟུ་དྲི་ཀ)འབྱུང་
 པ་ནང་བཞིན་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་ཏེ་)  གི་བཀའ་དེ་བ་

ནང་གསལ། མ་རབས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ཡག་འདི་བཅན་གཞོན་པེད། བཅན་གཞོན་གྱི་ཡུགས་གནས་ནི་(ང་ཏ་ལྷམ) དཔྱལ་བ་པེད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དོམ་མ་ཏེ) ﷺ གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ། མ་རབས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་དེ་ཆོ་(མོ་ལྷ་ཆེག) ཕྱི་མ་ནང་ལྟ་བུ་པེད། དེའི་ཆེག་དོན་(མཐོང་ཚུལ་ལ་ལྟ་སེ་ལྟ་ནང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་དོན་དངོས་སུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་དང་ར་སུལ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ﷺ ལ་སེམས་པའི་གཏིང་ནས་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་མ་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་པེད། དེར་བརྟེན་ལལ་ལྟ་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འདུག་ལྟ་དོན། ང་ཆོ་ཆང་མ་ལ་རབས་སྤྱད་བཟང་གིས་པན་ཚུན་སྐད་ཆ་བཤད་ཡག་གི་བསོད་ནམས་ཡོང་བ་དང་མ་རབས་སྤྱད་ངན་གྱིས་སྐད་ཆ་བཤད་ཡག་ནས་སྐྱབས་འདུག་ཡོང་བའི་བསོལ་བ་སྟོན་ལམ་བྱ་བ་བཞིན་ཡོད།

(ཨ་སེ་ལྟ་མཆོས་དད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བྱ་བ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་སྟེ་ཆོགས་ནང་གི་བྱ་བའི་ཐད་སེམས་ཚུང་གུས་ཚུང་དགོས་པའི་སྟོར།)

ཨ་སེ་ལྟ་མཆོས་ལུགས་ནང་མུ་སེ་ལྟ་ཞེས་པ་ནི་སྟེ་ཤོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སེམས་ཚུང་གུས་ཚུང་ཐོག་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ནན་གཏན་ཐོག་བཀའ་གནང་ཡོད། དེར་བརྟེན་པོ་པ་མཐོ་པོ་བྱེད་མཁན་ལ་ལྟ་ལྟ་ནས་དུས་ནམ་ཡང་མཉེས་ཆོར་མ་གནང་རྒྱུ། རང་ཉིད་སེམས་པའི་གཏིང་ནས་སྟོ་པ་མཛོར་དགོས། འཇིག་བརྟན་འདིར་པོ་པ་སྤྱ་ཅམ་མེད་ཐོག་སེམས་ཚུང་གུས་ཚུང་བྱེད་མཁན་གྱི་སྟེ་ཤོ་དེ་ཆོ། ལྟ་ལྟ་གི་སྐྱ་མདུན་དུ་མཐོང་ཆེན་ཐོག་འགོ་གནས་གནང་བའི་བསོད་ནམས་ཅན་པེད། དེའི་སྟོར་ལྟ་ལྟ་གི་བཀའ་དེབ་(ཀོ་རེ་ལྟན) ནང་བཀའ་གནང་གསལ།

وَعِبَادُ الرَّحْمَنِ الَّذِينَ يَمْشُونَ عَلَى الْأَرْضِ هَوْنًا ۚ ٱلْفَرَقَانِ ۚ آيَةُ ٦٣ .

ལྟ་ལྟ་(ར་ཏེ་ལྟན) གྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྟེ་ཤོ་དེ་ཆོ་པེད། འཇིག་རྟེན་འདིར་སེམས་ཚུང་གུས་ཚུང་དང་མཉེས་དུ་འགོ་མཁན་དེ་པེད། ཡང་ལྟ་ལྟ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་བཀའ་གནང་གསལ།

تِلْكَ الدَّارُ الْآخِرَةُ نَجْعَلُهَا لِلَّذِينَ لَا يُرِيدُونَ عُلُوًّا فِي الْأَرْضِ وَلَا فَسَادًا

القصص / آيت ٨٣.

འཇིག་རྟེན་འདིར་རང་ཉིད་ཆེན་པོ་འདོད་ཚོག་གཞན་ལ་མཐོང་ཆུང་དང་བདེ་འཇགས་
ལ་གཞོན་པའི་གཟིངས་འབྲུག་མ་བསྐངས་མཁན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དེ་ཆོ་འདས་གྲོངས་རྗེས་
བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཟོས་གནང་སྐབས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་ཀྱི་འཐོབ་
ཐང་བཟོས་པ་གནང་གི་རེད། དེའི་སྒོར་སྟོན་པའི་བཀའ་དེབ་ནང་བཀའ་གནང་
གསལ། སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་རྒྱན་དུ་སེམས་ཆུང་གུས་ཆུང་གིས་སྦྱོད་བཟང་
ལག་ལེན་ལྟར་ན་མུ་སེ་མུ་ན་དེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་ཆེས་ལེགས་ཤོས་(ཡུ་
ལགས་ཨེ་ལེས་ཡིན) ཞེས་པའི་ས་གནས་དེ་གསོལ་རས་གནང་གི་རེད། ཡང་
སྦྱོ་བ་དང་མཐོང་ཆུང་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོར་ཡུལ་ལཱ་མཆོག་ནས་མཉེས་ཆོར་མེད་པ་
གཤམ་གསལ་སྟོན་པའི་བཀའ་དེབ་ནང་ནས་ཤེས་བྱལ། སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་
སེམས་པའི་ནང་ཆེས་ཆུང་བའི་འབྲུག་ལྟ་བུའི་སྦྱོ་བ་ཡོད་ཆེ་སྐྱེ་བོ་འདི་ཁ་འབྲུག་སྟོག་
ནི་དཔྱལ་བའི་ནང་སྒྲགས་གནང་གི་རེད། ཡང་སྟོན་པའི་བཀའ་བསྐབ་ནང་བཀའ་
གནང་གསལ།

وعن ابن مسعود رضى الله عنهما قال، قال رسول الله ﷺ لا يدخل

الجنة من كان في قلبه مثقال ذرة من كبر.

رواه مسلم / باب الغضب والكبر / ص ٤٣٣ / مشكوة.

སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སེམས་པའི་ནང་ཆེན་འདོད་ ཆེས་ཆུང་བའི་འབྲུག་
ཅམ་ཡོད་ཆེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་ནང་སྟོབས་མ་བྱལ། ཡང་སྟོན་པ་(མེ་དོམ་
མ་ཏེ) ཆེན་འདོད་ནས་འཛེམས་བྱ་བྱེད་དགོས། བཀའ་གནང་གསལ། ཆེན་
འདོད་ཞེས་པའི་རྒྱིག་པ་དེའི་རྒྱུན་ནས་མི་འདྲེ་(འ་ཙྰ་ཇིལ) ཟེར་བ་ཡུལ་ལཱ་མཆོག་
ནས་ཁོ་ན་ལྟ་གནས་ནས་ཕྱིར་འབྲུད་བཏང་གནང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཆོར་
སེམས་ཆུང་གུས་ཆུང་གི་སྦྱོད་བཟང་(ཞའེ་ལཱ་) གི་འདོད་སྟོའི་འདུག་ཏུ་བསྦྱོད་
རྒྱ་ནས་སྐབས་འདུག་སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པ་བཞིན་ཡོད།

(བཅོམ་སྤྱན་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད།)

འཇིག་རྟེན་དེའི་སྤྱིང་དཀའ་སྤྱོད་དང་དཀའ་ངལ། རན་ནར། བཅོན་གཞིན།
གཞན་ནས་སྤྱད་བཅོས་བྱེད་པ་དུས་ཀྱི་གཟིངས་ཆ་སོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དང་འཕྲད་
སྐབས་ཨེ་སེ་ལུ་མ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཀའ་བསྐབ་གནང་གསལ། ལྷལ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱིང་སྤྱོད་གཙང་བསྐྱལ་གྱི་ཡོད་ཆེ་གོང་གསལ་གནས་ཚུལ་དེ་དག་བྱུང་སྐབས་བཅོམ་
སྤྱན་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་ཐོག་རང་ཉིད་རྐང་པ་བརྟན་པོའི་
ཐོག་ལུགས་མཐུན་གྱི་འགན་འཐབ་བྱེད་དགོས། ལྷལ་ལྷ་གི་བཀའ་དེ་བ་ནང་
བཀའ་གནང་གསལ། - *والله يحب الصبرين. / اَلْعَزَّوَالْعَبَّاسُ* ١٥ -
ان الله مع الصبرين. البقرة/ آيت ١٥٣ / ١٩٤.

ལྷལ་ལྷ་མཆོག་ཉན་ཉན་བཅོམ་སྤྱན་མཁན་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པེས་རེད། གཅོམ་
སྤྱན་མཁན་ལ་བརྟེ་བསྐྱེད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་བཀའ་གནང་གསལ། ལྷལ་
ལྷ་མཆོག་ འདྲང་བདེན་གྱི་སྤྱིང་རྐང་པ་བརྟན་པོ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་མཁན་ཆེའི་
སྤྱོད། ལྷལ་ལྷ་གི་བཀའ་དེ་བ་ནང་བཀའ་གནང་གསལ།

والصبرين في البأساء والضراء وحين الباس ط البقرة/ آيت ١٧٧.
སྤྱོད་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འདྲང་བདེན་གྱི་དམག་འཐབ་དང་དཀའ་སྤྱོད་ཡོང་པའི་སྐབས་
རྐང་པ་བརྟན་པོ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་ལྷལ་ལྷ་ལ་ཞེད་སྤྱིང་བཞག་མཁན་
གྱི་སྤྱོད་གཅིག་སེམས་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཆོ་རེད། གོང་གསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བཀའ་
དེ་བ་ནང་བཀའ་གནང་གསལ་བཅོམ་བྱེད་བྱེད་པ་ལས་ལྷག་པའི་འབྲས་བཟང་
དུས་ནམ་ཡང་མི་ཐོབ། ཡང་སྤྱོད་པའི་བཀའ་དེ་བ་ནང་གསལ། བཅོམ་སྤྱན་ཞེས་
པ་ནི་(ཨེ་མུན) གི་ཅ་བྱེད་ཀ་རེད། དེ་རབ་རྟེན་སྤྱོད་པ་མཆོག་ནས་དུས་རྒྱུན་
དུ་བཅོམ་སྤྱན་མ་བྱེད་མཁན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་ལྷལ་ལྷ་མཆོག་ལ་སྐབས་འདྲུག་
ཡོང་པའི་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་ཞེས་ན། གོང་གསལ་
བཅོམ་སྤྱན་མེད་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་ཡག་དེ་གཉིས་ཨེ་སེ་ལུ་མ་ནང་སྤྱོད་ནང་

ནས་སྤྱད་པོས་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་རང་ཚོ་མུ་མེ་མུན་ཆང་མ་སྦྱོན་དེ་གཉིས་ནས་
ཡུལ་ལུ་མཆོག་ལ་སྦྱབས་འདུག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

(ཀུན་སྦྱོང་བཟང་པོ་དང་སེམས་པ་གཙང་མའི་སྒྲར།)

ཀུན་སྦྱོང་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཨེ་སེ་ལུ་མ་ནང་སློག་ཅ་ལྟ་བུ་རེད། དཔེར་ན།
བྱ་བ་བཟང་པོ་གང་ཤེད་དགོས་ཀྱང་ཡུལ་ལུ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་མཉེས་ཚོར་ཆེད་ཤེད་པ་
མ་གཏོགས་གཞན་སུ་འདྲ་ཞིག་གི་དོན་ལ་མེ་ཆོག་ ཨེ་སེ་ལུ་མ་གྱི་སློག་ཅ་ནི་ཡུལ་
ལུ་སྦྱོང་སྦྱར་བཟང་ཆེད་ལས་དོན་ཤེད་པའི་བསམ་མཐོ་འབྱེར་དགོས་པ་དེར་ངོས་འཛིན་
ཤེད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་བསམ་མཐོ་(རོའ་རྟའི་རྟེ) དེ་འདྲ་ཞིག་ལེགས་འགྲུབ་དགོས་
ཆོ་ཀུན་སྦྱོང་བཟང་པོའི་ཐོག་ཡུལ་ལུ་གི་མཉེས་ཚོར་ནས་འགྲུབ་ཐུབ། དེའི་སྒྲར་
སྟོན་པ་(མོ་རྟོམ་མ་རྟེ) གི་བཀའ་དེབ་ནང་བཀའ་གནང་གསལ།

وعن ابى امامة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ من احب لله
وابغض لله واعطى لله ومنع لله فقد استكمل الايمان. رواه ابو داؤد/ كتاب
الايمان/ ص ١٤ / مشكوة.

སྦྱོབ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཡུལ་ལུ་སྦྱོང་གི་མཉེས་ཚོར་ཆེད་དུ་གཞན་ལ་བརྟེན་གཏུང་
ཤེད་པ་དང་། དག་འཛིན་ཡག་དང་མ་ཁྲིས་པའི་དགེ་བ་བཏང་ཡག་དང་ཡང་ལས་
ཀུན་པ་ནས་བཀག་འགོག་ཤེད་ཡག་བཅས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྦྱོབ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་
(ཨེ་མུན) འདད་པ་འདི་ཁ་ལུང་གཙང་མ་བཟོས་པ་རེད། དེའི་སྒྲར་སྟོན་པ་
(མོ་རྟོམ་མ་རྟེ) གི་བཀའ་དེབ་ནང་།

وعن أبى هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ ان الله لا ينظر
الى صوركم وأموالكم ولكن ينظر الى قلوبكم. رواه مسلم.

ཡུལ་ལུ་མཆོག་ཤེད་རང་ཚོའི་ཕྱི་ལྟུགས་དཔྱབས་དང་ཁམས་ཞེས་ལ་གཟིགས་
ཞིབ་གནང་གི་མེད་པའི་ཐོག་ཤེད་ཚོའི་སེམས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་གི་རེད། གང་
ལྟར་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ནས་གསོལ་རས་དང་དགེ་བའི་འཕྲོ་བ་ཐང་ནི་སྦྱོབ་དེའི་བསམ་

སྒྲིབ་འབྱེད་ཟླ་གཞིགས་པའི་གསལ་རས་དང་དགེ་བ་གནང་གི་རེད། ཡང་དེའི་
 སྒྲིབ་སྒྲིན་པ་(མེ་ཉིམ་མ་ཉེ)ནས་དཀའ་གནང་གསལ། སྒྲིབ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལས་
 ཀ་ཆང་མ་ཀུན་སྒྲིབ་བཟང་པོ་དང་མཉམ་དུ་བྱེད་དགོས་གང་ལ་ཞེས་ན་ཀུན་སྒྲིབ་བཟང་
 པོ་དང་མཉམ་དུ་བྱས་པའི་ལས་ཀ་དེར་ལྷལ་ལྷ་ནས་མཉམ་ཆོར་ཐོག་(གོ་སྒྲིབ་)
 གནང་གི་རེད། ཡང་སྒྲིན་པ་(མེ་ཉིམ་མ་ཉེ) གི་བཀའ་དེབ་ནང་བཀའ་གནང་
 གསལ། འདས་གྲོངས་རྗེས་སུ་ཅེས་བྱ་གི་ཉི་མོར་སྒྲིབ་ཁག་གསུམ་ལ་
 ལྷལ་ལྷ་ནས་ཆང་མའི་སྒྲིན་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་རེད། དང་པོ་ནི་(ལྷ་ལེམ)
 དགེ་ཤེས་འགའ་ཞིག་ལ་བྱེད་རང་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་དེས་གྲུས་པའི་ཆེད་གང་
 བྱས་ཡོད་དམ། ལན་དུ་མི་ཆོ་ཆ་ཆང་(གོ་རེ་ལྷན) ལྷལ་ལྷ་གི་བཀའ་དེབ་དེ་
 རང་ཉིད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱས་བཞིན་ཐོག་གཞན་ལ་འདྲི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་
 སྒྲིབ་ཀྱི་མཉམ་ཆོར་ཆེད་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། བྱིད་ཆོ་ཀྱལ་རྩན་
 རེད། བྱིད་ཆོས་བྱས་པ་དེ་རྣམས་རང་ཉིད་མིང་ཡོང་ཡག་གི་ཆེད་བྱས་པ་རེད།
 དེ་ནི་བྱིད་ཆོར་འཇིག་རྟེན་དེ་གའི་སྤྱང་བ་རེད། གཉིས་པ་འབྱོར་ལྷན་འགའ་
 ཤིག་ལ་གོང་ལྷར་བཀའ་འདྲི་གནང་དོན། གྲུ་པས་བྱིད་ཆོར་རྩ་དངོས་སྤྱད་པ་རྣམས་
 རས་གྲུས་པའི་ཆེད་ལས་ཀ་གང་བྱས་ཡོད་དམ། ལན་དུ་སེམས་བཟང་གི་ལས་ཀ་
 ལེགས་པ་དང་ལམ་ལེགས་པ་ཆང་མའི་སྤྱང་སྒྲིབ་ཀྱི་མཉམ་ཆོར་ཆེད་རྩ་དངོས་
 དེ་དག་པོད་སྒྲིབ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ་བྱིད་ཆོ་རྩན་མ་རེད། བྱིད་
 ཆོས་འཇིག་རྟེན་དེར་མི་གཞན་ནས་ལག་པ་གསོག་པོ་འདུག་ཞེས་བསྟོད་པ་ཡོང་ཆེད་
 བྱས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བྱིད་ཆོར་བསྟོད་པ་ཆང་མ་ཡོང་ཆར་བ་རེད། གསུམ་
 པ་(ཞེ་ཉིམ་ཉེ) སྒྲིབ་འདོར་མཁན་འགའ་ཤིག་ལ་ལྷལ་ལྷ་མཆོག་ནས་བཀའ་
 འདྲི་གནང་སྐབས། ལན་དུ་སྒྲིབ་ནས་གནང་པའི་ཆང་མའི་དཀྱིལ་ནས་གཅེས་
 བོས་ཀྱི་སྒྲིབ་འདི་སྒྲིབ་ཀྱི་མཉམ་ཆོར་ཆེད་པང་མེད་ཀྱིས་འདོར་བ་ཡིན། བཀའ་
 ལན་དུ་བྱིད་ཆོ་ཀྱལ་རྩན་རེད། བྱིད་ཆོ་དམག་འཐབ་ནང་བཞུག་དགོས་དོན་ནི། རང་
 ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་འདིར་དཔའ་པོའི་མིང་ཡོང་པའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་

དེ་རང་ལ་བྱང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་གོང་གསལ་སྐྱེ་བོལ་གསུམ་པོ་དེ་ཚོའི་ཆེད་
 ལྷལ་ལྷ་ནས་བཀའ་བྱ་གནང་དོན་སྐྱེ་བོ་དེ་ཚོའི་གས་ཁ་འབྲུག་སྒྲིག་ནས་ས་ལ་འབྲད་
 པའི་ཐོག་དམུལ་བའི་མེའི་ནང་སྒྲགས་དུ་འབྲུག་གནང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་ཆང་
 མས་གོང་གསལ་སྒྲིན་པའི་བཀའ་བསྐྱབ་དེ་ཚོ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་ལས་ཀ་ལེགས་
 པ་གང་བྱས་ཀྱང་ཀྱན་སྦྱོད་བཟང་པོའི་ཐོག་སེམས་པ་གཙང་མ་དང་མཉམ་དུ་ལྷལ་
 ལྷ་མཉེས་ཆོར་ཆེད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འབྲལ་འབྲལ་དང་གཡོལ་འབྲལ་མེད་པའི་གལ་
 ཆེན་ཡིན་པ་དེ་ར་ཕྱིས་གསལ་དོགས་བརྟེན་རང་ཚོ་མུ་སེ་མྱན་ཆང་མ་དེ་ལྟར་ཡོང་
 བའི་ལྷལ་ལྷ་ལ་སྒྲིན་ལམ་བྱ་བ་དགོས།

སྒྲིབ་མཆོན་བརྒྱུ་པ།

མུ་སེ་མུན་ཡིན་ཕྱིན་དངོས་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལས་ལྷག་པ་ཡུལ་ལྷ་དང་ར་
 སུལ་གྱི་བཀའ་དང་ཨེ་སེ་ལུ་མ་ཆོས་ཀྱི་བརྟེན་གདུང་ཆེ་བོས་དགོས་ངེས་སྒྲིབ་།

ཆོས་སྒྲིགས་ནམས་པ་ཆོ་ཨེ་སེ་ལུ་མ་ནང་ཡུལ་ལྷ་དང་ར་སུལ་སྤྲེང་དད་པ་འབྱེར་
 ཡག་དང་འཕུག་འཆལ་དང་སྤྲེང་གནས། གནས་མངལ། འབྲིས་པའི་འབྲིན་པ་
 སྤྲེང་ཡག་ འདྲང་པོ་བྱེད་དགོས་པ། ཡུལ་ལྷ་ནས་བཞེད་སྤྲེང་དགོས་པ། སྤྲེང་
 བཟང་དགོས་པ། ཡང་ལེགས་པའི་ལས་ཀ་སྒྲིགས་བྱེད་དགོས་པ། བཀའ་སྒྲུབ་
 ཅན་གཏན་གནང་བ་བཞིན། འདིག་ཅེན་འདིར་ཕ་མ་དང་བཟའ་ཟླ། སྤྲུ་སྒྲིགས་
 རྒྱ་དངོས་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་མཐོང་ཆེན་བྱེད་། མཐའ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ཆའི་
 སྒྲིག་ལས་ལྷག་པའི་ཡུལ་ལྷ་དང་ར་སུལ་དེ་བཞིན་ཨེ་སེ་ལུ་མ་ཆོས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྒྲིབ་དམིགས་བསལ་གྱི་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་བཀའ་སྒྲིབ་གནང་
 ཡོད། དཔེར་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་དང་སྒྲིག་ལྷ་བྱ་འབྲལ་དགོས་པའི་སྐབས་
 ངན་འཕྲད་ཆོ། དེ་སྐབས་ཡུལ་ལྷ་དང་ར་སུལ་དེ་བཞིན་ཨེ་སེ་ལུ་མ་ཆོས་ཀྱི་བརྟེན་
 གདུང་འབྱེར་ཡག་དེ་གལ་ཆེན་ཡིན་སྐབས་དེ་དག་ནས་གཡོལ་འཐབ་མེད། དེའི་
 སྒྲིབ་ཡུལ་ལྷ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་སྒྲིན་པའི་བཀའ་དེབ་ནང་ས་ཆ་མང་པོར་བཀའ་གནང་
 གསལ། སྒྱུ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་ཡུལ་ལྷ་དང་ར་སུལ་དེ་བཞིན་ཨེ་སེ་
 ལུ་མ་ཆོས་ལུགས་མཁས་ལེན་མཁན་གྱི་མུ་སེ་མུན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་གོང་གསལ་
 གྱི་ཡུལ་ལྷ་དང་ར་སུལ་དེ་བཞིན་ཨེ་སེ་ལུ་མ་ཆོས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་དང་སྤྲེང་
 ཆོགས་ནང་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ། མཐའ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ཆའི་སྒྲིག་ལས་ལྷག་པའི་
 བརྟེན་སྤྲེང་འདི་འབྱེར་གྱི་མེད་ན་ཡུལ་ལྷ་གི་སྤྲུ་མདུན་ལ་དོན་དངོས་མུ་སེ་མུན་མིང་
 དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཆགས་མ་ཐུབ་པ་མ་ཟད་སྒྱུ་བོ་དེ་ཆོ་ཡུལ་ལྷ་མཆོག་ནས་དཀའ་

སྐྱུག་གནང་པའི་ཕུ་སེ་སྐྱེན་རེད། དེའི་སྐྱོར་དཔེ་མཆོན་ལྟ་བུར་ཡུལ་ལྷ་གི་བཀའ་
 དེབ་ནང་བཀའ་གནང་གསལ།

قُلْ إِنْ كَانَ آبَاؤُكُمْ وَأَبْنَاؤُكُمْ وَإِخْوَانُكُمْ وَأَزْوَاجُكُمْ وَعَشِيرَتُكُمْ وَأَمْوَالٌ
 اقْتَرَفْتُمُوهَا وَتِجَارَةٌ تَخْشَوْنَ كَسَادَهَا وَمَسْكَنٌ تَرْضَوْنَهَا أَحَبَّ إِلَيْكُمْ مِنَ اللَّهِ
 وَرَسُولِهِ وَجِهَادٍ فِي سَبِيلِهِ فَتَرَبَّصُوا حَتَّى يَأْتِيَ اللَّهُ بِأَمْرِهِ ط وَاللَّهُ لَا يَهْدِي الْقَوْمَ
 الْفَاسِقِينَ ٥ التوبة / آيت ٢٤

ཡུལ་ལྷ་མཆོག་ནས་སྐྱེན་པ་(ར་སུལ) ལ་བཀའ་གནང་དོན། ཁྱིད་ནས་ཕུ་སེ་
 སྐྱེན་ཆེར་བཀའ་གསལ་གནང་དགོས། ཁྱིད་ཆོའི་པ་མ་དང་སྐྱ་གྲ། གཅན་གཙུང་།
 བཟའ་ཟླ། སྐྱེན་མཆེད། ཆོགས་པ། ཡང་ཁྱིད་ཆོས་གསོག་འཛོག་བྱས་པའི་རྒྱ་
 དངོས། ཡང་ཁྱིད་ཆོར་འཁོར་མེད་གྱིང་གུན་ནས་ཞེད་སྐྱོང་བྱེད་ཡག་ ཡང་རང་
 ཉིད་ཀྱི་སྒོ་འདྲིང་ལྟར་རྒྱབ་པའི་བསྡོད་ཁང་བཅས་སོགས་ལ་གཅེས་པོ་བྱས་ནས་ཡུལ་
 ལྷ་དང་སྐྱེན་པ་(ར་སུལ) དེ་བཞིན་ཨ་སེ་ལྷ་མཆོས་ལུགས་འབྲུབ་སྒྲེལ་ཐོག་གདོང་
 ལེན་དུར་བཙོན་བྱེད་ཡག་ནས་ཐེ་ཆོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཆོ། ཡུལ་ལྷ་མཆོག་གི་ཐག་
 གཅོད་ནས་སྐྱུག་བསྐྱོད་དགོས། ཡུལ་ལྷ་མཆོག་ལ་བཀའ་འགལ་ལོག་ཞུ་མཁན་
 གྱི་སྐྱེ་པོ་དེ་ཆོར་(དེ་རྒྱ་ཡ་དེ) གནང་གི་མ་རེད། དེའི་སྐྱོར་སྐྱེན་པ་(མི་དོམ་
 མ་དེ) གི་བཀའ་དེབ་བཀའ་དེབ་ནང་བཀའ་གནང་གསལ། (ཨ་སྐྱེན་)

وعن أنس رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ ثلث من كن فيه
 وجد بهن حلاوة الايمان من كان الله ورسوله احب اليه مما سواهها ومن احب
 عبدا لا يحبه الا لله ومن يكره ان يعود في الكفر بعد ان انقذه الله منه كما ان
 يلقى في النار. متفق عليه/ كتاب الايمان / ١٢ / مشكوة.

(དད་པའི་བྱོ་བ་བཟང་པོའི་འབྲེན་ཆུབས་དེ་སྐྱེ་པོ་དེ་ཆོར་གསོལ་ཕྱལ་འཛོལ་པའི་
 བསོད་ནམས་གནང་གི་རེད། སྐྱེ་པོ་དེ་ཆོར་ག་ཤམ་གསལ། དོན་གནས་སྟེ་ཁ་

གསུམ་པོ་དེ་ཁ་ལུང་ཆ་ཆང་ཡོད་ཆོ། དང་པོ་ཡུལ་ལུ་དང་སྟོན་པ་(ར་སུལ) གི་
 བཅེ་གདུང་དེ་གཞན་ཆང་མའི་དཀྱིལ་ནས་མི་དེར་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་
 པ། སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བཅེ་གདུང་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་ལུ་སྐྱེ་ཉིད་གྱི་མཉེས་
 ཆོར་ཆེད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ། གསུམ་པ་ཡུལ་ལུ་སྐྱེ་ཉིད་སྐྱེ་རྒྱུ་ཆེད་དད་པ་(ཨེ་
 མུན་) འབྱེར་བའི་ཆེས་ཨེ་སེ་ལུ་མ་ནས་རྒྱབ་འགལ་(ཀྱ་རྩུར་) བྱེད་ཡག་འདི་
 དང་ཨེ་སེ་ལུ་མ་འདྲོར་ཡག་བཅས་མི་དེར་མའི་ནང་སྒྲགས་ཡག་ལ་འདྲོད་པ་མེད་
 པ་ནང་བཞིན་བཅས་རེད། སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་དེ) གི་བཀའ་དེབ་ནང་བཀའ་
 གནང་གསལ།

وعن أنس رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ لا يؤمن أحدكم حتى
 يكون احب اليه من والده وولده والناس اجمعين.
 متفق عليه / كتاب الايمان / ١٢ / مشكوة.

སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་གྲུས་པ་(མོ་དོ་མ་མ་དེ) ལ་བཅེ་གདུང་བྱེད་ཡག་འདི་
 རང་ཉིད་གྱི་ཕ་མ་དང་ཕུ་གྲ། ཡང་འདི་གཉིས་འདི་ལྟེང་གི་སྐྱེ་བོ་ཡོད་ཆང་ཆང་
 མ་ལས་ལྷག་པའི་བཅེ་གདུང་བྱེད་ཐུབ་གྱི་མེད་ན། སྐྱེ་བོ་དེ་ཁ་ལུང་ཆང་བའི་དངོས་
 འབྲེལ་གྱི་(མུ་མིན) དང་མུ་སེ་མུན་ཆག་མ་ཐུབ། (ཨེ་མུན) དད་པ་ཞེས་
 པ་ཨེ་སེ་ལུ་མ་ནང་ཆེས་གལ་ཆེན་དང་སྤོང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་རང་ཉིད་གྱི་དོད་པ་དང་གཞན་
 ལ་འབྲེལ་བ་གང་བཞག་དགོས་ཀྱང་དེ་དག་ཡུལ་ལུ་དང་སྟོན་པ་(ར་སུལ) གི་
 ཨེ་སེ་ལུ་མ་ཆོས་ལུགས་མཐུན་པའི་སྒྲོ་བཀའ་ཆོད་ཐུབ་པ་དགོས་གྱི་རེད། དཔེར་ན།
 སྟོན་པའི་སྐྱེ་བཅར་(ཟ་ཏ་པ) རྣམས་པ་ཆོས་གོང་གསལ་ལྟར་ཕྱག་ལེན་གནང་
 རས་ཆེས་སུ་ཡོང་མཁན་ཆོར་དཔེ་མཆོན་ལྟར་བསྟེན་པ་གནང་ཡོད། ཡང་དེང་
 སྐབས་ཀྱི་དུས་ཆོད་དེའི་ནང་ལའང་སྐྱེ་བོ་དེ་གསུམ་ཉུང་གསུམ་ལས་མེད་ན་འང་དེད་ག་
 ཕྱག་ལེན་དངོས་སུ་ལྟར་གནང་ནས་ཡུལ་ལུ་ལ་དངོས་འབྲེལ་གྱི་ཅི་གསུངས་བཀའ་
 བསྐྱབ་བཞུ་བཞིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གོང་གསལ་ལྟར་ཅི་གསུངས་བཀའ་འགྲུབ་
 ལྷ་ཐུབ་པའི་རུས་སྟོབས་གསོལ་ཅུལ་སྐྱབས་འདུག་ཡོང་བའི་སྟོན་ལམ་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

སྒོ་བ་མཆོན་བཅུ་གཅིག་པ།

ཨེ་སེ་ལུ་མ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་དང་མགྲོན་བད།

རང་ཉིད་སོ་སོ་ཡུལ་ལུ་དང་(ར་སུལ) རྩེང་དད་པ་ཆ་ཆང་འབྲེར་ནས་ལས་
ངན་ནས་སྤངས་བྱ་དང་ལས་བཟང་ལག་ལེན་ལྟར་ནས་ལས་གསལ་པོ་དེའི་རྩེང་
བསྐྱོད་པ་བཞིན། རྒྱུ་པོ་མང་དག་ཞིག་ཨེ་སེ་ལུ་མ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལས་གསལ་པོ་
མ་ཤེས་མཁན་དང་འགའ་ཤིག་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཆག་ཞན་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ལས་བཟང་
དེད་ག་རྩེང་མ་སྐྱོད་མཁན་དེ་དག་ལས་བཟང་དེའི་རྩེང་ཁོ་ཆོ་བསྐྱལ་འཐབ་ཀྱིས་སྤར་
བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་རང་ཆོ་ལུ་སེ་ལུ་མ་ཆང་མར་འབྲིས་པའི་ལས་འགན་
དེར་ཨེ་སེ་ལུ་མ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མགྲོན་བད་དང་ཞབས་ཞུ་ཞེས་པའི་མིང་དོན་མཚུངས་
བ་རེད། དེར་བརྟེན་ཡུལ་ལུ་མ་ཆོག་གི་སྐྱེ་མདུན་ལ་ཨེ་སེ་ལུ་མ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མགྲོན་
བད་དང་ཞབས་ཞུ་དགོས་པའི་ལས་འགན་དེ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་ཡིན་ལྟ་བུས་ད་བར་
(ན་སྤྱིའི) དང་(ར་སུལ) འཛིག་རྟེན་དེའི་རྩེང་རིམ་པས་བཏང་གནང་བ་
ཆང་མས་ལས་འགན་དེ་དག་འབྲུབ་འཕེལ་ཆེད་དུ་དཀའ་རྒྱུག་གངས་མེད་ལྗོངས་གནང་
བའི་ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཆེ་ཆ་ཆང་བསྐྱལ་གནང་བ་རེ། དེ་མིན་ཡུལ་ལུ་མ་ཆོག་
ནས་སྟོན་པ་(ར་སུལ) དང་(ན་སྤྱིའི) རིམ་པས་བཏང་གནང་ནས་སྟོན་པ་
(མོ་དོ་མ་མ་ཏེ) མ་ཆོག་མཐའ་མའི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཁོ་རང་སྐྱེ་ཉིད་བརྒྱུད་ཐག་
གཅིད་གསལ་བསྐྱགས་གནང་བའི་ནང་དོན་དུ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཨེ་སེ་ལུ་མ་ཆོས་ལུགས་
དེའི་རྩེང་དད་པ་འབྲེར་མཁན་(ཨོ་མ་མ་ཏེ) ཆང་མས་མ་འོང་འཛིག་རྟེན་མ་སྟོང་
བར་ཨེ་སེ་ལུ་མ་ཆོས་ཀྱི་མགྲོན་བདའི་ཞབས་ཞུའི་ལས་བཟང་དེ་ལག་ལྟར་ཐོག་འགྲུབ་དགོས་
པ་རེད། དེའི་སྐོར་ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་བཀའ་གནང་གསལ།
(ཨེ་མོ་དོ་མ་མ་ཏེ) གི་ཆོགས་པ་ཆོ།

كُنْتُمْ خَيْرَ أُمَّةٍ أُخْرِجَتْ لِلنَّاسِ تَأْمُرُونَ بِالْمَعْرُوفِ وَتَنْهَوْنَ عَنِ الْمُنْكَرِ
وَتُؤْمِنُونَ بِاللَّهِ. آل عمران/ آیت ۱۱۰

ཁྱིད་རང་ཆོ་འཇིག་རྟེན་དེའི་སྤྲིང་བཏང་དགོས་པའི་དོན་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱོད་པ་ཆང་མར་
 ལམ་འབྲིང་ཆེད་དུ་ཡིན། ལམ་འགན་ནི་ལས་ཀ་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མགོན་བར་
 དང་ལས་ངན་ནས་འགོག་འཐབ་བྱས་པའི་ཐོག་རང་ཉིད་སོ་སོ་ཡུལ་ལྔ་སྤྲིང་ཁག་ཏིང་
 མེད་ཐོག་དད་པ་(ཨེ་མུན) འབྱེར་གྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུན་ནས་ཆོགས་པ་ལེགས་ཤོས་
 འདི་རེད། ཁོང་གསལ་ཡུལ་ལྔ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་དོན་ལྟར་ན་སྟོན་པ་(མོ་ཏོ་མ་
 མ་ཏེ) གི་རྗེས་འཇུག་པ་(འོ་མ་མ་ཏེ) གི་ཆོགས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་དེའི་སྤྲིང་
 དེ་སྟོན་གྱི་ཆོགས་པ་གཙོ་བོ་ཆོད་འཇིག་རྟེན་དེའི་སྤྲིང་བྱུང་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལེགས་ཤོས་
 དང་གོ་གནས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་པ་རེད། གང་ལ་ཞེས་ན་ཆོགས་པ་དེས་ཡུལ་ལྔ་དང་
 སྟོན་པ་(ར་སུལ) སྤྲིང་དད་པ་འགྱུར་མེད་ཐོག་རང་ཉིད་ལས་ཀ་ལེགས་པ་བྱས་
 པའི་ཐོག་ལས་ཀ་རྩུག་པ་ནས་འཛེམས་བྱ་བྱས་པ་མ་ཟད་ཆོགས་མི་མི་རེ་རྩི་རེར་
 ལས་ཀ་ཞན་པ་ནས་བཀག་པ་དང་ལེགས་པ་བཀའ་བཏང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་
 ཞབས་ཞུ་དང་ལས་འགན་འབྱེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཡུལ་ལྔ་མཆོག་ནས་
 ཆོགས་པ་དེ་(ཁའེ་རུལ་ཡུན་མ) ཞེས་པའི་གོ་གནས་བསོལ་རས་སྐྱབས་འཇུག་
 མཇུག་གནང་བ་རེད། ཁོང་གསལ་དེ་ལས་ཐོག་པའི་ལས་ཀ་བྱས་ཆེ་(ཁའེ་རེ་
 ཡུན་མ་ཏེ) ཞེས་པའི་གོ་གནས་བསོལ་རས་གནང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་མ་ཚུང་
 པ་མ་ཟད་འཇུག་ལས་མཁན་དང་ནགས་ཉེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཁྲིངས་སུ་ཚུད་གྱི་ཡོད་
 པ་རེད། གང་ལ་ཞེས་ན་ཡུལ་ལྔ་མཆོག་ནས་ལས་ཀ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འགན་ཆེན་པོ་
 གནང་བར་རང་ཉིད་ནས་སྤྲིང་མེད་རྟོག་གཡེངས་ཀྱིས་ཆ་ཆང་ལས་འགྲུབ་མ་བྱུང་
 རྒྱུ་རེད། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོས་དམག་མི་ཁག་གཅིག་ལ་གྲོང་རྩལ་ནང་ལས་ཀ་
 རྩུག་པ་ནས་བཀག་འགོག་དང་ལས་ཀ་ལེགས་པ་བཀའ་བཞུགས་ཆེད་བཏང་རྗེས་དམག་
 མི་དེ་དག་ནས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་མ་བྱས་ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱང་ལས་ཀ་རྩུག་པ་བྱེད་
 གིན་ཕྱིན་ཆེ་དམག་མི་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱོགས་ནས་འབྲིམས་གཙོད་ལས་བྱས་

ཇེས་ཀྱི་བྱ་དགའ་མཐོབ་རྒྱུ་ཡར་བཞག་གཞན་ལས་ཀ་རྒྱག་པ་བྱེད་མཁན་ལས་ལྷག་
 པའི་འབྲིམས་གཅོད་གནང་ནའང་མ་འཆོམ་པ་དང་མ་འོས་པ་ལྷ་བྱ་མ་རེད། དེར་
 རྒྱབས་ཀྱི་མུ་མེ་མུན་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་གངས་འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་དང་བཅུ་ཙམ་
 ལས་གོང་གསལ་ལྟར་ལྷ་ལ་ལྷ་དང་སྟོན་པ་(ར་སུལ) རྟེན་དད་པ་འགྱུར་མེད་
 ཐོག་ལམ་རྩིང་པོའི་ཐོག་བསྐྱོད་ནས་གཞན་ལ་ལས་ཀ་ལེགས་པའི་བསྐྱལ་སྤང་ཐོག་
 ལས་ཀ་རྒྱག་པ་ནས་བཀག་འགོག་བྱེད་མཁན་མེད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། ད་ལྟོ་
 ཆར་མུ་མེ་མུན་མིན་པའི་སྐྱེ་པོར་བསྐྱལ་སྤོང་བྱེད་རྒྱུ་ནས་ཁ་འགྱུར་གི་གཅོ་བོ་སྟོན་
 ལ་མུ་མེ་མུན་ནང་ཁུལ་ལ་ལས་འགན་དེ་རྒྱུས་ཀྱི་རྟེན་སེམས་འཁྲུང་བྱས་ནས་པན་
 རྒྱན་ལས་ཀ་རྒྱག་པ་ནས་བཀག་འགོག་དང་ལེགས་པའི་བསྐྱལ་སྤོང་བྱེད་པའི་ཐོག་
 ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ཞེད་སྤང་མ་བྱེད་མཁན་གྱིས་ལས་ཀ་རྒྱག་པ་བྱས་ནི་མི་ཆེ་བསྐྱལ་མཁན་
 དེ་དག་ལམ་རྩིང་པོའི་རྟེན་བསྐྱལ་འཐབ་བྱེད་ཡག་གི་རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་རེད།
 དཔེར་ན། དང་པོ་མུ་མེ་མུན་དེ་ཆོས་རང་ཉིད་རང་ལ་མུ་མེ་མུན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
 པ་དང་གཞན་ནས་ཀྱང་མུ་མེ་མུན་རེད་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་དངོས་འབྲེལ་མུ་མེ་མུན་
 གྱི་ལག་ལྟར་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ཆོ་ལྷ་ལ་ལྷ་དང་སྟོན་པ་(ར་སུལ) ལ་
 དད་པ་འབྱེར་གྱི་ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན་མུ་མེ་མུན་
 དེ་ཆོ་ཨེ་སེ་ལུ་མ་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ཡོད་སྟབས་ཁོ་ཆོས་ཨེ་སེ་ལུ་མ་
 དང་མ་མཐུན་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཡག་དེ་དག་ནས་མ་འོང་མ་བྱེད་ཡག་གི་སེམས་
 འཁྲལ་འབྱེར་ནས་ཁོ་ཆོ་སྐྱོབས་འཐབ་བྱེད་ཡག་ནི་ད་ཅང་གི་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་ལྷ་ལ་
 ལྷ་གི་བཀའ་དཔེ་ནང་ནས་དོན་རྟོགས་བྱུང་ཡོད། དཔེར་ན། སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་
 གི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་ནང་མི་དང་སྤྱན་མཆེད་བཅས་ཀྱི་ཐོག་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལས་ལྷག་
 པའི་ཁོ་ཆོའི་ཐོག་རྒྱན་དུ་བཞུགས་གི་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡག་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་
 འགན་ཞིག་རེད། གཉིས་པ། འཇིག་རྟེན་དེའི་རྟེན་ཆོས་ཡོད་མཁན་གྱི་སྐྱེ་བོ་གང་
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབྱེར་བ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ནི་ཡལ་ཆེ་བས་སྐྱེ་བོ་དཔེ་ཆོས་
 ཀྱི་ནང་གསལ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། སྐྱེ་བོ་དེའི་སྤྱོད་པ་བཟང་ངན་ལ་

བཏྲ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཞེན་མུ་སེ་མུན་དམ་པ་ཆོའི་དུས་ཆོད་ནང་ཨེ་སེ་ལྷ་མ་
 གྱི་བཀའ་དང་མཐུན་པའི་འབད་བཅོམ་ཐོག་སྤྱད་བཟང་གི་དཔེ་མཆོན་མང་ཐག་ཞིག་
 ཕྱག་ལྟར་གནང་བའི་རྒྱུན་ནས་མུ་སེ་མུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ཚོགས་པས་ཨེ་
 སེ་ལྷ་མ་ཆོས་ལུགས་ནང་འདྲེལ་བཞུག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེར་སྐབས་
 འཛིག་རྟེན་དེའི་སྤྱི་མུ་སེ་མུན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ངན་དང་བྱེད་ཚུལ་ཏེ་ཅང་ཞན་
 ལྟམས། དེར་སྐབས་མུ་སེ་མུན་ཞེས་པ་ནས་ཞེན་པ་ལོག་ནས་མཐོང་ཚུལ་དང་བཏྲ་
 ཚུལ་ཞན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཆག་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཨེ་སེ་ལྷ་མ་ལ་མིང་ཆད་ཡོང་བ་ཞིན་པ་རེད།
 དོན་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་གཞན་ཨེ་སེ་ལྷ་མ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་སྤྱེབས་འཐབ་ལ་མུ་སེ་མུན་
 ཡིན་ཞེས་བརྗོད་མཁན་ཆང་མས་ཨེ་སེ་ལྷ་མ་གྱི་བཀའ་ལ་བརྟེན་བསྐྱེད་པ་ཐོག་ལག་
 ལེན་ལ་རག་ལུས་ལྟམས་མུ་སེ་མུན་ཆང་མས་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་སེ་སེ་ཨེ་སེ་ལྷ་མ་གྱི་
 བཀའ་དང་མཐུན་པའི་མི་ཆོ་བསྐྱེད་འཐབ་ལ་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ཐོག་གཞན་ལའང་
 དེ་ལྟར་བྱེད་རྩེ་བ་གསེ་རྟོད་མེད་དགོས་པ་ཡིན། གོང་གསལ་བྱས་ཆོས་ཡུལ་
 ལྷ་མཆོག་ནས་བྱ་འགའ་ནི་ཨེ་སེ་ལྷ་མ་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་(༤ ནྟེ) ཞེས་པའི་ནང་
 ནས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་ཡོད། གཞི་ནས་(༤ ནྟེ) ཞེས་པ་ནི་ཨེ་
 སེ་ལྷ་མ་གྱི་འབྲུག་འཕེལ་ཆེད་ཡུལ་ལྷ་གི་བཀའ་དང་མཐུན་པའི་གཞན་དང་དམག་
 འཐབ་བྱེད་པ་གཅིག་པོར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན། ཨེ་སེ་ལྷ་མ་
 ནང་ཨེ་སེ་ལྷ་མ་གྱི་བྱེད་གོ་གང་ཅིའི་ཐོག་འཐུས་ཤོར་རྟོད་ཡངས་མ་སོང་བར་ཡུལ་
 ལྷ་གི་མཉེས་ཆོར་ཆེད་འབད་བཅོམ་རྩེ་སྤྱོད་པ་ལའང་(༤ ནྟེ) ཞེས་བརྗོད་
 པ་ཡིན། དཔེར་ན། ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། རྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་དེ)
 མཆོག་ཁོང་ཉིད་ལ་རྟོན་པའི་གོ་གནས་གསེལ་རྩལ་གནང་ནས་ལོང་བཅུ་གསུམ་
 རིང་ས་གནས་(མ་གའི) ནང་ཡུལ་མི་དྲག་ཞན་ཆང་མས་ཁོང་དང་ཁོང་གི་
 རྒྱུ་འདྲུག་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་པས་ཡུལ་དེའི་ཡུལ་མི་ཨེ་སེ་ལྷ་མ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་
 སྤྱེབས་འཐབ་གནང་རྒྱུ་དཔེ་མང་ཐག་ཞིག་ཡུལ་མིའི་ངོས་ནས་སྤྱད་པའི་ཐོག་
 ཨེ་སེ་ལྷ་མ་འགོག་འཐབ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལ་གདོང་ལེན་

ཐོག་བཅོད་ལྷན་གྱི་ལྷལ་ལྷ་གི་མཉེས་ཆོར་ཆེད་སློབ་གསེའི་ཐོག་བཀྲལ་འཐབ་གནང་
 བ་ལྟར་རེད། རྟོན་སྤྱིང་། ལྷལ་ལྷ་ཅུད་མ་ཆོད་མཁན་དང་ཡང་ཅུད་ཆོད་བཞིན་
 ཏུ་ལམ་སློག་ལ་བསྐྱོད་མཁན་དེད་གཞུང་ལྷལ་ལྷ་གི་ལམ་ལ་བསྐྱལ་འཐབ་ཆེད་རང་ཉིད་
 གྱི་ཐུ་དངོས་དང་དུས་ཆོད། དགའ་སྦྱོང་ཆང་མ་སྒོས་བཏང་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོར་
 ལྷལ་ལྷ་མཆོག་ནས་(རྩ་དྲུག་) ཞེས་པའི་ཅུ་ཆེའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཐུབ། དེའི་སྒྲིལ་
 རྟོན་པ་(མོ་དྲོམ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་དེབ་ནང་བཀའ་གནང་གསལ།

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال أن رسول الله ﷺ قال من دعا
 الى هدى كان له من الأجر مثل أجور من تبعه لا ينقص ذلك من أجورهم شيئا.
 باب الاعتصام بالكتاب والسنة / ٢٩ / مشكوة.

སློབ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་སློབ་གཞན་ལམ་དྲོང་པོའི་སྤྱིང་བསྐྱལ་འཐབ་དང་ལས་ཀ་
 ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོད་བསྐྱལ་བྱེད་ལུལ་གྱི་སློབ་དེ་ཆོས་དེ་ལྟར་གྱི་ཉན་ཤེས་
 ཐོག་ལམ་དྲོང་པོའི་སྤྱིང་ཕྱིན་ནས་ལས་ཀ་ལེགས་པ་ལག་ལེན་ལྟར་ཆོ། ལྟར་མཁན་
 དེ་དག་ལ་ལྷལ་ལྷ་མཆོག་ནས་དགེ་བ་གང་ཙམ་གསོལ་རས་ཅུལ་བ་བཞིན་འཕྱོད་
 བསྐྱལ་མཁན་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་གསོལ་རས་གནང་བ་མ་ཟད་ལག་ལྟར་མཁན་
 གྱི་དགེ་བ་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་མ་རེད། ཡང་རྟོན་པ་(མོ་དྲོམ་མ་ཏེ)གི་བཀའ་དེབ་ནང་
 བཀའ་གནང་གསལ།

وعن أبي العباس سهل بن سعد الساعدي رضى الله عنه أن رسول الله
 ﷺ قال، والله لأن يهدي الله بك رجلا واحدا خير لك من حمر النعم.
 الدلالة على خير / ٧٥ / رياض الصالحين.

༢༥

ལྷལ་ལྷ་ནས་དབུ་བཞེས་ནི་བཀའ་གནང་གསལ། གང་སྲིད་རང་བརྒྱད་མི་གཅིག་
 ལ་ལྷལ་ལྷ་ནས་(དེ་དྲུལ་ཏེ) གི་ལམ་དྲོང་པོའི་སྤྱིང་བསྐྱལ་བ་གནང་བ་ཡིན་ན་
 རང་ལ་རྩལ་དམར་མོ་མང་པོ་ཞིག་ལས་ལྷག་གི་རེད། གང་ལ་ཞེས་ན་ཨ་རབ་
 ས་ཁུལ་ནང་སྐབས་དེ་དུས་རྩལ་དམར་མོར་ཏ་ཅང་གི་མཐོང་ཆེན་ཐོག་རིན་འབབ་
 ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་རྟོན་པ་(མོ་དྲོམ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་དེབ་

وعن النعمان بن بشير رضى الله عنهما قال، قال رسول الله ﷺ مثل
المدمن في حدود الله الواقع فيها مثل قوم استهموا سفينة فصار بعضهم في
اسفلها وصار بعضهم في اعلاها فكان الذي في اسفلها يمر بالماء على الذين
في اعلاها فتأذوا به فاخذ فاساً فجعل ينقر اسفل السفينة فاتوه فقالوا مالك قال
تاذيتم بى ولا بدلى من الماء فان اخذوا على يديه انجوه ونجوا انفسهم وان
تركوه اهلكوه واهلكوا انفسهم. باب الامر بالمعروف / ٤٣٦ / مشكوة.

དཔེར་ན་གུ་གཟིངས་གཅིག་དཔེ་མཆོན་བཞག་གནང་ནས་བཀའ་གནང་གསལ། གུ་
གཟིངས་གཅིག་ནང་འགྲུལ་པ་བསྡེད་གནས་སྤང་འོག་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། འཕུང་
ཁུ་ནི་སྤང་ལ་ཡོད་སྐབས་འོག་གི་མི་ཆོས་ཁུ་ལེན་པར་སྤང་ལ་བསྡེད་སྐབས་སྤང་
གི་མི་ཆོས་བསུན་སྤང་གི་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་འོག་གི་མི་ཆོས་ཁུ་འོག་རང་
ནས་འཐོབ་ཆེད་འགྲུལ་འོག་ལ་ཨེ་ཁུང་བཏོལ་བཞིན་ཡོད་ན། དེ་སྐབས་སྤང་མི་ཆོས་
མ་ཁོང་ཉེན་ཁར་བཞུགས་ཁོང་སྤྱོད་གསོ་མ་བྱུང་ན་མཐའ་མ་གུ་གཟིངས་ཆ་ཆང་
ཁུའི་ནང་སྤྱང་བྱུ་ཡིན་པ་ཐེ་འཆོམ་མེད་པ་ཡིན་ན། འཛིག་ཉེན་དེའི་སྤང་ལམ་དྲོང་
པོའི་སྤང་བསྡེད་མཁན་ཆོས་ལམ་ཁན་པའི་སྤང་བསྡེད་མཁན་ལ་ལམ་དྲོང་པོའི་སྤང་
ཡོང་འཐབ་ལ་སྤྱོད་གསོ་དང་སྤྱོད་སྤོན་མ་བྱས་པར་བསྡེད་ན། ཁོང་གསལ་དཔེ་
ལྟར་ཉེན་གཅིག་ཞུལ་ལུ་མཆོག་ནས་ལམ་ནོར་བ་ཆོར་སྤྱིག་པའི་རྒྱུན་ནས་བར་ཆད་
ཀྱི་ཆག་སྤོའི་འབྲེམས་གཅོད་ཡོང་སྐབས། དེ་སྐབས་ལམ་ནོར་བ་དང་ལམ་དྲོང་
པོར་བསྡེད་མཁན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་ཡན་ཚུན་གཉིས་ཀ་མུང་བྱུ་རེད།
ཡང་སྤོན་པ་(མི་དྲིམ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ་ལ་གསུམ་པའི་སྤྱིག་འདི་
ཕྱག་ཅེའི་ནང་ཡོད་མཁན་གྱི་ཞུལ་ལུ་གི་དབྱུ་མནའ་བཞེས་ནས་བཀའ་གནང་གསལ།
وعن حذيفة رضى الله عنه ان النبى ﷺ قال، والذي نفسى بيده لتأمرن

بالمعروف ولتتهون عن المنكر او ليوشكن ان يبعث عليكم عذابا من عنده ثم
 لتدعنه ولا يستجاب لكم. باب الامر بالمعروف / ٤٣٦ / مشكوة.

རང་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཀ་ལེགས་པ་དང་སྐད་ཆ་ལེགས་པ་མི་ཚོར་བཤད་ཐོག་ལས་ཀ་
 ཞན་པ་དང་སྐད་ཆ་ཞན་པ་ནས་ངེས་པར་དུ་བཀག་འགོག་བྱེད་དགོས་ཡང་དེ་ལྟར་
 མ་བྱས་ཆེ་ལྷུ་ལ་ལྷ་མཆོག་ནས་བྱིད་ཆོའི་སྤྲོད་ཏེ་ཅང་གི་འབྲིམས་གཅིད་དག་པོ་གནང་
 ཏུ་ཡིན་པ་སེམས་ལ་བཞག་དགོས་ཡང་དེའི་སྐབས་བྱིད་ཆོས་སྒྲོན་ལམ་གཙོ་
 རྒྱུ་བཟུང་གསན་བཞེས་གནང་གི་མ་རེད། ལྷུ་ལ་ལྷ་གི་བཀའ་དེ་བ་(གོ་རེ་ལྷན་)
 དང་སྒྲོན་པ་(མོ་དྲོམ་མ་དེ) གི་བཀའ་དེ་བ་(དེ་ཉིད་སེ) ནང་ནས་ང་རང་
 ཆོས་མི་ལམ་བསྐྱོག་ལ་བསྐྱོད་མཁན་ལ་གང་ཐུབ་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོའི་སྤྲོད་འབྲིད་
 འཐབ་ཀྱིས་སློབ་གསོ་དང་སློབ་སྒྲོན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མཐའ་མ་མི་ལེགས་ཉེས་
 གཉིས་ཀར་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ནི་གོང་གསལ་ནས་ཁ་གསལ་མཁྱེན་རྟོག་བྱུང་བ་བཞིན་
 དེང་སྐབས་འཇིག་རྟེན་དེའི་སྤྲོད་ས་གནས་གང་སར་མུ་སེ་ལྷན་ལ་ཆག་སྒྲོད་དང་དཀའ་
 རྒྱུ་ཡོང་དགོས་པ་ནི་ལས་ཀ་ལེགས་པའི་བཀའ་བཏང་ཡག་དང་ལས་ཀ་སྐྱུག་པ་
 ནས་བཀག་འགོག་མ་བྱས་ཀྱིན་རེད། མུ་སེ་ལྷན་སྤྱོད་བཟང་དང་ཡ་རབས་ཉུང་
 བས་ལས་མེད་པ་ཆོས་དཀའ་སྐྱུག་ནས་མཐར་འཐབ་ཀྱི་གསོལ་བ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་
 ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ལས་ཀ་སྐྱུག་པ་བྱེད་མཁན་མང་བའི་ཀྱིན་ནས་ཁོང་ནམ་པའི་གསོལ་བ་
 སྒྲོན་ལམ་ལའང་འགྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་ཡག་དེ་འདྲ་རེད། འོན་ཀྱང་ལྷུ་ལ་ལྷ་ནས་
 བཀའ་དེ་བ་(གོ་རེ་ལྷན་) ནང་ས་ཆ་གཅིག་ལ་བཀའ་གནང་གསལ།

والينصرون الله من ينصره

སྐྱེ་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ལྷུ་ལ་ལྷ་གི་ཆོས་(དེན་) ལ་རོགས་རམ་བྱས་ན་ཏན་ཏན་
 ལྷུ་ལ་ལྷ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་པོ་དེར་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་གནང་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་མུ་སེ་ལྷན་ཆོས་བཀའ་མོལ་དེའི་སྤྲོད་དད་པ་ཆ་ཆང་འབྲེར་ནས་ལྷུ་
 ལ་ལྷ་གི་ཆོས་(དེན་) གི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་པོ་གཞན་ལ་ལས་ཀ་སྐྱུག་པ་ནས་བཀག་འགོག་
 དང་ལེགས་པའི་སློབ་གསོ་རྒྱུ་ཡག་འདི་ཆང་མས་རང་སེ་སེ་ལག་ལྟར་ཐོག་གཞན་
 ལའང་དེ་ལྟར་སློབ་གསོ་དང་ལྷུ་ལ་ལྷ་གི་བཀའ་སློབ་གལ་ཆེན་དེ་དག་སྤྲོད་འདས་

པའི་དུས་ཚོད་ནང་ལྟོད་གཡེངས་ཀྱི་རྣོ་ར་འབྱུང་བྱུང་བར་དགོངས་གསེལ་དང་ཆགས་
ཡངས་ཡོང་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་ཐོག་མ་འོང་སེམས་ཤུགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིལ་ནས་
དུར་བཙོན་ལྟོད་མེད་རང་ཉིད་ནས་བྱས་པ་མ་ཟད་གཞན་ལ་འང་འབྱུང་སྤེལ་བྱུབ་
པའི་རྣམས་པ་གསོལ་རས་སྐྱབས་འདུག་ཡོང་བའི་སྒོན་ལམ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

སྒྲིབ་མཆན་བཅུ་གཉིས་པ།

ཨ་སེ་ལུ་མ་ཆོས་ལུགས་སྟེང་བནན་པོའི་ཐོག་བསྟན་དགོས་པའི་སྒྲིབ་།

ཨ་སེ་ལུ་མ་ཆོས་ལུགས་སྟེང་དད་པ་(ཨེ་མུན) འཁྱེར་ཡོང་རྗེས་ཨུལ་ལུ་
མཆོག་ནས་དམིགས་བསལ་གི་གསུངས་དོན་དད་པ་(ཨེ་མུན) དེའི་སྟེང་ལེགས་
ཉེས་གང་ཡོང་བ་དང་སྤྱི་ཆོགས་གྱི་དུས་བསྐྱུར་གང་ཡོང་ཀྱང་དད་པ་(ཨེ་མུན)
དེ་དག་ནས་ཅུ་བ་ནས་འབྲལ་འཐབ་མེད་པ་ངས་པར་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལག་
ལེན་མཁན་ལ་སྤྱི་པོ་དེ་ཆོར་ཨུལ་ལུ་མཆོག་ནས་ཏ་ཅང་གི་འབྲིན་ཆུབས་དང་གོ་གནས་
ཆེན་པོ་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་འཐོབ་ཡོད་པའི་ནང་གསལ།

إِنَّ الَّذِينَ قَالُوا رَبُّنَا اللَّهُ ثُمَّ اسْتَقَامُوا تَتَنَزَّلُ عَلَيْهِمُ الْمَلَائِكَةُ أَلَّا تَخْفُوا وَلَا
تَحْزَنُوا وَأَبْشِرُوا بِالْجَنَّةِ الَّتِي كُنتُمْ تُوعَدُونَ ۝ نَحْنُ أَوْلَیُّوكُمْ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا
وَفِي الْآخِرَةِ وَلَكُمْ فِيهَا مَا تَشْتَهُیْ أَنْفُسُكُمْ وَلَكُمْ فِيهَا مَا تَدَّعُونَ ۝ نَزَّلْنَا مِنْ
عَفْوَ رَّحِيمٍ ۝ حم السجدة ۳۰، ۳۱، ۳۲

སྤྱི་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཨུལ་ལུ་མཆོག་ང་ཆོ་འཆོ་སྟོང་གནང་མཁན་གྱི་(རབས)
ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་ཞུས་ཐོག་བཀའ་གནང་བ་(ཅི་གསུངས་བཀའ་འབྲུབ་) ཞུས་
ནས་བསྟན་མཁན་དེ་ཆོར་ལྟ་ཡོད་དཔུང་ཆོགས་(ཐེ་རི་གི་ཏས) ལྷུས་ནས་གསུངས་
དོན་དངངས་ཆབ་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་སེམས་སྤྱད་མ་ཤེད་ཅེས་བཀའ་དེ་བསྒྲུམས་
ནས་འཐེབས་གནང་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་(རྩན་སྒྲ་ཏེ) དེ་རང་ཉིད་
ལ་འཐོབ་རྒྱུར་དགའ་འཆོར་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་ལན་བཟང་པོའི་ཞལ་བཞེས་
དེ་ལྟ་བུ་ཁྱོད་ཆོར་ཨུལ་ལུ་མཆོག་ནས་གནང་བའི་ཐོག་ལྟ་ཡོད་དཔུང་ཆོགས་(ཐེ་
རི་གི་ཏ) ཆོའང་འཇིག་རྟེན་དེའི་སྟེང་རོགས་པ་བྱས་ནས་བཞུག་བཞིན་པ་མ་ཟད་
འདས་གྲོངས་རྗེས་སུ་འདྲེན་རོགས་པ་བྱས་ནས་བསྟན་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཟད།

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་(རྩན་སྤྲེལ་) ནང་རང་གི་སེམས་ལ་གང་བསམ་པ་
 ཆང་མ་གྲ་བསྐྱེག་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། གང་ཞིག་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ལ་གསེལ་རས་
 བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ཀྱང་གསེལ་རྩལ་ཡོད་གི་རེད། དེ་བཞིན་རང་ཉིད་འཆོ་
 གློང་གནང་མཁན་དང་སྤྱིར་རྗེ་འབྲུམས་གཟིགས་(ག་མྱོའི་དུ་ར་དེམ་) ཡུལ་ལུ་
 ཆེས་ཆེན་པོ་དེའི་མཐོང་ཆེན་ཡོད་པའི་མགྲོན་པོ་བཞིག་རེད། དེའི་སྒྲོར་སྟོན་པ་
 (མོ་དོམ་མ་དེ) གི་བཀའ་དེབ་ནང་བཀའ་གནང་གསལ། ཐོངས་གཅིག་སྟོན་
 པའི་སྐུ་འཁོར་བ་གཅིག་ནས་སྟོན་པ་(མོ་དོམ་མ་དེ) མཆོག་ལ་རེ་འདུན་སྐུ་བས་
 འདུག་ཞུ་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐུ་པོ་གཞན་གང་འདུ་ཞིག་ལ་གྲོས་ལེན་མ་དགོས་པ་
 དང་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་ལ་བདན་མ་དགོས་པའི་སྐབ་སྟོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་
 གནང་སྐྱོངས་ཡོད་པ་ཞུས་དོན་ལྟར་སྟོན་པས་བཀའ་གནང་གསལ། ཡུལ་ལུ་མཆོག་
 གུས་པའི་(རབ) བདག་པོ་རེད། དེར་བདན་ཁོང་ཉིད་འཆོ་གློངས་ནང་མཁན་
 ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་ཐོག་ཀྱང་པ་བདན་པོ་བྱས་ནས་བསྟོན་པ་དང་འབྲེལ་ཡུལ་ལུ་གི་
 བཀའ་དང་མཐུན་པའི་མི་ཆེ་བསྐུལ་གྱིན་བསྟུང་དགོས། ཁོང་གསལ་ཡུལ་ལུ་གི་
 བཀའ་དེབ་(གོ་རེ་ཡུན) དང་སྟོན་པ་(མོ་དོམ་མ་དེ) གི་བཀའ་དེབ་(ད་ཉིའི་
 སེ) དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དོན་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུད་ནས་མཁྱེན་ཐུབ། དཔེར་ན། ཡུལ་
 ལུ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་ས་ཆ་གཅིག་ནང་རང་ཆོར་ལམ་སྟོན་ཆེད་བཀའ་གནང་གསལ།
 ཐོངས་གཅིག་(མི་སེར) ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་(ཐིམ་ཨོན) ཞེས་
 པས་སྟོན་པ་(མུ་འུ་སྐྱ) ཨ་ལའི་ས་ལམ་ལ་དག་འཛིན་ཁ་བཞུས་ཆེད་ཁོ་ནས་
 ཡུལ་ནང་གི་མཐུ་རྒྱལ་མཁན་ཆང་མ་འདུ་བསྐོང་ཐོག་བཞིན་དོན་ཁྱེད་ཆོས་སྟོན་པ་
 (མུ་སྐྱ) མཆོག་གི་(མོ་ཇི་ཅ) ཞེས་དམིགས་བསལ་ཅན་དེ་ཁྱོད་ཆོས་མཐུ་
 རུས་གང་ཡོངས་རྒྱལ་ནས་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་པ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཁྱེད་ཆོར་གོ་
 གནས་དང་དཔལ་འབྱོར་གང་མང་གསེལ་རས་སྟུང་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་མཐར་སྟོན་པ་
 (མུ་སྐྱ) མཆོག་ནི་(མོ་ཇི་ཅ) དེ་ཁོ་ནའི་མཐུ་པའི་འཕམ་ཉིད་བྱུང་བ་རེད། མ་
 ཟད་མཐུ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པོ་(ཐིམ་ཨོན) གི་འབྲེམས་གཅོད་དྲག་པོར་འཇིག་སྤང་

ཐུ་ཙམ་མ་བྱས་ཐོག་སྟོན་པ་(མུ་སྤྲ) མཆོག་གི་ཆོས་(དེན)དེའི་སྤྲང་དད་
 པ་(ཨེ་མུན) འབྲེར་ཡོང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་(ཟེར་ཨོན) ཉས་
 མཐུ་པ་ཁོང་རྣམ་པར་ལུས་པོའི་དབང་པོ་རྒྱང་ལག་སོགས་ཁག་ཁག་བཟོ་རྒྱུའི་ཞེད་
 རྒྱང་བསྐྱལ་བ་རེད་ཀྱང་ཁོང་རྣམ་པས་བརྗོད་དོན་ཨུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་བཀའ་
 གནང་གསལ།

اٰمَنَّا بِرَبِّ هَارُوْنَ وَمُوسٰى

فَاقْضِ مَا اَنْتَ قَاضٍ ط اِنَّمَا تَقْضِيْ هٰذِهِ الْحَيٰوةَ الدُّنْيَا اِنَّا اٰمَنَّا بِرَبِّنَا لِيُغْفِرَ
 لَنَا خَطِيْئَاتِنَا ٥ ط ٧٢ / ٣٤

དུ་རོང་དང་སྟོན་པ་(མུ་སྤྲ) མཆོག་གི་(རབ) འཆོ་སྦྱང་གནང་མཁན་དེའི་
 སྤྲང་དད་འདམ་འགྱུར་མེད་འབྲེར་ཡོད། (ཟེར་ཨོན) ཉས་འབྲིམས་གཙོད་
 གང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱེད། ཁྱོད་རའི་འབྲིམས་གཙོད་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་དེ་གཅིག་
 བུའི་གང་མ་གཏོགས་གང་མ་ཐུབ། ང་ཆོས་དད་པ་(ཨེ་མུན) དེ་དངོས་འབྲེལ་
 གྱི་འཆོ་སྦྱང་གནང་མཁན་དེའི་སྤྲང་འབྲེར་ཡོད། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྩའི་ནང་འདས་
 བྱངས་ཆེས་ཀྱི་(སྤྲང་རྒྱ་མེད་པའི་མི་ཆེ་) དང་སྤྲིག་པ་ཆང་མ་ཆགས་ཡངས་
 གནང་རྒྱུའི་རུས་པ་ཆ་ཆང་ལྡན་མཁན་དེ་རེད། དེ་ཆེས་(ཟེར་ཨོན) ཉས་གོང་
 གསལ་བཤད་པ་གཞིར་བཞག་ལག་ལེན་ལྟར་བ་རེད། གོང་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་
 དེ་དག་ཨུལ་ལུ་མཆོག་ཉས་བཀའ་དེབ་ནང་དད་པ་(ཨེ་མུན) ཡོད་པ་ཆང་མར་
 ཁོང་རྣམ་པའི་བྱས་ཆེས་བཟང་པོ་དེ་དཔེ་མཆོན་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་གནང་བ་རེད། ད་
 དུང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་(ཟེར་ཨོན) གྱིས་(སོ་སོ་རང་ཉིད་སྟོར་དུ་)ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
 མཁན་བཅན་གསེད་ཅན་ཡོད་བཞིན་དུ་ཁོ་ནའི་བཅུན་མོ་མཆོན་ལ་(ཨུ་སི་ཡ) ཞེས་
 པ་སྟོན་པ་(མུ་སྤྲ) ཨ་ལའི་ས་ལམ་གྱི་ཆོས་(དེན)དེའི་སྤྲང་དད་པ་(ཨེ་མུན)
 བསྐྱམས་འཕེབས་པའི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཞིག་ལ་ཐེངས་གཅིག་རྒྱབ་པོ་(ཟེར་
 ཨོན) ལ་མི་ལམ་ནང་ནམ་མཁའ་ནས་མེ་གཅིག་ཁོ་ནའི་པོ་བྱང་ནང་དུ་རྒྱུང་ནས་

སྔ་བྲང་ཆ་ཚང་མེས་སྒྲིག་ནས་ཤུལ་ཙམ་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་
 ཁོ་པས་ཡུལ་ནང་གི་བརྩིས་པ་ནམས་འདུ་བསྐྱོང་གི་མི་ལམ་དེའི་སྐོར་བརྟེན་ནས་ལྷང་
 བརྟེན་གང་ཡོད་མེད་ཅིས་རྒྱབ་དུ་འདུག་པའི་ལན་དུ་ཅིས་པ་ཆོས་(སྤྱི་ལོ་ཨི་སི་
 ར་ཨེལ) ཞེས་པའི་མི་བརྒྱུས་ནང་ནས་ཡོད་པའི་ནང་ཕུ་གུ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་ཉེན་ཁ་
 འདུག ཕུ་གུ་དེས་མ་འོང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུས་དེ་ཙམ་མེད་བཟོ་རྒྱུ་རེད་ཞེས་བརྟེན་
 རྟལ་ས་ཆེར་ཨོན་ནས་(སྤྱི་ལོ་ཨི་སི་ར་ཨེལ) གྱི་བརྒྱུས་ཀྱི་མིའི་ནང་ནས་ཕུ་
 གུ་བུ་སྐྱེས་ཆད་ཆང་ག་སོང་དུ་འདུག་རྒྱུའི་བཀའ་རྒྱ་འཕམ་པ་རེད། དེར་བརྟེན་
 རྟལ་ས་དེར་ཕུ་གུ་ཏ་ཅང་མཆར་པོ་ཞིག་འབྱུངས་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་པ་(ལུ་ཅུ་སྤྱི) ཨ་
 ལའི་ས་ལམ་མཆོག་ཡིན་པ་རེད། ཁོང་གི་ཨ་མ་ལགས་ལ་(ཆེར་ཨོན) གྱི་དམག་
 མིས་ཕུ་གུའི་སྐོར་གཤམ་རྟོགས་ཡོང་བའི་ཏ་ཅང་གི་སེམས་ནད་ཡོད་པའི་རྟལ་ས་དེར་
 ཁོང་ལ་ཐུགས་བདེ་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡུལ་ལྷ་མཆོག་ནས་ཁོང་ལ་གཤམ་གསལ་
 བཀའ་མོལ་དེ་དག་ཕབ་པ་རེད། རང་གི་ཕུ་གུ་དེ་དམག་མིས་གསལ་དེ་ཉེན་
 ཡོད་རྟལ་ས་ཕུ་གུ་དེ་གིང་སྐམ་ཞིག་ནང་སྐྱགས་ནས་གཙང་རྒྱུའི་ནང་བཤམ་དགོས།
 དེར་སྐྱོན་ཆ་མི་ཡོང་བའི་ཡུལ་ལྷ་སྐྱེད་ནས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འཕེབས་
 པ་བཞིན་དེ་ལྟར་གནང་བ་རེད། གཙང་པོ་དེའི་ཚུ་སྤྱན་གཅིག་(ཆེར་ཨོན) གྱི་
 ཆབ་ཤིང་ནང་རྒྱགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚུ་སྤྱན་དེའི་ཐོགས་སུ་གིང་སྐམ་དེ་འབྱེར་
 རྟལ་ས་ཆབ་ཤིང་ནང་བཅུན་མོ་(ཡུ་སི་ཡ) ཚུ་ཁལ་པ་དང་ཅེད་མོ་ཅེད་པ་དང་
 རྟལ་ས་འབྱེར་རྟལ་ས་བཅུས་མོས་མཐོང་ནས་སྐམ་རྒྱུད་དེ་ཡར་ལེན་ནས་བརྟེན་རྟལ་ས་
 ཕུ་གུ་ཏ་ཅང་མཆར་པོ་ཞིག་ཡོད་རྟལ་ས་(ཆེ་ལོ་ཨོན) དང་ཁོ་རང་གཉིས་ལ་ཕུ་
 གུ་མེད་རྒྱུ་ཆབ་དུ་ཉར་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་ཀྱང་(ཆེར་ཨོན) ནས་གསལ་
 ཉེན་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་མོས་(ཆེར་ཨོན) ལ་བུ་ཆབ་དུ་ཉར་རྒྱུའི་རེ་བ་གཏོན་པའི་རྟལ་ས་
 དེར་ཡུལ་ལྷ་མཆོག་ནས་ཁོ་རང་གཉིས་ཀའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱན་བུ་དེའི་སྟེང་བརྩེ་
 གདུང་སྐྱགས་པ་གནང་ནས་མཐར་(ཆེར་ཨོན) ནས་བུ་ཆབ་དུ་ཉར་རྒྱུར་གནས་
 པ་རེད། དུས་རབས་དེའི་རྟལ་ས་(མི་སིར) གྱི་ཡུལ་ལྷང་ནང་ཕུ་གུ་ར་འོ་མ་

རྟེན་མཁན་གྱི་མ་མ་ལུ་ཉེ་སྤྱོད་སྟབས། སྤྱ་གུ་དེར་འོ་མ་རྟེན་མཁན་ཕྱེད་
 མམ་འགའ་ཤམ་སྐད་བཏང་ནས་འཐབ་ཤེས་གང་ཡོང་བུས་ཀྱང་སྤྱ་གུ་དེས་ཕྱེད་དེ་
 དག་གི་འོ་མ་གཅིག་ལ་འང་ཁ་མ་རྒྱབ་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཁོ་གཉིས་ལ་ཏ་ཅང་གི་དགའ་བསྐལ་
 བྱུང་བ་དང་། སེམས་འབྲལ་ངང་གནས་པའི་སྐབས་དེར་སྤྱ་གུ་དེའི་ཨ་མ་ལགས་
 གྱི་གཙུང་མོས་གནས་རྒྱལ་དེ་ཆོ་མཐོང་བ་རེད། གཙུང་མོ་འདི་དང་པོ་སྤྱ་གུའི་ཨ་
 མ་ལགས་ནས་རྒྱུ་འཁུར་གྱིང་གིང་སྐྱམ་ནང་སྤྱུགས་གནང་ནས་རྒྱ་ལ་བསྐྱར་སྐབས་ཨ་
 མ་ལགས་ལ་སྤྱ་གུར་བཅེ་གདུང་གིས་གཙུང་མོ་དེ་ལ་གསུངས་དོན་སྐམ་དེའི་རྗེས་
 འདྲུག་གཏང་ནས་སྤྱུགས་གང་གི་སྤྱུགས་སུ་རྒྱས་འབྱེར་གྱི་ཡོད་མེད་བཟོ་རུ་བཏང་
 གནང་རྒྱུན་གཙུང་མོ་འདི་སྐབས་སྐངས་དེ་འདྲ་རེད། དེར་བརྟེན་གོང་གསལ་ཕྱེད་
 མ་མ་དེ་དག་གི་འོ་མ་མ་འབྲུང་སྟབས་གཙུང་མོ་དེས་ཁོང་གཉིས་ལ་སྤྱ་གུ་དེར་འོ་
 མ་རྟེན་མཁན་ཕྱེད་གཅིག་གསུ་མོས་ཤེས་གྱི་ཡོད་ཞེས་བཞེད་སྐབས། ཁོང་གཉིས་
 ནས་གཙུང་མོས་ལབ་མ་ཐག་ཏུ་འབྲིད་ཤོག་ཞེས་བཞེད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གཙུང་
 མོ་དེས་ཁོ་ཙམ་གཅེན་མོ་སྤྱ་གུའི་ཨ་མ་ལགས་འབྲིད་ནས་ཡོང་རྗེས་སྤྱ་གུས་འོ་མ་རྟེན་
 སྐབས་སྤྱ་གུར་ལམ་སང་འབྲུང་སྟབས་(རྗེར་ཨོན) དང་བཅུན་མོ་གཉིས་ཀ་ཏ་
 ཅང་གི་དགའ་སྤྱོད་བྱུང་ནས་མ་མར་ཨ་མ་ལགས་དེ་ཉེར་ཡག་གི་ཐག་གཅོད་སྐབས་
 ཨ་མ་ལགས་ནས་ཁོང་གཉིས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱ་གུ་དེའི་གསུ་མོའི་འབྲིམ་དུ་ཉེར་ནས་
 འོ་མ་རྟེན་ཆོག་པའི་རེ་འདུན་ཞུས་པ་དེར་ཁོང་གཉིས་ནས་ཉན་པ་རེད། ཨ་མ་ལགས་
 ཀྱང་མ་འོང་སྤྱ་གུ་དེ་(རྗེར་ཨོན) གི་དམག་མིས་གསལ་པའི་ཉེན་ཁ་མེད་སྟབས་
 རྫོ་བ་དེའི་ངང་རང་འབྲིམ་དུ་འབྲིད་འཕེབས་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ཡུལ་ལྷ་གི་བཀའ་
 དེབ་(གོར་རེ་ཨུན) ནང་ས་ཆ་ཁག་གསུམ་ནང་ཁ་གསལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་འཁོད་
 ཡོད་པ་མ་ཟད་རྟོན་པ་(མོ་རྟོ་མ་མ་རྟེ) གི་བཀའ་དེབ་(ད་ཉིའི་སེ) ནང་ཞིབ་
 གསལ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཞུས་ན། དེ་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་
 བཅུ་ཅམ་རྗེས་སུ་སྤྱ་གུ་དེ་ལོ་ན་བཞི་བཅུར་འཕེབས་སྐབས་ཁོང་ལ་(ན་སྤྱིའི) གི་
 གོ་གནས་ཡུལ་ལ་མཆོག་ནས་གསལ་རས་གནང་ནས་རྗེར་ཨོན་ལ་ཡུལ་ལྷ་གི་ཆོས་

(དེན) དེ་འབྲུག་འཕེལ་ཆེད་སྟོན་པ་(མུ་སུ) མཆོག་བཏང་གནང་བ་རེད།
 སྐབས་དེར་(ཟེར་ཨོན) གི་བཙུན་མོ་(ཡུ་སེ་ཡས) གྲང་སྟོན་པ་(མུ་སུ་སུ)
 མཆོག་གི་ཆོས་(དེན) དེའི་སྟེང་གསང་བའི་ཐོག་དད་པ་འབྱེར་གནང་བ་རེད་
 གྲང་རྩེས་སུ་དད་པ་(ཨེ་མུན) དངོས་སུ་འབྱེར་གནང་བ་དེ་(ཟེར་ཨོན) ནས་
 བཤེས་སྐབས་ཁོང་ལ་(ཟེར་ཨོན) ནས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བའི་དཀའ་སྤྱད་བཏང་
 བའི་ནང་ནས་ཆེ་བ་གཅིག་དཔེར་བརྗོད་ན་བཙུན་མོ་ཡུ་སེ་ཡ་ལ་ལག་པ་དང་རྒྱང་
 པ་ཆང་མ་སའི་སྟེང་དུ་ཡུར་བུ་རྒྱུ་ནས་གཟུགས་པོའི་སྟེང་ཆེས་ལྗིད་པོའི་རྩི་ཆེན་
 ཞིག་དབྱུག་ཁར། བཙུན་མོ་(ཡུ་སེ་ཡས) སྟོན་ལམ་(རྩི་བ) གཤམ་གསལ་
 ལུ་དོན་ལ།

وَضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا لِلَّذِينَ آمَنُوا امْرَأَةٌ فِرْعَوْنَ إِذْ قَالَتْ رَبِّ ابْنِ لِي عِنْدَكَ بَيْتًا فِي
 الْجَنَّةِ وَنَجِّنِي مِنْ فِرْعَوْنَ وَعَمَلِهِ وَنَجِّنِي مِنَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ ٢٤ سورة التحريم

ཨ། གུས་མོའི་(རབ) འཆོ་སྦྱང་གནང་མཁན། གུས་མོའི་ཆེད་དུ་བདེ་བ་ཅན་
 གི་ཁོང་འཁམས་(རན་སྒྲེ) ནང་སྦྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་འདབ་སུ་བརྗོད་འབྱེམ་ཞིག་གསོལ་
 ཅུ་ལ་ཡོང་བའི་སྐབས་འདུག་ལུས་པ་དང་(ཟེར་ཨོན) གི་བཙུན་གནོན་དཀའ་
 སྤྱད་དེ་དག་ནས་གུས་མོར་སྐབས་འདུག་གསོལ་རས་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་
 བཙུན་གཤེས་ཅན་གི་ཆོགས་པ་དེ་ནས་སྐབས་འདུག་གི་གསོལ་བ་(རྩི་བ) ལུས་
 གནང་བ་རེད། བཙུན་མོ་(ཡུ་སེ་ཡས) སྟོན་པ་(ད་ཅ་ར་ཏེ་མུ་སུ་སུ) སྟེང་
 དད་པ་(ཨེ་མུན) འབྱེར་གནང་བའི་རྩེས། ཁོང་ཉིད་ལ་བཙུན་གནོན་དཀའ་
 སྤྱད་གང་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སོ་སོའི་དད་པ་(ཨེ་མུན) དེ་བརྟན་པོར་འཛིན་ནས་ལྷག་
 པ་ལས་དད་པ་(ཨེ་མུན) རྩི་བ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་གང་ཡང་མ་གནང་བ་རེད།
 ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་དེ་བ་ནང་བཀའ་གནང་གསལ། (མུ་ག)
 ཞེས་པའི་ས་གནས་ནང་མུ་སེ་མུན་ལ་མུ་སེ་མུན་མེན་པའི་ཆོགས་པས་མུ་སེ་མུན་
 ཁོང་རྒྱལ་པས་ཡུ་ལ་ལྷག་ཅིག་གི་སྟེང་དད་པ་འབྱེར་གནང་ཆེན་ཆོད་ལས་འགལ་
 བའི་ད་ཅང་གི་དཀའ་སྤྱད་སྐབས་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་ཏེ) གི་སྐྱབས་ཅན་རྩེས་

འདྲུག་པ་ནམ་པས་སྟོན་པ་(མེད་མ་མ་ཏེ)ལ་ཁྱེད་ན། བཅན་གནོན་མཁན་ཆེའི་
 རྟེན་དག་ལན་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ཁོ་ཆོར་ཆག་སྟོགས་ཆག་ཡོང་བའི་སྟོན་ལམ་(རྟོ་
 བ) གནང་རྟགས་གནང་ཞེས་ཁྱས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། ཁྱོད་ཆོད་ལྟ་ནས་དངངས་
 སྒྲག་ཐེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཆེའི་སྟོན་གྱི་དུས་རབས་སུ་ཡུལ་ལྷག་ཆོས་(དེན་)
 དེའི་རྟེན་དང་པ་(ཨེ་མུན) འབྱེར་མཁན་ཆོར་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུག་གད་མགོ་ལ་བརྩུག་
 རི་བསད་པ་དང་འགའ་གས་ལ་སོག་ལེ་རྒྱབ་ནི་གཟུགས་པོ་ཁག་གཉིས་བཅོས་པ་
 སོགས་ཀྱི་བཅན་གནོན་བསམ་ཡུལ་ལས་མེད་པ་སྤྲད་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་(དེན་) དང་
 བདན་དེ་ནས་ཁ་བསྐྱར་མ་བྱུང་པ་མ་ཟད། ཁོང་ནམ་པས་ཆོས་(དེན་) དེའི་
 དོན་དུ་སྟོག་རྒྱུན་ཆད་སྟོས་བཏང་བ་ལས་ཆོས་(དེན་) དེ་ནས་ཁ་བསྐྱར་གནང་
 མེད་པ་རེད། ཞེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། ཁོང་གསལ་བརྩུན་མོ་(ཡུ་སི་ཡའི)
 གནས་རྒྱལ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་མ་སྟོང་བར་(གའེ་སྤྲ་ཏེ) མ་སྟེབས་བར་(མུ་
 སེ་མུན) ཆང་མའི་མདུན་དུ་དཔེ་མཆོན་ལྟ་བུ་རེད་ཞེས་(ཏ་ཙྰ་ར་ཏེ) (འ་
 བུའི་སྤྲ་གར) ཉས་གསུངས་དོན་གོང་གསལ་དུས་སྐབས་ཐབས་དྲག་སམ་ཐབས་
 ཟད་པ་དེ་འདྲ་སྟེབས་སྐབས་རང་ཆོ་མུ་སེ་མུན་ཆང་མས་ཁོང་ནམ་པ་ལྟར་(དེན་)
 ཨེ་སེ་ལུ་མ་དེའི་རྟེན་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་སྟོག་རྒྱུ་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་བརྟེན་
 ཐུབ་པའི་རྣམ་པ་སྐྱབས་འདུག་གསོལ་རས་གནང་རྟགས་གནང་ཞེས་གསོལ་བ་(རྟོ་
 བ) སྟོན་ལམ་ཁྱས་གནང་བ་རེད།

སྒྲིབ་མཆན་བརྩུག་སྐུམ་པ།

ཆོས་(དེན) ཨེ་སི་ལུམ་ལ་དྲུར་བཙོན་དང་རྒྱལ་གཉེར་སྐྱོར།

ཆོད་དང་(ཨེ་མུན) འབྲེར་མཁན་ཆང་མའི་སྒྲིབ་(ལུལ་ལུ་) མཆོག་
 ནས་ཆོས་(དེན) ཨེ་སི་ལུམ་འདི་འབྲུབ་འཕེལ་བྱས་པའི་ཐོག་དྲུས་དྲུག་རྩུ་
 བཞིན་གནས་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་གནང་ཡོད་ཀྱིང་གསལ་གྱི་ལས་
 འགན་དེ་ལ་ཆོས་(དེན) ཨེ་སི་ལུམ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་གས་ནས་(རྩ་དྲུ་ཉེ་) ཞེས་
 པའི་ཆོན་གནས་གནང་ཡོད། དེའང་དྲུས་ཆོད་འདྲ་མིན་ལ་གཞིག་པའི་ནས་སྒྲུངས་
 མེ་འདྲ་བ་ཡོད། དཔེར་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་གཙོས་པའི་ནང་མི་མི་རེ་རེ་དང་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ས་པ་བཅས་ཆོས་(དེན) ཨེ་སི་ལུམ་གྱི་སྒྲིབ་གནས་འཐབ་མེད་པའི་
 ཏུ་ཅད་གི་དཀའ་སྤྱད་འཕྲད་བཞིན་པའི་སྐབས་ཆང་མས་ཆོས་(དེན) ཨེ་སི་ལུམ་
 དེའི་སྒྲིབ་གནས་འཐབ་བྱས་པ་དེའང་(རྩ་དྲུ་ཉེ་) བྱས་པ་རེད། དེ་བཞིན། ལུ་
 སེ་མུན་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུན་ནས་(དེན) ཨེ་སི་ལུམ་གྱི་ཤེས་ཡིན་མེད་
 རྒྱུན་(དེན) ཨེ་སི་ལུམ་དེ་ནས་བར་ཐག་རིང་པོར་ཆོད་ཡོད་མཁན་ཆོར་(དེན)
 ཨེ་སི་ལུམ་གྱི་སྒྲིབ་བསྐྱར་དང་ཤེས་ཡིན་སྤྱད་ཆེད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་རྒྱ་དངོས་
 སྒྲོས་བཏང་ཐོག་དྲུར་བཙོན་བྱེད་པ་དེའང་(རྩ་དྲུ་ཉེ་) རེད། ཡང་ལུལ་ལུ་དང་
 ཁོང་གིས་བཏང་གནང་བའི་སྒྲིབ་པ་(ར་སུལ) སྒྲིབ་དང་པ་(ཨེ་མུན) འབྲེར་
 མཁན་ཆོག་ས་པའི་ལག་དྲུ་ཤེད་ཤུགས་ཡོད་ཆོ་ཆོག་ས་པ་དེ་ཨེ་སི་ལུམ་ཆོས་ལ་བདག་
 གཅེས་དང་འབྲུབ་སྤེལ་ཆེད། ལུལ་ལུ་དང་(ར་སུལ) གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཤུགས་བདེ་སྤྱོད་གཏང་བ་ཡིན་ཆོ་དེའང་(རྩ་དྲུ་ཉེ་རེད་ཀྱང་
 དོན་མཆན་གཉིས་ནས་སེམས་བཞག་དགོས་པ་རེད། དེ་ནི་རང་དོན་དང་ཆོག་ས་
 པ་ལན་ཚུན་མི་རིགས་དབྱེ་བྱེད་དང་རང་དོན་ཐོག་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་སྤེལ་གནད་མེད་

པ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ལུ་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲིམས་དང་མཐུན་
 པའི་ཤེས་བྱ་གས་བདེ་སྟོང་བྱེད་དགོས་པ་རེད། རོན་ཆུན་དེ་གཉིས་མེད་ཆེ་མུ་
 སེ་མུན་ཆོགས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཤེས་བྱ་གས་བདེ་སྟོང་བྱས་ཆེ་དེ་(རྩ་དྲ་ཏེ)
 མིན་ཐོག་གཟིངས་འབྲུག་གི་ལས་ངན་རེད། ཁོང་གསལ་ཤེས་བྱ་གས་བདེ་སྟོང་
 སྐབས། དང་པོ་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་གཏིང་ནས་(ཡུལ་ལུ) མཆོག་དང་
 ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ (དེན) ཞེས་ལུ་མ་དེའི་ལེགས་འབྲུབ་ཆེད་ཡིན་པའི་སེམས་ཐག་
 བཅད་དགོས། ཡང་དེ་བཞིན་ཆོགས་པའི་འཁོ་འབྲིད་དང་ཡང་ན་བྲིམས་བདག་
 ཁ་ཆེ་(མུ་སེ་མུན) ཡང་ན་ཁ་ཆེ་(མུ་སེ་མུན) མིན་ཀྱང་བཅན་གནོན་བྱེད་མཁན་
 བྲིམས་བདག་དེ་ཆོའི་མདུན་དུ་དྲང་པོའི་ཐོག་དྲང་བདེན་གྱི་མཆོར་མཆོར་ཐུག་ཐུག་
 མེད་པར་སྐད་ཆ་བཤད་ཡག་དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་པའི་བཀའ་དེབ་(དྲ་ཏིའི་སེ) ནང་
 (རྩ་དྲ་ཏེ) ནང་ནས་ལེགས་ཤོས་རེད་ཞེས་བཀའ་གནང་ཡོད། གང་ལྟར་ཞེ་
 སེ་ལུ་མ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་གནད་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་འདྲ་ཞིག་ལའང་དཀའ་བཟུལ་ཐུད་
 སྐབས་དེ་ལ་གདོང་ལེན་གྱི་དུར་བཙོན་བྱས་པ་མཐའ་དག་ལ་(རྩ་དྲ་ཏེ) ནང་
 རྟུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ཡུལ་ལུ་མཆོག་གི་བཀའ་དེབ་(གོ་རེ་ཡན) ནང་
 ཆོས་(དེན) ཞེས་ལུ་མ་གྱི་ཆེད་དུར་བཙོན་གདོང་ལེན་མཁན་ལ་ལེགས་སེས་
 ཀྱི་བཀྲིས་ཀྱི་བཀའ་བན་གནང་གསལ།

وَجَاهِدُوا فِي اللَّهِ حَقَّ جِهَادِهِ هُوَ اجْتَبَاكُمْ. الحج / ٧٨

ཡུལ་ལུ་གི་ལམ་ལ་དུར་བཙོན་གང་ཅམ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིན་བཟོད་ཆོས་
 (དེན) ཞེས་ལུ་མ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱོད་ཆོ་འདམས་གནང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་
 ཡུལ་ལུ་མཆོག་གི་བཀའ་དེབ་(གོ་རེ་ཡན)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا هَلْ أَدُلُّكُمْ عَلَىٰ تِجَارَةٍ تُنْجِيكُمْ مِنْ عَذَابِ أَلِيمٍ ۝
 تَوْمِنُونَ بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ وَتُجَاهِدُونَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ بِأَمْوَالِكُمْ وَأَنْفُسِكُمْ ذَٰلِكُمْ خَيْرٌ
 لَّكُمْ إِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ ۝ يَغْفِرْ لَكُمْ دُنُوبَكُمْ وَيُدْخِلْكُمْ جَنَّاتٍ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا
 الْأَنْهَارُ وَمَسْكِنٌ طَيِّبٌ فِي جَنَّاتٍ عَدْنٍ ذَٰلِكَ الْفَوْزُ الْعَظِيمُ ۝ الصَّف ١٠، ١١، ١٢.

ནང་ས་ཆ་གཅིག་ལ་བཀྲིས་ཀྱི་བཀའ་ལན་དུ། ཨ། ཨ་སི་ལུ་མ་ཚོས་དད་པ་(མའ་
 སྟེན) ཚོ། གུས་པས་ཁྱོད་ཚོར་ཚོང་ལེགས་པོ་ཞིག་བསྟན་དགོས་འདུག་གམ།
 འཚོང་འདི་རྒྱལ་པ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་གི་དཀའ་སྤྱད་(འཇམ) ནས་མཐར་ལམ་ཡོང་
 གི་རེད། དེ་ནི་ཨུལ་ལུ་དང་སྟོན་པ་(ར་སུལ་སྟེང་ཁ་སྤྱངས་མེད་པར་དད་པ་(ཨ་
 སྟེན) འབྱེར་བའི་ཐོག་ཨུལ་ལུ་མཚོག་གི་ཚོས་(དེན) ཨ་སི་ལུ་མ་དེའི་ཆེད་
 དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་དང་ལུས་ནས་ཚོས་(དེན) ཨ་སི་ལུ་མ་དེའི་སྟེང་རང་
 ཉིད་ནས་ལག་ལེན་སྦྱེལ་བ་མ་ཟད་སྦྱོལ་གཞན་ནས་ལག་ལུར་ཆེད་དུར་བཅོམ་གྱིས་
 འབྲལ་སྦྱེལ་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོར་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་ན་ཁྱོད་ཚོར་འཚོང་ནང་
 ནས་ཁེ་བཟང་ལེགས་པོས་དེ་རེད། དཔེར་ན། ཁྱོད་ཚོས་ཨུལ་ལུ་དང་སྟོན་པ་
 (ར་སུལ་ལུ་ལུ) ལ་སྟེང་ཁ་སྤྱངས་མེད་པར་དད་པ་(ཨ་སྟེན) འབྱེར་རྗེས་
 ཁོང་གཉིད་ནས་བརྟན་གནང་བའི་ལམ་དེའི་སྟེང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་པོ་དང་རྒྱ་དངོས་
 གཉིས་ནས་ཚོས་(དེན) ཨ་སི་ལུ་མ་སྟེང་དུར་བཅོམ་བྱེད་ཡག་གི་དོན་མཚན་
 གུབ་པ་ཡིན་ན་ཨུལ་ལུ་མཚོག་ནས་ཁྱོད་རང་ཚོའི་སྤྱི་པ་ཆང་མ་འཆག་ཡངས་
 གནང་བ་མཟད་ཁྱོད་རང་ཚོ་འདས་གྲོངས་རྗེས་སུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་འཁམས་(རན་
 རྩ་ཏེ) གི་ནང་ལ་སྤྱིང་ཁ་རྒྱ་ཡུར་རྒྱགས་བཞིན་ཡོད་སར་གཏང་བ་གནང་གི་རེད་
 མ་ཟད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་འཁམས་(ར་རྩ་ཏེ) ནང་ཏ་ཅང་གི་ལེགས་པོའི་ཁང་
 པའི་ནང་བཞག་པ་གནང་གི་རེད། དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོ་དོན་འགྲུབ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཆེ་
 པོས་དེ་རེད། དེའི་སྒྲོར་སྟོན་པ་(མི་དོམ་མ་ཏེ) མཚོག་གི་བཀའ་དེབ་(ད་
 ཏིའི་སི) ནང་བཀའ་གནང་གསལ། ཨུལ་ལུ་མཚོག་དང་དད་འདམས་འགྱུར་
 མེད་ཐོག་དད་པ་འབྱེར་ས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་(དེན) ཨ་སི་ལུ་མ་དེའི་ཆེད་དུར་
 བཅོམ་བྱེད་ཡག་དེ་དག་ལས་ཀ་ལེགས་པ་ཆང་མའི་ནང་ནས་ལེགས་པོས་དང་ཆེས་
 ཐོང་གནང་བའི་གོ་གནས་ཆེ་པོས་དེ་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མི་དོམ་མ་ཏེ) མཚོག་
 ནས་བཀའ་གནང་གསལ།

وعن أبي عبيس رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ ما اغبرت قَدَمًا
عبد في سبيل الله فتسمه النار. رواه البخارى / كتاب الجهاد / ٣٢٩ / مشكوة
སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡུལ་ལུ་གི་ཆོས་ (དེན) ཡེ་སེ་ལུ་མ་དེའི་ཆེད་དུ་དུར་བཙོན་
དང་འབྲུབ་སྟེལ་ཆེད་གོམ་འགྲོས་བྱས་ནས་བསྐྱོད་ཀྱིན་ལུས་ལ་ཐལ་བ་འཁོར་བའི་
རྗེས་སྐྱེ་བོ་དེ་དམུལ་བའི་ (ར་ད་སྒྲམ) གི་མེས་དུས་ནས་ཡང་ལུས་ལ་འབྱུང་མི་
བྱུང། ཡང་སྟོན་པ་ (མོ་དོམ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་དེབ་ (ད་ཏིའི་སེ) ནང་གསལ།

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ فان مقام
احدكم في سبيل الله افضل من صلواته في بيته سبعين عاما. كتاب
الجهاد / ٣٣٢ / مشكوة.

ཁྱོད་རང་ཆོའི་ནང་ནས་སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ཡུལ་ལུ་གི་ཆོས་ (དེན) ཡེ་སེ་
ལུ་མ་དེའི་ (རོགས་རམ་) གྱི་ཆེད་འདོན་ནས་འགན་འཁུར་མང་ཉུང་གང་རུང་ཕྱན་
བུ་ཞིག་འཁུར་བ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཕན་ནུས་ནི་ཁྱོད་རང་ཆོ་རང་འབྱིམ་ནང་བཟུར་
གཅིག་ལ་བསྡད་ནི་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ཕྱག་འཛལ་ (ན་ཟླལ་) བསྐྱབ་པ་ལས་ལྷག་
པའི་དགེ་བ་ (ཟུ་འོབ) གནང་བའི་ཐོག་གོ་ནས་གསོལ་རས་གནང་གི་རེད། ཡུལ་
ལུ་མ་ཆོག་ནས་མུ་སེ་སྐྱོན་ཆང་མའི་སྟེང་གོང་གསལ་ལྟར་ (དེན) ཡེ་སེ་ལུ་མ་
འདིར་གང་བྱུང་གི་རོགས་རམ་བྱེད་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དང་རྣམ་པ་གནང་བའི་
ཐོག་གོ་གནས་གསོལ་རས་གནང་བའི་སྟོན་ལམ་ (རོ་བ་) ལུ་བཞིན་ཡོད།

སྒྲིབ་མཆོན་བརྩ་བཞི་པ།

ཆོས་(དེན) ཨེ་སི་ལཱ་མ་གྱི་ཆེད་དུ་སློག་དོར་བ་(ཞུ་དེལ་དེ)
མཁན་གྱི་གོ་གནས་དང་ཕན་འབྲས།

ཨེ་སི་ལཱ་མ་དེའི་གནས་འབྲས་དང་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱས་སྒྲིབ། མུ་སི་མུན་པོ་མོ་གང་
འདྲ་ཞིག་གཞན་བཅོན་གཞོན་མཁན་ནས་སློག་ལེན་པ་དང་ཡང་དོར་དགོས་བྱུང་
ནའང་། ཨེ་སི་ལཱ་མ་ནས་(ཞུ་དེལ་དེ) གོ་གོ་གནས་གསོལ་རས་གནང་གི་
ཡོད་པ་རེད། གོ་གནས་དེ་དག་ཏུ་ཅང་གི་ཆེན་པོར་བརྟེན་དེའི་འབྲས་བཟང་དེའང་
ཡུལ་ལཱ་གི་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཏུ་ཅང་གི་མཐོང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། སློག་སྒྲོས་བཏོང་
བ་(ཞུ་དེལ་) ལ་བསྐྱེད་མཁན་ཆོ་འདས་གྲོངས་བྱུང་བ་རྩ་བ་ནས་མ་བསམ། མ་
ཟད་ཡུལ་ལཱ་མཆོག་ནས་ཁོ་རང་ནམ་པའི་སྤྲིང་དམིགས་བསལ་གྱི་མི་ཆེ་གསོལ་རས་
གནང་བ་མ་ཟད་ཆར་པ་འབབ་པ་ལྟར་གྱི་བྱགས་ཇེ་བྱིན་གསོལ་རས་གནང་གི་ཡོད་
པ་རེད། ཡུལ་ལཱ་མཆོག་གི་བཀའ་དེབ་(གོ་རེ་ཡུན) ནང་བཀའ་གནང་གསལ།

وَلَا تَحْسَبَنَّ الَّذِينَ قَاتَلُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ أَمْوَاتًا بَلْ أَحْيَاءٌ عِنْدَ رَبِّهِمْ يُرْزُقُونَ

آل عمران/ ١٦٩

སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ཡུལ་ལཱ་མཆོག་གི་ཆོས་(དེན) ཨེ་སི་ལཱ་མ་འབྲུབ་འཕེལ་
ཡོང་ཆེད་རང་སློག་དོར་བ་ཡིན་ཆེ་སྐྱེ་བོ་དེ་ཆོ་འདས་གྲོངས་བྱུང་བ་ནམ་ཡང་མ་
བསམ་མ་ཟད་ཁོ་ཆོ་གསོན་པོ་རེད། སྐྱེ་བོ་དེ་ཆོ་ཡུལ་ལཱ་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་ཇེ་
སྐྱེ་མང་གསོལ་རས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློག་སྒྲོས་བཏང་མཁན་(ཞུ་དེལ་དེ)
སྐྱོར་སྟོན་པ་(མོ་ཏོ་མ་ཏེ)མཆོག་ནས་བཀའ་དེབ་(དེ་ཏི་འི་སི) ནང་བཀའ་
གནང་གསལ། འདས་གྲོངས་ཇེས་སུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་(རེན་སྟེ་དེ) ནང་
སྐབས་ཇེས་སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཡང་བསྐྱར་འཕྲིག་རྟེན་འདིའི་ནང་བསྐྱེད་

འདྲིང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། གང་དྲིད་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ནས་ཁྱིད་ཆོ་བསྐྱར་དུ་འཛིག་
 རྟེན་སྤང་བསྐྱོད་ན་འཛིག་རྟེན་འདྲིའི་ནང་ཡོད་པ་ཆང་མ་ཁྱིད་ཆོར་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་
 ཞལ་བཞེས་གནང་ནའང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་(རྩན་སྒྲ་ཏེ) དེ་སྒྲོས་གཏང་
 རས་འཛིག་རྟེན་འདྲིར་བསྐྱོད་འདྲིང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སློག་སྒྲོས་བཏང་
 མཁན་(ཞ་ཏིའེ་ཏེ) ལ་བསྐྱོད་མཁན་ཆོར་གང་སྤྱིད་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ནས་གོང་ལྷར་
 བཀའ་གནང་ཆེ་ཁོ་ཆོ་ཐངས་གཅིག་ཡར་བཞག་ཐངས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་འདྲིའི་ནང་
 བསྐྱོད་དགོས་ཀྱང་བསྐྱོད་ཡག་ལ་གྲ་བསྐྱིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་ཞེས་ན་སློག་སྒྲོས་
 བཏང་མཁན་(ཞ་ཏིའེ་ཏེ) ལ་བསྐྱོད་མཁན་ཆོར་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ནས་ཁོ་ཆོར་
 གོ་གནས་ཆེན་པོ་དང་འབྲེན་ཆུབས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་རེད། རྟོན་
 པ་(མོ་ཏོ་མ་མ་ཏེ) མཆོག་སྐུ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་(དེན) ཨེ་སི་ལུ་མ་གྱི་ཆེད་དུ་
 སྐུ་སློག་སྒྲོས་གཏང་(ཞ་ཏིའེ་ཏེ) ལ་འཕེབས་རྒྱུའི་ཐུགས་འདྲིད་ཆེན་པོ་གནང་
 གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་རྟོན་པ་(མོ་ཏོ་མ་མ་ཏེ) མཆོག་ནས་བཀའ་གནང་གསལ།

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ والذي نفسي
 بيده لو وددت ان اقتل فى سبيل الله ثم احيى، ثم اقتل، ثم احيى، ثم اقتل ثم احيى،
 ثم اقتل. كتاب الجهاد / ٣٢٩ / مشكوة.

གུས་པའི་སློག་སྐྱེག་ཅིའི་ནང་ཡོད་མཁན་གྱི་ཡུལ་ལུ་སྐུ་དབང་མཐོ་པོ་དབུ་མནའ་
 བཞེས་གྱི་ཡོད། ཡུལ་ལུ་མཆོག་གི་ཆོས་(དེན) ཨེ་སི་ལུ་མ་དེའི་ཆེད་དུ་
 གུས་རང་སློག་སྒྲོས་གཏང་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་དང་འདྲིད་པ་ཡོད། དེར་བརྟེན་གུས་
 ཀྱང་ཡུལ་ལུ་མཆོག་གི་ཆོས་(དེན) ཨེ་སི་ལུ་མ་འདྲིའི་ཆེད་དུ་སློག་སྒྲོས་གཏང་
 རས་ཡང་བསྐྱར་བསོན་པོར་བཅོས་གནང་ནས་ཡང་བསྐྱར་སློག་དོར་བསོགས་ཐངས་
 བཞི་དེ་ལྷར་བསྐྱར་གསུངས་གནང་བ་རེད། དེའང་ཐངས་མི་རེ་རོ་རེར་ཡུལ་
 ལུ་མཆོག་མཉེས་ཆོར་ཆེད་རང་སློག་དོར་ནས་(ཞ་ཏིའེ་ཏེ) གོ་གོ་གནས་གང་
 མང་འཕྲོལ་པའི་དུར་བཙོན་ཐོག་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་རྟོན་པ་(མོ་ཏོ་མ་
 མ་ཏེ) མཆོག་གི་བཀའ་དེབ་(ཏ་ཏིའེ་ཏེ) གཅིག་ནང་བཀའ་གནང་གསལ།

وعن المقدم بن معديكرب رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ للشهيد عند الله ست خصال يغفرله في اوله دفعة ويرى مقعده من الجنة ويجار من عذاب القبر ويأمن من الفزع الاكبر ويوضع على رأسه تاج الوقار الياقوتة منها خير من الدنيا وما فيها ويزوج ثنتين وسبعين زوجة من الحور العين ويشفع في سبعين من اقربائه. رواه الترمذى / كتاب الجهاد / ٣٣٣ / مشكوة.

ཆོས་ (དེན) ཨ་སི་ལུ་མ་གྱི་བཀའ་དང་མཐུན་པའི་རང་སློག་དོར་མཁན་(ཞ་
 ཉིའི་ཉེ) ལ་བསྐྱོད་མཁན་ཆོར་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱ་དགའ་
 ཁག་དུག་གསལ་རས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་ཁོ་ཆོའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་འཕྲལ་
 དུ་ཆགས་ཡང་གནང་བའི་ཐོག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཁལ་མས་(རན་སྣ་ཏེ) རང་སློ་
 བོ་དེའི་བསྐྱོད་གནས་བཞུན་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ། ས་འོག་(ཀ་
 སར) རང་གི་དཀའ་སྤྱུག་ནས་སྐྱབས་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་པ། བསྐྱར་
 ཏུ་གསོན་པོ་བཟོས་གནང་བའི་རྗེས་སུ་འཛིག་རྟེན་སྤངས་པའི་དགེ་བ་དང་སྤྲིག་
 པ་རྣམས་གྱི་ཕྱིས་རྒྱག་གི་ཉིན་མོའི་དུ་ཅང་དང་དངས་སྒྲག་དང་རྩ་དག་གི་དཀའ་སྤྱུག་
 ཡོད་པ་དེ་ནས་བདེ་བར་གནས་པའི་བསོད་ནམས་གནང་གི་རེད། བཞི་པ། མོང་
 གསལ་ཕྱིས་རྒྱག་གི་ཉིན་མོར་ཨ་སི་ལུ་མ་ཆོས་(དེན) དེའི་དོན་དུ་རང་སློག་ཐུས་
 བཏང་མཁན་(ཞ་ཉིའི་ཉེ) ལ་བསྐྱོད་མཁན་དེ་ཆོའི་མགོའི་སྤྲོང་རིན་ཆེན་གྱི་དཔོན་
 ཉམས་ལྡན་པའི་དོན་ལྷ་ཁྱིག་བཞག་གནང་བ་མ་ཟད་དོན་ལྷ་དེའི་སྤྲོང་རྒྱན་འབྱར་
 བའི་ཕ་ལམ་མང་པོ་ཡོད་པའི་རང་ནས་ཕ་ལམ་གཅིག་ལ་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་འདྲིའི་
 རང་བཟོས་གནང་བའི་དངོས་པོ་ཆང་མ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པ་རེད། ལྔ་པ། བདེ་
 བ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཁལ་མས་(རན་སྣ་ཏེ) རང་གི་ཤེད་(དུར་) ཞེས་པ་དུ་ཅང་གི་
 མཆར་པོ་དང་མད་བྱང་ལུ་བྱང་བའི་ཤེད་བདུན་བརྒྱ་བདུན་གཉིས་དང་གཉིན་
 སྤྲིག་(ཉེ་ཀན) གནང་གི་རེད། དུག་པ། སྐྱེ་བོ་དེའི་སྤྲུལ་མཆེད་(སྤྲིག་ཅན)
 བདུན་བརྒྱ་ཐམས་པའི་དཀའ་སྤྱུག་ནས་མཐར་ལམ་ཡོང་བའི་འགོ་འདྲན་བྱས་པར་

དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དྲི་མ་མ་དེ) མཆོག་གི་བཀའ་དེབ་(དྲ་དྲི་མེ) གཅིག་ནང་བཀའ་གནང་གསལ།

وعن عبدالله بن عمر بن العاص رضى الله عنهما ان النبي ﷺ قال، القتل في سبيل الله يكفر كل شيء الا الدين. رواه مسلم/ كتاب الجهاد/ ٣٣٠/ مشكوة

ཆོས་(དེན) ཨེ་སི་ལུ་མ་གྱི་དོན་དུ་སྟོག་སྟོས་བཏང་མཁན་ཆོར་སྤྲིག་པ་ཆང་མ་ཆགས་ཡང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་མི་ལ་བྱ་ལོན་སྟོན་དགོས་ཡོད་པ་དེ་སྟེ་བོ་དེ་རང་སྤང་ལུས་ནས་གནས་ཀྱི་རེད། འབྲེལ་བཟོད། ཨུ་ལ་ལུ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་རང་སྟོག་མདོར་བ་(ཞ་དྲི་མེ) ཐུན་པ་གཅིག་པོར་གོང་གསལ་གྱི་འགོ་གནས་སོགས་ཀྱི་གསོལ་རས་གནང་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད། གཙོ་བོ་ཆོས་(དེན) ཨེ་སི་ལུ་མ་སྤང་བཟན་པོ་བྱས་ནས་བཟུང་ཡག་དང་ཡང་ཆོས་(དེན) ཨེ་སི་ལུ་མ་དེ་གཞན་ལ་འབྲེལ་སྟེལ་བྱས་པའི་རྒྱུན་ནས་གཞན་ནས་བྱུང་ཆོད་དམ་གཏུག་གོན་བྱས་པ་ཡང་རྒྱ་དམའ་པོ་བཟོས་པ་དང་ཉེས་བརྟུང་བཏང་བ། ཡང་རྒྱ་དངོས་ནས་འབྲེལ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་ཀྱང་དེ་དག་ལ་བཟོད་སྟན་མ་བྱུབ་པ་འམ་མ་བྱས་ན་མ་འོང་འདས་གྲོངས་རྗེས་སྟེ་བོ་དེ་ཆོ་སྟེ་བོ་གཞན་བཟོད་སྟན་ཁྱེད་མཁན་དེ་ཆོར་ཨུ་ལ་ལུ་མཆོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་གནས་དང་བྱ་དགའ་གསོལ་རས་གནང་སྐབས་གོང་གསལ་བཟོད་སྟན་མ་བྱུབ་མཁན་ཆང་མ་ཏ་ཅང་གི་འགྱོད་པ་སྟེས་སྟབས་ཁོ་ཆོས་བཟོད་དོན། ང་ཆོས་ཀྱང་འདས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྤང་ཁོང་ནམ་པ་བཞིན་ཆོས་(དེན) ཨེ་སི་ལུ་མ་ཆེད་དཀའ་སྤྲུག་སྤང་ནས་བཟོད་སྟན་བྱས་ཡོད་ཆོ་ཁོང་ནམ་པ་ལྟ་བུའི་གོ་གནས་དང་བྱ་དགའ་འཐོབ་རྒྱུ་རེད་ཞེས་འགྱོད་པའི་གཞི་མ་ལངས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་རང་ཆོ་སྟེལ་སེ་སྟན་ཆང་མའི་སྤང་གོང་གསལ་ལྟ་བུའི་ཆོས་(དེན) ཨེ་སི་ལུ་མ་སྤང་བཟན་པོའི་ངང་གནས་པར་དཀའ་སྤྲུག་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོད་བཟོ་ཡོང་སྐབས་ཆང་མས་ཀྱང་པ་བཟན་པོའི་ཐོག་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཤུགས་ཀྱིས་དཀའ་སྤྲུག་དཔུང་ཡག་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱས་པ་དང་བསོད་ནམས་སྐབས་འབྲུག་ཡོང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་ཡོད།

སྒྲིབ་མཆན་བཅོ་ལྔ་པ།

འདས་གྲོངས་རྗེས་སུ་ཡོང་རྒྱུ་ལིང་(སྤར་ཇག) དང་(གཉེ་སྤྲེའི་)
ཡང་(འ་ཏ་ར་ཏེ) བཅས་དུས་སྐབས་ཁག་གསུམ་གྱི་སྒྲོར།

གཞི་ནས་འཇིག་རྟེན་དེའི་སྤང་ཡོང་བའི་སྒྲུབ་ཆོང་མས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་
མི་ཆེ་རིང་འབྲུང་ལ་མ་རྟོག་པར་གང་ལྟར་འདས་གྲོངས་ཡོང་རྒྱུ་ཤེས་གསལ་རེད་
ཀྱང་རང་ཉིད་འདས་གྲོངས་རྗེས་སུ་གང་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཤེས་པ་འཐབ་མེད་པ་མ་
ཟད་དེའི་ཤེས་ཡོན་ཀྱང་མེད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་བར་ཡུལ་ལྷ་མཆོག་ནས་བཏང་
གནང་མཛད་པའི་སྟོན་འབྲོན་སྟོན་པ་རིམ་པ་ནས་སོ་སོའི་(ཨོན་སྤྲེའི་) ཆོགས་
པར་དེའི་སྒྲོར་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་མཐའ་མའི་སྟོན་པ་(མི་རྟོམ་མ་ཏེ) མཆོག་
འཕེབས་ནས་འདས་གྲོངས་རྗེས་སུ་གང་དང་གང་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཁ་གསལ་བོག་ཡུལ་ལྷ་
གི་བཀའ་དེབ་(ཀེ་རེ་ཡུན) དང་སྟོན་པ་(མི་རྟོམ་མ་ཏེ) ཁོང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་
དེབ་(ད་ཉིའི་མི) ཞེས་པའི་ནང་ནས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྒྲོབ་གནང་ཡོད་པ་དེ་དག་
ཆོང་མ་བརྩུ་རུབ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་ཡིག་ཆོང་གང་ཅམ་དགོས་པའི་གནས་
ཚུལ་ལ་བརྟེན་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོའི་ནང་ནས་མདོར་བརྩུས་ཞིག་ག་གམ་གསལ་ཡོད་པ་
དགོངས་འཇགས་ཞུ།

དང་པོ་ནི། འདས་གྲོངས་བྱུང་བ་ནས་(གཉེ་སྤྲེའི་) བསྐྱར་གསོན་པོར་བཟོས་
གནང་བའི་ཉིན་མོ་དེའི་བར་གྱི་དུས་སྐབས་དེར་(སྤར་ཇག) ཞེས་བཟྍེད་པ་རེད།
འདས་གྲོངས་རྗེས་སུ་ལུས་པོ་སྟོན་ཏུ་སྤྲོས་བ་དང་ཡང་ན་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་བ་ཡང་ན་
མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་གི་པོའི་(རུའུ)དེ་དུས་ནམ་ཡང་སྤོངས་ཡག་མེད་
པ་མ་ཟད་(རུའུ)འདི་ས་གནས་གཞན་དུ་གནས་སྟོན་བྱས་པ་ལྟར་རེད། (སྤར་
ཇག) ཞེས་པའི་དུས་སྐབས་དེའི་ནང་སྤེབས་རྗེས་ཡུལ་ལྷ་མཆོག་གི་ཕི་རི་གི་ཏས་

དེན་གྱི་སྒོར་ལ་འདས་པའི་(རུ) འདིར་བཀའ་འདྲི་འགའ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་
 པ་རེད། གད་སྲིད་འདས་པའི་དེ་དངོས་འབྲེལ་གྱི་(ཨེ་མུན) དད་པ་ཡོད་མཁན་
 ཡིན་ཆེ་ལས་སྒྲུབ་པའི་དང་མཉམ་དུ་ཐལ་ཀར་ལན་འདེབས་ཁྱུ་ཐུབ་སྐབས་ (ཐེ་རི་
 བེ་ཏ) ལྷ་ཡིས་ཀྱང་འདས་པའི་བཀྲིས་ཀྱི་བདེ་ལམ་དུ་ཁྱོད་སྦྱིད་པའི་དང་སྦྱོང་སྦྱོང་
 མཉམ་དུ་(གཤེ་སྒྲུ་ཏེ) ཞེས་པའི་བཙུང་བྱུང་གི་ཉིན་མོ་བར་བསྡོད་ཞེས་གསུངས་
 པ་གནང་གི་རེད། གད་སྲིད་དངོས་འབྲེལ་གྱི་(མེའི་སྒྲུན) མུ་སེ་མུན་མེན་པ་དང་
 ཨེ་སི་ལུ་མ་ལ་ཞོར་འདེགས་མ་བྱེད་མཁན་དང་ཡང་བྱི་མ་ནང་བྱེད་མཁན་མིང་ཅམ་
 གྱི་(མུ་སེ་མུན) ཡིན་ཆེ་དུས་སྐབས་དེའི་ནང་ཏ་ཅང་གི་དཀའ་སྤྱད་ནང་སྤྱང་
 རི་(གཤེ་སྒྲུ་ཏེ) ཅིས་བྱུག་གི་ཉིན་མོ་བར་དཀའ་སྤྱད་དེ་དག་སྤྱང་དགོས་ཡོང་
 གི་རེད། གཉིས་པ། དུས་སྐབས་གཉིས་པ་ནི་(གཤེ་སྒྲུ་ཏེ) ཞེས་པ་འཛིག་ཏེན་
 སྒྲོངས་པ་དང་ཅིས་བྱུག་གི་ཉིན་མོ་རེད། དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐབས་སྤྱི་རེད། དེ་
 སྐབས་ཡུ་ལུ་མཆོག་གི་བཀའ་ནས་འཛིག་ཏེན་འདི་མིག་ཕ་སྤྲེམ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་དུས་
 ཚོད་ནང་ས་ཡོམ་གྲགས་ཆད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱབ་པ་ནས་འཛིག་ཏེན་འདིའི་ནང་
 ཡོད་པའི་རི་དང་མི་ཡིས་བཟོས་པའི་ཁང་པ་སོགས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཆང་མ་སྒྲོངས་
 རས་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་ཡུན་རིང་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འདས་གྲོངས་བྱུང་
 བ་ཆང་མ་བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཟོས་གནང་གི་རེད། དེའང་འཛིག་ཏེན་འདིའི་
 སྒྲོང་(ཡུ་ལུ་མཆོག་ནས་མི་སྐྱུས་དང་པོ་བཟོས་གནང་བའི་(འ་ཏམ) ལྟ་བུའི་
 སྒྲོན་པ་ཁོང་ཉིད་ནས་འདས་གྲོངས་བྱུང་བ་ཆང་མ་གསོན་པོར་བཟོས་གནང་གི་ཡོད་
 པ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་ནམས་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་དེའི་སྒྲོང་གསོན་པོར་བསྐྱད་པའི་རིང་
 ལས་ཀ་ལེགས་ཉེས་གང་བྱས་པ་ཆང་མར་ཞིབ་བཤེར་ཅིས་བརྒྱུག་དཔེ་བ་བྱེད་གནང་
 གི་རེད། དེ་སྐབས་འཛིག་ཏེན་སྒྲོང་ཡུ་ལུ་མཆོག་གི་བཀའ་དང་མཐུན་པའི་མི་
 ཆེ་བསྐྱལ་མཁན་ཆོར་(རན་སྒྲུ་ཏེ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་ནང་བསྦྱོད་ཆོག་
 པའི་ཆོག་ཅན་གནང་བ་དང་ཡང་འཛིག་ཏེན་དེའི་སྒྲོང་ཡུ་ལུ་མཆོག་གི་བཀའ་འགའ་
 ལོག་ཞུས་ནས་མི་ཆེ་བསྐྱལ་མཁན་ཆོ་དམུལ་བའི་ནང་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་

གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དུས་སྐབས་དེར་(གའེ་སྤྲེད་དང་ཏ་ཤར་) ཞེས་པའི་ཕྱིས་
 རྒྱག་གི་ཉིན་མོ་རེད། གསུམ་པ། (རན་སྤྲེད་) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་
 ནང་སླེབས་ཐུབ་པ་ཚོ་དུས་རྒྱུན་དུ་བདེ་སྦྱིད་དང་བཟའ་ཡག་ཆང་མ་བཅུད་ལྡན་ཡིན་
 པ་མ་ཟད་བྱོ་བ་ཆེས་ཆེ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན། འཇིག་རྟེན་དེའི་སྤྲོད་མཐོང་མ་མྱོང་
 བ་དང་བཟའ་མ་མྱོང་ཡང་ཐོས་མ་མྱོང་བའི་བཟའ་འཐུང་བཅུད་ལྡན་ཡིན་ལ་བྱོ་བ་
 ཏ་ཅང་ཆེས་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་ཐོག་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་རེད།
 བཀའ་འགལ་ལོག་ཁྱུ་མཁན་ཚོ་ཏ་ཅང་གི་དཀའ་སྤྲུག་ཅན་གྱི་དཔུལ་བའི་ནང་རྒྱན་
 དུ་གནས་རྒྱུ་རེད། དུས་སྐབས་དེ་འདས་གྲོངས་རྗེས་ཀྱི་ཡོང་རྒྱུའི་དུས་སྐབས་
 གསུམ་པ་འམ་མཐའ་འཇུག་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་རང་ཚོ་ལུ་མེ་ལྷན་ཆང་མ་དཔུལ་
 བ་ནས་སྐབས་འཇུག་ཡོང་བའི་(རྫོ་བ་) སློན་ལམ་ཁྱུ་བཞིན་ཡོད། ཁོང་གསལ་
 དུས་སྐབས་གསུམ་པ་འདི་དག་སྟོན་པ་(མོ་ཏམ་མ་ཏེ་) མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་(ཏ་
 ཉིའི་མེ) བཀའ་དེ་བ་ནང་ནས་མདོར་བསྡུས་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གསལ་སྒྲོར་ལྷུ་ལ་
 ལུ་གི་(གོ་རེ་ལྷན་) བཀའ་དེ་བ་ནང་བཀའ་གནང་གསལ།

كُلُّ نَفْسٍ ذَائِقَةُ الْمَوْتِ قَفْ ثُمَّ إِلَيْنَا تُرْجَعُونَ ٥٧. العنكبوت

ཆོག་དོན། སློག་ཡོད་པ་ཆང་མར་གི་རྒྱུའི་བྱོ་བ་དེ་ཉམས་དགོས་ངེས་ཡིན་པ་ཆག་
 ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཁྱིད་ཆོ་ཆང་མ་གུས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་རྒྱུ་རེད། ཡང་
 ལྷུ་ལ་ལུ་གི་བཀའ་དེ་བ་ནང་ས་ཆ་གཅིག་ལ་བཀའ་གནང་གསལ།

كُلُّ نَفْسٍ ذَائِقَةُ الْمَوْتِ ط وَإِنَّمَا تُوَفُّونَ أُجُورَكُمْ يَوْمَ الْقِيَمَةِ ط. ال عمران / ١٨٥
 སློག་ཡོད་པ་ཆང་མར་འདས་གྲོངས་ཀྱི་བྱོ་བ་དེ་ཉམས་དགོས་ངེས་རེད། ཡང་ཁྱིད་
 ཆོས་ལས་ཀ་གང་བྱས་པ་(གའེ་མ་ཏེ་) ཕྱིས་རྒྱག་གི་ཉི་མོར་ལས་ཀ་ལེགས་པ་
 བྱས་པར་ཁ་ལུང་ཆང་མ་ཆབ་སྤྲད་པ་གནང་གི་རེད། (གའེ་སྤྲེད་) ཕྱིས་རྒྱག་
 ཉི་མོའི་སྟོར། ལྷུ་ལ་ལུ་གི་(གོ་རེ་ལྷན་)

བཀའ་དེ་བ་ནང་ས་ཆ་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་ཤིག་ལ་བཀའ་གནང་བའི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་

ཞིག་དཔེ་མཆོན་ལྟ་བུར་གཤམ་གསལ། ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དཔེ་ནང་གནང་གསལ།

يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ ۖ إِنَّ زَلْزَلَةَ السَّاعَةِ شَيْءٌ عَظِيمٌ ۝ يَوْمَ تَرَوْنَهَا تَذْهَلُ كُلُّ مُرْضِعَةٍ عَمَّا أَرْضَعَتْ وَتَضَعُ كُلُّ ذَاتِ حَمْلٍ حَمْلَهَا وَتَرَى النَّاسَ سُكَرَىٰ وَمَاهُمْ بِسُكَرَىٰ وَلَٰكِنَّ عَذَابَ اللَّهِ شَدِيدٌ ۝ الْحَجُّ ٢٠١.

ཨ། སྤྱི་པོ་ཆོ་རང་ཉིད་འཆོ་སྤྱང་གནང་མཁན་ལ་ཞེད་སྤང་ཞིག་ (གའེ་སྤྱ་ཏེ) སྤྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ས་ཡོམ་དེ་ད་ཅང་གི་འཛིགས་སྤང་ཆེན་པོ་དང་དངངས་སྒྲག་ལུན་པའི་ས་ཡོམ་ཞིག་རེད། ཉིན་མོ་དེ་ཁྱོད་ཆོས་མཐོང་བ་ཡིན་ན་སྐབས་དེ་དུས་སྤྱ་གྱུར་རུ་མ་སྤེར་མཁན་སྤྱེས་མ་ཆང་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་གྱུ་མ་འབྱར་ཆུང་དུ་དེར་འོ་མ་སྤེར་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་དང་སྤྱ་གྱེས་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱེད་ཆོའི་སྤྱ་གྱུ་ཤོར་གྱི་རེད། དེ་སྐབས་ཁྱོད་ཆོས་མེ་ཆང་མ་ར་བཟེ་བ་ལྟར་མཐོང་གི་རེད། དོན་དངོས་ཁོ་ཆོ་ར་བཟེ་བ་མིན་ཐོག་ཡུལ་ལུ་མཆོག་གི་འབྲིམས་གཅོད་དེ་ད་ཅང་གི་ཆེས་འཛིགས་སྤང་ཆེན་པོ་ཡིན་འི་ཁྱེན་གྱིས་མཐར་ཁོ་ཆོ་རྒྱང་གིས་འབྱེད་འཁྲོ་གི་རེད།

يَوْمَ تَرْجُفُ الْأَرْضُ وَالْجِبَالُ وَكَانَتِ الْجِبَالُ كَثِيرًا مَّهِيلًا ۝ الْمَزْمَلُ ١٤ .
يَوْمَ يَجْعَلُ الْوِلْدَانَ شِيبًا ۝ الْمَزْمَلُ ١٧ .

ས་གཡོམ་དེ་རྒྱབ་སྐབས་རི་པོ་ཆང་མ་བྱེ་མ་ལྟར་ཆག་ཏེ་ཉིར་འཁྲོ་གི་རེད། སྐངས་དེར་སྤྱ་གྱུ་ཆང་མ་བཞེད་སྤང་གིས་གན་ཁོག་ལྟ་བུ་ཆག་གི་རེད། ཡང་ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དཔེ་(གོ་རེ་ཡུན) ནང་ས་ཆ་གཅིག་ལ་བཀའ་གནང་གསལ།
سوره عبس

فَإِذَا جَاءَ بِ الصَّاحَّةِ يَوْمَ يَقْرَأُ الْمَرْءُ مِنْ أَخِيهِ ۝ وَأُمِّهِ وَأَبِيهِ ۝ وَصَاحِبَتِهِ وَبَنِيهِ ۝ لِكُلِّ أَمْرٍ ۝ مِنْهُمْ يَوْمَئِذٍ شَأْنٌ يُغْنِيهِ ۝ وَجُودٌ يَوْمَئِذٍ مَسْفُورَةٌ ۝ ضَاحِكَةٌ مُسْتَبْشِرَةٌ ۝ وَوَجُودٌ يَوْمَئِذٍ عَلَيْهَا غَبَرَةٌ ۝ تَرْهَقُهَا قَتَرَةٌ ۝

عبس / ٣٣, ٣٤, ٣٥, ٣٦, ٣٧, ٣٨, ٣٩, ٤٠, ٤١, ٤٢

སྤྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་བའི་ཉིན་མོར་(གའེ་སྤྱ་ཏེ) ཞེས་པ་དེའི་ཉིན་མོར་ཡམ་ཅོག་ནང་གི་པགས་པ་སྤབ་པོ་ཡོད་པ་དེ་རྟོལ་མཁན་གྱི་(སུར) ཞེས་

པ་དོང་ཆེན་གདོང་སྐབས་སྒྲེ་པོ་ཆང་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མ་དང་བཟའ་ཟླ་སྒྲུ་གཅིན་
 མོ་བཅུང་མོ་དེ་བཞིན་གཅིན་པོ་གཅུང་པོ་སོགས་ནས་གཡོལ་པའམ་ཡིབ་ནས་བྲོས་
 འགྲོ་གི་རེད། སྐབས་དེར་རང་ཉིད་སོ་སོ་མཐར་ལམ་ཡོང་བའི་སེམས་འབྲལ་མ་
 གདོགས་གཞན་གང་འདྲ་ཞིག་ལའང་ཁ་ལ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་སྐབས་སྒྲེ་པོ་མང་
 པོའི་གདོང་པ་དགའ་ཆོར་གྱིས་སྒྲིན་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལྟར་གྱི་གདོང་པ་གསལ་
 བཞིན་ཡོང་གི་རེད། ཡང་སྒྲེ་པོ་མང་པོ་ཞིག་གདོང་པ་ད་ཅང་གི་ནགས་པོ་ཡིན་ཐོག་
 ཐལ་བ་བྱུགས་པ་ལྟར་ཡོང་གི་རེད། ཡང་ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་(གོ་རེ་ཡུན་)
 ནང་གསལ།

سورة الحاقة

يَوْمَئِذٍ تُعْرَضُونَ لَا تَخْفَى مِنْكُمْ خَافِيَةٌ ۝ الحاقة ١٨ .

སྐབས་དེར་ཆང་མ་ཡུལ་ལུ་མཆོག་གི་སྒྲུ་མདུན་དུ་བཅར་སྐབས་སུ་འདྲ་ཞིག་ནས་
 ཡིབ་པ་དང་གཤམ་བསྐྱད་བསམ་ཀྱང་ཡིབ་འཐབ་ཅུ་བ་ནས་འཐབ་འཐབ་མེད། ཡང་
 བཀའ་གནང་གསལ།

سوره كهف

وَيَوْمَ نُسَيِّرُ الْجِبَالُ وَتَرَى الْأَرْضَ بَارِزَةً وَحَشَرْنَاهُمْ فَلَمْ نُغَادِرْ مِنْهُمْ أَحَدًا
 وَعَرَّضُوا عَلَىٰ رَبِّكَ صَفَاطٍ لِّقَدْ جِئْتُمُونَا كَمَا خَلَقْنَاكُمْ أَوَّلَ مَرَّةٍ بَلْ زَعَمْتُمْ أَلَّنْ
 نَجْعَلَ لَكُمْ مَوْعِدًا ۝ وَوَضِعَ الْكِتَابَ فَتَرَى الْمُجْرِمِينَ مُشْفِقِينَ مِمَّا فِيهِ وَيَقُولُونَ
 يُؤْتِنَا مَا لَا يَكْتُبُ لَّا يُغَادِرُ صَغِيرَةً وَلَا كَبِيرَةً إِلَّا أَحْصَاهَا وَوَجَدُوا مَا عَمِلُوا
 حَاضِرًا ۝ وَلَا يَظْلِمُ رَبُّكَ أَحَدًا ۝ الكهف / ٤٧ ، ٤٨ ، ٤٩ .

སྐབས་དེར་གྲུས་པས་རི་ཆང་མ་མེད་པ་བཟོས་ནས་ཆང་མ་སྤོངས་བཅུག་གི་རེད།
 ས་གཞི་འདི་ད་ཅང་གི་ཐང་ཆེན་ཞིག་ཆགས་པ་དང་དེའི་སྤྱིང་(ཁྱོད་དང་ཁྱོད་དལ་
 དེ་བཞིན་སྤྱིང་ཁ་ལུང་མ་སོགས་གང་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད།) ཡུལ་
 ལུ་སྒྲི་ཉིད་ནས་སྒྲེ་པོ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་ཐོག་ཆང་མ་བང་རིམ་སྒྲིག་ནས་ཡུལ་ལུ་
 གི་སྒྲུ་མདུན་དུ་སྒྲིན་དུང་དུ་བསྐྱད་བཅུག་པ་གནང་གི་རེད། དེ་སྐབས་ཡུལ་ལུ་མཆོག་
 ནས་དང་པོ་འཇིག་རྟེན་སྤོང་གསོན་པོ་བཟོས་པ་གནང་བ་བཞིན་ད་རེས་ཡང་སྐར་

དུ་གསེན་པོར་བཅོས་ནི་ཁྱོད་ཚོ་གུས་པའི་མདུན་དུ་སྟེབས་སོང་ངམ། (ཁྱོད་ཚོ་
 འཛིག་ཏེ་ན) རྟེན་བསྟོན་སྐབས་ཡུལ་ལུ་སྐྱེ་ཉིད་མཚོག་ནས་རུབ་རུབ་མཐོ་ཐུབ་
 གྱི་མ་རེད་བསམ་ནས་བསམ་སྒོ་འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཉིན་ཁྱོད་ཚོས་འཛིག་
 ཏེན་དེའི་རྟེན་ལས་ཀ་ལེགས་ཉེས་གང་བྱས་པ་ཆང་མ་ཆད་ལུས་མེད་པ་ཁྱོད་ཚོའི་
 མདུན་དུ་བཞག་པ་གནང་གི་རེད། དེ་སྐབས་ཁྱོད་ཚོས་མཐོང་ཐུབ་གྱི་རེད། མི་
 གསལ་ཆེན་དེ་ཚོས་སོ་སོའི་བྱས་འབྲས་བཀོད་པའི་ལག་དེབ་ལ་བཞུགས་ནི་འཛིགས་
 རྒྱང་ཆེན་པོའི་ཐོག་དབུགས་ངལ་གཏང་ནས་ང་ཚོ་བསོད་ནམས་སྐམ་སོང་བསམ་
 པའི་སྒོ་འགྲོད་དང་འབྲེལ་བྱས་འབྲས་ཆེ་ཆུང་སྤྱོད་མ་ལུས་ཐོག་གསལ་པོར་བཀོད་
 པ་མཐོང་ནི་ཏ་ཅང་གི་ཡ་མཚན་གི་དོང་གཏོར་གྱི་རེད། གང་ལྟར་ཁྱོད་ཚོས་འཛིག་
 ཏེན་དེའི་རྟེན་གང་བྱས་པ་ཆང་མ་རང་ཉིད་གྱི་མདུན་དུ་སྟེབས་སྐྱེ་རེད། ཡུལ་
 ལུ་མཚོག་དུས་ནམ་ཡང་ཁྱོད་ཚོའི་རྟེན་བཅན་གཞོན་དང་བཅན་དབང་གནང་གི་མ་
 རེད། དེའི་ཉིན་རང་ཉིད་གྱི་ལུས་པོའི་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་སོགས་ལུས་པོའི་ཆ་གས་
 ཆང་མས་ལས་ཀ་ལེགས་ཉེས་གང་བྱས་པ་བར་དཔང་སྟེན་རྒྱུར་ཁོ་ཚོར་སྟེན་ཆ་
 བཤད་ཐུབ་པ་བཅོས་གནང་གི་རེད། དེའི་བསྐྱར་ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་(གོ་རེ་
 ཡུན) ནང་གསལ།

الْيَوْمَ نَخْتِمُ عَلَىٰ أَفْوَاهِهِمْ وَتُكَلِّمُنَا أَيْدِيهِمْ وَنَشْهَدُ أَرْجُلُهُمْ بِمَا كَانُوا
 يَكْسِبُونَ ٥٠ يٰس / ٦٥

ད་རེས་གྱི་ཉིན་མོར་གུས་པས་ཁོ་ཚོའི་ཁ་ལ་ཐམ་ག་ རྒྱབ་ནས་ཁོ་ཚོའི་རྒྱང་ལག་
 སོགས་གྱི་གཟུགས་པོའི་ཆ་གས་ཆང་མས་གང་བྱས་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་བར་དཔང་
 སྟེན་བཅུག་གི་ཡིན། དེའི་སྐྱར་སྟེན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་དེ) གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ།
 མི་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱར་དུ་གསེན་པོར་བཅོས་གནང་བའི་(གའེ་སྟེན) ཞེས་པའི་
 ཅིས་བཤེར་གྱི་ཉིན་མོ་དེ་ད་ལྟ་སོ་སོའི་མདུན་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་བཞུ་དགོས་ཆེ། གཤམ་
 གསལ་ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་(གོ་རེ་ཡུན) ནང་གི་ཚིགས་བཅད་(སྤུ་རུ)

གསུམ་ལ་བཞུས་ན་ཤེས་ཏོགས་ཡོང་གི་རེད།

وعن ابن عمر رضى الله عنهما قال، قال رسول الله ﷺ من سره ان ينظر الى يوم القيمة كانه راي عين فليقرأ اذا الشمس كورت واذا السماء انفطرت، واذا السماء انشقت،

رواه احمد والترمذى/باب الحشر الفصل الثانى/٤٨٤/مشكوة.

ཡང་(སྤར་ཇག) གི་སྒྲོར་ལ་སྟོན་པ་(མོ་ཏོ་མ་མ་ཏེ) མཆོག་གི་བཀའ་སྒྲོབ་འགའ་
ཞིག་ནང་བཀའ་གནང་གསལ།

وعن عبدالله بن عمر رضى الله عنهما قال، قال رسول الله ﷺ ان احدكم اذا مات عرض عليه مقعده بالغداة والعشى ان كان من اهل الجنة فمن اهل الجنة وان كان من اهل النار فمن اهل النار فيقال هذا مقعدك. باب اثبات عذاب القبر/٢٥/مشكوة.

ཁྱིད་རང་ཆོའི་ནང་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་བྱུང་ཀྱང་(སྤར་ཇག) ཞེས་པའི་དུས་
ཆོད་ནང་ལ་(གའེ་སྤྲ་ཏེ) གི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱས་འབྲས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་
གནང་ནས། (རྩན་སྤྲ་ཏེ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་(རྩ་ཏ་སྤྲ་མ)
དཔུལ་བའི་ནང་བསྐྱོད་དགོས་ཡོད་པ་བཅས་སྤྱི་དོད་དང་དགོང་དྲོའི་དུས་ཆོད་ལ་སོ་
སོའི་བསྐྱོད་གནས་དེ་རེད་ཞེས་གསུངས་པ་གནང་ཐོག་འདི་ལ་ཁྱིད་སྤྲེལས་སྐྱུ་རེད་
ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་པ་(མོ་ཏོ་མ་མ་ཏེ) མཆོག་གི་བཀའ་དེབ་
ནང་

وعن اسماء بنت ابى بكر رضى الله عنهما قالت قام رسول الله ﷺ خطيبا فذكر فتنه القبر التى يفتن فيها المرء فلما ذكر ضج المسلمون ضجة. باب اثبات القبر/٢٦/مشكوة.

(སྤར་ཇག) (ཀ་སྤར) གི་བཀའ་སྐྱུག་སྒྲོར་བཀའ་གནང་སྐབས། སྟོན་
པའི་སྐྱུ་བཅར་ཆང་མ་གསུངས་སྐད་དབང་མེད་མོར་གནང་ཐོག་སྐྱུ་ཆུ་འདོན་བཞིན་
དུ་བཞུག་པ་རེད། ཡང་སྟོན་པས་བཀའ་གནང་གསལ། དེ་སྐབས་ལ་(གའེ་སྤྲ་

༩) གི་དུས་ཚོད་དེའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་ལྷ་གི་བཀའ་ནས་དོང་ཆེན་དང་པོ་བཏང་
 གནང་བ་བཅུག་པའི་སྐབས་མི་ཚང་མ་རྒྱུད་གི་འབྱེར་ནས་འགེལ་འགྲོ་གི་རེད། དེ་
 ནས་དོང་ཆེན་གཉིས་པ་བཏང་བའི་སྐབས་མི་ཚང་མ་གསོན་པོ་ཆགས་པ་དང་དུན་
 པ་གསོས་ནས་ཡར་ལངས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནས་བཀའ་འཕྲུལ་སྤོང་བཞིན་ཁྱོད་
 རང་ཆོ་ཆང་མ་རང་ཉིད་གསོ་སྦྱང་གནང་མཁན་གྱི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་ཤོག་ ཡང་
 དེ་ནས་(ཐུ་རི་སི་ཏ) ལྷ་རྒྱུད་ལ་བཀའ་འཕྲུལ་སྤོང་མི་ཚང་མ་ཡར་བསྐྱང་བཞག་
 ནས་བཀག་ཞོགས། གང་ཡིན་ཞེས་ན་ཁོ་ཆོ་འཛིག་རྟེན་འདིར་མི་ཆོ་གང་འདྲ་སེ་
 བསྐྱལ་ཡོད་མེད་སྐོར་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་ཏེ)
 གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ། སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་ཏེ) མཆོག་ལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་
 འཁོར་གཅིག་ནས་བཀའ་འདྲི་ལྟོད་ན། ཀྱི་སྟོན་པ་(ར་སུལ་ལུལ་ལྷ་ མཆོག་ཡུལ་
 ལྷ་སྐུ་ཉིད་ནས་བཅོས་གནང་བ་ཆང་མ་བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་གང་འདྲ་སེ་བཅོས་གནང་
 གི་རེད་དམ། ཡང་འཛིག་རྟེན་དེའི་ནང་འདིའི་སྐོར་དཔེ་དང་བཞག་དཔུང་གང་
 ཡོད་པ་རེད་དམ། བཀའ་ལན་དུ། ག་རེ་རང་སོ་སོ་སའི་སྐང་ལ་འགྲོ་དུས་སྐབས་
 དེ་འདྲ་འབྱེར་མ་སོང་ངམ། སང་མི་གི་བསྐྱམ་ནས་གང་ཡང་མ་སྦྱེས་པར་བསྐྱད་
 པ་དང་ཡང་དེ་ནས་ས་ཆ་དེའི་སྐང་ལ་བསྐྱར་དུ་འགྲོ་སྐབས་སུ་སྐྱམ་བསྐྱད་པའི་ས་
 དེ་ཏ་ཅང་གི་སྟོན་ལྡང་དང་སྟོན་བཀག་ངོ་མཆར་མཛེས་པ་ཆག་གི་མིན་འདུག་པས།
 ཡང་སྟོན་འཁོར་བ་གཅིག་ནས་ལྟོད་ན། དེ་ག་རང་གུས་པར་སྐབས་འཁེལ་སོང་
 ཞེས་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ་བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་ཡག་གི་བཞག་དཔུང་
 དང་དཔེ་དེ་འདྲ་བ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་བཞིན་ཡུལ་ལྷ་སྐུ་ཉིད་ནས་འདས་གྲོངས་
 གུང་བ་ཆང་མ་བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་གི་རེད། ཡང་སྟོན་པའི་བཀའ་
 དེབ་གཅིག་ནང་གོང་གསལ་སྐོར་བཀའ་ལན་དུ་ཡུལ་ལྷ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་ནས་
 གཤམ་གསལ་ཆོག་བཅད་བསྐྱབ་གནང་ནས་གསུངས་དོན།

عن أبي هريرة رضى الله عنه قال قرأ رسول الله ﷺ هذه الآية يومئذ تحدث
 اخبارها قال اتذرون ما اخبارها قالوا الله ورسوله اعلم قال فان اخبارها ان

تشهد على كل عبد و امة بما عمل على ظهرها ان تقول عمل على كذا وكذا
يوم كذا وكذا قال فهذه اخبارها . باب الحساب والقصاص والميزان ٤٨٤ / مشكوة

བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་བའི་ཉིན་མོར་ས་གནི་འདིའི་སྒང་ལ་བྱུང་བའི་
ལེགས་ཉེས་ཆང་མ་ཁ་གསལ་ཐོག་ས་འདི་ག་རང་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ནི་གསལ་པོ་
ཞུག་པེད་ཞེས་བཀའ་གནང་མ་ཐག་དུ་སྐྱབ་ཅན་ཆོས་ཞུ་དོན། ཡུལ་ལུ་སྐྱེ་ཉིད་
དང་སྟོན་པ་(ར་སུལ་ལུལ་ལུ) ནས་མང་བ་མཁུན་གྱི་པེད་ཞུས་པར་བཀའ་ལན་
དུ་ཡུལ་ལུ་གི་གསུངས་པའི་ཆོག་དཔུང་དེའི་ནང་དོན་ནི་བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་
གནང་བའི་ཉིན་མོར་ས་འདིའི་སྒང་ལ་བཅོས་གནང་བའི་སྐྱེ་པོ་མི་རེ་རྩེ་པེད་ལེགས་
ཉེས་ཀྱི་བྱས་འབྲས་ཆང་མ་དུས་ཆོད་དང་བཅས་པ་བར་དཔང་སྤྲད་གྱི་པེད། ཡང་
སྟོན་པའི་བཀའ་དེབ་(དཀྱིའི་སེ) ནང་ཉིན་མོའི་སྐྱོར་བཀའ་གནང་གསལ། སྐབས་
དེར་ཡུལ་ལུ་ཆོག་ནས་བཀའ་གནང་གི་པེད། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདིའི་ནང་ལ་རང་
ཉིད་ནས་སོ་སོའི་བྱས་འབྲས་ཀྱི་བར་དཔང་སྤྲད། ཡང་གུས་པས་བསྐྱོ་བཞག་བྱས་
པའི་ལས་འབྲས་གནང་མཁན་གྱི་ལྟ་བུར་(ཐེ་རི་སེ་དྲ) མཉམ་དུ་ཡོད་པ་པེད།
གོང་གསལ་བྱེད་རང་ཆོའི་སྐྱོར་ལ་བར་དཔང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་ཀྱི་པེད། དེའི་
ཐེས་སུ་ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་ནས་སྐྱེ་པོ་ཆང་མའི་ཁ་ལ་ཐམ་ག་ནས་ཁ་ནས་གང་ཡང་
བཤད་མཐུབ། དེ་བཞིན་དབང་པོ་ཆང་མར་(བར་དཔང་) བཤད་ཐུབ་པའི་རྒྱས་
པ་གནང་གི་པེད། དེར་བཞེན་དབང་པོ་ཆང་མས་ཡུལ་ལུ་གི་སྐྱེ་མཁུན་དུ་བྱས་འབྲས་
ཆང་མ་བསྟན་གསེང་ཞུག་པེད། དེ་སྐབས་སྤང་ལ་ཡུལ་ལུ་བར་གནས་ཡོད་ཐོག་
ཡུལ་ལུ་གི་མཆོག་ནས་བསྐྱོ་བཞག་གནང་བའི་ལྟ་བུར་(ཐེ་རི་སེ་དྲ) གང་བྱས་
པ་འབྲས་མཁན་འདི་ཡང་ཡོད་བཞིན་པ་པེད། བར་དཔང་དེ་དག་ལེགས་བསྐྱེག་
ཡོད་ཀྱང་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་བའི་སྐྱེ་པོ་དེའི་ཁ་ནས་གང་ཡང་བཟོད་མ་ཐུབ་
པ་མ་ཟད་ལག་པ་དང་རྐང་པ་སོགས་ཀྱི་ལུས་པོའི་ཆ་གས་ཆང་མར་བཀའ་གནང་ནས་
བྱོད་ཆོར་བར་དཔང་སྤྲད་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་སྐྱེ་པོ་དེའི་ལག་པ་དང་རྐང་

པ་སོགས་ནས་ཆ་གས་ཆང་མར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་སྐྱེ་པོ་དེའི་ལག་པ་དང་རྒྱ་
 པ་སོགས་ནས་ཆ་གས་གང་གིས་གང་བྱས་པ་ཆ་ཆང་བསྟན་གསེང་བྱ་གི་རེད། ཡང་
 རྩོན་པའི་བཀའ་དེ་བ་(དྲི་ཏི་ལི་སི) གཅིག་ནང་བཀའ་གནང་གསལ། ཉིན་གཅིག་
 རྩོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་ཏེ) མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་སྐུ་བཅར་བ་གཅིག་གིས་བསྟན་
 གསེང་བྱ་དོན། གུས་པའི་འབྲིས་དུ་གཡོག་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆོས། སྐབས་
 རེ་ཁོང་ཁོ་བསྐྱེད་བ་དང་སྐབས་རེ་ཀྱལ་རྩུན་བཤད་པ། སྐབས་རེ་སྐྱོས་བསྐྱེད་བར་
 མི་དང་བ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཚུལ་བཞུགས་ནི་གུས་རང་ཁོང་ཁོའི་ཐོག་སྐབས་རེ་
 བེ་གཞེ་བཏང་བ་དང་སྐབས་རེ་ཉིས་དུང་བཏང་བ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་གུས་པས་
 བྱས་པ་དེ་དག་ལ་མ་འོང་(སྐལ་མ་ཏེ) བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཟོས་གནང་བའི་ཉིན་
 མོར་བྱས་འབྲས་གང་ཡོང་གི་རེད་དམ། བཀའ་ལན་དུ་(སྐལ་སྐལ་ཏེ) བསྐྱར་
 དུ་གསོན་པོར་བཟོས་གནང་བའི་ཉིན་མོར་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ནས་དྲ་ཅང་གི་འདྲང་བདེན་
 གནང་གི་རེད། དཔེར་ན། རང་གིས་གཡོག་པོར་འབྲིས་སྤྱོད་པ་དང་གཡོག་
 པོའི་འཕྲུག་ལས་བྱས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་ཆེ་རང་ལ་འབྲིས་སྤྱོད་མེད་ཐོག་
 སར་ལན་སྤྱོད་དགོས་སོགས་ཡོང་གི་མ་རེད། གད་ཀྱིད་རང་གིས་འབྲིས་སྤྱོད་
 བྱས་པ་དེ་གཡོག་པོའི་འཕྲུག་ལས་ལས་ཉུང་བ་ཡོད་ཆེ་དེའི་ལྷན་སྤྱོད་ནི་གཡོག་པོའི་
 (ཨ་སྐལ་) ལས་ཀ་ལེགས་པ་ནས་ལེན་ནས་གསོལ་རས་གནང་གི་རེད། ཡང་
 རང་གི་འབྲིས་སྤྱོད་ཆེན་ནི་གཡོག་པོའི་འཕྲུག་ལས་ལས་མང་བ་ཆེ་རང་གི་(ཨ་
 སྐལ་) ལས་ཀ་ལེགས་པའི་ནང་ནས་གཡོག་པོར་གསོལ་རས་གནང་བ་མ་ཟད་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ལུས་པོའི་ཆ་གས་ཆང་མ་ནས་འགལ་ཆེའི་བར་དཔང་སྤྱད་ཀྱི་རེད། དེ་རྗེས་
 (རྒྱ་སྐལ་ཏེ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནང་དང་ཡང་ན་དཔལ་བའི་ནང་བསྐྱོད་
 དགོས་མིན་གྱི་ཐག་གཅོད་དང་ར་སྤྱོད་ཡོང་གི་རེད་བཅས་བཀའ་གནང་མ་ཐག་བཀའ་
 འདྲི་བྱ་མཁན་དེ་སྐད་ཆེན་ཐོག་བཙུམས་པ་མ་ཟད་བརྗོད་དོན་དུ་དྲ་བྱས་ན་གུས་པའི་
 གཡོག་པོ་ཆང་མ་རང་དཔང་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན་དེའང་སྐྱེ་ཉིད་བར་བཞུགས་ཐོག་རང་དཔང་
 སྤྱད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་གསལ་བཀའ་འདྲི་བྱ་མཁན་དེར་རྩོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་ཏེ) མཆོག་

عن عائشة رضی الله عنها قالت جاء رجل فقعد بين يدي رسول الله ﷺ فقال يا رسول الله ان لي مملوكين يكذبونني ويخونني ويعصونني واشتمهم واضربهم فكيف انا منهم فقال رسول الله ﷺ عليه وسلم اذا كان يوم القيمة يحسب ما خانوك وعصوك وكذبوك وعقابك اياهم فان كان عقابك اياهم بقدر ذنوبهم كان كفافا لا طالك ولا عليك وان كان عقابك اياهم دون ذنبهم كان فضلا لك وان عقابك اياهم فوق ذنوبهم اقتص لك منك الفضل فتنحي الرجل وجعل يهتف ويكي فقال له رسول الله ﷺ اما تقرأ قول الله تعالى 'وَنَضَعُ الْمَوَازِينَ الْقِسْطَ لِيَوْمِ الْقِيَمَةِ فَلَا تَظْلِمُ نَفْسٌ شَيْئًا وَإِنْ كَانَ مِثْقَالَ حَبَّةٍ مِنْ خَرْدَلٍ أَتَيْنَا بِهَا وَكَفَى بِنَا حَاسِبِينَ' فَقَالَ الرَّجُلُ يَا رَسُولَ اللَّهِ مَا أَجِدُ لِي وَلِهَؤُلَاءِ شَيْئًا خَيْرًا مِنْ مَفَارِقَتِهِمْ أَشْهَدُكَ أَنَّهُمْ كُلُّهُمْ أَحْرَارٌ. رواه الترمذی/باب الحساب والقصاص والميزان/ ٤٨٦/مشكوة.

ཡུལ་ལྔ་གི་བཀའ་དེ་བཞུང་ནས་ཆོག་བཅད་འདི་བསྐབ་གནང་ནས་བཀའ་ལན་གནང་
 བ་རེད། (སྒེ་སྒེ་དེ) བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཟོས་གནང་བའི་ཉིན་མོར་
 འབྲང་བདེན་གྱི་ཁྱ་མ་བཅུགས་གྱི་ཡིན། སུ་འབྲུ་ཞིག་ལ་མ་འབྲང་བ་ཅུ་བ་ནས་ཡོང་
 གི་མ་རེད། སྒྲུ་པོ་གང་འབྲུ་ཞིག་གིས་ལས་ཀ་ལེགས་ཉེས་གང་བྱས་པ་དང་ཡང་སྒྲིང་
 ལེན་སོགས་དུ་ལ་ཅམ་གྱི་ཆེ་ཆུང་ལས་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ལྔ་མ་ཆོག་ནས་ཁྱིད་ཆོའི་མདུན་
 དུ་བསྒྲོན་པ་གནང་ནས་བསྐྱལ་བ་གནང་གི་རེད། ཡང་གུས་རང་གཅིག་པོས་ཅིས་
 བཤེར་བྱེད་རྒྱར་འབྲས་རྒྱ་རེད།

སྒྲོབ་མཚན་བཅུ་དྲུག་པ།

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁྱིང་ཁམས་(རྩ་སྟེ)དང་

(རྩ་ཏ་སྟེ)དམུལ་བའི་སྒྲོབ།

(སྒྲོབ་སྟེ) བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ཐག་གཅིད་
གྱི་ཉིན་མོ་རེད། དེའི་ཉིན་ཡུལ་ལྷ་ཁོང་ཉིད་སྒྲང་ལ་དད་པ་(ཨེ་མུན) འབྱེར་
ཡོད་པ་དང་ཡང་འཇིག་བརྟན་དེའི་ནང་ལས་ཀ་ལེགས་པ་བྱེད་མཁན་ཚོར་དཀའ་
སྤྲུག་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ཡུལ་ལྷ་སྐྱེ་ཉིད་གྱི་བཞུགས་ཁྱིའི་བསེལ་གྱི་བའོག་དུ་
ཅང་གི་སྐྱིད་པོ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ཡང་(རྩ་སྟེ)བདེ་བ་ཅན་
གྱི་ཁྱིང་ཁམས་ནང་སྒྲོན་ལ་འགྲོ་མཁན་གྱི་ཁོངས་སུ་བཏང་གནང་གི་རེད། ཡང་
མི་འགའ་ཤས་ལ་འབྲེམས་གཅིད་ཕྱན་བྱ་གནང་ནས་(མུ་ཚྭ)དགོངས་བསེལ་ཆག་
ཡངས་གནང་གི་རེད། དོན་སྤྱིར་མི་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སེམས་ནང་(ཨེ་མུན) ཡུལ་
ལྷ་ལ་དད་པ་སྐྱེ་ཙམ་ལས་མེད་ནའང་(རྩ་ཏ་སྟེ) དམུལ་བའི་འབྲེམས་གཅིད་
ཐོག་རྩེས་མཐའ་མ་(རྩ་སྟེ)བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁྱིང་ཁམས་ནང་སྒྲོབས་བྱུ་གྱི་
རེད། ཡང་(རྩ་ཏ་སྟེ) དམུལ་བའི་གཏིང་ལ་མི་ཕྱི་གི་ཁྱིའི་གྲས་དུས་རྒྱུན་དུ་ལུས་
ནི་བསྐྱེད་གྱི་རེད། མི་དེ་ཚོས་འཇིག་བརྟན་འདྲིའི་ནང་ལ་(ཀོ་ཤོར་དང་གི་རིག)
ཡུལ་ལྷ་ལ་བཀའ་འགན་ལོག་དང་ཡུལ་ལྷ་ལ་འགན་ཆུ་བཅོས་པའི་དུས་ཚོད་ནང་
འདས་ཁོངས་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་གསལ་སྒྲོར་ཡུལ་ལྷ་གི་བཀའ་དེབ་(གོ་རིམ་ཡུན)
དང་སྟོན་པ་(མོ་དོམ་མ་ཏེ) གི་བཀའ་དེབ་(ད་དྲིའི་མི) ནང་ས་ཆ་མང་པོའི་
ནང་བཀའ་གནང་བའི་ནང་ནས་གཤམ་གསལ་དཔེ་མཚོན་དུ་ཆོག་གཅད་གཅིག་
བཞུས་པ། (ཡུལ་ལྷ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་བཀའ་གནང་གསལ།

لِّلَّذِينَ اتَّقَوْا عِندَ رَبِّهِمْ جَنَّاتٌ تَجْرَى مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا
وَأَزْوَاجٌ مُّطَهَّرَةٌ وَرِضْوَانٌ مِنَ اللَّهِ وَاللَّهُ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ ٥٥. ۱۵. عمران

ཡུལ་ལུ་ལཱ་ཞིང་སྤང་བཞག་ནས་ལས་ཀ་ཞན་པ་ནས་སྤངས་བྱ་བྱེད་མཁན་ཆོའི་ཆེད་
དུ་ཡུལ་ལུ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མདུན་དུ་(རན་སྐྱེ་ཏེ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་ནང་
སྤྱིང་ཁ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཁྱུ་ཡུར་མང་པོ་རྒྱགས་བཞིན་པ་ཡོད་པ་རེ།
ཡང་ཁོ་ཆོའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཏེ་ཅང་གི་ཆེས་གཙང་མ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་དེ་ལས་ལྷག་
པའི་ཡུལ་ལུ་གི་མཉེས་ཆོར་སྐྱབས་འཇུག་བསོད་ནམས་འཕྲོ་བ་ཀྱི་རེད། ཡང་ཡུལ་
ལུ་སྐྱེ་ཉིད་ནས་བཟོས་གནང་བ་ཐམས་ཅད་(འགྲོ་བ་རིགས་དུག) འགྲོ་བ་རིགས་
དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཏེ་ཅང་གི་གཟིགས་ཞིབ་གནང་མཁན་དེ་རེད། ཡང་
བཀའ་གནང་གསལ།

إِنْ أَصْحَبَ الْجَنَّةِ الْيَوْمَ فِي شُغْلٍ فَكَهُونٌ ۝ هُمْ وَأَزْوَاجُهُمْ فِي ظِلَالٍ عَلَى
الْأَرَائِكِ مُتَكِنُونَ ۝ لَهُمْ فِيهَا فَاكِهَةٌ وَلَهُمْ مَا يَدْعُونَ ۝ سَلَامٌ قَفْ قَوْلًا مِنْ رَبِّ
رَّحِيمٍ. يس. ٥٨, ٥٧, ٥٦, ٥٥

(རན་སྐྱེ་ཏེ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་ནང་སྐྱབས་པ་ཆང་མ་དགའ་པོ་སྐྱིད་
པོའི་ནང་མགོ་འཁོར་ནས་བསྡད་ཀྱི་རེད། ཡང་ཁོ་ཆོ་དང་བཟའ་ཟླ་མཉམ་དུ་གིང་
འབྲས་སྒེ་ཁ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་ཡང་ཁོ་རང་ཆོར་གང་དགོས་པ་སྐྱབས་འཇུག་
བཞུས་པ་ཆང་མ་གསོལ་རས་གནང་གི་རེད། སྤྱིང་རྗེ་བྱམས་གཟིགས་གནང་མཁན་
ཡུལ་ལུ་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་ནས་(རན་སྐྱེ་ཏེ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་ནང་
ལ་སྐྱབས་པ་ཆང་མའི་སྤྱིང་(བཀྲིས་བདེ་ལེགས) ཀྱི་ས་ལམ་གནང་གི་རེད། ཡང་
བཀའ་གནང་གསལ།

وَفِيهَا مَا تَشْتَهِيهِ الْأَنفُسُ وَتَلَذُّ الْأَعْيُنُ ۚ وَأَنْتُمْ فِيهَا خَالِدُونَ ۝ الزخرف ٧١

ཡང་(རན་སྐྱེ་ཏེ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་ནང་ལ་མིའི་སེམས་ནང་བསམ་
པ་ཆང་མ་ཡོད་པ་དང་མིག་ནས་བརྩས་ནི་དགའ་ཆོར་གངས་ལས་འདས་པ་ཡོང་
གི་རེད། ཡང་ཡུལ་ལུ་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་ནས་(རན་སྐྱེ་ཏེ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
འཁམས་ནང་སྐྱབས་པ་ཆང་མའི་སྤྱིང་གསལ་གསལ་བཀའ་འཕྲོ་བ་ཀྱི་རེད། ཁྱིད་

རང་ཆོ་སྒོར་རྒྱ་མེད་པའི་དུས་རྒྱུ་དེའི་ནང་བསྐྱད་དགོས་ཟེད། བདེ་བ་ཅན་
 གྱི་ཁིང་འཁམས་(རྩ་ལྗེ) གི་སྐོར་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ནས་བཀའ་གནང་གསལ།

مَثَلُ الْجَنَّةِ الَّتِي وَعَدَ الْمُتَّقُونَ ط فِيهَا أَنْهَارٌ مِنْ مَاءٍ غَيْرِ آسِنٍ ج وَأَنْهَارٌ مِنْ
 لَبَنٍ لَمْ يَتَغَيَّرْ طَعْمُهُ وَأَنْهَارٌ مِنْ خَمْرٍ لَذَّةٍ لِلشَّارِبِينَ ج وَأَنْهَارٌ مِنْ عَسَلٍ مُصَفًّى ط وَلَهُمْ
 فِيهَا مِنْ كُلِ الثَّمَرَاتِ وَمَغْفِرَةٌ مِنْ رَبِّهِمْ ط محمد / ١٥

ཡུལ་ལུ་གི་ཅི་གསུངས་བཀའ་འགྲུབ་ལྷ་མཁན་ཆེད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་འཁམས་
 ནང་གཙང་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད་རྒྱ་ཆང་མ་ཕྱོ་བ་ལྡན་པ་དེ་དག་མང་ཉུང་དང་
 སྲོ་བར་འགྱུར་དོགས་མེད་པ་མ་ཟད། དེ་བཞིན་འོ་མའི་གཙང་པོ་འང་མང་པོ་ཡོད་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་སྲོ་བ་དང་མ་ཉུང་ལ་འགྱུར་དོག་ཡོད་ཡགས་ཡོད་པ་མ་ཟེད། ཡང་
 ཆང་རག་གི་གཙང་པོ་(ད་ལུལ་) གཙང་མ་དང་ད་ཅང་གི་སྲོ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
 ཟེད། ཡང་སྤྱང་ཕྱིའི་གཙང་པོ་འང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཟེད། དེ་བཞིན་གིང་འབྲས་
 རྩེ་ཁ་གང་ཡོད་ཆང་མ་ཡོད་པ་སོགས་དེ་དག་ཆང་མ་ཅི་གསུངས་བཀའ་འགྲུབ་ལྷ་
 མཁན་ལ་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ནས་གསོལ་རས་དང་བྱ་དགའ་ཟེད། ཡང་ཡུལ་ལུ་གི་
 བཀའ་དེ་བ་ནང་གི་ཆོག་བཅད་གཅིག་ནང་

لَا يَمَسُّهُمْ فِيهَا نَصَبٌ. الحجر / ٤٩

(རྩ་ལྗེ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་འཁམས་ནང་སྤྱབས་ཤེས་ཁོ་ཆོར་དཀའ་སྤྱད་ནམ་
 ཡང་ཕྱད་མ་ཐུབ། ཆོག་དོན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་འཁམས་(རྩ་ལྗེ) ནང་
 སྤྱབས་ཤེས་དགའ་པོ་དང་སྤྱིད་པོ་མ་གཏོགས་སེམས་འབྲལ་དང་དཀའ་སྤྱད་སྤྱུ་སྤྱུ་ཅམ་
 ཡང་མ་ཡོང་བ་མ་ཟད་རྒྱ་བས་ཐོས་རྒྱ་ཅམ་ཡང་ཡོང་གི་མ་ཟེད། ཡང་ཡུལ་ལུ་
 གི་བཀའ་དེ་བ་ནང་གསལ།

وَمَنْ حَقَّتْ مَوَازِينُهُ فَأُولَئِكَ الَّذِينَ خَسِرُوا أَنْفُسَهُمْ فِي جَهَنَّمَ خَالِدُونَ
 تَلْفَحُ وَجُوهُهُمْ النَّارُ وَهُمْ فِيهَا كَالِحُونَ ۝ المؤمنون / ١٠٤

(རྩ་ལྗེ) དམུལ་པའི་སྐོར་བཀའ་གནང་གསལ། ཅིས་རྒྱག་གི་ཉིན་མོར་
 ལས་ཀ་ལེགས་ཉེས་གཉིས་ཁྱིད་ཆད་དཀྱགས་སྤབས་ལས་ཀ་ལེགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡང་

إِنَّا أَعْتَدْنَا لِلظَّالِمِينَ نَارًا أَحَاطَ بِهِمْ سُرَادِقُهَا وَإِنْ يَسْتَغِيثُوا يُغَاثُوا بِمَاءٍ
كَالْمُهْلِ يَشْوِي الْوُجُوهَ. الكهف/ ٢٩

فَالَّذِينَ كَفَرُوا قُطِعَتْ لَهُمْ ثِيَابٌ مِنْ نَارٍ يُصَبُّ مِنْ فَوْقِ رُءُوسِهِمُ
الْحَمِيمُ ۝ يَصْهَرُ بِهِ مَا فِي بُطُونِهِمْ وَالْجُلُودُ ۝ وَلَهُمْ مَقَامِعٌ مِنْ حَدِيدٍ ۝ كُلَّمَا
أَرَادُوا أَنْ يَخْرُجُوا مِنْهَا مِنْ غَمٍّ أُعِيدُوا فِيهَا وَقَذِفُوا فِيهَا الْحَرِيقَ ۝
الحج/ ٢٢، ٢١، ٢٠، ١٩

155

ཐོ་བ་གཞུས་གནང་ནས་མེད་མྱེད་སྤྱ་བ་ཅུག་པ་གནང་བའི་ཐོག་ཁྱེད་ཚོ་དྲུས་ཏྲག་དྲུ་
 འབྲེམས་གཅིད་ཀྱི་བྱོ་བ་དེ་དག་ཉམས་ནས་བསྡོད་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་རེད། ཡང་
 ཞུ་ལ་ལཱ་གི་བཀའ་དེ་བ་ནང་གསལ།

إِنَّ شَجَرَةَ الزُّقُومِ طَعَامُ الْأَنِيمِ ۖ كَالْمُهْلِ يَغْلِي فِي الْبُطُونِ ۖ كَغَلْيِ
 الْحَمِيمِ ۖ خَذُوهُ فَاغْلُوهُ إِلَىٰ سَوَاءِ الْجَحِيمِ ۖ ثُمَّ صُبُّوا فَوْقَ رَأْسِهِ مِنْ عَذَابِ
 الْحَمِيمِ ۖ الدخان/ ٤٣، ٤٤، ٤٥، ٤٦، ٤٧، ٤٨

(རྫོག་གོམ) ཞེས་པའི་སྤྱི་པོ་དེ་ཏན་ཏན་(གཤམ་པ་དང་མུ་ཤི་རིག) བཀའ་
 འགལ་ལོག་དང་ཞུ་ལ་ལཱ་ལ་འགན་ལྷ་བཞག་མཁན་དེ་ཚོའི་བཟའ་ཆས་རེད། སྤྱི་
 པོ་དེ་ཡ་ང་བ་དང་དོག་ཉེས་པོ་ཡིན་པའི་ཐོག་བཟས་ཆེས་དེའི་བྱོ་བ་ངར་ཤུགས་ཆེས་
 ཆེན་ཆེན་ཁོག་པའི་ནང་ལ་ཆུ་ཁོལ་བ་བཞིན་ཁོལ་གྱི་རེད། ཞུ་ལ་ལཱ་མཆོག་ནས་
 ལྷ་རྒྱུད་(ཟེ་རི་ཤི་ད) ལ་བཀའ་གནང་ནས་སྤྱོ་བ་དེ་ཚོ་དཔྱལ་བའི་མེད་དཀྱིལ་
 ནས་གཏིང་དུ་སྒྲགས་ཐོག་མགོའི་སྤྱི་པོ་ཆུ་ཁོལ་བཞིན་པ་སྒྲགས་ཞེས་བཀའ་ཅུ་ལ་གནང་
 གི་རེད། ཡང་ཞུ་ལ་ལཱ་གི་བཀའ་དེ་བ་ནང་གསལ།

وَيُسْقَىٰ مِنْ مَّاءٍ صَدِيدٍ ۖ يَتَجَرَّعُهُ وَلَا يَكَادُ يُسِيغُهُ وَيَأْتِيهِ الْمَوْتُ مِنْ كُلِّ
 مَكَانٍ وَمَا هُوَ بِمَمَيَّتٍ ۖ وَمِنْ وَرَائِهِ عَذَابٌ غَلِيظٌ ۖ ابراهيم/ ١٦، ١٧، ٣٤

དཔྱལ་བའི་ནང་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་འཐུང་ཆུའི་ཆབ་དྲུ་ཁྲག་མ་ནག་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་
 ཚོས་བསྐྱོམ་ཆེ་རུ་སྤྱིན་སྒྲབས་འཐུང་ཀྱང་མིག་པར་བཏང་མ་ཐུབ་གང་ལྟར་སྤྱོགས་
 ག་ནས་ཡིན་ཀྱང་གྲོངས་རྒྱ་རེད་ཀྱང་གྲོང་མ་ཐུབ་པའི་ནང་ད་ཅིང་གི་དཀའ་ངལ་
 ཆད་ལས་འདས་པ་ཐུད་རྒྱ་རེད། ཡང་ཞུ་ལ་ལཱ་གི་བཀའ་དེ་བ་ནང་གསལ།

إِنَّ الَّذِينَ كَفَرُوا بِآيَاتِنَا سَوْفَ نُصْلِيهِمْ نَارًا ط ۖ كُلَّمَا نَضِجَتْ جُلُودُهُمْ
 بَدَّلْنَاهُمْ جُلُودًا غَيْرَهَا لِيَذُوقُوا الْعَذَابَ ط النساء/ ٥٦

སྤྱོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཞུ་ལ་ལཱ་གི་སྤྱོ་བ་སྤྱིན་དང་བཀའ་ལ་མ་ཅིས་མཁན་ཡིན་ཕྱིན། ངས་
 ཁོ་ཚོ་ངས་པར་དཔྱལ་བའི་ནང་སྒྲགས་ཀྱི་ཡིན། དེ་སྒྲབས་ཁོ་ཚོའི་ལུས་པོའི་པགས་
 པ་འཚོད་ནས་ཚོག་ནང་བསྐྱར་དུ་པགས་པ་བཞེ་པོ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེས་

ན་འབྲིམས་གཅིད་ཀྱི་བྱོ་བ་དེ་ཆ་ཆང་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། གོང་གསལ་ལྷལ་
 ལྷ་གི་བཀའ་དེ་བ་ནང་དཔྱལ་བའི་སྒྲོར་ས་ཆ་བརྒྱ་ལྷག་འགའ་གསལ་ལ་གསལ་བའི་
 ནང་ནས་དཔེ་མཚན་དུ་འགའ་གིག་ཁྱུས་ཡོད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དོམ་མ་ཏེ)
 མཚོག་གི་བཀའ་དེ་བ་(དེ་ཏི་ལི་སི) ནང་དཔྱལ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་
 (རཀ་སྒྲ་ཏེ) ག་གསལ་གསལ་དཔེ་མཚན་དུ་ཁྱུ་རྒྱུར། སྟོན་པ་(མོ་དོམ་མ་ཏེ)
 མཚོག་ནས་བཀའ་གནང་གསལ།

عن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ قال الله تعالى
 أعددت لعبادى الصالحين ما لا عين رأت ولا اذن سمعت ولا خطر على قلب
 بشر. باب صفة الجنة واهلها / ٤٩٥ / مشكوة.

ལྷལ་ལྷ་མཚོག་ནས་བཀའ་གནང་གསལ། (རཀ་སྒྲ་ཏེ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་
 ཁམས་ནང་བསྐྱོད་ཐུབ་མཁན་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་བར་གོ་ཐོས་བྱུང་མ་སྐྱོང་བ་དང་མཐོང་
 རིག་བྱུང་མ་སྐྱོང་བ་མ་ཟད་མི་ཡིའི་བསམ་སྒྲོར་འཁོར་མ་སྐྱོང་བའི་རྣམ་གྲངས་མི་
 འདྲ་བ་གྲངས་ལས་འདས་པའི་གྲ་བསྐྱིག་བྱས་ཡོད། ཡང་སྟོན་པའི་བཀའ་དེ་བ་ནང་

وعن أبى سعيد وأبى هريرة رضى الله عنهما، أن رسول الله ﷺ قال،
 "إذا دخل اهل الجنة ينادى مناد : ان لكم ان تحيوا فلا تموتوا أبدا، وان لكم أن
 تصحوا، فلا تسقموا أبدا، وان لكم ان تشبوا فلا تهرموا أبدا، وان لكم أن
 تنعموا، فلا تباؤوا أبداً.

رواه مسلم / باب بيان ما أعد الله للمؤمنين فى الجنة / ٥٣١ / رياض
 الصالحين.

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་ནང་སྐྱེ་བས་རྗེས་ལྷལ་ལྷ་གི་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བསྐྱགས་
 གནང་མཁན་ནས་བྱུང་བསྐྱག་སུ་དེ་རིང་ནས་ཁྱོད་ཚོ་དུས་དྲག་དུ་ལུས་པོ་བདེ་གནས་
 སུ་བསྟོན། དུས་ནམ་ཡང་ནད་ནར་མི་ཡོང་བ་མ་ཟད་ད་ནས་ཡུན་བརྟན་དང་དུ་
 རྒྱན་དུ་གསོན་པོར་བསྟོན། ད་ནས་འདས་གོང་མི་ཡོང་། ཡང་དུས་རྒྱུན་དུ་གཞོན་
 རུར་བསྟོན། དུས་ནམ་ཡང་ནས་འཁོག་མི་ཆག ད་ནས་རྒྱུན་དུ་དགའ་སྦྱིད་ནང་

བསྟོན། ང་ནས་སེམས་སྤྱད་གང་འདྲ་ཞིག་སྟེ་བས་རྒྱ་མེད། གོང་གསལ་ལས་ལྷག་པའི་བྱ་གས་ཇི་ཆེ་ཤོས་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་(རྩན་སྣ་ཉེ) ནང་སྟེ་བས་ཇི་ས་ཡུལ་ལྷ་མཆོག་གི་མཇལ་ཁ་ཡོང་རྒྱ་དེ་རེད། དེའི་སྒྲོར་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་ཉེ) གི་བཀའ་དེ་བ་ནང་གསལ།

وعن صهيب رضى الله عنه أن رسول الله ﷺ قال " إذا دخل أهل الجنة يقول الله تبارك وتعالى : تريدون شيئا أزيدكم؟ فيقولون ألم يبيض وجوهنا؟ ألم تدخلنا الجنة وتنجنا من النار؟ فيكشف الحجاب، فما أعطوا شيئا أحب إليهم من النظر الى ربهم".
رواه مسلم/باب بيان ما عدا الله للمؤمنين في الجنة/٥٣٢/رياض الصالحين.

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ང་ཁམས་ནང་འབྱོར་ཇི་ས་ཡུལ་ལྷ་མཆོག་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་བ་ཆོར་བཀའ་འདྲི་གནང་གསལ། ལྷ་ས་པས་ཁྱོད་ཆོར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་ནང་གྲ་བསྐྱེགས་གནང་བའི་བྱ་གས་ཇི་ཆེ་ཤོས་ནི་རྩན་གངས་དེ་དག་ལས་ལྷག་པའི་བྱ་གས་ཇི་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཁྱོད་ཆོར་གསོལ་རས་བརྩལ་དགོས་སམ། ག་རེ་ཁྱོད་ཆོར་རེ་བ་དང་འདྲི་པ་འདྲུག་གམ། ལན་དུ་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་མཆོག་སྟོན་ཉིད་ནས་ང་ཆོའི་གདོང་པ་རྩམས་ངོ་མཐོང་པ་བཅོས་གནང་ནས་དཔྱལ་བའི་མེ་ནས་སྐྱབས་པ་གནང་བུང་བ་མ་ཟད། ཉ་ཅང་གི་གྲ་བསྐྱེག་ལྷན་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་ང་ཆོར་གསོལ་རས་གནང་བུང་། ད་ང་ཆོས་སྐྱབས་འདུག་ག་རེ་ཞུ། དེ་སྐབས་ཡུལ་ལྷ་མཆོག་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་བ་ཆོའི་དབར་གྱི་ཡོལ་བ་དེ་ཡལ་ནས་ཐད་ཀར་ཡུལ་ལྷ་མཆོག་མཇལ་ཁ་འཐོབ་ཀྱི་རེད། མཇལ་ཁ་དེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་ནང་གནང་བའི་བྱ་གས་ཇི་ཆེ་ཤོས་གནང་བ་ཆང་མའི་ནང་ནས་ལེགས་ཤོས་དང་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཅན་དེ་ཆགས་པ་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་ཉེ) མཆོག་གི་བཀའ་དེ་བ་ནང་གསལ།

وعن أنس رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ يوتى بانعم أهل الدنيا من أهل النار يوم القيمة فيصبغ في النار صبغة ثم يقال يا ابن آدم هل رأيت

خيراً قط هل مريك نعيم قط فيقول لا والله يارب ويوتى' باشد الناس بؤساً فى الدنيا من اهل الجنة فيصبغ صبغة فى الجنة فيقال له يا ابن ادم هل رأيت بؤساً قط وهل مريك شدة قط فيقول لا والله يارب ما مَرَّ بى بؤس قط ولا رأيت شدة قط. رواه مسلم / باب صفة النار واهلها / ٥٠٢ / مشكوة.

བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཟོས་གནང་བའི་(གའེ་སྤྲེ་) གི་ཉིན་མོར། མི་དེ་འདྲ་
 ཞིག་འབྲིད་ནས་འཕེབས་ཀྱི་རེད། མི་འདིས་འཛིག་རྟེན་སྤྲོད་དུ་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་
 གང་ཡང་མཐོང་ཚྱུང་མེད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་བསོད་ནམས་ཉམས་པའི་
 རྒྱུ་ནས་དཔྱལ་བའི་ནང་འགྲོ་མཁན་ཁོངས་ཡོད་པ་རེད། མི་འདི་དཔྱལ་བའི་
 མའི་ནང་སྒྲགས་ནས་ལམ་སང་གཏོན་བརྒྱུག་གནང་གི་རེད། དེ་རྗེས་ཡུལ་ལྷ་མཆོག་
 ནས་ཁྱོད་ནས་འཛིག་རྟེན་སྤྲོད་བསྐྱར་པའི་རིང་དུ་ཅང་གི་སྦྱིད་པོ་རྒྱག་པ་བྱས་ནས་
 བསྐྱར་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་ལན་དུ་གྲུས་པས་དུས་ནམ་ཡང་འཛིག་
 རྟེན་སྤྲོད་སྦྱིད་པོ་བྱས་མཚུངས་པ་མ་ཟད་མཐོང་ཡང་མཚུངས་ཞེས་ཞུས་ཀྱི་རེད། ཡང་
 མི་གཞན་ཞིག་འབྲིད་འཕེབས་ཀྱི་རེད། མི་འདིས་འཛིག་རྟེན་སྤྲོད་མི་ཆང་མའི་དཀྱིལ་
 ནས་དཀའ་ངལ་མང་ཤོས་ཚྱུང་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་མི་འདི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 འཁམས་ནང་བསྐྱོད་མཁན་གྱི་གསུ་སྤྲེ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་སུ་མི་དེ་ལ་བདེ་
 བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་ནང་འཁྱུག་ཅམ་བཏང་གནང་ནས་ལམ་སང་གཏོན་བརྒྱུག་
 གནང་བའི་ཐོག་ཡུལ་ལྷ་མཆོག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་དོན་ཁྱོད་ནས་འཛིག་རྟེན་
 སྤྲོད་དཀའ་ངལ་མུང་ཚྱུང་ངམ། བཀའ་ལན་དུ་གྲུས་པ་གསོ་སྦྱོང་གནང་མཁན་སྤྱི་
 ཉིད་ཀྱི་མནའ་བསྐྱལ་ནི་ཞུ་རྒྱུ་གྲུས་པ་དུས་ནམ་ཡང་དཀའ་ངལ་མུང་རྒྱ་པར་བཞག་
 མཐོང་ཡང་མཚུངས་ཞེས་ཞུ་གི་རེད། འབྲེལ་བཤད། གང་ལྟར་དཔྱལ་བ་ནི་དངངས་
 སྒྲག་ལྟར་པའི་དྲག་པའི་འབྲིམས་གཙོད་ཆད་ལས་འདས་པ་ཡོད་རྒྱུ། འཛིག་རྟེན་
 སྤྲོད་སྦྱིད་པོ་ཆད་ལས་འདས་པ་བྱས་ཀྱང་འཁྱུག་ཅམ་དཔྱལ་བའི་འབྲིམས་གཙོད་
 འཕྲིག་པར་འཛིག་རྟེན་སྤྲོད་བྱུང་བ་ཆང་མ་བརྗེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་དང་དེ་བཞིན་
 འཛིག་རྟེན་སྤྲོད་དཀའ་ངལ་གངས་ལས་འདས་པ་མུང་ཡོད་ཀྱང་འཁྱུག་ཅམ་བདེ་

བ་ཅན་གྱི་ཁིང་འཁམས་ནང་བསྐྱོད་ནས་དེའི་ནང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་
མཐོང་བའི་རྗེས་འཇིག་རྟེན་སྤོང་དཀའ་ངལ་གྲང་ལས་འདས་པ་མུང་ཡོད་ཀྱང་འབྲུག་
ཙམ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་འཁམས་ནང་བསྐྱོད་ནས་དེའི་ནང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱོད་
པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་མཐོང་བའི་རྗེས་འཇིག་རྟེན་སྤོང་དཀའ་ངལ་མུང་བ་ཆང་མ་བརྗེད་
པ་ལྟར་གྱི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་འཁམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཇིག་རྟེན་སྤོང་གི་སྐྱོད་པོ་ཡོད་
པ་དེ་ཆོ་མཛོན་མི་ཐུབ། གད་སྤོང་དཔུལ་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཆོ་ཆོད་བགས་བྱེད་
དགོས་ཆེ་གཤམ་གསལ་སྟོན་པ་(མི་རྟོམ་མ་ཏེ) གི་(ད་ཏིའི་སི) བཀའ་དེ་བ་
ནང་ནས་ར་ཕྱོད་སྟོན་པ་(མི་རྟོམ་མ་ཏེ) ནས་བཀའ་གནང་གསལ།

وعن النعمان بن بشير رضى الله عنهما، قال سمعت رسول الله ﷺ
يقول، ان أهون أهل النار عذاباً يوم القيامة لرجل يوضع في أخمص قدميه
جمرتان يغلى منهما دماغه، . متفق عليه/باب الخوف/١٤٤/رياض الصالحين.

དཔུལ་བའི་ནང་ནས་དཀའ་སྤྱད་ཆུང་གོས་མུང་དགོས་བྱུང་ཆོ། ཀྱང་པར་མེའི་
ལྷ་མ་གཅིག་གཡོགས་པ་གནང་ནས་དེའི་རྗེས་ཆོད་གྱིས་མི་འདིའི་ཁྲོད་པ་ཆང་མ་བཟུང་
ཆས་འཆོད་པ་ནང་བཞུགས་འཆོད་གྱི་རེད། ཡང་སྟོན་པའི་བཀའ་དེ་བ་ནང་གསལ།
وعن أبي سعيد الخدري رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ لو ان
دلواً من غساق يهراق في الدنيا لا تنن أهل الدنيا.

رواه الترمذى باب صفة النار واهلها/٥٠٣/مشكوة.

དཔུལ་བའི་ནང་བཟུང་འཐུང་ནི། ཏ་ཅང་གི་བྱི་མ་ཞན་པོ་ལྟར་པའི་
ནག་(གྲ་ཟུག) ཞེས་པ་དེ་འཐུང་དགོས་པ་དང་ནག་དེ་སྐྱོགས་གང་འཇིག་རྟེན་
སྤོང་གོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་བྱི་ངན་དེས་འཇིག་རྟེན་ཆང་མར་བྱུང་གི་རེད། ཡང་
སྟོན་པའི་བཀའ་བསྐུལ་ནང་གསལ།

وعن ابن عباس رضى الله عنه، قال رسول الله ﷺ قطرة من الرقوم
قطرت في دار الدنيا لا فسدت على أهل الارض معاشيهم فكيف بمن يكون
طعامه. رواه الترمذى/باب صفة النار واهلها/٥٠٣ مشكوة.

དམུལ་བའི་ནང་བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་(རྒྱ་གོམ) ཞེས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་རེད། འབྲས་
 བུ་དེའི་ནང་ཡོད་པའི་ཁུ་བའི་ཐིགས་པ་གཅིག་འཇིག་རྟེན་དེའི་ནང་འཕྲོ་པ་ཡིན་
 ན་འཇིག་རྟེན་སྟེང་ཡོད་པའི་བཟའ་འཐུང་ཆང་མ་འཕྲོ་རྒྱག་འཁྲུ་གི་རེད། འབྲས་
 བུ་དེ་མེས་བཟས་པ་ཡིན་ན་མི་དེར་དཀའ་ངལ་གང་ཅམ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ། ཁྱོད་ཆོས་
 བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས། དེར་བརྟེན་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ལ་(རྟོ་བ) སྒོ་ན་ལམ་དུ་
 ང་ཆོ་ཆང་མ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲིམས་གཅོད་དྲག་པོ་ནས་མཐར་ལམ་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་
 སྐབས་འདུག་ལུ་བཞིན་ཡོད། ཁོང་གསལ་གནས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་
 མདོར་བསྡུས་ཞིག་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས། དམུལ་བ།
 སྤར་རྒྱལ་ཞེས་པའི་དུས་སྐབས། (གཤེ་སྤྲ་ཏེ) ཞེས་པ་བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་
 བཅོས་གནང་བའི་ཉིན་མོ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་གང་
 གནང་བ་ཆང་མའི་སྟེང་དོགས་པ་སྤྱ་ཅམ་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག་གནས་རྒྱལ་དེ་དག་
 ཆང་མ་རང་ཉིད་འདས་གོངས་རྗེས་སུ་དངོས་སུ་རང་ཉིད་ནས་མཐོང་རྒྱ་ཡིན་པ་ངེས་
 གཏན་རེད། ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་(གོ་རེ་ཡུན) ངང་སྟོན་པའི་བཀའ་དེབ་(ད་
 ཏིའི་སེ) ནང་གནས་རྒྱལ་དེ་དག་གི་སྒྲོར་རིམ་པས་བཀའ་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ནི་རང་ཆོ་སྤྱིས་པོ་མོ་ཆང་མ་དམུལ་བ་ནས་མཐར་ལམ་དང་སྟོད་ཡོངས་སུ་
 མ་སོང་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་ནང་སྤྱེད་ཐུག་འཐབ་ཆེད་དུ་རེད།
 འཇིག་རྟེན་འདིར་དུས་ཆོད་གང་ཅམ་ལས་ཉིན་གཅིག་དེ་ནས་འདས་གོངས་ཡོང་རྒྱུར་
 རང་ཆོ་ཆང་མར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་དང་(ལུལ་སེ་སྤྲ་ན) ཡིན་ཕྱིན་བསྐྱར་དུ་གསོན་
 པོར་བཅོས་གནང་བའི་ཉིན་མོ་ཡོང་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་པའི་ཐོག་རང་ཉིད་
 ཀྱི་ལས་ཀ་ལེགས་ཉེས་གང་བྱས་ཡོད་པ་ཆང་མའི་ཕྱིས་བཤར་བྱེད་རྒྱ་དེའང་ཡུལ་
 ལུ་ཐཆོག་གི་སྤྱ་མདུན་རྒྱལ་དེ་དགོས་པ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་
 ཕྱིས་རྒྱག་རྗེས་སུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་(རྒྱ་སྤྲ་ཏེ) ནང་བསྐྱོད་མཁན་
 དང་(རྒྱ་དྲ་སྤྲ་མ) དམུལ་བའི་ནང་བསྐྱོད་མཁན་གཉིས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཡོང་གི་
 ཡོད་པ་དེའང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། འཇིག་རྟེན་

དེར་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཆེ་ལྷག་མ་དེའི་ནང་(རམ་སྒྲ་ཏེ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་
 ནང་སླེབས་ཐུབ་པའི་ཆེད་སྒར་བྱས་ཀྱི་བ་བསྐྱར་ཕྱིན་ཆད་སྤངས་ལེན་ཐོག་དཔུལ་
 བནས་མཐར་ཐབ་ཀྱི་དྲུང་བཙོན་སྒོད་མེད་ངེས་པར་དགོས་པ་རེད། གད་སྲིད་འདས་
 པའི་མི་ཆེ་སྒོད་ཡོངས་སུ་ཕྱིན་པ་བཞིན་མ་འོངས་མི་ཆེ་ལྷག་ཕྱོས་ནམས་གོང་ལྟར་
 བསྐྱལ་ཆེ་རང་ཉིད་འདས་གྲོངས་རྗེས་ཀྱི་འབྲིམས་གཙོད་དེ་དག་ཡོང་སྐབས་
 འཁྱོད་གཞིའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ལས་གཞན་གང་ཡང་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་རེད། འདས་
 གྲོངས་ཡོང་རྒྱ་ནི་དུས་རྒྱུ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་མགོ་པོའི་སྤྲོད་ཡོད་མུས་རེད། དེར་བརྟེན་
 ཡུལ་ལྷ་མཆོག་ནས་རང་ཆོ་མུ་སེ་མུན་སྒྲེས་པོ་མི་ཆང་མས་(དོའི་པ) སྒར་བྱས་
 ཀྱི་བ་བསྐྱར་གཙང་མ་བྱས་ནས་དད་པ་(ཨེ་སྒྲ་ན) ཡོད་བཞིན་དུ་འདས་གྲོངས་
 ཡོང་བའི་བསོད་ནམས་སྐྱབས་འཇུག་བཀྱིན་རྩལ་གནང་ཡོང་བའི་སྒྲོན་ལམ་(དོ་
 བ) ལུ་བཞིན་ཡོད།

ཡང་ཡུལ་ལྷ་སྐྱེ་ཉིད་ལ་(རམ་སྒྲ་ཏེ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་གསོལ་རས་
 ལྷ་གི་ཡོད། སྐད་ཆ་ལེགས་པ་དང་ལས་ཀ་ལེགས་པས་(རམ་སྒྲ་ཏེ) བདེ་བ་
 ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་ནང་སླེབས་ཐུབ་པའི་སྐྱབས་འཇུག་གསོལ་རས་ལྷ་གི་ཡོད། ཡང་
 སྐད་ཆ་དང་ལས་ཀ་ཞན་པའི་ཆེན་ནས་དཔུལ་བའི་ནང་སླེབས་ཡག་དེ་གསུམ་ནས་སྐྱེས་
 འཇུག་ལྷ་གི་ཡོད།

اللهم انا نسألك الجنة وما قرب اليها من قول وعمل، ونعوذ بك من النار
 وقرَّب اليها من قول وعمل.

སྒྲིབ་མཚན་བརྩམས་པ།

ཡུལ་ལུ་གི་འབྲན་གསོ་(རྫོགས་པ་) ཨེ་སེ་ལུ་མ་གྱི་དོན་སྤྲོད་པོ་ནི་ཡུལ་ལུ་
གི་ཅི་གསུངས་བཀའ་འགྲུབ་ཁྱེས་པའི་ཐོག་མི་ཆོ་བསྐྱེད་ཡག་དེ་རེད།

གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ནང་ཡོད་
ཀྱང་ཡུལ་ལུ་གི་ ཅི་གསུངས་བཀའ་འགྲུབ་ཁྱེས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ལག་ལེན་
བྱུང་པ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡུལ་ལུ་གི་འབྲན་གསོ་(རྫོགས་པ་) ཆོད་དུས་ཆོད་ཅུང་ཟད་
ཅམ་ཆོད་གཡངས་མེད་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཡང་ཡུལ་ལུ་མཆོག་སྐྱེད་བར་མཐོ་
པོ་ཡིན་པའི་བརྩེ་བ་དེ་སེམས་ནང་བཞག་བྱུང་དགོས་པ་རེད། དེའི་ཆོད་དུ་ཨེ་སེ་
ལུ་མ་གྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡག་གཅིག་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡུལ་ལུ་གི་འབྲན་
སོ་གང་མང་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱབ་གནང་ཡོད། དཔེར་ན་འབྲན་གསོའི་ནང་
ཁག་ག་གམ་གསལ། དང་པོ། (དུ་སི་སྤྱིའི) ཞེས་པ་ཡུལ་ལུ་ཁོང་ཉིད་ཏ་ཅང་
གི་སྐྱེ་གཙང་མ་ཡིན་པའི་འབྲན་སོ་དང་གཉིས་པ་(ད་ག་ཏི་སེ་) ཞེས་པ་ཡུལ་ལུ་
ཁོང་ཉིད་ཏ་ཅང་གི་རྩ་ག་ཆེན་ཡིན་པའི་འབྲན་གསོ་གསུམ་པ་(དམ་ཏེ) ཞེས་པ་
ཡུལ་ལུ་སྐྱེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་འབྲན་གསོ། བཞི་པ་(ཟ་སྐྱག) ཞེས་
པ་ཡུལ་ལུ་སྐྱེ་ཉིད་བསྟོན་མངགས་ཚང་མ་འོས་པའི་འབྲན་གསོ་བཅས་སྐྱེ་པོ་གང་
འདྲ་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་དྲེད་ག་ཁ་འདོན་བྱས་ནས་འབྲན་གསོ་བྱས་པ་ཡིན་ཆོ་ཡུལ་
ལུ་ལ་བརྩེ་བ་སྤེབས་པ་མ་ཟད་བརྩེ་བའི་རྣམ་པ་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་གི་རེད། ཡང་
འབྲན་གསོ་གང་མང་བྱེད་ཡག་གི་སྒྲོར་ལ་ཏ་ཅང་ནན་ཏན་གྱི་བཀའ་སྒྲོབ་གནང་ཡོད།
ཡང་སྟོན་པ་(མོ་ཏི་མ་མ་ཏེ) མཆོག་གི་བཀའ་དེབ་(ད་ཏིའི་སི) རང་ལ་དེའི་
ཕན་རྒྱས་དེའང་ཏ་ཅང་གི་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲོར་བཀའ་སྒྲོབ་གནང་ཡོད། དཔེར་
ན་ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་(ཀོ་རེ་ཡུན) རང་གསལ།

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا ۝ وَسَبِّحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا ۝

الاحزاب / ٤١، ٤٢.

ཨ། མུའུ་སྒྲིན་ཚོ་ཡུལ་ལྷ་གི་འདུན་གསེ་བྱེད། དེ་འང་གང་མང་འདུན་གསེ་བྱེད།
ཡང་ཁོང་ཉིད་སྒྲིག་ཅང་མ་ཡིན་པ་(ན་སེ་སྤིའི) དེ་སྤྱད་གོང་གཉིས་ལ་འདུན་གསེ་
ཁ་འདོན་བྱེད། ཡང་ཡུལ་ལྷ་གི་བཀའ་དེབ་(གོ་རེ་ཡུན) ནང་གསལ།

وَاذْكُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا لَّعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ۝ الجمعة / ١٠.

ཡུལ་ལྷ་མཚོག་གང་མང་འདུན་གསེ་ཁ་འདོན་བྱེད། གང་ལ་ཞེས་ན་ཁྱིད་ཚོ་དོན་
འགྲུབ་ཡོང་གི་རེད། འཛིག་རྟེན་འདིའི་ནང་དངོས་པོ་གཉིས་ནང་མགོ་འཁོར་ནས་
ཡུལ་ལྷ་མཚོག་འདུན་གསེ་ཁ་འདོན་བྱེད་ཡག་ནས་བརྗེད་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད།
དང་པོ་གོང་གསལ་སྒྲེ་ཁ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལེན་གནང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁ་གསལ་
མུ་སེ་མུན་ཞེས་པའི་ཨེ་སེ་ལུ་མ་གྱི་རྗེས་འཇུག་པར་གོ་བད་སྤྱད་གནང་ཡོད། ཡུལ་
ལྷ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ།

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تُلْهِكُمْ أَمْوَالُكُمْ وَلَا أَوْلَادُكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ ۚ وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ فَأُولَٰئِكَ هُمُ الْخَاسِرُونَ ۝ المنفقون / ٩.

ཨ། མུའུ་སྒྲིན་ཚོ། ཁྱིད་རང་ཚོར་རྒྱ་དངོས་དང་སྤུ་གཉི་རྒྱན་ནས་ཡུལ་ལྷ་མཚོག་
འདུན་གསེ་བྱེད་ཡག་ནས་རྫོད་གཡེངས་མེད་པ་བྱེད། སྒྲེ་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་
རྫོད་གཡེངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་མ་འོང་འཕམས་ཆེན་པོ་འབྱེར་མཁན་ནང་ཚུད་ཀྱི་རེད།
འབྲེལ་བཟོད་ཨེ་སེ་ལུ་མ་ནང་སྒྲེ་པོ་མི་ཚང་མས་ཕྱག་འཆལ་(རེ་མུ་ཙེ) ཉིན་
ཞག་གཅིག་ནང་དུས་ལྔ་བསྐབ་དགོས་པ་བྲིས་པ་རེད། དུས་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཡུལ་ལྷ་
མཚོག་འདུན་གསེ་བྱེད་ཡག་ནང་ནས་ཆེ་པོས་གཅིག་རེད། འོན་ཀྱང་(ཨེ་སྤྲན)
དད་པ་ཡོད་ཕྱིན་ཕྱག་འཆལ་(རེ་མུ་ཙེ) གཅིག་བྱ་བསྐབ་པ་ཙམ་གྱི་མི་འབྲས།
དུས་རྒྱན་དུ་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེང་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་ལྷ་མཚོག་འདུན་གསེ་
བྱེད་ཡག་དེ་དུས་ཉག་རྒྱ་རྫོད་གཡེངས་མེད་པའི་ཐོག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་
ཡོད། ཡང་ཡུལ་ལྷ་མཚོག་ནས་བཀའ་གནང་གསལ།

གི་བཀའ་དེ་བ་ནང་གསལ།

وعن أبي موسى الأشعري رضى الله عنه عن النبي ﷺ قال "مثل الذى يذكر ربّه والذى لا يذكره، مثل الحى والميت."

رواه البخارى / كتاب الاذكار / ٣٩٧ / رياض الصالحين.

ཡུལ་ལྔ་ཆེན་པོ་མཆོག་འདྲན་གསོ་བྱེད་མཁན་ཆེན་པོ་ནི་གསོན་པོ་དང་འདྲན་གསོ་
མ་བྱེད་མཁན་ནི་ཁི་པོ་འདས་གོངས་བྱུང་བ་ལྷ་བུ་ཞེད། ཡང་སྟོན་པ་(མི་དྲིམ་
མ་དེ) གི་གསུངས་རབས་ནང་གསལ།

وعن عبدالله بن عمر رضى الله عنهما عن النبي ﷺ انه كان يقول
لكل شىء صقالة وصقالة القلوب ذكر الله وما من شىء انجى من عذاب الله من
ذكر الله. باب ذكر الله عز وجل والتقرب اليه / ١٩٩ / مشكوة

དངོས་པོ་མི་རེ་ངོ་རེར་གཅང་མ་བཟོ་ཆེད་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན་སྐྱེ་བའི་སེམས་
གཅང་མ་བཟོ་བའི་ལག་ཆ་ནི་ཡུལ་ལྔ་གི་འདྲན་གསོ་(ཇི་ཀེར) དེ་རེད། ཡང་
ཡུལ་ལྔ་གི་འབྲིམས་གཅོད་ནས་མཐར་ལམ་ཆེད་ཡུལ་ལྔ་གི་འདྲན་གསོ་(ཇི་ཀེར)
ལས་ལྷག་པའི་ཕན་རྒྱས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། འབྲེལ་བཟྃ་དེ་(ཇི་ཀེར) ཞེས་
པ་ཡུལ་ལྔ་གི་འདྲན་གསོ་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་གང་མང་ཡུལ་ལྔ་
མཆོག་ལ་བརྟེ་བ་སྐྱེ་བས་ནས་དོན་དངོས་ཡུལ་ལྔ་གི་བཀའ་དང་མཐུན་པའི་མི་ཆེ་
བསྐྱེལ་བའི་སྤྱིང་སྟོབས་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་པ་གསོལ་རས་རྩལ་གནང་ནས་ཡུལ་ལྔ་གི་
འབྲིམས་གཅོད་ནས་མཐར་ལམ་གནང་གི་རེད། (ཇི་ཀེར) ཞེས་པ་འདྲན་གསོའི་
ཁ་འདོན་གྱི་རྒྱས་པའི་ཕན་རྒྱས་སྟོར། ཐངས་གཅིག་སྟོན་པ་(མི་དྲིམ་མ་དེ) མཆོག་
གི་སྐྱེ་མདུན་དུ་སྐྱར་བཅར་བ་གཅིག་ནས་བཀའ་འདྲི་བྱ་དོན།

وعن عبدالله بن بسر رضى الله عنه ان رجلا قال : يا رسول الله ان
شرائع الاسلام قد كثرت على، فاخبرني بشىء أتثبت به قال : "لا يزال لسانك
رطبا من ذكر الله". باب ذكر الله عز وجل والتقرب اليه / ١٩٨ / مشكوة

སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་དེ) མཆོག་ཨེ་སེལ་མ་གྱི་བཀའ་བསྐབ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།
 སྐྱིད་ནས་གུས་པར་བཀའ་བསྐབ་དེ་གསུམ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། བཀའ་བསྐབ་
 དེའི་སྟེང་དུས་རྒྱུ་དུ་མུ་མཐུད་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་ལག་ལེན་བསྐྱར་བྱུང་། བཀའ་
 ལན་དུ་རང་གི་ཚུལ་ལེན་པའི་དུས་རྒྱུ་དུ་མུ་མཐུད་གསོའི་(རི་ཀིར) ཁ་འདོན་
 བྱེད་ཡག་ནས་སྟོན་པར་བཞོག་ ཡང་སྟོན་པའི་གསུངས་རབ་ནང་གསལ།

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ ان الله تعالى
 يقول انا مع عبدي اذا ذكرني وتحركت بى شفتاه.

رواه البخارى. باب ذكر الله عز وجل واتقرب اليه / ١٩٩ / مشكوة

ཨུལ་ལུ་གི་བཀའ་གནང་གསལ། སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་འདུན་
 གསོའི་(རི་ཀིར) ཁ་འདོན་བྱས་ནས་མཆུ་ཏོར་འགྲུལ་བ་བྱེད་དུས་གུས་པ་སྐྱེ་
 བའི་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་དེ) མཆོག་ནས་བཀའ་གནང་
 གསལ།

དམིགས་བསལ་གྱི་(རི་ཀིར) ཁ་འདོན་དང་དེའི་ཕན་ནུས་སྟོར།
 (རི་ཀིར) འདུན་གསོའི་(རི་ཀིར) གྱི་ཁ་འདོན་ནས་ཕན་ནུས་ཆེ་བོས་ནི་
 وعن جابر رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ افضل الذكر لا اله
 الا الله. باب ثواب التسبيح / ٢٠١ / مشكوة.

(ལུ་འེ་ཨུ་དས་ཨེལ་ལལ་ལུ) ཨུལ་ལུ་ཁོང་ཉིད་སྐྱེ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་དད་གུས་
 འོས་པ་སྐྱེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་བཀའ་གནང་གསལ།

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ ما قال عبد لا
 اله الا الله مخلصا قط الا فتحت له ابواب السماء حتى يفضى الى العرش ما
 اجتنب الكبائر. رواه الترمذى / باب ثواب التسبيح / ٢٠٢ / مشكوة.

སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་གད་སྟིང་སྤྲིག་པ་ཆེ་བའི་སྐྱེ་མེད་པར་ཐལ་བའམ་དངོས་

སུ་བྱས་མེད་པའི་ཐོག་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ཡུལ་ལྔ་མཆོག་མཉེས་ཆོར་ཆེད་(ལུ་
 འེ་ལུ་དྭ་ ཨིལ་ལལ་ལུ) ཞེས་ཡུལ་ལྔ་སྐྱེད་སྐྱེ་རྒྱུ་མ་གཏོས་དད་གུར་འོས་
 པ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞེས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན་(ག་ལི་མ) མ་མཆོག་གཙང་
 མ་འདོན་པ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ནམ་མཁའ་གཟིམས་སྒོ་ཆང་མ་ཕྱེ་བ་གནང་གི་ཡོད་
 པ་རེད། ཡང་འདོན་པ་དེ་དག་ཡུལ་ལྔ་མཆོག་གི་བཞུག་ཁྲིའི་མདུན་དུ་ཐད་ཀར་
 འབྱོར་གྱི་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་དེ) མཆོག་གི་བཀའ་གནང་གསལ།

وعن أبي سعيد الخدري رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ قال
 موسى عليه السلام يا رب علمنى شيئا اذكرك به او اذعوك به فقال يا موسى قل
 لا اله الا الله فقال يا رب كل عبادك يقول هذا انما اريد شيئا تخصنى به قال يا
 موسى لو ان السموات السبع وعامرهن غيرى والارضين السبع وضمن فى كفة
 ولا اله الا الله فى كفة لمالت بهن لا اله الا الله.
 باب ثواب التسبيح والتحميد والتهليل والتكبير / ٢٠١ / مشكوة.

ཐེངས་གཅིག་སྟོན་པ་(མུའུ་སུ) མཆོག་ནས་ཡུལ་ལྔ་མཆོག་ལ་བཀའ་བྲི་བྱ་དོན།
 གུས་པར་བཀའ་བསྐྱབ་དེ་གས་གཅིག་གནང་རོས་གནང་བཀའ་བསྐྱབ་དེ་བརྒྱུད་ནི་
 སྐྱེད་སྐྱེ་གྱི་འདྲན་གསེའི་ཁ་འདོན་ཕྱེད་གྱི་ཡིན་ཞུས་པར་བཀའ་ལན་དུ། (ལུ་འེ་
 ལུ་དྭ་ཨིལ་ལལ་ལུ) གི་འདྲན་གསེའི་ཁ་འདོན་ཕྱེད་ཞེས་བཀའ་འཕྲེལ་ས་པར། ལུ་
 དོན་ཁ་འདོན་དེ་ཆང་མས་འདོན་བཞིན་པ་འཕམ་ཕྱེད་བཞིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གུས་
 པར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁ་འདོན་ཞིག་ཤེས་རྟོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་ཞུས་པར།
 ཡུལ་ལྔ་གི་བཀའ་ལན་དུ། ཨེ་(མུའུ་སུ) དཔེར་ན། གནམ་རིམ་པ་བདུན་
 དང་ས་རིམ་པ་བདུན་ནང་བཟོས་པ་ཆང་མ་རྒྱ་མའི་གཞིག་གཅིག་ལ་བཞག་པ་དང་
 ཡང་ཕྱོགས་གཞན་དེའི་ནང་མ་མཆོག་གཙང་མ་ཞེས་པའི་འདྲན་གསེའི་ཁ་འདོན་ལགས་
 ཤོས་(ལུ་འེ་ལུ་དྭ་ཨིལ་ལལ་ལུ) བཞག་པ་ཡིན་ན་ལུ་ (འེ་ (ལུ་ (ཏད་
 ཨིལ་ (ལུལ་ལུ་དོ་བཞག་པའི་གཞིགས་དེ་མྱིད་བཡོད་པ་རེད་ཞེས་བཀའ་བརྩལ་
 གནང་བ་རེད། འབྲེལ་བཟྃ་ད། ཐེངས་གཅིག་སྐྱེ་བོ་དྭ་ཅང་གི་རྩ་ཆེན་ཞིག་གིས་

གསུངས་དོན་གང་ལྟར་ཡུལ་ལྔ་གི་གཟི་བམ་དེ་ག་རང་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་
 གླུ་པོ་མང་པོས་འདོན་པ་དེ་ཆོག་ཆུང་དང་སྒྱིར་བཏང་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དེའང་བཙུང་པ་པོས་གསུངས་དོན་ཐེངས་གཅིག་གུས་པར་ཡུལ་
 ལྔ་གི་(ཐ་ལེས) གཅེས་པའི་གླུ་པོ་ཅག་ཆེན་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་དོན། མི་
 གཅིག་ལ་འཛིན་ཏེན་སྤང་ཡོད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཆང་མ་མི་དེའི་ལག་རྩམ་ཡོད་ཆོ། གང་
 སྤྱད་མི་འདིས་གུས་པར་རྒྱ་དངོས་ཆང་མ་བྱེད་རང་ལ་སྤྱད་ཆོག་ བྱེད་ནས་(ལྔ་
 འེ་ལྔ་དུ་ ཞིལ་ལྔ་ལྔ་) གི་འདོན་པ་བསྐྱབ་གནང་བའི་ནང་ནས་ཐེངས་གཅིག་
 བསྐྱབ་གནང་བ་གཅིག་གུས་པར་གནང་རོགས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་གུས་པས་ནམ་ཡང་
 ཆབ་དུ་བཟེད་པོ་རྒྱལ་འདོད་མི་སྤྱད། གང་སྤྱད་གླུ་པོ་མ་ཤེས་མཁན་ཞིག་གིས་
 བཞུས་ན། ཞོང་གསལ་སྐད་ཆ་དེར་དོན་མེད་བྱལ་མེད་པ་ལྟ་བུར་མཛོན་གྱི་རེད།
 འོན་ཀྱང་ཡུལ་ལྔ་གི་སྒྱུ་མདུན་དུ། འདོན་པ་དེར་ཆེས་མཐོང་གང་ཅམ་དང་རིན་
 ཐང་གང་ཅམ་ཡོད་མེད་ཡུལ་ལྔ་མཆོག་ནས་སྒྱུ་པོ་ཆོར་དངོས་འབྲེལ་གྱི་ཡིད་ཆེས་
 བསྤྱད་ནམས་གསོལ་རས་གནང་ཆེ་གོང་གསལ་གྱི་བཟེད་པོ་རྒྱལ་འདོད་མེད་མཁན་
 གྱི་སྒྱུ་པོ་དེ་ག་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཡོང་རྒྱུ་རེད།

འདོན་པ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་འམ་(དམ་ཇི་འི་ཉི)གི་སྐྱོར།

སྒྲོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་ཉེ) གི་བཀའ་འདེབ་(ད་ཉི་འི་སི) ནང་གསལ།

وعن سمرة بن جندب رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ افضل
 الكلام اربع سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ.
 باب ثواب التسبيح والتحميد والتهليل والتكبير / ٢٠٠ / مشكوة.

སྐད་ཆའི་ནང་ནས་རྩ་བ་ཆེ་པོས་དང་ལེགས་པོས་དང་ཡང་འདོན་པ་(ཇི་ཀེར) ཆང་
 མའི་ནང་ནས་རྩ་བ་ཆེ་པོས་ནི་གཤམ་གསལ་གྱི་འདོན་ཆོག་བཞི་པོ་དེ་རེད། དང་
 པོ་(སོ་དུན་སྒྲུལ་ལྔ་) ཞེས་ཆོག་འབྲེལ་(ལ་ཡུལ་ལྔ་སྒྱུ་ཉིད་སྒྱུ་ཡིན་ཆང་མ་
 ནས་གཙང་མ་རེད། གཉིས་པ་(འོ་ལ་དམ་དུ་ཞིལ་ལེལ་ལྔ་) ཞེས་པའི་ཆོག་འབྲེལ་

བསྟོན་བསྐྱགས་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཡུལ་ལྷ་ཁོང་ཉིད་ལ་འོས་པ་རེད། གསུམ་པ་(འོ་
 ལཱ་ལཱ་ལྷ་དྲ་ ཨིལ་ལཱ་ལྷ་དྲ་) ཞེས་པའི་ཚིག་འབྲེལ་ཡང་བརྩེ་གྱུར་དང་ཅི་གསུངས་
 བཀའ་འགྲུབ་ཞུས་འོས་པ་ཡུལ་ལྷ་སྤྱི་ཉིད་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། བཞི་པ་(འོ་ལ་
 ལྷ་དྲ་ ཡུག་སྤར་) ཞེས་ཚིག་འབྲེལ་ཡང་ཡུལ་ལྷ་སྤྱི་ཉིད་ཆེས་ཆེན་པོ་རེད་ཞེས་
 བཅས་བཞི་པོ་དེ་དག་རེད། ཡང་ཁོང་གསལ་འདོན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་སྐོར་སྐོར་
 པ་(མོ་ཏོ་མ་མ་ཏེ་) མཚོག་ནས་བཀའ་གནང་གསལ།

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ لان اقول سبحان الله
 والحمد لله ولا اله الا الله والله اكبر احب الى مما طلعت عليه الشمس. رواه
 مسلم/باب ثواب التسبيح والتحميد/والتهليل/٢٠٠/مشكوة.

འདོན་པ་དེ་དག་གསུམ་པར་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཉི་འོད་འཕྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལས་བརྩེ་གྱུར་
 རྣམ་པ་ཡོད། འབྲེལ་བཟྃ་དེ། འདོན་པ་དེ་དག་ཏ་ཅང་གི་ཚིག་མཚོ་པོ་ཡོད་པ་མ་
 ཟད་འདོན་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱས་པ་ཆེ་ལ་ཡུལ་ལྷ་མཚོག་ལ་བསྟོན་བསྐྱགས་ཚང་མ་ཚུད་
 ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྟོན་པའི་གསུངས་དེ་བ་(དྲ་ཏི་ལེ་མི) ཅང་ལ་ས་ཆ་འགའ་
 བྱིག་ལ་(ཡུལ་ལྷ་དྲ་ ཡུར་སྤར་བསྐྱབ་རྗེས་(ལཱ་ཏི་འོ་ལྷ་ འོ་ལྷ་ཀུའི་ཤ་ར་དྲ་
 ཨིལ་ལྷ་སྤེལ་ལྷ་) ཞེས་སྐབ་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད། ཡང་འདོན་
 པ་བཞི་པོ་དེའི་སྐོར་ལ་ཡུལ་ལྷ་གི་(ཤ་ལེས་) གཅེས་པའི་སྒྲུ་པོ་ཅུག་ཆེན་གཅིག་
 གིས་འབྲེལ་བཤད་མདོར་བསྐྱས་ཞིག་གསུངས་པ་ལ། (ཟོ་དྲུན་སྤལ་ལྷ་) ཞེས་
 པར་ཡུལ་ལྷ་ཁོང་ཉིད་ལ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྟོན་དང་ཡང་མཛོན་རྒྱ་དང་མཐོང་
 རྒྱ་མེད་པའི་སྟོན་མིགས་ནས་སྤྱི་གཙང་མ་རེད། ཡང་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དབང་དང་
 མ་མཐུན་པའི་ཚིག་བཟྃ་ཆང་མ་ནས་སྤྱི་གཙང་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་(ཡུལ་ལི་དམ་
 དྲ་ ལེལ་ལྷ་དྲ་) ཞེས་པ། ལེགས་བྱ་ཆང་མ་དང་མཁས་སྤྱི་ཆང་མ་དང་དེ་
 དག་རྒྱས་པ་ཆང་མ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བསྟོན་བསྐྱགས་ཡོད་སྤྱི་གཏོགས་
 པ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རེད་མ་ཟད་དད་གྱུར་འོས་པ་དང་ཆང་མར་དགོས་ངེས་ཡིན་
 པ་ཡུལ་ལྷ་ཁོང་ཉིད་རང་མ་གཏོགས་མེད་པ་རེད། ཡང་(ལཱ་ལཱ་ལྷ་དྲ་ ཨིལ་ལྷ་ལྷ་

ལཱ་ཏི་) ཞེས་ང་ཚོ་ཡུལ་ལ་ཁོང་ཉིད་ལ་རེ་འདུན་སྐྱབས་འདུག་བཞུ་དགོས་མཁན་
 དང་གཉེན་(དམའ་པོའི་ཐོག་བཀའ་འགྲུབ་ལྟ་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡང་ཁོང་ཉིད་
 ཚང་མའི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་དང་ཡང་(ཡུལ་ལ་དུ་ཡག་སྟར་) ཞེས་ཡུལ་ལཱ་ཁོང་
 ཉིད་ཀྱི་བཀྲིན་གསལ་རྩམ་མ་མཛད་བར་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཁའ་དུ་བཅར་བྱལ་ཡག་
 དང་ཡང་རང་ཉིད་ལ་ཁྲིས་འཇགས་ཡིན་པའི་ལས་འགན་སྒྲིགས་འགྲུབ་འཇལ་བྱལ་
 བྱལ་མེད་པ་རེད། (ད་སྤི་སྤྱི་དུ་ཏེ་ རྩེ་ཏེ་མ་) མ་མཆེ་མིང་ལ་རྩེ་ཏེ་མཆེ་མིང་
 རེད། དེའི་སྐོར་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་ཏེ་) མཆོག་གི་བཀའ་དེབ་(ད་ཏི་འི་སི) ནང་
 གསལ། (དུ་ཅ་རུ་ རྩེ་ཏེ་མ་) ཞེས་པ་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་ཏེ་) མཆོག་གི་
 སྐུ་སྐྱོ་ཆུང་ཤོས་མཆོན་ལ་(རྩེ་ཏེ་མ་) ཞེས་ལུ་བ་ཁོ་རང་རང་ཉིད་འབྲིམ་གྱི་
 ཕྱག་ལས་ཚང་མ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཆུ་ལེན་སྒྲིགས་རེད། ཐེངས་
 གཅིག་ཁོང་ཉིད་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མཁའ་དུ་བཅར་ནས་གྲུ་མོ་ལས་ཀ་དཀའ་བའི་ཁྱེན་
 ནས་གཡོག་པོ་ཞིག་སྟེན་རོགས་གནང་ཞེས་ལུས་པར་བཀའ་ལན་དུ།

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، جاءت فاطمة رضى الله عنهما الى
 النبي ﷺ تسأله خادماً فقال ألا ادلك على ما هو خير من خادم تسبحين الله
 ثلاثاً وثلاثين وتحمدين الله ثلاثاً وثلاثين وتكبرين الله اربعاً وثلاثين عند كل صلاة
 وعند منامك.

رواه مسلم/باب ما يقول عند الصباح والمساء والمنام/٢٠٩ مشكوة.

གྲུས་པས་ཁྱོད་ལ་གཡོག་པོ་ལས་ལྷག་པའི་ཅ་ལག་སྟེན་དགོས་སམ། དེ་ནི་ཕྱག་
 འཆལ་མེ་རེ་འོ་རེའི་རྗེས་དང་ཉལ་བའི་སྐབས་མ་མཆེ་(སོ་དུན་སྐུལ་ལཱ་) ཐེངས་
 ༡༡ དང་ཡུལ་ལི་ ཏམ་དུ་འུ་ ལེལ་ལཱ་) ཐེངས་༡༡ ཡང་(ཡུལ་ལཱ་ཏི་ ཡག་
 སྟར་) ཐེངས་ ༡༧ བསྟོན། དེ་དག་གཡོག་པོ་ལས་ད་ཅང་གི་ཕན་ལུས་ཆེ་བ་
 ཡོད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་ཏེ་) གི་བཀའ་དེབ་(ད་ཏི་འི་སི) ནང་གསལ།

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ من سبح الله
 في دبر كل صلاة ثلاثاً وثلاثين، وحمد الله ثلاثاً وثلاثين، وكبر الله ثلاثاً وثلاثين

وقال تمام المائة لا اله الا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير غفرت خطاياهم وان كانت مثل زبد البحر.“
رواه مسلم كتاب الاذكار / ٣٩٤ / رياض الصالحين.

སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་(སྐྱེ་ཅེ) བྱིས་འངགས་ཀྱི་ཕྱག་འཆལ། (སྐྱེ་སྐྱེ་ཅེ) མི་རེ་ངོ་རེ་འི་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་(སྐྱོན་དྲུག་སྐྱལ་ལྔ་ ༡༡ ནང་(ཨལ་ལི་དམ་དུ་འི་ ལལ་ལྔ་ནི་) ཐེངས་ ༡༡ ཡང་(ཨལ་ལྔ་ནི་ ཨག་སྤར) ཐེངས་ ༡༡ ནང་(ལྔ་འི་ལྔ་དྲུ) (ཨལ་ལྔ་ལྔ་ ལྔ་ནི་) (ཅད་དྲ་དུ་ ལྔ་ཞ་རིའི་ཀྱང་)ཐེངས་གཅིག་བཅས་བསྐབ་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བོ་དེའི་ཞིག་པ་རྒྱ་མཆོའི་འབོ་བ་ལྟར་གངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་ན་འདྲ་སྐྱེ་བོ་དེའི་ཞིག་པ་ཆང་མ་ཨལ་ལྔ་མཆོག་ནས་ཆགས་ཡངས་གནང་གི་རེད། ཡང་སྟོན་པ་བཀའ་དེབ་(དུ་ཉི་འི་སི) ནང་གསལ།

وعن أبى هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ من قال حين يصبح وحين يمسى سبحان الله وبحمده مائة مرة لم يأت احد يوم القيمة بافضل مما جاء به الا احد قال مثل ما قال او زاد عليه.
متفق عليه/باب ثواب التسبيح والتحميد ولتهليل/ ٢٠٠ /مشكوة.

མུ་སེ་སྐྱེན་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་སྤྱི་འདྲོ་དང་དགོང་འདྲོ་ཐེངས་བརྒྱ་རེ་(སྐྱོན་དྲུག་སྐྱལ་ལྔ་ ༡༡ འོ་སྐྱེ་དམ་ཞི་ནི) གི་མ་མཐོང་འདི་བསྐབ་ཆོ་བ་སྐྱེར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་བའི་ཉིན་མོ་(གའེ་སྤ་ནི) ལ་སྐྱེ་བོ་དེ་ལས་དགེ་བ་མང་བ་འབྱེར་ཡོང་བུ་བ་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་སྤྱད་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་བསྐབ་ཆོ་དེ་ཅིས་ཀྱི་དགེ་བ་མང་དུ་ཡོང་བརྒྱ་རེད། ཡང་སྟོན་པ་བཀའ་དེབ་(དུ་ཉི་འི་སི) ནང་གསལ།

وعن أبى هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ كلمتان خفيفتان على اللسان ثقيلتان فى الميزان حبيبتان الى الرحمن سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم.

باب ثواب التسبيح والتحميد ولتهليل/ ٢٠٠ /مشكوة.

མ་མཐོང་འདི་ནང་ནས་(སྐྱོན་དྲུག་སྐྱལ་ལྔ་ ༡༡ འོ་སྐྱེ་དམ་མུ་ ཞི་ནི་དང་) (སྐྱོན་དྲུག་སྐྱལ་

ལཱ་ཏིལ་འཛུན་) ཞེས་པའི་མ་མཐེན་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལྷལ་ལྷ་མཆོག་ད་ཅང་གི་མཉེས་
 པོ་དང་སྐྱེ་པོ་རང་ཉིད་ནས་བསྐྱབ་སྐབས་ལྷེ་ལེབ་སྟེང་ཡང་པོ་དང་བསྐྱར་དུ་གསོན་
 པོར་བཅོས་གནང་བའི་ཉིན་མོ་(གའེ་སྟེ་) ལ་བྱས་འབྲས་ལེགས་ཉེས་ཁྱེད་ཆོད་
 རྒྱལ་སྐབས་ད་ཅང་གི་ཁྱེད་པོ་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་བཤད། (རི་ཀིར་) འདྲན་
 གསེའི་མ་མཐེན་སྟོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་གནད་གཅིག་ཐོག་སེམས་བཞག་
 དགོས་གཤམ་ཆེ། དེ་ནི་འདས་གོངས་རྗེས་སུ་དགེ་བ་ལག་སོན་ཆེད་སྐྱེ་པོ་གང་
 འདྲ་ཞིག་གིས་ལྷལ་ལྷ་མཆོག་མཉེས་མཆོར་ཆེད་འདོན་པ་འདོན་པར་དུས་ཆོད་
 སོགས་གྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་མེད་པ་རེད་ཀྱང་། ལྷལ་
 ལྷ་ལ་བརྟེ་དུང་དེ་ལྷལ་ལྷ་མཆོག་ལ་ཆེན་པོ་སྟེབས་འཐབ་དང་སེམས་རྒྱས་སྟོབས་
 རྩན་བཅོམ་སེམས་ནད་མེད་པ་བཅོམ་འཛིན་དུ་(རི་ཀིར་) འདྲན་གསེའི་མ་མཐེན་
 གངས་ཆོད་ག་ཆོད་བཅོས་པ་དེ་དག་གངས་ཆོང་བཀའ་མཐུན་བསྐྱབ་དགོས་པ་གཤམ་
 ཆེན་རེད། དཔེར་ན། སྐྱེ་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་དགེ་བ་ལག་སོན་ཆེད་(ལཱ་ལི་
 དམ་དུ་ཞ་རིབ་) དང་ཡང་ན་ལྷལ་ལྷ་གི་བཀའ་དེབ་(གོ་རེ་ལྷན་ཞ་རིབ་) ནང་
 བོ་ཆོག་བཅད་(ལྷལ་ཡ) ག་རེ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནའི་འདྲ། དུས་ཆོད་ག་དུས་བསྐྱབ་
 མའི་དཔེར་ན་ཞོག་པ་ཐེངས་གཅིག་། ཡང་ན་ཉིན་གུང་། ཡང་ན་དགོང་འདྲི་ཐེངས་
 གཅིག་བསྐྱབ་ནའང་དགེ་བ་ལག་སོན་དུང་བྱལ། འོན་ཀྱང་(ལྷལ་ཡ) ཆོག་བཅད་
 དེ་དག་འདོན་བྱེད་དགོས་ཆེ་ཐེངས་ཉི་བཟུ་ཅ་གངས་མ་བསྐྱབ་བར་དག་སྟོར་མ་བྱལ།
 གོང་གསལ་(རི་ཀིར་) སྟོར་བྱེད་པར་གཉིས་པོ་དེ་བཞིན་དགོས་དོན་ནི་སྐྱེ་པོ་
 འགའ་ཞིག་གིས་གོང་གསལ་(རི་ཀིར་) གྱི་གངས་ཆོད་གང་ཅམ་བསྐྱབ་དགོས་
 པ་དང་ཡང་དེ་སྐབས་དུས་ཆོད་ག་དུས་བསྐྱབ་དགོས་པ་སོགས་མ་ཤེས་པར་བསྐྱབ་
 ནས་དེའི་ཕན་རྒྱས་སོགས་བཀའ་གསལ་ལྟར་མ་བྱས་སྟེན་པས་རང་ཉིད་ལ་ཕན་མེད་
 དང་དུང་རང་ཉིད་དོགས་གནས་དཀྱིལ་དུ་སྦྱང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་
 ཆོའི་སྟོར་(འ་ལམ་) སྟོབ་དཔོན་ཆོའི་མདུན་དུ་བཅར་ནས་བཅའ་འདྲི་ཞུ་དགོས་
 པ་ཡིན། ལྷལ་ལྷ་གི་བཀའ་དེབ་(གོ་རེ་ལྷན་) གྱི་འཕྱོར་སྟོག་དང་དག་སྟོར་

དེའང་ཡུལ་ལུ་གི་འདུན་གསེ་(རི་གིར) རེད། དེའི་སྐོར་སྟོན་པ་(མི་དོམ་མ་
 ཉེ) མཆོག་ནས་བཀའ་གནང་གལ།

وعن أبي سعيد رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ فضل كلام الله
 لمي سائر الكلام كفضل الله على خلقه. كتاب فضائل القرآن/ ١٨٦/ مشكوة

འཛིག་རྟེན་སྟེང་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་འམ་དཔེ་དེ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཆང་མའི་ནང་ནས་
 ཡུལ་ལུ་མཆོག་གི་བཀའ་མཁུ་ལམ་བཀའ་སྟོབ་(གོ་རི་ཡུལ་) དེ་དག་ཆང་མའི་དཀྱིལ་
 ནས་གོ་གནས་ཆེ་གོས་དང་ཆོག་ཆོ་གོས་ཡང་ཕན་ནུས་ཆེ་གོས་རེད། དཔེར་ན།
 ཡུལ་ལུ་མཆོག་ནས་འཛིག་རྟེན་སྟེང་བཟོས་གནང་བའི་ཆང་མའི་ནང་ནས་ཁོང་ཉིད་
 ཆེ་གོས་ཡིན་པ་ལྟར་རེད། ཡང་སྟོན་པའི་(ད་ཉིད་མེ) བཀའ་དེ་བ་ནང་གསལ་

وعن ابن مسعود رضى الله عنهما قال، قال رسول الله ﷺ من قرأ
 حرفاً من كتاب الله فله به حسنة والحسنة بعشر أمثالها لا أقول الم حرف، الف
 حرف، ولام حرف وميم حرف. كتاب فضائل القرآن/ ١٨٦/ مشكوة.

སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་(གོ་རི་ཡུལ་) བཀའ་དེ་བ་ནང་ནས་ཆོག་གཅིག་བསྐྱབས་
 ཆེ་བྱ་བ་ལེགས་པ་གཅིག་བྱས་པའི་དགེ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་རེད། ལས་ཀ་ལེགས་པ་
 གཅིག་བྱས་པ་དེར་ཡུལ་ལུ་གི་ཐུགས་རྗེའི་འབྲིན་རྒྱབས་ནས་ལས་ཀ་ལེགས་པ་བཅུ་
 བྱས་པའི་དགེ་བ་གསེལ་ཅུ་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་མུ་ཐུད་ནི་གསུངས་གསལ་
 གུས་པས་(ཨ་ལེབ་) (ལུ་མ་) (མྱེ་མ་) དེ་གསུམ་ཆོག་གཅིག་རེད་བརྗོད་ཀྱི་
 མེད། (ཨ་ལེབ་) ཞེས་ཆོག་གཅིག་དང་(ལུ་མ་) ཞེས་ཆོག་གཅིག་(མྱེ་མ་)
 ཞེས་ཆོག་གཅིག་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་སྟོན་པའི་(ད་ཉིད་མེ) བཀའ་གནང་
 གསལ། عن أبي امامة رضى الله عنه قال سمعت رسول الله ﷺ يقول اقرأ

القرآن فانه ياتى يوم القيمة شفيعا لاصحابه. كتاب فضائل القرآن / ١٨٤ / مشكوة.

སྐྱེ་བོ་ཆོ་(གི་རེ་ཡུན་) ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེ་བ་སློབ་ཀྱིན་རྒྱུག་(གའེ་སྤྲེ་དེ་) བསྐྱར་
 ཏུ་གསོན་པོར་བཟོས་གནང་བའི་ཉིན་མོར་(གི་རེ་ཡུན་) ལུ་འཐུང་སློབ་མཁན་
 ཆོར་(གི་རེ་ཡུན་) ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེ་བ་དེ་གས་འགོ་འདྲན་གནང་གི་རེད། འབྲེལ་
 བརྗེ་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཤིག་(རི་ཀིར་) ཡུལ་ལུ་གི་འདྲན་གསོ་དུས་རྒྱུན་དུ་རྩོད་མེད་
 གུས་པའི་རྒྱུན་ནས་རང་ཉིད་ལ་(རི་ཀིར་) ཡུལ་ལུ་གི་འདྲན་གསོ་དང་མཉམ་
 ཏུ་བཅེ་གདུང་བྱུང་ནས་འབྲེལ་ཐབ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་སྦྱར་བདང་
 སྐྱེ་བོ་ཆོ་དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་མེད་ཀྱང་གང་ལྟར་གངས་ཚད་དང་མཐུན་པའི་(རི་
 ཀིར་) འདྲན་གསོ་རྩོད་མེད་(འོ་རྩའི་) དབང་པོ་ངེས་འབྱུངས་མེད་ནའང་བསྐྱིག་
 འོན་ཀྱང་(འོ་རྩའི་) ཡོད་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ན་ཕན་ནུས་དེ་བས་ཆེ་བ་ཡོད། (རི་
 ཀིར་) འདྲན་གསོ་བྱས་སྐབས་ཡུལ་ལུ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་མདུན་དུ་རང་ཉིད་ཡོད་པ་
 བཞིན་སེམས་གཏོང་ནས་བསྐྱབ་པ་མ་ཟད་དེ་དག་གི་ནང་དོན་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བ་
 དང་དེ་ཆོའི་སྒྲིབ་ཨེ་སི་ལུ་མ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆོར་བཀའ་འདྲི་བཀའ་སློབ་ཁྱུ་དགོས་
 པ་ཡིན། གཞི་ནས་རང་ཆོ་དུས་རྒྱུན་དུ་(རི་ཀིར་) འདྲན་གསོ་བྱེད་ཡགས་ལས་
 སྤྲོ་ཤོས་དང་ཆོག་མཆོ་ཤོས་ནི་(ག་ལི་མ་) མ་མཉམ་ཨང་གསུམ་པ་དེ་རེད། དེ་
 ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་བསྐྱབ་ནས་ངག་འཛིན་ཐོག་(དུ་ རུའི་དེ་) རིང་འཐུང་གང་ཤེས་
 པ་གཅིག་དང་ཐུག་པ་ཆགས་ཡང་ཡོང་བའི་(རྩོའི་པ་ ཨེ་སི་ཐུག་པར་) བཅས་
 གསུམ་དུས་རྒྱུན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་དག་སྐབ་བྱུང་
 པའི་བསོད་ནམས་གསོལ་རྩལ་ཡོང་བའི་སློན་ལམ་ཁྱ།

སློབ་མཆན་བཙུག་པ།

(དོ་བ) སློན་ལམ།

འཇིག་རྟེན་དེའི་སློམ་གཞི་དང་གྲ་བསྐྱེག་ཡོད་པ་ཆང་མ་ཡུལ་ལུ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི
བཀའ་ནས་འགྲུབ་པ་དང་ཡང་འཇིག་བརྟེན་དེའི་སྤྲོང་ཆེ་ཆུང་གང་ཡོད་པ་རྣམས
ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྩེ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཤྱེན་གྱི་སྤྱོད་པའི་འདུན་ཆེ་ཆུང་གང་ཡོད
ཀྱང་ཡུལ་ལུ་ཁོང་ཉིད་ལ་གསེལ་རས་སྐྱབས་འདུག་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་
ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་འདུན་དེ་ཡུལ་ལུ་མཆོག་
ལ་སྐྱབས་འདུགས་གསེལ་རས་བཞུག་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཨེ་སེ་ལུ་མ་ནང་སྐྱབས་
འདུག་གསེལ་རས་ལྷ་ཡག་དེའི་སྒྲོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་སློན་གནང་ཡོད་
པ་རེད། ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་(གོ་རེ་ཡུན) ནང་བཀའ་གནང་གསལ།

وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ. المؤمن / ٦٠.

ཁྱོད་རང་ཆོར་གསེལ་སྤྱོད་གནང་མཁན་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ལ་རེ་འདུན་སྐྱབས་འདུག་
བཞུས། གུས་པས་སྐྱབས་འདུག་གསེལ་རས་གནང་གི་ཡིན། ཡང་ཡུལ་ལུ་གི་
བཀའ་དེབ་(གོ་རེ་ཡུན) ནང་བཀའ་གནང་གསལ།

قُلْ مَا يَعْبُورُكُمْ رَبِّي لَوْلَا دُعَاؤُكُمْ. الفرقان / ٧٧.

ཨོ། སློན་པ་(མེ་ཏོམ་མ་ཏེ) ཁྱོད་ནས་ཁོ་ཆོར་གསུངས། ཁྱོད་རང་ཆོ་དང་
གུས་པ་གསེལ་སྤྱོད་ནང་མཁན་ཡུལ་ལུ་ཁོང་ཉིད་ལ་རེ་འདུན་སློན་ལམ་དང་སྐྱབས་
འདུག་མ་ལྷས་ཀྱང་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ལ་ཕན་གནོད་གང་ཡང་འགྲོ་གི་མ་རེད། ཡང་
ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་(གོ་རེ་ཡུན) ནང་བཀའ་གནང་གསལ།

وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ ۖ أُجِيبُ دُعَاةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ ۚ

البقرة / ١٨٦.

ཡེ་ལྷོན་པ་(མི་དོམ་མ་དེ) བྱིད་ལ་སྐྱེ་བོས་གུས་པའི་སྒྲོར་བཀའ་འདི་ལུས་ཆེ།
 དེ་ལྟར་གསུངས། གུས་པ་བྱིད་རང་ཆོའི་འབྲིས་ལ་ཡོད་གུས་པར་རེ་འདུན་སྐྱབས་
 འདུག་ག་དུས་ལུས་ཀྱང་གུས་པས་གོ་བོས་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་སྒྲོན་པའི་བཀའ་དེབ་
 (ད་དྲིའི་སི) ཉང་བཀའ་གནང་གསལ།

وعن النعمان بن بشير رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ الدعاء
 هو العبادة. كتاب الدعوات / ١٩٤ / مشكوة.

وعن أنس رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ الدعاء مخ العبادة.
 كتاب الدعوات / ١٩٤ / مشكوة.

སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་རེ་འདུན་གསོལ་རས་ཡུལ་ལྷ་མཆོག་
 ལ་ལུས་ཡག་དེ་དག་(འེ་སྤྱ་ཏ་དེ) གི་གོ་གནས་ནང་ནས་ཆེ་བ་ཞིག་རེད་མ་ཟད་
 (འེ་སྤྱ་ཏ་དེ) གི་སྤྲོད་དོན་དེ་རེད། ཡང་སྒྲོན་པ་(མི་དོམ་མ་དེ) བཀའ་
 གནང་གསལ།

وعن أبى هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ ليس شيء
 اكرم على الله من الدعاء. كتاب الدعوات / ١٩٤ / مشكوة.

ཡུལ་ལྷ་གི་སྐྱེ་མདུན་དུ་སྒྲོན་ལམ་ལས་ལྷག་པའི་དངོས་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཕྱིས་
 མཐོངས་མེད། ཡང་(ད་དྲིའི་སི) . སྒྲོན་པའི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ།

وعن أبى هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ من لم يسأل
 الله يغضب عليه. كتاب الدعوات / ١٩٥ / مشكوة.

སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་རེ་འདུན་དགོས་ངེས་ཐད་སྐྱབས་འདུག་སྒྲོན་
 ལམ་ཡུལ་ལྷ་མཆོག་ལ་མ་ལུས་མཁན་དེ་ཆོར་དགོངས་འཆོམས་གནང་གི་རེད།
 དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་དེའི་སྤང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་མཆེད་མཉམ་དུ་འཆམ་པོ་དང་གྲོགས་
 པོར་ཡང་ཡང་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཆོ་བསུན་ནི་འཆོགས་བཟའ་བྱེད་ཀྱི་
 རེད། འོན་ཀྱང་ཡུལ་ལྷ་སྐྱེ་གཙང་མ་དེས་སྐྱེ་བོས་རེ་འདུན་སྒྲོན་ལམ་མ་ལུས་ཆེ།
 དགོངས་འཆོམས་གནང་གི་ཡོད། ཡང་སྒྲོན་པའི་བཀའ་དེབ་(ད་དྲིའི་སི) ཉང་

བཀའ་གནང་གསལ།

وعن ابن عمر رضى الله عنهما قال، قال رسول الله ﷺ من فتح له
منكم باب الدعاء فتحت له ابواب الرحمة. كتاب الدعوات / ١٩٥ / مشكوة.

སྐྱེ་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་(ཁ་གཞི་ཁྱིང་སྟིང་)མེད་པར་(རྩོམ་) སྟོན་ལམ་རྒྱུ་
ཡག་གི་བསོད་ནམས་ཅུ་ལ་གནང་བཡིན་ཆེ། སྐྱེ་པོ་དེར་ཡུལ་ལྔ་མཆོག་ནས་བྱུགས་
རྗེ་ཆེན་པོའི་འབྲིན་ཆུབས་ཀྱི་གཟིམས་སྟོན་ཕྱི་གནང་བ་རེད། འཇིག་བདེན་འདིར་
ཨེ་སི་ལུ་མ་གྱི་ཆོས་དང་འདིས་ཕན་ནུས་ཆང་མའི་སྟེང་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་པོར་ཕན་ཚུན་
གནོད་ཆེ་བསྐྱལ་ཆེད་(རྩོམ་) སྟོན་ལམ་རྒྱུ་མི་ཆོག་ སྟོན་ལམ་(རྩོམ་)སེམས་
གཏིང་ནས་བརྒྱུ་བ་དགོས་པ་དང་སེ་སེ་རང་ཉིད་ཆེད་སེམས་རྒྱུང་གསུ་རྒྱུང་ཐོག་ཡུལ་
ལྔ་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་ཆེས་གཙང་འཁྱེར་ཐོག་སྟོན་ལམ་འདི་ཡུལ་ལྔ་ཁོང་ཉིད་ནས་འབྱུ་
བྱུ་པའི་རེ་བ་བཞག་དགོས་པ་གལ་ཆེན་རེད། ཡང་སྟོན་ལམ་(རྩོམ་) གང་
སྟིང་སེམས་གཏིང་ནས་མ་བརྒྱུ་བ་པའི་ཐོག་ཡུགས་སྟོན་ལྔ་བྱུ་བ་པ་ཡིན་ན་དེར་
(རྩོམ་) སྟོན་ལམ་མི་བརྟོད། དེའི་སྟོན་སྟོན་པ་(མི་ཉོ་མ་མ་ཉེ) གི་བཀའ་
དེབ་(ད་ཉིའི་སི) ནང་བཀའ་གནང་གསལ།

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ واعلموا ان الله لا
يستجيب دعاء من قلب غافل لا. كتاب الدعوات / ١٩٥ / مشكوة.

སེམས་གཏིང་ནས་སྟོན་ལམ་མ་རྒྱུ་བ་མཁན་གྱི་སྐྱེ་པོ་དེར་ཡུལ་ལྔ་མཆོག་ནས་དུས་
ནམ་ཡང་དོན་འབྱུ་བ་གནང་གི་མ་རེད། (རྩོམ་) སྟོན་ལམ་དུས་ཆོད་ག་དུས་
རྒྱུ་བ་ནའང་ཡུལ་ལྔ་མཆོག་ནས་གསན་གནང་མཁན་འདི་རེད། འོན་ཀྱང་སྟོན་པའི་
བཀའ་དེབ་(ད་ཉིའི་སི) ནང་ལ་(རྩོམ་) སྟོན་ལམ་འབྱུ་བ་པའི་དམིགས་བསལ་
གྱི་དུས་ཆོད་གསུངས་ཡོད་པ། དཔེར་ན་(ཕར་ཅེ) བྱིགས་འཇགས་ཀྱི་ཕྱག་
འཆལ་མི་རེ་རོ་རེའི་རྗེས་དང་ཡང་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཕྱག་འཆལ་(དད་རྩུའེ) ཞེས་
པ་རྒྱུ་བ་སྐབས་དང་ཡང་སྦྱང་གནང་གྱི་དཀའ་བྱུ་བ་བྱས་ནས་དགོངས་འདྲོ་(ཨེབ་

༡༨) ལྷོང་གནས་བཅགས་པའི་དུས་ཚོད་དང་དེ་བཞིན་ལས་ཀ་ལེགས་པ་གང་
 གུས་པའི་རྗེས་སུ། ཡང་ཕྱགས་ཐོན་སྐབས་དང་ཡང་(དོན་ཨེ་སེ་ལུམ་) གྱི་
 ཚེད་དུ་ཕྱགས་ཐོན་སྐབས། དཔེར་ན། ལྷལ་ལཱ་མཆོག་མཉེས་པའི་ཆེད་ཆོས་(དོན་
 ཨེ་སེ་ལུམ་) འབྲུབ་སྒེལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཕྱགས་ཐོན་སྐབས་བཅས་ལ་དམིགས་བསལ་
 གྱི་(རྟོག་པ་) སློན་ལམ་འགྲུབ་(གོ་སློལ་) ཡོང་གི་ཡོད། ཉན་ཉན་སྒྱེ་བོ་
 སེམས་བཟང་གིས་རྟོག་སློན་ལམ་མང་བ་འགྲུབ་(གོ་སློལ་) མང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་
 པ་རེད་ཀྱང་རང་ཉིད་(རྟོག་པ་) སློན་ལམ་ཀྱབ་ཡག་ལ་ཅུ་ཆེན་དགོས་པ་དོན་མཚན་
 མེད་སྐབས་རང་ཉིད་ག་ཚོད་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ནའང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷལ་ལཱ་མཆོག་
 སྤོང་བརྗེ་འབྲུམས་གཟིགས་གནང་མཁན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རང་ཉིད་སེམས་གཏིང་
 ནས་(རྟོག་པ་) སློན་ལམ་ཀྱབ་ཆེ་ཉན་ཉན་(གོ་སློལ་) དོན་འགྲུབ་ཐུབ་པ་ཡོང་
 གི་རེད། (རྟོག་པ་) སློན་ལམ་ཀྱབ་ཡག་དེའང་(འེ་སྤྱ་ཏྲེ) ཅི་གསུངས་བཀའ་འགྲུབ་
 ཡག་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གྱི་དགེ་བ་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། གང་སྤྱིད་(རྟོག་པ་)
 སློན་ལམ་འགའ་ཞིག་ལྷུས་ཀྱང་དོན་འགྲུབ་མ་བྱུང་ནའང་(རྟོག་པ་) སློན་ལམ་ཀྱབ་
 ཡག་ནས་གཡུགས་བཞག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷལ་ལཱ་མཆོག་རང་ཚོའི་གནས་
 ཚུལ་ཚང་མ་མཁྱེན་མཁན་དེ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་(རྟོག་པ་) སློན་ལམ་དེར་དོན་
 འགྲུབ་དུས་ཚོད་ག་དུས་གནང་མ་གནང་གི་མཁྱེན་ཡོན་ཁོང་ཉིད་ལ་ཡོད་སྐབས་སྐབས་
 རེ་དུས་ཚོས་གང་ཅམ་རྗེས་སུ་འང་དོན་འགྲུབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སློན་པའི་
 བཀའ་དེབ་(ཏྲི་ཏི་ལི་སི) ནང་བཀའ་གནང་གསལ། (རྟོག་པ་) སློན་ལམ་དུས་
 ནམ་ཡང་འཕྲོ་ཆུག་དང་དོན་འགྲུབ་ཡོང་ཡག་མེད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་དེར་དོན་
 འགྲུབ་ཡོང་བའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། སྐབས་རེ་རེ་འདུན་ལུས་པ་བཞིན་
 དོན་གྲུབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་རེ་(འཇིག་རྟེན) དེར་དོན་འགྲུབ་མ་
 གནང་ཐོག་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྒྱེ་བོ་དེར་དོན་འགྲུབ་གཞན་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 ཡང་དེ་མེད་ན་སྒྱེ་བོ་དེའི་སྤྱིང་ཡོང་རྒྱུའི་ཆུག་སློང་དང་ཡང་ན་བར་ཆད་དང་དཀའ་
 ངམ་དེ་ཚོ་མེད་པ་བཟོས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་(རྟོག་པ་) སློན་ལམ་ཀྱབ་

ཕ་དེའི་ཚབ་དུ་སྐྱེ་བོ་དེའི་སྒྲིག་པའི་སྐྱིན་ཚབ་དུ་བཞག་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཡང་
 (རྫོ་བ་) སྐྱིན་ལམ་དེ་(ཨྲ་ཏྲ་ར་ཏེ) བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་བའི་
 ཉིན་མོའི་ཆེད་དུ་གསོག་འཛིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་སྐྱོན་པའི་བཀའ་
 དེབ་(ཏ་ཏིའི་སེ) ནང་བཀའ་གནང་གསལ། སྐྱེ་བོ་འགའ་ཁྱིམ་གྱིས་(རྫོ་བ་)
 སྐྱིན་ལམ་མང་པོ་(གོ་སྤྲེལ) འོན་འགྲུབ་མ་གནང་ཐོག་མ་འོང་(ཨྲ་ཏྲ་ར་ཏེ)
 བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་བའི་ཉིན་མོ་ལ་ཨྲུལ་ལཱ་སྒྲུ་མ་དུན་དུ་བཅར་སྐབས་
 འདས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟེང་བཞུས་པའི་(རྫོ་བ་) སྐྱིན་ལམ་རྒྱབ་པའི་དགེ་བ་དང་
 འབྲེན་སྐབས་དེ་དག་གསོག་འཛིག་བྱུང་ཡོད་པ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཅང་སྒོ་འཕམ་ཐོག་
 ང་ཆོ་འཛིག་རྟེན་སྟེང་ཡོད་སྐབས་རྫོ་བ་སྐྱིན་ལམ་གཅིག་ཀྱང་(གོ་སྤྲེལ) འོན་
 འགྲུབ་བྱུང་མེད་ན། ཏ་ཨྲ་ང་ཆོར་སྐྱིན་ཚབ་དེ་ཨྲ་བུ་འཕྲོག་རྒྱ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་
 སྒྲིའི་ནང་འཁོར་གྱི་རེད། གོང་གསལ་སྐྱོན་པའི་བཀའ་དེབ་(ཏ་ཏིའི་སེ) དེ་ཆོ་
 རས་མཁྱེན་རྟོགས་གསལ་པོ་ཡོང་གི་རེད། རང་ཆོ་(རྫོ་བ་)སྐྱིན་ལམ་རྒྱབ་སྤྱིན་
 འཕྲོ་སྒྲག་མ་སྤྱིན་ཐོག་ཨྲུལ་ལཱ་མཆོག་ནས་སྐྱེ་བོར་སྐྱོན་ལམ་(རྫོ་བ་) རྣམ་པ་མི་
 འདྲ་བའི་ཐོག་སྐྱེ་བོར་དུས་ཆོད་ལ་འཆོམ་པའི་གང་མང་དོན་འགྲུབ་(གོ་སྤྲེལ)
 གནང་རྒྱུར་ཨྲུལ་ལཱ་ནས་དགོངས་བཞེད་གནང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོར་བརྟེན་ཆང་
 མས་(རྫོ་བ་) སྐྱིན་ལམ་ནས་འབྲལ་འཐབ་མེད་པའི་སེམས་བཞག་དང་ཡིད་ཆེས་
 དགོས་པ་གལ་ཆེན་རེད།

སྒྲིབ་མཆན་བཅུ་དགུ་པ། (རྫོ་རུའི་ཏེ)

ཞེས་པ་སྟོན་པ་(མོ་ཏོ་མ་མ་ཏེ) མཆོག་ལ་བསྟོད་བསུགས་སྒྲོར།

(རྫོ་རུའི་ཏེ) ཞེས་པ་ནི་དོན་སྟོང་(རྫོ་བ) སྟོན་ལམ་ཞིག་རེད། (ཡུལ་
སེ་མུན) རྒྱུ་པོ་ཆང་མས་སྟོན་པ་(མོ་ཏོ་མ་མ་ཏེ) གི་ཆེད་དུ་ཡུལ་ལུ་མཆོག་
ལ་(རྫོ་བ) སྟོན་ལམ་དེ་ཞུ་གི་ཡོད། རང་ཆོ་(ཡུལ་སེ་མུན) ཆང་མར་མཐུན་
དོགས་གསལ་པོ་ཡོད་བཞིན་ཡུལ་ལུ་གི་རྩེ་སུ་སྒྱུ་པོའི་སྟེང་བཀྱིན་ཆེ་ཤོས་ནི་སྟོན་
པ་(མོ་ཏོ་མ་མ་ཏེ) སོ་ལ་རེད། ཁོང་ཉིད་ནས་ཆེས་ཆེ་བའི་སྐྱུང་ལ་བསྟོན་ནས་ཡུལ་
ལུ་གི་བཀའ་རྒྱལ་སྒྱུ་པོར་བསྐྱལ་གནང་བ་རེད། དཔེར་ན། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུང་ལ་
དེ་དག་བསྟོན་མེད་ཆེ་རང་ཆོར་ཆོས་(དེན་ཨེ་སི་ལུ་མ) ཀྱི་འོད་ཟེར་དེ་སྒྲེབས་མ་
བྱུང་མ་ཟད། (ཀྱུ་སྒྲོར) དང་(གི་རིག) ཡུལ་ལུ་ལ་འགྲན་ཟླ་བཞག་མཁན་
ལྷ་བུའི་ལམ་བསྟོག་སྟེང་བསྟོད་ནས་དུས་དྲག་དུ་དམུལ་བའི་ནང་བསྟོད་མཁན་ཆག་
གི་རེད། དོན་སྟོང་འཇིག་རྟེན་དེའི་ནང་ནས་རིན་པང་ཆེས་ཆེ་བཞི་(ཨེ་མུན) དང་
གུར་དེ་རེད། (ཨེ་མུན) དང་པ་དེ་དག་སྟོན་པ་(མོ་ཏོ་མ་མ་ཏེ) གི་(རྫོ་ལུ་)
བྱིན་རྒྱལ་ནས་བྱུང་བ་རེད། བྱིན་རྒྱལ་སེད་སྟོན་པ་(མོ་ཏོ་མ་མ་ཏེ) སྐྱུ་ཉིད་
ཀྱི་བྱགས་བཟང་པོའི་འབྲས་བྱ་ནས་འཛོལ་བར་བཤེད། དེར་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལུ་
གི་རྩེ་སུ་རང་ཆོའི་སྟེང་བཀྱིན་ཆེ་ཤོས་དེ་སྟོན་པ་ཁོང་ཉིད་ཡིན་སྟབས་རང་ཆོས་
ཁོང་ཉིད་ལ་བཀྱིན་འཇལ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་ཉིད་ནས་གང་མང་བྱེད་
བྱུང་པ་ནི་ཡུལ་ལུ་མཆོག་གི་སྐྱུ་མདུན་དུ་སྟོན་པ་(མོ་ཏོ་མ་མ་ཏེ) ལ་(རྫོ་བ་དང་
རུ་རུའི་ཏེ) སྟོན་ལམ་དང་བསྟོད་བསུགས་འཕུལ་ཡག་དེ་དག་སྟོན་པ་ཁོང་ཉིད་
ཀྱི་བཀྱིན་གནང་བར་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་བའི་དཔང་དྲགས་སམ་དྲགས་མཆན་ལྷ་བུ་རེད།
དེར་བརྟེན་རང་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟེང་(རྫོ་བ) སྟོན་ལམ་དེ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་གནས་ལ་གཞིག་

པའི་ག་གམ་གསལ་ལྟར་ཞུས་ན་ལེགས། ཡུལ་ལུ་མཆོག་ནས་ཁོང་ཉིད་ལ་དམིས་
 བསལ་གྱི་བཀའ་དང་(སྤར་ཀ་ཏེ) གསོལ་ཕུལ་ཡོང་བ་དང་ཁོང་ཉིད་ལ་གོ་གནས་
 གང་མང་དང་གང་འཛོལ་(འ་ཏ་ར་ཏེ) བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཟོས་གནང་བའི་
 ཉིན་མོར་གསོལ་རས་གནང་བར་ཤོག་ཞེས་(རྫོ་བ) སྟོན་ལམ་ཆོག་དེ་ལྟ་བུར་
 (རྟུ་རུའི་ཏེ) བསྟོད་བསྐྱགས་ཞེས་བརྗོད། ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་(གོ་རེ་ཡུན་
 ནང་སྟོན་པར་(རྟུ་རུའི་ཏེ) བསྟོད་བསྐྱགས་འབུལ་ཡག་སྟོར་ལ་དམིགས་གསལ་
 བཀའ་སྟོབ་ལ།

إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا
 تَسْلِيمًا ۝ الاحزاب / ٥٦

ཡུལ་ལུ་མཆོག་དང་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་(ཟླ་རི་གི་ཏ) ལྟ་ཡིའི་དཔུང་ཆོགས་ཆང་མ་སྟོན་
 པ་(མོ་དོམ་མ་ཏེ) མཆོག་ལ་(ར་དེ་མ་ཏེ) འཕུལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་
 ཟད་ཁོང་རྣམ་པས་གསུངས་དོན་(ཨེ་ལུན) ཡུལ་ལུ་ལ་འབྱེར་ཡོང་མཁན་ཆོ་
 བྱིད་རང་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པའི་སྟེང་(རྟུ་རུའི་ཏེ) དང་(ཟ་ལམ) བསྟོད་བསྐྱགས་
 དང་ཟ་ལམ་འཕུལ་ཞེས་གསུངས་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གསལ་གྱི་(འ་ཡ) ཡུལ་
 ལུ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་གི་ཆོག་བཅད་ནས་དོན་གནས་དེ་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་གི་ཡོད།
 ཡུལ་ལུ་སྐྱེ་ཉིད་ནས་སྟོན་པ་(མོ་དོམ་མ་ཏེ) ལ་མཐོང་ཆེན་ཐོག་བཀའ་དང་བུམས་
 གཟིགས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད་(ཟླ་རི་གི་ཏ) ལྟ་ཡིའི་དཔུང་ཆོགས་ཆང་མས་
 བསྟོན་པར་བཅེ་གུར་ཞུས་ནས་ཡུལ་ལུ་ལ་སྟོན་པར་(ར་དེ་མ་ཏེ) གསོལ་ཕུལ་
 ཡོང་བའི་སྐབས་འདུག་བཞུས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་(རྟུ་རུའི་ཏེ) བསྟོད་
 བསྐྱགས་སྟོར་ལ་སྟོན་པའི་བཀའ་དེབ་(ད་ཏིའི་མེ) ནང་བཀའ་གནང་གསལ་
 སྐྱོ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་གུས་པའི་ཆེད་ཡུལ་ལུ་སྟེང་ལ་(རྟུ་རུའི་ཏེ) བསྟོད་བསྐྱགས་
 ཆོག་གཟིག་འཕུལ་བ་ཡིན་ན། ཡུལ་ལུ་མཆོག་ནས་སྐྱོ་བོ་དེའི་སྟེང་(ར་དེ་མ་ཏེ)

عن أنس رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ من صلى على صلوة واحدة صلى الله عشر صلوات، وحطت عنه عشر خطيئات ورفعت له عشر درجات. رواه النسائي / باب الصلوة على النبي ﷺ / ٨٦ / مشكوة.

ཐེངས་བཅུ་གསེལ་རས་གནང་གི་ཡིད། ཡང་བཀའ་གནང་གསལ། སྐྱེ་བོ་དེ་
སྤྱི་པ་བཅུ་ཆགས་ཡངས་གནང་བ་དང་(འ་ཏ་ར་ཏེ) བསྐྱར་དུ་གསེན་པོར་བཟོས་
གནང་བའི་ཉིན་མོར་གོ་གནས་བཅུ་མཐོ་རུ་བཏང་གནང་གི་ཡིད་པ་རེད།

وعن ابن مسعود رضى الله عنهما قال، قال رسول الله ﷺ ان لله ملائكة سياحين فى الارض يبلغونى من امتى السلام. باب الصلوة على النبي ﷺ / ٨٦ / مشكوة.

ཡང་སྟོན་པའི་བཀའ་དེབ་ནང་བཀའ་གནང་གསལ། ཡུལ་ལུ་མཆོག་གིས་(ཐེ་
རེ་གི་ཏེ) ལྷ་ཡིའི་དཔུང་ཆོགས་མང་པོ་ཞིག་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱོད་བཞག་ཐོག་
འཛིན་ཉེན་ནང་ཨོམ་མ་ཏེ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་སྟོན་པ་གྲུས་པའི་ཆེད་དུ་(རྩ་རུ་
ཏེ) དང་ཟ་ལམ་བསྟོད་བསྐྱེད་དང་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་འཕུལ་བ་དེ་དག་གྲུས་
པའི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་བར་འཕེབས་གྱི་ཡིད་པ་རེད། ཡང་སྟོན་པའི་(ཏེ་ཏི་འི་སི)
ནང་བཀའ་གནང་གསལ།

وعن ابن مسعود رضى الله عنهما قال، قال رسول الله ﷺ اولى الناس بى يوم القيمة اكثرهم على صلو.

رواه الترمذى / باب الصلوة على النبي ﷺ / ٨٦ / مشكوة.

སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་གྲུས་པའི་སྟེང་(དུ་རུ་འུ་ཏེ) བསྐྱོད་བསྐྱེད་སྲུས་མང་
མོས་འཕུལ་མཁན་འདི་(གའེ་སྤྱི་ཏེ) བསྐྱར་དུ་གསེན་པོར་བཟོས་གནང་བའི་
ཉིན་མོར་ཆང་མའི་དཀྲིལ་ནས་གྲུས་དང་བར་ཐག་ཉེ་མོས་ཆགས་གྱི་རེད། ཡང་
སྟོན་པའི་(ཏེ་ཏི་འི་སི) བཀའ་དེབ་ནང་བཀའ་གནང་གསལ།

وعن على رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ البخيل الذى من ذكرت عنده فلم يصل على. باب الصلوة على النبي ﷺ / ٨٧ / مشكوة.

སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་གི་མདུན་དུ་གྲུས་པའི་མཆོན་འདུན་གསོ་བྱུང་ཁྱང་གསལ་པར་(རྩ་

རུའི་ཉེ) བསྟོན་བསྟགས་མ་འཕུལ་བ་ཡིན་ཆོ། གྱེ་བོ་དེ་ཆང་མའི་ནང་ནས་བཀྲིས་
 ཁོས་དེ་རེད། ཡང་སྟོན་པའི་བཀའ་དེབ་(དྲི་ཉི་ལྔ) ནང་བཀའ་གནང་གསལ།

وعن أبي هريرة رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ رغبم أنفس رجل
 ذكرت عنده فلم يصل على. باب الصلوة على النبي ﷺ / ٨٦ / مشكوة.

གྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་གྲུས་པའི་མཆན་སྟེབས་ནས་(རྟུ་རུའི་ཉེ) བསྟོན་
 བསྟགས་མ་འཕུལ་བ་ཡིན་ན་གྱེ་བོ་དེ་ཆོ་གཉེན་དམའ་ཤོས་དེ་རེད། ཁོང་གསལ་
 ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་(གོ་རེ་ཡུན) ནང་བསྟོན་པའི་བཀའ་དེབ་(དྲི་ཉི་ལྔ) ནང་
 དེ་ག་རང་ཆོའི་མདུན་དུ་བཞག་ནས་རང་ཆོ་(ལུལ་སེ་ལུན) ཆང་མས་སྟོན་པ་
 (མོ་ཉོ་མ་མ་ཉེ) གྱེ་བོ་(རྟུ་རུའི་ཉེ) བསྟོན་བསྟགས་དང་(ཟ་ལམ) བཀྲིས་
 བདེ་ལེགས་འཕུལ་དགོས་ངེས་དེ་གལ་ཆེན་གང་ཅམ་ཡིན་མིན་ཤེས་ཤིགས་བྱུང་བ་
 དང་(རྟུ་རུའི་ཉེ) བསྟོན་བསྟགས་འཕུལ་བ་ཡིན་ཆོ་རང་ཉིད་སོ་སོར་ཕན་ཐོག་
 མང་བ་ཡོད་མེད་དེའང་ཤེས་ཤིགས་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་རང་
 ཆོ་ཆང་མར་(རྟུ་རུའི་ཉེ) བསྟོན་བསྟགས་འཕུལ་ཡག་ལ་སྟོན་གཡེངས་མི་ཡོང་
 བའི་སེམས་བཞག་བྱུང་པའི་(རྟུ་རུའི་ཉེ) སྟོན་ལམ་སྐུབས་འདུག་ཡོང་བར་ཤོག་བསྟོན་
 པའི་སྐུ་བཅར་བ་ནམས་པ་ཆོས་(རྟུ་རུའི་ཉེ) བསྟོན་བསྟགས་ག་རེ་འཕུལ་བ་ཡོད་
 མེད་སྟོར་སྟོན་པར་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་བཀའ་ལན་དུ་(རྟུ་རུའི་ཉེ) བསྟོན་
 བསྟགས་(ཨིབ་ར་ཉིམ) ཡུག་འཆལ་ནང་བསྐབ་ཡག་དེ་ལེགས་ཤོས་རེད་གསུངས་
 པ་རེད། དེར་བརྟེན་(འ་ལེམ) ཆོས་ཀྱི་སྟོར་མཁས་པ་ཆོས་ཀྱང་གོང་གསལ་
 (རྟུ་རུའི་ཉེ) བསྟོན་བསྟགས་དེ་ཆང་མའི་ནང་ནས་གོ་གནས་ཀྱི་ཉོག་ལྷ་ཉུ་བུ་
 ཡིན་པ་མ་ཟད་སྟོན་པ་མཆོག་གྱང་(རྟུ་རུའི་ཉེ) བསྟོན་བསྟགས་(ཨིབ་ར་ཉི་
 ཉིམ་ལ་བསྟེན་ཤོས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་
 འདྲ་བའི་(རྟུ་རུའི་ཉེ)

(١) اللهم صل على محمد بن النبي الامي وازواجه امهات المؤمنين وذريته
 واهل بيته كما صليت على ال ابراهيم انك حميد مجيد.

(۲) اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

བསྟོན་བསྐྱགས་ཡང་འཕུལ་ཡག་སྟོར་བཀའ་སྟོབ་གནང་ཡོད། དཔེར་ན། གུས་
མའི་ཡུལ་ལྷན་སྤེམ་ཨོན་མེས་སྟོན་པ་མོ་དོམ་མ་ཏེ་མཆོག་དང་ཡང་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱུ་ཁྲམ་མའི་མེན་ཆང་མའི་སྐྱུ་མ་ཆོའི་སྟེང་དང་ཡང་སྐྱུ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱུད་དང་གཟིམས་
བཞུགས་ཆང་མའི་སྟེང་ལ་(ར་ད་མ་ཏེ) སྐྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གནང་རྟོགས་གནང་།
སྐྱུ་ཉིད་ནས་སྟོན་པ་ཨེབ་ར་དོམ་མཆོག་དང་ཁོང་གི་གཟིམས་བཞུགས་ཆང་མའི་
སྟེང་(ར་ད་མ་ཏེ)གནང་བ་ནང་བཞིན། སྐྱུ་ཉིད་བསྟོན་བསྐྱགས་ཆང་མ་འོས་
པ་དང་ཆང་མའི་ནང་ནས་སྐྱུ་དབང་མཐོ་ཤོས་དེ་རེད། ཡང་

(۳) اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأَمِيِّ وَالْهَيْ۞ۙ (۴) عَلَيْهِ الصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ

(ལུལ་སེ་མུན) གང་འདྲ་ཞིག་ནས་སྟོན་པའི་མཆན་ལེན་པ་དང་ན་བར་ཐོས་པའི་
སྐབས་(རྟུ་རུའུ་ཏེ) བསྟོན་བསྐྱགས་(སོལ་ལུལ་ལྷ་རྟུ་འོ་སོལ་ལམ) དང་
ཡང་ན་(འ་ལའེ་དིའ་སོ་ལྷ་ཏོལ་འོ་ཟ་ལམ) ཞེས་པའི་བསྟོན་བསྐྱགས་འབྲུང་བྲུང་
དེ་གཉིས་ནས་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིག་དེ་བཞིན་(ལུལ་སེ་མུན) ཆོས་
དད་པ་ཆང་མས་སྤྲད་གོང་གཉིས་ལ་བསྟོན་བསྐྱགས་(རྟུ་རུའུ་ཏེ) ཉུང་ཤོས་བརྒྱ་
རེ་སྟོབ་བྱུང་པའི་གོམ་འདྲིས་ཐོག་ཆད་མེད་སྟོབ་པ་ཡིན་ཆོ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་
དུ་གསོན་པོར་བཟོས་གནང་བའི་ཉིན་མོར་(གའེ་སྟེ) ལ་སྟོན་པའི་བྱམས་གཟིགས་
དེ་འཐོབ་བྱུང་། སྐབས་དེའི་དགའ་ཆོར་ཡོང་རྒྱུ་དེ་སྤེམ་འཇིག་རྟེན་དེར་ཆོད་འཇིན་
མེ་བྱུང་། རྒྱུ་ཤོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་(རྟུ་རུའུ་ཏེ) བསྟོན་བསྐྱགས་འབྲུང་འབྲུང་
ཞིག་བསྐྱབ་བསམ་ཆེ་འབྲུང་ཤོས་ནི་གཤམ་གསལ། ༣༤༦ གྱུ་ཡུལ་ལྷན་སྤེམ་
ཨོན་མའི་སྟོན་པ་མོ་དོམ་མ་ཏེ་མཆོག་དང་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་གཟིམས་བཞུགས་ཆང་མའི་

རྩེང་(ར་ད་མ་ཏེ)ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསོལ་ཅུ་ལ་ཡོང་བ་རེད། ཡུ་ལ་ལུ་གི་སྐྱེ་
 བོ་སེམས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཚོས་སྟོན་པར་(རྩ་རུ་འུ་ཏེ) བསྟོད་བསྐྱེད་སྟོང་ཕྱག་
 མང་པོ་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་དེང་སྐབས་སྐྱེ་བོའི་སེམས་ཕྱགས་ཞན་སྐབས་ཉིན་
 རེར་སྒྲ་དགོང་གཉིས་ལ་བརྒྱ་རེ་(རྩ་རུ་འུ་ཏེ) བསྟོད་བསྐྱེད་སྟོང་ཕྱགས་འབུལ་ཐུབ་པའི་
 (རྩོ་བ) སྟོན་ལམ་ཀྱབ་པ་མ་ཟད་སེམས་ཕྱགས་གནང་བའི་སྐབས་འདྲག་ཡོང་
 བར་གོག

སྒྲིབ་མཆན་ཉི་བཟུ་པ།

(རྫོང་པ་ ཨི་མི་ཏེག་པར་) རྫོང་པ་ཞེས་པ་དང་དམ་འགྱུར་མེད་ཐོག་
སྒྲིབ་བྱས་ཀྱིས་སྒྲིབ་དང་མ་ཡིང་བྱ་བ་ལམ་དགེ་བ་ཡིང་ཆེད་
དུར་བཙོན་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན།

(ཨི་མི་ཏེག་པར་) ཞེས་པ་རྩིག་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཙམ་མིན་ནའང་སྤང་བྱ་བྱས་
པ་ལ་བརྟེན། དཔེར་ན། ལྷལ་ལྷ་མཆོག་ནས་འཛིག་རྟེན་དེའི་སྤྲོད་སྤྲོན་པ་རིམ་
པས་(ར་སྤུལ་) བཏང་གནང་བ་དང་ལྷལ་ལྷ་ཡོང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དེབ་དང་(གོ་
རེ་ལྷན་) བཅའ་གནང་དགོས་དོན་ནི་གཙོ་བོ་སྤྲོད་ཆང་མས་ལས་ཀ་ལེགས་ཉེས་
ཤེས་ཉོགས་དང་དགེ་བ་རྩིག་པ་ཤོགས་ཆང་མ་ཤེས་ཉོགས་ཐུབ་ནས་ལས་ཀ་ལེགས་
པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་བྱུང་བ་དང་དེ་བཞིན་ལྷ་ལྷ་མཉམས་ཆོར་ཆེད་དང་ཡང་གི་ཆར་
བའི་རྩེས་སྤྲོད་རྒྱུའི་མི་ཆེ་དེར་ཐར་ལམ་ཡིང་བའི་ཆེད་རེད། ཡང་སྤྲོད་གང་
འདྲ་ཞིག་གིས་ལྷལ་ལྷ་གི་བཏང་གནང་བའི་སྤྲོན་པ་དང་བཀའ་དེབ་(གོ་རེ་ལྷན་)
སྤྲོད་དང་པ་འབྱེད་མ་ཡིང་ན། སྤྲོད་བའི་མི་ཆེ་ཆང་མ་ལྷལ་ལྷ་ལ་ངོ་ལོག་དང་
བཀའ་གལ་ལོག་ཞུས་ནི་ལྷལ་ལྷ་མཆོག་ནས་བསྟན་གནང་བའི་ལམ་ནས་ལམ་ནོར་
འཐེབ་ནས་མི་ཆེ་བསྐྱལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འཛིག་རྟེན་འདིར་བཏང་གནང་
བའི་སྤྲོན་པ་(ར་སྤུལ་) དང་ལྷལ་ལྷ་ནས་བཅའ་གནང་བའི་བཀའ་དེབ་(གོ་རེ་ལྷན་)
དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྲོན་པ་མཐའ་མ་(མི་དོམ་མ་ཏེ་) མཆོག་སྤྲོད་དང་
པ་འབྱེད་ཡིང་བཡིན་ན་སྤྲོད་པའི་ལྷལ་ལྷ་མཆོག་ནས་ལམ་དྲོད་པའི་སྤྲོད་བཞིན་
པ་ཁས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ལྷལ་ལྷ་གི་མཉམས་ཆོར་གནང་བའི་
ཐོག་འདས་གྲོངས་བྱུང་ཆེ་མཐར་ལམ་འཐོབ་ཐུབ། གོང་གསལ་ལྷལ་ལྷ་གི་བཀའ་
སྤྲོད་དེ་ཆོད་ཆེད་དུ་ལྷལ་ལྷ་མཆོག་གི་སྤྲོན་པ་འབྱུངས་གཅིག་དང་སྤོང་ཉི་བཟུ་ཙམ་

བཞི་ཡན་མས་ཙམ་འཇིག་རྟེན་དེའི་སྤྲོད་རིམ་པས་བཏང་གནང་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་
 དམིགས་བསལ་ནན་བདན་གྱིས་བྱུང་བ་སྤྲུགས་གནང་གསལ། གཙོ་བོ་ཡུལ་ལྷ་ལ་
 འགན་ཟུང་བཞག་ཡག་ནས་སྤང་བྱ་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཡུལ་ལྷ་ཁོང་ཉིད་སྤྱི་རྒྱུད་སྤྲོད་
 དད་པ་གཙང་མ་འབྱེད་དགོས་པའི་འབྲུག་བསྤྲུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡང་དེ་
 བཞིན་སྤྱི་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཡུལ་ལྷ་དང་སྟོན་པ་(ར་སུལ) སྤྲོད་(ཨེ་མུན)
 དད་པ་འབྱེད་ནས་ཁོང་ཉིད་ནས་བསྟན་གནང་བའི་ལམ་སྤྲོད་ཐང་བསྟོད་ཆེད་ཁས་
 ལེན་དང་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་ཐོག་ལ་སྐབས་རེ་(ཞལ་ལྗང་) གདོན་འདྲེ་འཇག་གོང་
 འདྲེ་ནས་མགོར་འཁོར་བཏང་བ་དང་སྐབས་རེ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ལྟོགས་ཀྱི་ཕྱིག་
 པའི་ལས་ཀ་བྱས་པར་ཐལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་བོ་དེ་ཆོའི་གས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འདྲེ་ཡུལ་
 ལྷ་མཆོག་ནས་(རྟོ་པ) དང་(ཨེ་སི་རྟེན་ཟུར) སྤར་བྱས་ཕྱིག་པ་ལ་འགྲོད་
 པ་བྱས་ནས་མ་འོང་དགེ་བའི་ལས་ཀ་ལེགས་པ་བྱེད་རྒྱུའི་གཟིམས་སྟོན་བྱེ་ནས་བཞག་
 གནང་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར། (རྟོ་པ) ཞེས་པ་ནི་རང་ཉིད་སེམས་ནས་
 འགྲོད་པ་སྤྱེས་པ་དང་མ་འོང་ལེགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་བསྐབ་པ་ཙམ་མ་རེད། གཙོ་བོ་རང་
 ཉིད་སེམས་ཕྱིག་པ་བྱས་པ་དེར་འགྲོད་པ་སྤྱེས་ནས་ངོ་ཆ་དང་མཉམ་དམའ་པོའི་
 ཐོག་སེམས་སྤྱུག་བྱེད་དགོས་ཡག་དེ་གལ་ཆེན་རེད། ཡང་མ་འོངས་ཕྱིག་པ་དེའི་
 གས་ དུས་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཡག་གི་དད་འདམ་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་སེམས་བཞག་
 བྱེད་དགོས། ཡུལ་ལྷ་མཆོག་ནས་གོང་གསལ་ལྟར་(རྟོ་པ) བྱེད་ཡག་གི་བསོད་
 ནམས་གནང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་བོ་རང་ཉིད་སེམས་ཕྱིག་པ་ཐལ་བའི་འགྲོད་པ་དེ་མེད་
 པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ནས་ཡུལ་ལྷ་གིས་སྤྱི་བོ་དེར་བཀྱན་ཆེན་པོའི་གཟིམས་སྟོན་བྱེ་གནང་
 ནས་སྤར་ལས་ལྟག་པའི་སྤྱི་བོ་དེར་མཉེས་ཆོར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གོང་གསལ་
 ནམས་ཁྱས་པ་ཡིན། ཡུལ་ལྷ་གི་བཀའ་དེབ་གཤམ་གསལ།

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا تَوْبُوا إِلَى اللَّهِ تَوْبَةً نَصُوحًا عَلَىٰ رَبِّكُمْ أَن تُكْفَرُوا
 عَنْكُمْ سَيِّئَاتِكُمْ وَيُدْخِلَكُم جَنَّاتٍ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ . التحريم ٨/

ཨེལེ། (ཨེ་མུན) དད་པ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཡུལ་ལུ་ལ་(རྫོང་པ)ཞུས། དེའང་
 དཔོན་འབྲེལ་གྱི་(རྫོང་པ)སྤར་བྱས་ནས་བར་གྱིད་པ་བྱས་ཐོག་མ་འོངས་མ་བྱེད་
 རྒྱར་ཁས་ལེན་དགོས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དེ་ཏན་ཏན་ཡུལ་ལུ་གི་ཆགས་ཡང་
 གནང་གི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་བཞག་རྗེས་སུ་ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དང་མཐུན་པའི་མི་
 ཚོ་བསྐུལ་བ་ཡིན་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་(རྩན་སྤེ) ནང་བཏང་
 གནང་གི་རེད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་དེ་ཚོའི་ནང་གི་ཕོ་བྲང་འོག་དུ་ཆུ་ཡུར་
 རྒྱགས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་(གོ་རེ་ཡུན) ནང་
 གསལ།

أَفَلَا يَتُوبُونَ إِلَى اللَّهِ وَيَسْتَغْفِرُونَ لَهُ ط وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ ٧٤. المائدة

ཡུལ་ལུ་ལ་(རྫོང་པ) ག་རེ་བྱས་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད་དམ། ཡང་ཆགས་ཡང་ཡོད་
 བའི་སྐབས་འདུག་ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་གི་མེད་དམ། ཡུལ་ལུ་སྤྱི་ཉིད་སྤྲིག་པ་ཆགས་
 ཡང་གནང་མཁན་གྱི་དུ་ཅང་བཀྲིན་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་དེ་རེད། ཡང་(གོ་རེ་
 ཡུན) ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་ནང་གསལ།

وَإِذَا جَاءَكَ الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِآيَاتِنَا فَقُلْ سَلَمٌ عَلَيْكُمْ كَتَبَ رَبُّكُمْ عَلَى نَفْسِهِ
 الرَّحْمَةَ أَنَّهُ مَنْ عَمِلَ مِنْكُمْ سُوءًا أَوْ بِجَهَالَةٍ ثُمَّ تَابَ مِنْ بَعْدِهِ وَأَصْلَحَ فَأَنَّهُ غَفُورٌ
 رَحِيمٌ ٥٤. الانعام

ཨེལེ། རྫོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་དེ) ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་ཚང་མའི་སྤང་(ཨེ་མུན)
 དད་པ་འབྱེད་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་མདུན་དུ་སྐབས་སྐབས་ཁོ་ཚོར་(ཟེ་ལམ)
 བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཡོད་གསུངས་པ་གནང་། ཁྱིད་རང་ཚོའི་སྤང་ཡུལ་ལུ་མཆོག་
 ལ་བཀྲིན་གསོལ་རས་གནང་ཡག་དེ་གཏན་འཁེལ་ཟིན་པ་ཡིན། གད་སྤྱད་ཁྱིད་ཚོའི་
 ནང་ནས་བསམ་མེད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཐལ་བ་ནས་(རྫོང་པ) སྤར་སྤྲིག་པ་བྱས་པར་
 འགྱོད་པ་བྱས་པ་དང་མ་འོང་དད་འདམ་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་མ་བྱེད་རྒྱར་ཁས་ལེན་
 བྱས་ནི་རང་སོ་སོའི་ལས་ཀ་ལེགས་པ་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་ལུ་མཆོག་ནས་སྤྲིག་
 པ་ཆགས་ཡང་གནང་བའི་ཐོག་དུ་ཅང་གི་བཀྲིན་གསོལ་རས་གནང་གི་རེད། རྫོན་པའི་

བཀའ་དེབ་(ལུ་སེ་ལེམ་ ལུ་རིབ) ནང་ནས་འགའ་ཞིག་གསུམ་གསུམ་ལ། ལུ་ལུ་
ལུ་མཆོག་ནས་བཀའ་གནང་གསུམ་ལ།

وعن أبي ذر رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ يا عبادى انكم
يخطئون بالليل والنهار وانا اغفر الذنوب جميعا فاستغفرونى اغفرلكم. رواه
مسلم باب الاستغفار والتوبة/ ٢٠٣ مشكوة.

གུས་པའི་(སྤྲོད) བཀའ་འགྲུབ་སྤང་བྱ་མཁན་ཆོ། ཁྱིད་རང་ཆོ་ཉིན་མཆན་
དབྱེར་མེད་ནིར་འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཡང་གུས་པས་ནིར་འཕྲུལ་དེ་དག་གི་
ཞིག་པ་ཆང་མ་ཆགས་ཡང་བྱེད་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ཁྱིད་རང་ཆོས་གུས་པར་ཆགས་
ཡངས་ཡོང་བའི་སྐབས་འདྲུག་ལྟས། གུས་པས་ཁྱིད་རང་ཆོའི་ཞིག་པ་ཆང་མ་ཆགས་
ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡང་སྟོན་པའི་བཀའ་དེབ་ནང་བཀའ་གནང་གསུམ་ལ།

وعن أبى موسى رضى الله عنه قال، قال رسول الله عليه وسلم ان الله
ييسط يده بالليل ليتوب مسيئى النهار وييسط يده بالنهار ليتوب مسيئى الليل
حتى تطلع الشمس من مغربها.
رواه مسلم/باب الاستغنا واتوبه/ ٢٠٣/ مشكوة.

ལུ་ལུ་ལུ་མཆོག་མཆན་མི་རེ་ངོ་རེ་ནང་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་མེ་བྱམས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱག་
དེ་བརྒྱུད་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་ཞེས་ན་ཉིན་མོ་ཞིག་པ་བྱེད་མཁན་དེ་
ཆོ་དང་ཡང་དགོང་མོ་ཞིག་པ་བྱེད་ནས་ཉིན་མོར་ཆགས་ཡངས་བྱ་མཁན་དེ་ཆོའི་
ཆེད་དུ་ལུ་ལུ་གི་སྤྱིང་མེའི་བྱམས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱག་དེ་རྒྱུད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།
ཡང་ལུ་ལུ་གི་མཇུག་མཆོག་དེ་དག་(གཤེས་ཏེ) འཇིག་རྟེན་འདི་སྤྱིང་རྒྱུའི་
དུས་ཆེད་མ་སྐབས་ཅམ་གྱི་ཉི་མ་རྒྱུ་ནས་ཤར་བའི་དུས་ཆེད་མ་སྐབས་བར་ཕྱག་
ལེན་གོང་ལྟར་གནང་བཞིན་རེད། ཡང་སྟོན་པའི་བཀའ་དེབ་(དེ་ཉིའི་སེ) ནང་
གསུམ་ལ། དཔེར་ན། ལུ་ལུ་གི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ནས་ཞིག་པ་བྱེད་པའི་མེས་སུ་ཞིག་པ་
བྱེད་པ་དེར་ཆགས་ཡང་སྐབས་འདྲུག་བལྟས་པར་ལུ་ལུ་ནས་བཀའ་གནང་གསུམ་ལ།

وعن أبي هريرة رضي الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ ان عبدا اذنب فقال رب اذنبت فاغفره فقال ربه اعلم عبدي ان له ربا يغفر الذنب ويأخذه غفرت لعبدي ثم مكث ماشاء الله ثم اذنب ذنباً قال رب اذنبت ذنباً فاغفره فقال اعلم عبدي ان له ربا يغفر الذنب ويأخذه غفرت لعبدي ثم مكث ماشاء الله ثم اذنب ذنباً قال رب اذنبت ذنباً اخر فاغفره فقال اعلم عبدي ان له ربا يغفر الذنب ويأخذه غفرت لعبدي فليفعل ماشاء.

ལྷ་མ་པའི་སྐྱེ་བོ་དེས་རང་སོ་སོ་གསེར་གནང་མ་པ་ཆག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་གིས་ཉོགས་
 ཡོད་པ་མ་ཟད་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱག་པ་བྱས་པ་དེར་བཀའ་ཉེས་རྒྱག་པོ་ཤིག་སྟེ་ཀྱི་
 རེད་ཡང་ཆགས་ཡང་གནང་མིད་ཀྱི་རེད། (སྐྱེ་བོ་དེའི་ཞེད་སྡང་དང་རེ་བ་དེར་
 གཟིགས་ནས་) རྒྱག་པ་དེ་དག་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ནས་ཆགས་ཡང་གནང་བ་ཡིན་
 ཞེས་བཀའ་འཕྲུལ་སྟེ་དེ། དེ་རྒྱུ་སྐྱེ་བོ་དེར་ཡུལ་ལུ་ནས་རྒྱག་པ་ནས་འཛུམས་
 ལྷ་མ་སྟེང་སྟོབས་དང་དུས་ཚོད་གང་ཅུ་གནང་བ་རེད། ཡང་ཁོ་ནས་རྒྱག་པ་དེ་
 ལྷ་མ་ཡང་བསྐྱར་རིམ་པས་གོང་ལྷ་མ་ཐངས་གསུམ་བྱས་ནས་ཐངས་གསུམ་པོར་རྒྱག་
 པ་ཆགས་ཡང་ཡོད་པའི་སྐྱབས་འདུག་ལྷ་མ་པར་ཆགས་ཡང་གོང་ལྷ་མ་གནང་བའི་
 བཀའ་འཕྲུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་རྒྱག་པ་བྱས་
 ནས་དེར་རྒྱག་པ་རང་རེད་པས་མ་ནི་ཡུལ་ལུ་མ་ཆགས་ཡང་སྐྱབས་འདུག་ལྷ་མ་པ་
 ཡིན་ན་ཏུན་ཏུན་ཡུལ་ལུ་གི་སྟེང་རྩེ་བུམས་གཟིགས་ཀྱི་བཀྱིན་གནང་ནས་ཆགས་
 ཡང་གནང་བྱུར་ཐེ་འཆོམ་མེད། ཡང་སྟོན་བའི་ (དེ་ཉིད་སེ) བཀའ་དེ་བ་
 ཅན་གསལ།

(རྫོང་པ) མ་འོངས་ཕྱིག་པ་མ་གྱེད་རྒྱུ་ཁམ་ལེན་བྱས་ཙམ་པའི་རྒྱུ་བོད་ཕྱིག་
པ་རྩ་བ་ནས་མ་བྱས་པ་རྒྱ་བྱུང་གཙང་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་རྫོན་པའི་

བཀའ་དེབ་(དྲིའི་སེ) རང་གསལ་

وعن أنس رضى الله عنه قال، قال رسول الله الله اشد فرحا بتوبة عبده حين يتوب اليه من احدىكم كان راحلته بارض فلاة فانفلتت منه وعليها طعامه وشرابه فأيس منها فأتى شجرة فاضطجع فى ظلها قد أيس من راحلته فيبينما هو كذلك اذ هو بها قائمة عنده فاخذ بخطامها ثم قال من شدة الفرح اللهم انت عبدى وانا ربك اخطأ من شدة الفرح.

رواه مسلم باب الاستغفار والتوبة/ ٢٠٣/ مشكوة.

སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་སྡིག་པ་བྱས་པ་འདི་རྗེས་སུ་ཁ་སྤངས་མེད་པར་སྡིག་པ་ཆགས་ཡང་ཁྱུ་མཁན་དེ་ཡུལ་ལུ་མཆོག་སྐྱེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བོ་པ་གི་མི་མེད་ལུང་སྤྲང་གཅིག་ནང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞོན་ཏེ་སྤང་བ་སྐྱུལ་བ་འདི་བཟའ་ཆས་རང་བསྐྱུག་ལག་པ་ནས་ཤོས་ཤོར་བ་འདི་རྗེས་མི་དེ་རང་ཉིད་གི་རྒྱ་ཡིན་བསམ་ནས་རེ་བ་རྡོག་ས་ནས་ལུང་མ་ཞིག་འོག་ཉལ་ནས་བསྐྱད་སྐབས་སྐྱེ་བྱུང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞོན་ཏེ་བཟའ་ཆས་རང་བསྐྱུག་རང་ཉིད་ཀྱི་མཛུན་དུ་བསྐྱད་ཡོད་པ་འདི་ཞོན་ཏེ་འཛིན་ནས་ཏེ་ཅང་དགའ་པོ་འདི་མེ་ཕྱེ་རབས་དུ་རྒྱས་པར་བྱུང་ནས་བརྗོད་དོན་(ཡུལ་ལུ་སྐྱེ་ཉིད་གུས་པ་གསེས་སྤྲང་གནང་མཁན་རེད། གུས་པ་བྱིད་རང་གི་ཅི་གསུངས་བཀའ་འགྲུབ་ཁྱུ་མཁན་རེད་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཆབ་ལ) མོར་ནས་དགའ་ཆོར་ནང་གུས་བྱེད་རང་གསེས་སྤྲང་བྱེད་མཁན་དང་བྱེད་ཅི་གསུངས་བཀའ་འགྲུབ་ཁྱུ་མཁན་དེ་རེད་ཞེས་དགའ་ཆོར་ནང་བརྗོད་མཁན་དེ་ལས་མཉེས་པ་གནང་གི་ཡོད། མོང་གསལ་སྤྲོན་པ་(མོ་ཉྩ་མ་མཉེ) གི་བཀའ་སློབ་(དྲིའི་སེ) ཆང་མའི་ནང་དོན་ནས་ཡུལ་ལུ་མཆོག་སྡིག་པ་ཆགས་ཡངས་གནང་མཁན་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་འདི་རྗེས་རྟེན་གཙུག་ས་ནས་སྡིག་པ་བྱེད་ཡག་དེ་དག་(མོ་འདི་སྤྲོན) དད་པ་བྱེད་པ་པོ་འདི་ལས་ཀ་མ་རེད། ཡུལ་ལུ་མཆོག་ནས་སྡིག་པ་ཆགས་ཡང་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་དགོས་དོན་གོ་བོ་མི་(མོ་འདི་སྤྲོན) དད་པ་ཅན་སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་སྡིག་པ་ཐལ་བ་འདི་རྗེས་སུ་ཡུལ་ལུ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀྲིན་ནས་དང་བྱམས་གཟིགས་རེ་བ་མེད་པ་མ་བྱེད་ཡག་གི་ཆེད་དུ་རེད།

ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་དང་སྟོན་པའི་བཀའ་དེབ་ནང་གི་བཀའ་སློབ་དེ་དག་ཤེས་རྟོགས་
 གུང་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐྲིག་པ་དེ་དག་ཡུལ་ལུ་མཆོག་
 རས་ཆགས་ཡངས་ཁུས་ནི་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ནས་བྱམས་པ་གཟིགས་བརྒྱན་ཅུལ་གནང་
 ཡོང་སྟེད་དུར་བཅོམ་མ་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་ཏན་ཏན་བསོད་ནམས་བསྐྱམ་ཤོས་དེ་རེད།
 ཡང་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་ད་ལྟ་གུས་རང་བདེ་ཐང་ཡིན་བསམ་ནས་རྗེས་སུ་གནང་འཁོག་
 འདྲ་འདས་གྲོངས་གོང་ཅམ་ལ་(རྟོའེ་པ) ཐྲིག་པ་བྱས་པར་འགྱོད་པ་རྒྱས་ཐོག་
 མ་འོང་ཐྲིག་པ་མ་བྱེད་ཡག་གི་ཁས་ལེན་བྱེད་ཅིས་ཀྱི་བསམ་མོ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ནི་རང་ཉིད་སོ་སོ་ད་ཅང་གི་མགོ་འཁོར་འཐེབ་ནས་ཅིས་ནོར་ཐེབས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་ཞེས་ན་ཡུལ་ལུ་ནས་(ཞེ་ལྔ་དང་) གདོང་འདྲེ་འམ་གདོན་
 འདྲེ་ཁོན་དུས་རྒྱན་དུ་(ར་ད་སྟམ) དཔྱུལ་བའི་ནང་བཞག་གནང་རྒྱར་ཐག་གཅོད་
 ཟེན་པ་ལྟར་(ཞེ་ལྔ་དང་) མདོང་འདྲེ་འམ་མདོན་འདྲེ་ཁོས་ཁོན་ལྟར་དཔྱུལ་བ་
 (ར་ད་སྟམ) ནང་འཁྱེད་འཐབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདས་གྲོངས་ཞེས་པ་ནི་དུས་
 ཆོད་ག་དུས་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས། དེར་བརྟེན་དུས་རྒྱན་དུ་དེ་རིང་
 གི་ཉིན་མོ་འདི་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཆེའི་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་བསམ་པའི་བསམ་མོ་དེ་དགོས།
 ཡང་ཐྲིག་པ་གང་ཐལ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཐལ་མ་ཐག་དུ་མགྲོགས་ནས་སྤར་དུ་(རྟོའེ་པ)
 སྤར་བྱས་ལ་འགྱོད་པ་རྒྱས་པའི་ཐོག་མ་འོངས་མ་བྱེད་ཡག་གི་ཁས་ལེན་ཁུས་པའི་
 ཐོག་ཆགས་ཡང་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ལ་ཁུ་མཁན་ནི་སྤང་ཤོས་དེ་རེད། དེའི་སྟོར་ཡུལ་
 ལུ་གི་བཀའ་དེབ་(གོ་རེ་ཡུན) ནང་བཀའ་གནང་གསལ།

إِنَّمَا التَّوْبَةُ عَلَى اللَّهِ لِلَّذِينَ يَعْمَلُونَ السُّوءَ بِجَهَالَةٍ ثُمَّ يَتُوبُونَ مِنْ قَرِيبٍ
 فَأُولَئِكَ يَتُوبُ اللَّهُ عَلَيْهِمْ ۖ كَانَ اللَّهُ عَلِيمًا حَكِيمًا ۝ وَلَيْسَتِ التَّوْبَةُ لِلَّذِينَ
 يَعْمَلُونَ السَّيِّئَاتِ ۚ حَتَّىٰ إِذَا حَضَرَ أَحَدَهُمُ الْمَوْتُ قَالَ إِنِّي تُبْتُ ۚ وَالَّذِينَ
 يَمُوتُونَ وَهُمْ كُفَّارٌ ۚ أُولَئِكَ أَعْتَدْنَا لَهُمْ عَذَابًا أَلِيمًا ۝ النساء ١٧

ཡུལ་ལུ་མཆོག་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཤིག་གིས་བསམ་མེད་ནང་ཐྲིག་པ་བྱས་པའི་རྗེས་མགྲོགས་

194

ཡང་ཁྱུ་ཀྱིན་བྱེད་དགོས་གང་ལྟར་ཡུལ་ལུ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བྱ་མས་གཟིགས་
 གྱི་བཀྱིན་ནས་རེ་བ་སྟོང་པ་དུས་ནས་ཡང་མ་བྱས་ཐོག་སྤྲིག་པ་ཆགས་ཡང་ཁྱུ་ཀྱིན་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེའང་ཆགས་ཡང་ཁྱུ་སྐབས་སྐད་རིགས་ག་རེའི་ནང་དང་
 ཆོག་བཟོད་ག་རེའི་ནང་ཁྱུ་ཀྱང་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ནས་གསུང་པ་གནང་གི་རེད། འོན་
 ཀྱང་སྟོན་པ་(མེ་ཏོམ་མ་ཏེ)མཆོག་ནས་(ཟོ་དུ་པ་) པ་རྗེས་འདུག་པ་སྐྱུ་བཅར་
 ཆོར་ཆགས་ཡང་ཁྱུ་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྟོབ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་ཆོག་དོན་གསལ་
 གསལ། (۱) اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَاتُوبُ إِلَيْهِ

དེ་ཆོ་སྟོན་པ་སྐྱེའི་དུས་ཀྱང་བསྐབ་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་ཞེས་ན་ཆོགས་
 དོན་དེ་ཆོ་དུ་ཅང་བྱིན་ཆས་ཆེན་པོ་དང་ཡང་ཆགས་ཡང་ཡོང་བ་མ་ཟད་ཆོག་དོན་
 དེ་ཆོར་ཡུལ་ལུ་མཆོག་དུ་ཅང་མཉེས་ཆོར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཞེན་ཆོག་
 བཟོད་དེ་ཆོ་ཆོར་མས་ངག་ལ་འཛིན་ནས་ཡང་ཡང་བསྐབ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་རེད།
 ཆོག་དོན། གུས་པས་སོ་སོའི་སྤྲིག་པ་ཆགས་ཡང་ཡུལ་ལུ་པ་གི་ལ་ཁྱུ་གི་ཡོད། ཁོང་
 ཉིད་མ་གཏོགས་ཅེ་བ་འོས་པ་དང་ཆགས་ཡང་གནང་བྱུ་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ཡང་ཡུལ་ལུ་ཁོང་ཉིད་སྟོན་ནས་མ་འོང་། ད་ལྟ། འདས་གསུམ་ནས་དུས་རྒྱུན་
 དུ་གསོན་པོར་བཞུགས་མཁན་དེ་རེད། ཁོང་གསལ་(རྗེའི་པ་) སྐར་བྱས་ལ་
 འཁྱོད་པ་སྐྱེད་ནས་མ་འོང་མ་ཐལ་བའི་ཁས་ལེན་བྱེད་ལག་གི་ཆོག་བཟོད་དེའི་ཕན་
 རུས་སྟོར་སྟོན་པ་(མེ་ཏོམ་མ་ཏེ) མཆོག་གི་སྟོབ་སྟོན་བཀའ་བསྐབ་སྟོར།

وعن بلال رضي الله عنه بن يسار بن زيد مولى النبي ﷺ قال حدثني
 ابي عن جدي انه سمع رسول الله ﷺ يقول من قال استغفر الله لا اله الا هو
 الحي القيوم واتوب اليه غفر له وان كان قد فر من الزحف.
 باب الاستغفار والتوبة / ٢٠٥ / مشكوة.

སྐྱེ་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཆོག་བཟོད་དེ་དག་བསྐབ་ནས་ཡུལ་ལུ་ནས་སྤྲིག་པ་ཆགས་
 ཡང་བཞུས་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་ལུ་གི་སྐྱུ་མདུན་དུ་(རྗེ་ཏེ) ཞེས་ཡུལ་ལུ་གི་ཆེད་

དུ་སྤྲིག་འདྲོར་མཁན་དམག་ས་ནས་ཤོས་པ་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་གི་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་རེད།
གད་སྤྲིད་སྒྲུ་བོ་དེས་གོང་གསལ་(དྲིའི་པའི) སྤར་བྱས་ལ་འགྱུར་པ་སྒྲིམ་ནས་མ་
འོང་མ་བྱེད་ཡག་གི་ཁས་ལེན་ཐོག་བསྐབ་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ནས་སྤྲིག་པ་
ཆགས་ཡང་གནང་གི་རེད། ཡང་སྟོན་པ་(མོ་དོམ་མ་དེ) མཆོག་གི་བཀའ་གནང་
གསལ། སྒྲུ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཉལ་བའི་དུས་ཚོད་ལ་གོང་གསལ་(དྲིའི་པའི)
ཆོག་བཞིན་དེ་ཐེངས་གསུམ་རེ་སེམས་གཏིང་ནས་བསྐབ་ཆེ་མི་འདིའི་སྤྲིག་པ་རྒྱ་
མཆོའི་འཁོར་བ་དང་འདྲ་བའི་གངས་ལས་འདས་པ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ཆགས་ཡང་གནང་
གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་(དྲིའི་པ) སྤར་བྱས་པ་འགྱུར་པ་སྒྲིམ་ནས་མ་འོངས་མ་
བྱེད་ཡག་གི་མདྲོར་བསྐྱས་ཀྱི་ཆོག་བཞིན་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་རག་ལ་འཛིན་ནས་གོ་མ་
གཤིས་ལ་འང་འཇགས་དགོས་ དཔེར་ན། སྟོན་པ་(མོ་དོམ་མ་དེ) མཆོག་
ནས་ཀྱང་ཆོག་བཞིན་འདི་བསྐབ་པ་གནང་གི་ཡོད།

(༢) اَسْتَغْفِرُ اللهَ

(འ་སེ་ཏུ་ མོ་རོ་ལུ) ཞེས་པ་གུས་པས་ཡུལ་ལུ་མཆོག་ལ་སྤྲིག་པ་ཆགས་ཡང་བཞུ་
གི་ཡོད་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐབ་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྟོན་པའི་བཀའ་དེབ་
(དྲིའི་པའི) ནང་གསལ། སྤྲིག་པ་ཆགས་ཡང་བཞུ་བའི་ཆོག་བཞིན་ལེགས་ཤོས་
དང་ཆེ་ཤོས་ནི།

(༣) سَيِّدُ الْاِسْتِغْفَارِ

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّيْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ خَلَقْتَنِيْ وَاَنَا عَبْدُكَ وَاَنَا عَلٰى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ
مَا اسْتَطَعْتُ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ اَبُوْءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَاَبُوْءُ بِذَنْبِيْ
فَاغْفِرْ لِيْ، فَاِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ.

ཆོག་འབྲེལ་ནི། ཨེ་ཡུལ་ལུ་སྒྲུ་ཉིད་གུས་པ་གསོ་སྦྱང་གནང་མཁན་འདི་རེད།
སྒྲུ་ཉིད་རང་མགོད་གས་བརྟེ་བ་འོས་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། གུས་སྒྲིམ་བརྒྱུག་
པ་གནང་མཁན་ནི་སྒྲུ་ཉིད་རེད། ཡང་གུས་སྒྲུ་ཉིད་ཀྱི་ཅི་གསུངས་བཀའ་འགྲུབ་
ཞུ་མཁན་འདི་ཡིན་ཡང་གུས་པས་གང་ཐུབ་པ་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་དང་ཅི་གསུངས་བཀའ་
འགྲུབ་ཞུ་རྒྱུར་དད་དམ་འགྱུར་མེད་ཐོག་བསྐབ་བརྟན་ཡོང་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཡང་

གུས་པས་ལས་ཀ་ཞན་པ་བྱས་པའི་བྱས་འབྲས་ཞན་པ་ནས་སྐྱབས་འདུག་པའི་གསོལ་ཆུ་ལ་ཡོང་བ་ལྟ་བཞིན་ཡོད། ཡང་གུས་པའི་སྤང་སྐྱེའི་ནས་གསོལ་རས་གང་གནང་བ་ཁས་ལེན་ལྟ་བུ་དང་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ངོས་ལེན་ལྟ་བུ་ཡོད། དེས་བརྟེན་གུས་པའི་སྤྲིག་པ་ཆང་མ་ཆགས་ཡངས་བཀྲིན་སྐྱབས་འདུག་གནང་རོགས་གནང་། སྐྱེའི་གྲིས་མ་གཏོགས་སྤྲིག་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡང་གནང་ཐུབ་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞོང་གསལ་(རྫོང་པ) སྤར་བྱས་ལ་འབྱོར་པ་སྐྱེས་ནས་མ་འངས་མ་བྱེད་ཡག་གི་ཆོག་བཟོད་དེའི་སྐྱར་སྤྲོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་དེ) གི་ཡང་བཀའ་སྐབ་གནང་དོན།

وعن شداد بن اوس رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ سيد الاستغفار ان تقول اللهم انت ربي لا اله الا انت خلقتني وانا عبدك وانا على عهدك ووعدك ما استطعت اعوذ بك من شر ما صنعت ابوء لك بنعمتك على وابوء بذنبي فاغفر لي، فانه لا يغفر الذنوب الا انت“ قال ومن قالها من النهار موقفا بها فمات من يومه قبل ان يمسي فهو من اهل الجنة ومن قالها من الليل فهو موقن بها فمات قبل ان يصبح فهو من اهل الجنة.
رواه البخارى/باب الاستغفار/ ٢٠٤/مشكوة.

སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་(རྫོང་པའི) ཆོག་བཟོད་དེ་ཁ་གཞི་སྤངས་གཉིག་མེད་པའི་ཐོག་ཡིད་ཆེས་དང་མཉམ་དུ་ཡུལ་ལྷ་ལ་ཉི་མོར་(ཨི་སི་དེག་སྤར) སྤྲིག་པ་ཆགས་ཡང་ལུས་པ་ཡིན་ཆེ་གད་སྤྲིད་མཆན་མོ་མ་སྐྱེབས་གོང་ལ་སྐྱེ་བོ་དེ་འདས་གྲོངས་བྱུང་གྲང་སྐྱེ་བོ་འདི་(རན་སྤྲོད་ཏེ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་ནང་ཐང་ཀར་བཏང་བ་གནང་གི་རེད། ཡང་གོང་གསལ་ཆོག་བཟོད་དེ་དག་མཆན་ལ་ཡུལ་ལྷ་མཆོག་ལ་ལུས་ནས་ཉི་མོ་མ་སྐྱེབས་གོང་ལ་སྐྱེ་བོ་འདི་འདས་གྲོངས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་སྐྱེ་བོ་འདི་ཐང་ཀར་(རན་སྤྲོད་ཏེ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འཁམས་ནང་བཏང་བ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྤྲོན་པའི་བཀའ་དེ་བ་(དེ་དོ་འེ་སི) ནང་བཀའ་གནང་གསལ།

(ནུ་མིའི་ལུ་མུལ་) ཞེས་པའི་སྐྱེ་བོའི་བྱས་འབྲས་བཞི་དཔྱད་ཐོའི་ནང་ལ་(ཨི་སི་ཏེན་པར་) རྟེན་པ་ཆགས་ཡང་ཞུས་པ་གང་མང་གངས་ལས་འདས་པ་འཁོད་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་བཀྲིས་ཀྱི་བཀའ་ལན་ཡོད། ཡང་བཀའ་གནང་གསལ།

وعن ابن عباس رضى الله عنه قال، قال رسول الله ﷺ من لزم الاستغفار جعل الله له من كل ضيق مخرجاً ومن كل هم فرجاً ورزقه من حيث لا يحتسب. باب الاستغفار والتوبة / ٤٠٤ مشكوة.

སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་(ཨི་སི་ཏེན་པར་གི་ཆོག་བརྟེན་འདི་རང་ཉིད་སོ་སོས་ཁ་ནས་བསྐབ་དགོས་པ་ཁྲིས་འཇགས་ལྟར་གལ་ཆེན་བསམ་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་སློབ་སྦྱོར་བ་སྤང་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བོ་དེའི་དཀའ་གདུག་ཆང་མ་དང་སེམས་ཁལ། དེ་བཞིན་དཀའ་སྤྱུག་ཆང་མ་ནས་ལྷལ་ལྷ་མཆོག་ནས་མེད་པ་བཟེས་གནང་ཐོག་སྐྱེ་བོ་དེར་(ཨི་སི་ཏེན་པར་) ཞེས་པའི་རྟེན་པ་ཆགས་ཡང་གི་ཆོག་བརྟེན་ཁག་གསུམ་གོང་དུ་གསལ་བ་དེ་དག་ངག་ལ་འཛིན་འཐབ་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་བསྐབ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་མེད། དེར་བརྟེན། (མུལ་སེ་མུན་) ཨི་སི་ལུ་མུ་ཆོས་དང་པ་ཆང་མས་གལ་ཆེན་ཐོག་སྦྱོད་མེད་ཆོག་བརྟེན་དེ་གསུམ་དུས་རྒྱུན་དུ་གང་མང་ངག་སྦྱོར་དགོས་པ་གལ་ཆེན་རེད། གོང་གསལ་ནམས་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད། ལྷལ་ལྷ་མཆོག་མཉམ་ཆོར་ཡོང་བ་དང་(རྩན་སྒྲ་ཏེ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་འཁམས་ལག་སོན་ཆེད་དུ་དེབ་འདྲིའི་ནང་ལ་སློབ་མཆན་ཉི་བཟུ་འཐམ་པ་བརྒྱད་ཁ་གསལ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལག་ལེན་ལྟར་ཆེ་(ཨིན་ཤུ་ ལྷལ་ལྷ་དུ) ཞེས་གད་སྲིད་ལྷལ་ལྷ་གི་ཐུགས་ལ་འགོ་མས་ན་ལྷལ་ལྷ་མཆོག་མཉམ་ཆོར་ཡོང་ཡག་དང་(རྩན་སྒྲ་ཏེ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་འཁམས་ལག་སོན་ཏན་ཏན་ཡོང་ངེས་རེད། གོང་གསལ་སློབ་ཆན་ཉི་བཟུའི་ནང་གསལ་ནམས་སྐྱེ་བོས་སེམས་ལ་འཇགས་པ་ཡོང་ཆེད།

གཤལ་གསལ། མདོར་བསྟུས་ནི་ཞུ་རྒྱུར། དང་པོ་ལྷལ་ལྷ་མཉམ་ཆོར་ཡོངས་བ་དང་(རྩན་སྒྲ་ཏེ) བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་འཁམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་འཐོབ་རྒྱུར་
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَّسُولُ اللَّهِ (ﷺ) འདོན་པ་

(གྲ་ལི་མ་ ཉོས་ལེ་སྒ) ཞེས་པའི་མ་མཐེག་ཙང་མ་དེའི་སྤྲོད་དད་པ་འབྱེར་བ་
དང་།

གཉིས་(གྲིན་ཨེ་སེ་ལུ་མ) ཆོས་ཨེ་སེ་ལུ་མ་གྱི་བཀའ་སློབ་གལ་ཆེན་ནམས་ཅན་
གཙང་ནི་སློབ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུར་རྒྱུར་བཅོམ་དང་སེམས་འབྲལ་འབྱེར་ཡག་
གསུམ་པ། བཀའ་སློབ་དེ་དག་སྤྲོད་རྒྱུར་བཅོམ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ལག་ལེན་བརྒྱལ་འཐབ་
བྱེད་ཡག

བཞི་པ་སྤྱོད་བཟང་དང་བསྐྱིག་བཅུག་ཐད་ལུ་ལུ་མཆོག་གིས་བཀའ་བསྐྱབ་གནང་
བ་ཆང་མ་ལག་ལེན་ལྟར་འཐབ་བྱེད་ཡག

རྩ་པ། བཀའ་འགལ་ལོག་དང་ཡང་སྤྲིག་པ་ཐལ་བའི་སྐབས་སེམས་གཏིང་ནས་
ལུ་ལུ་མཆོག་ལ་ཐལ་མ་ཐག་ཆགས་ཡང་ལམ་སེང་ལུས་ཐོག་རྩར་བྱས་པར་འགྱུར་
པ་སྐྱེས་པའི་ཐོག་མ་འོང་དེའི་གས་མ་བྱེད་ཡག་གི་ཁས་ལེན་བྱེད་རྒྱ།

དུག་པ། སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་འཕྱག་ལས་བྱང་འི་སྐབས་བཅོན་དབང་མ་བྱས་
ཐོག་ཁོ་ནར་ཆགས་ཡང་སྤྱད་ཡག་དང་དེའི་དོན་དུ་ཕན་ཚུན་སྤྱོད་ལེན་དགོས་ཀྱང་
འཇིག་རྟེན་དེའི་སྤྲོད་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱ།

བདུན་པ་འཇིག་རྟེན་དེའི་སྤྲོད་བཟོས་གནང་བ་ཆང་མ་ལས་ལུ་ལུ་མཆོག་ལ་བཅོ་
གྱུར་ལུ་དགོས་པ་དང་སྟོན་པ་(མོ་དོ་མ་མ་ཉེ) དང་(དེན) ཨེ་སེ་ལུ་མ་ཆོས་
ལ་བཅོ་གདུང་བྱེད་དགོས་པ།

བརྒྱད་པ། འཇིག་རྟེན་དེའི་སྤྲོད་བཀའ་རྒྱུག་གང་ཐུད་ཀྱང་(དེན) ཨེ་སེ་ལུ་མ་
སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་བརྟན་དགོས་པ།

དགུ་པ། ཨེ་སེ་ལུ་མ་ཆོས་དེའི་བྱེད་སྤྱོད་ཆེད་གང་ཐུབ་ཞབས་འདེགས་ལུ་མཁན་
ཆོའི་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ངོས་ནས་ཀྱང་མཉམ་འདེགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། (འམ་
སྤེའི་ལུ) བཞིན་སྐྱེ་བོ་རྩ་ཆེན་ནམ་པ་ཆོ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་གནང་བ་བཞིན་རེད།
མ་ཟད་དེང་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཆོད་འདིའི་ནང་ལ་(དེན) ཨེ་སེ་ལུ་མ་ཆོས་འབྲལ་

སྤེལ་གྱི་བྱ་བ་ཟད་དེ་(ན་ཇིལ་ ལེ་སྤྱ་ཏ་ཏེ) ཁྱིས་འཇགས་མིན་པའི་དགོ་བའི་
 བྱེད་སྒྲིམ་པ་བྱས་པ་ལས་སྒྲག་པའི་དགོ་བ་དང་(སྤར་ཀ་ཏེ) འཕེལ་རྒྱས་གནང་
 བ་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཡུལ་ལྡན་དང་(ར་སུལ) སྒྲོན་པ་(མི་ཏོམ་མ་ཏེ) མཆོག་
 དང་ཡང་(དེན) ཞེ་སི་ལུམ་གྱི་ཆོས་དང་མཉམ་དུ་བ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་གི་རེད།
 བརྒྱུ་པ། (ན་ཇིལ་ ལེ་སྤྱ་ཏ་ཏེ) ཁྱིས་འཇགས་མིན་པའི་ཕྱག་འཆལ་ནང་ནས་
 དགོ་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་མང་གོས་ནི་(དད་རྩའི་ཏེ་ རེ་སྤྱ་ཙེ་) ཞེས་པ་གཉིད་
 རས་ཐག་རིང་བསྐད་མཁམ་། མཆོན་ལ་མི་ཉལ་གྱི་ཉལ་གྱི་དུས་ཚོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 རྒྱབ་ཡག་དེ་རེད། དེ་ནི་སི་སིས་ཉིན་ལྟར་བསྐབ་རྒྱུར་རྒྱུར་བཅོན་དང་འགོ་མ་གྱིས་
 འབྱར་དགོས།

བརྒྱུ་གཅིག་པ་སྤྱི་པ་ཆེ་བ་ཆང་མ་ནས་འཛེམ་བྱ་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན་ལྷོ་ག་གཡེམ།
 རྒྱན་མ་རྒྱབ་པ། རྒྱན་བཤད་། ཆང་རག་འབྱར་བ། ཡང་སྤྱོད་ལེན་ཐོག་མ་དང་
 བ་བྱེད་པ་སོགས།

བརྒྱུ་གཉིས་པ། དུས་རྒྱུན་དུ་སྤྲ་དགོང་(ཐོ་སྤག་ རེ་སྤྱ་ཙེ་) ཉི་མ་མ་གར་གོང་
 གྱི་ཕྱག་འཆལ་དང་དགོང་འདྲོ་(འ་སར་ རེ་སྤྱ་ཙེ་) ཕྱག་འཆལ་ཆར་ནས་(མ་
 ག་རེབ་ རེ་སྤྱ་ཙེ་) ཉི་མ་གཞུས་ཆར་ཙམ་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བར་ཡུལ་ལྡན་གི་(ཇི་
 ཀེར) འདུན་གསོ་གཤམ་གསལ་དེ་དག་རྒྱུར་བཅོན་ལྟོད་མེད་ཐོག་བྱེད་ཡག་མ་
 མཛེ་ཡང་གསུམ་པ་(ག་ལི་མ་ དམ་ཅིའི་ཏེ)

کلمه تمجید

གངས་བརྒྱ་འཐམ་པ་དང་(རྩ་རྩུའེ) འདོན་པ་གངས་བརྒྱ་འཐམ་པ་དེ་ནས་
 (ཞེ་སི་ཏེན་ཡར) གངས་བརྒྱ་ཐམ་པ་དེ་གསུམ་རེད། དེ་གསུམ་པ་སྤྲ་དགོང་
 གཉིས་བསྒྲིམས་ཐངས་དུག་བརྒྱ་བསྐྱོབ་དགོས།

བརྒྱུ་གསུམ་པ། ཡུལ་ལྡན་གི་བཀའ་དེབ་(གོ་རེ་ཡུན) ཉིན་ལྟར་མང་ཉུང་ལ་མ་
 གཏོགས་པར་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་ཐོག་སྐྱོབ་དགོས། ཡང་(སྤར་ཙེ་རེ་སྤྱ་ཙེ་)
 ཁྱིས་འཇགས་གྱི་ཕྱག་འཆལ་ལྟ་པོའི་རྗེས་སུ་དང་ཉལ་སྐབས་ تسيحات فاطمه

(དེ་མི་སྤྱི་ལོ་ཐུག་ཏེ་མ) འདོན་པ་རྒྱ་ཏེ་མ་ཞེས་པ་རྒྱ་ཆད་མེད་པའི་ཐོག་སྤྱོད་
 དགོས་པ་གཤམ་གསལ། (ཐོ་དྲན་ ལྷ་ལ་ལུ) གྲངས་ ༡༡ (ལྷ་ལི་ དམ་
 དུའུ) གྲངས་ ༡༡ (ལྷ་ལ་ལུ་དུ་ ཡག་སྤར) གྲངས་ ༡༧ བཅས་རེད།
 ཡང་དེ་ལས་སྒྲག་པའི་ལྷ་ལ་ལུ་གི་(རི་ཉིར) འདྲན་གསེ་བྱེད་ཡག་གི་སེམས་ཤུགས་
 སྤྱོད་ས་ཆོ། ལྷ་ལ་ལུ་གི་མཉེས་ཆོར་ཡོད་པའི་སྒྱུ་པོ་ཅ་ཆེན་དང་གྲོས་མོལ་ཐོག་སྤྱོད་
 དགོས། རྩེས་སུ་ལྷ་ལ་ལུ་མཆོག་ནས་(ལུ་ལ་ལུ་ལུ་) ཞེ་སི་ལུ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་
 འཇུག་པ་སྤྱོད་པོ་མོ་ཆང་མའི་རྩེད་གོང་གསལ་ནམས་ལག་ལེན་བཟར་བྱུང་པའི་བསོད་
 རམས་བཀྱིན་ཅུ་ལ་གནང་ཡོང་བའི་སྤྱོད་ས་འཇུག་མཛད་གནང་ཡོང་བར་ཤོག
 འཇུག་དུ་དུས་རྒྱ་སྤྱོད་ཆོག་ས་ནང་ཡོད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཇེས་ཀྱི་(རྩོམ་བ) སྤྱོན་
 ལམ་ཁག་བཞི་བཅུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྤྱོན་ལ་ལྷ་ལ་ལུ་གི་བཀའ་དེབ་(གོ་རེ་ལྷ་ན)
 ནང་ནས་དཔེ་མཆོན་ལྟ་བུར་(རྩོམ་བ) སྤྱོན་ལམ་གྲངས་བཅོ་ལྔ་བྱུང་བུགས་གཤམ་
 གསལ།

بسم الله الرحمن الرحيم

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ۝ مَلِكٌ يَوْمَ الدِّينِ ۝ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ
 نَسْتَعِينُ ۝ اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ۝ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ
 عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ۝ آمين .!

ནང་དོན། འཇམ་སྤང་ཆང་མར་གསེ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་ལྷ་ལ་ལུ་ལ་བསྟོད་བསྟུགས་
 ཆང་མཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རེད། ཁོང་ཉིད་ཐུགས་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་རྩེ་བུམས་གཟིགས་
 གནང་མཁན་འདི་རེད། བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་བའི་ཉིན་མོར་བུས་
 འབྲས་གསོལ་རས་གནང་མཁན་གྱི་བདག་པོ་རེད། གུས་པས་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 ཅི་གསུངས་བཀའ་འགྲུབ་ཞུ་གི་ཡོད་པ་དང་ཡང་སྤྱོད་རང་ནས་རོགས་རམ་ཆེད་
 བཀྱིན་ཅུ་ལ་གནང་རྒྱར་སྤྱོད་ས་འཇུག་ཞུ་གི་ཡོད། གུས་པར་ལམ་དྲོང་པོའི་རྩེད་
 བཏང་བ་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱོད་ནས་དོན་འགྲུབ་བཀྱིན་གསོལ་ཅུ་ལ་གནང་

བའི་སྐྱེ་བོ་ལེགས་པ་དེ་ཚོའི་ལམ་གྱི་སྤྲོད་བསྐྱེལ་བ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་མིན་
སྐྱེ་ཉིད་དགོངས་འཆོམས་བྱུང་བ་དང་ལམ་བསྐྱེག་ལ་སྤྱིན་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ཚོའི་ལམ་
ལ་བསྐྱེལ་བ་མ་གནང་རོགས་གནང་། གྲུ། ལྷལ་ལྷ་མཆོག་གུས་པའི་སྐྱབས་
འཇུག་གི་སྤྱོན་ལམ་(རྫོ་བ) དེ་དག་དོན་འབྱུང་གསོལ་རས་གནང་རོགས་གནང་།
(༢) رَبَّنَا إِنَّا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةٌ وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةٌ وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ۝

གྲུ། ང་ཚོ་གསོ་སྦྱོང་གནང་མཁན། ང་ཚོར་འཛིན་ཉེན་དེ་ལའང་ལེགས་པོ་དང་
ཡང་འདས་གོངས་རྗེས་སུ་བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་བའི་ཉིན་མོ་(འ་དྲུ་
ར་དེ) ལའང་ལེགས་པོ་གསོལ་རས་གནང་རོགས་གནང་ཡང་(རྫོ་བ་སྐྱེམ)
དཔལ་བའི་དཀའ་སྤྱུག་ནས་སྐྱབས་པ་གནང་རོགས་གནང་།

(༣) رَبَّنَا إِنَّا أَمَّا فَاعْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ۝

གྲུ། ང་ཚོ་གསོ་སྦྱོང་གནང་མཁན། ང་ཚོས་(ཨེ་ལྷ་ན) དད་པ་འབྱེར་ཡོད།
དེར་བཅུང་ང་ཚོའི་སྤྱིག་པ་ཆང་མ་ཆགས་ཡངས་དང་(རྫོ་བ་སྐྱེམ) དཔལ་བའི་
དཀའ་སྤྱུག་ནས་སྐྱབས་པ་གནང་རོགས་གནང་།

(༤) رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا فِي أَمْرِنَا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ۝

གྲུ། ང་ཚོ་གསོ་སྦྱོང་གནང་མཁན། ང་ཚོའི་སྤྱིག་པ་ཆང་མ་ཆགས་ཡངས་གནང་
རོགས་གནང་། ཡང་ང་ཚོ་ནས་ང་ཚོའི་ལས་ཀའི་ཐོག་ནས་ནོར་འབྱུང་དང་ཆད་
ལས་འགལ་བའི་སྤྱིག་པ་ཐལ་བ་ཆང་མ་ཆགས་ཡང་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་
ང་ང་པོའི་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་པ་བཅུན་པོར་བཞག་པ་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་སྐྱེ་ཉིད་གྱི་
བཀའ་འགན་ལོག་ཅུ་མཁན་ཚོའི་འགན་བསྐྱར་སྐྱབས་ང་ཚོར་རོགས་རམ་བཀྲིན་
སྐྱབས་འཇུག་གསོལ་རས་གནང་རོགས་གནང་།

(༥) رَبَّنَا إِنَّا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِي لِلْإِيمَانِ أَنْ آمِنُوا بِرَبِّكُمْ فَآمَنَّا رَبَّنَا فَاغْفِرْ لَنَا
ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَقَّنَا مَعَ الْآبِرَارِ ۝ رَبَّنَا وَآتِنَا مَا وَعَدْتَنَا عَلَى رُسُلِكَ وَلَا
تُخْزِنَا يَوْمَ الْقِيَمَةِ ۝ إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ ۝

གྲུ། ང་ཚོ་གསེ་སྐྱོང་གནང་མཁན། ང་ཚོར་སྐད་འཛིན་ནང་མཁན་གཅིག་ནས་
 (ཨེ་མུན) དད་པའི་སྒྲིགས་སུ་སྐད་བཏང་གནང་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཐོས་བྱུང་།
 སྐྱེ་བོ་ཚོ་གསེ་སྐྱོང་གནང་མཁན་འདིའི་སྣང་(འེ་མུན) དད་པ་འབྱེད་གིག་ དེར་
 རྟེན་ང་ཚོས་(ཨེ་མུན) དད་པ་འབྱེད་ཡོང་བ་ཡིན། གྲུ། ང་ཚོ་གསེ་སྐྱོང་གནང་
 མཁན། ང་ཚོའི་སྒྲིག་པ་ཆང་མ་དང་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་ཞན་པ་ཆང་མ་ཆགས་ཡང་
 དང་མེད་པ་བཟོས་པ་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་ང་ཚོར་བྱེད་ནས་མཉམ་ཆོར་
 བྱུང་བའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ཚོ་ནང་བཞིན་གྱི་འདས་གྲོངས་ཡོང་རྒྱུའི་བསོད་ནམས་གསོལ་རས་
 གནང་རོགས་གནང་། གྲུ། གསེ་སྐྱོང་གནང་མཁན། ང་ཚོར་སྟོན་པ་(ར་སུལ)
 གྱིས་ཞལ་ནས་ཞལ་བཞེད་གནང་བ་ཆང་མ་གསོལ་རས་བཀྱིན་རྩལ་བ་གནང་རོགས་
 གནང་། ཡང་(གའེ་སྐྱ་ཏེ) བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཟོས་གནང་བའི་ཉིན་མོར།
 ང་ཚོ་གཉའ་དམའ་པོ་མ་བཟོ་རོགས་གནང་། སྐྱེ་ཉིད་ནས་ཞལ་བཞེད་གནང་བར་
 ཅིས་མེད་གནང་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད།

(٦) رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا ۖ وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ ۝
 གྲུ། ང་ཚོ་གསེ་སྐྱོང་གནང་མཁན། སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འགལ་ལོག་ཞུས་ནི་ང་ཚོས་
 སོ་སོ་དཀའ་སྤྱད་མུག་མུང་དགོས་པའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་སོང་དེར་བཞེན་གང་སྲིད་སྐྱེ་ཉིད་
 ནས་ཆགས་ཡང་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་དོན་འགྲུབ་མ་བྱུང་བའི་ཁར། ཅ་
 སྟོང་འགྲོ་རྒྱུ་རེད།

(٧) رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِّلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ ۝ وَنَجِّنَا بِرَحْمَتِكَ مِنَ الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ۝
 གྲུ། ང་ཚོ་གསེ་སྐྱོང་གནང་མཁན། སྐྱེ་ཉིད་ནས་ང་ཚོ་བཅན་དབང་བྱེད་མཁན་
 གྱི་ཚོགས་པའི་ཆེད་དུ། གདོང་ལེན་མ་བཟོས་པ་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་སྐྱེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་ནས་བཀའ་འགལ་ལོག་ཞུ་མཁན་གྱི་ཚོགས་པའི་བཅན་
 དབང་ནས་མཐར་ལམ་གསོལ་རས་བཀྱིན་སྐྱབས་འདུག་གནང་རོགས་གནང་།

(۸) فَاطِرِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ إِنَّكَ وَلِيُّ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ ۚ تَوَفَّنِي مُسْلِمًا
وَأَلْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ ۝

ཀྱེ། ས་དང་གནམ་བཅོས་པ་གནང་མཁན། འདིག་ཏེན་འདི་དང་ཡང་(འ་ད་ར་
དེ) བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་བའི་ཉིན་མོར་སྐྱེ་ཉིད་རང་གུས་པ་སྐྱབས་
པ་གནང་མཁན་འདི་རེད། དེར་བཞེན་གུས་པ་ཨེ་སི་ལུ་མཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་བཞིན་
དུ་འདས་གྲོངས་ཡོང་བའི་བསོད་ནམས་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་མཉེས་
ཆོར་བྱང་བའི་གལ་ལ་བརྟུག་པ་གནང་རོགས་གནང་།

(۹) رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءَ رَبَّنَا اغْفِرْ لِي
وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ ۝

ཀྱེ། གུས་པ་དང་གསོ་སྦྱང་གནང་མཁན། གུས་པ་དང་གུས་པའི་རྒྱུད་ཆང་མ་(ནེ་
ལུ་ཅེ) ལྷག་འཆལ་བདག་བསྐྱར་བྱེད་མཁན་བཅོས་གནང་རོགས། གནང་། ཀྱེ།
ལུ་ལ་ལུ། ང་ཆོ་(རྗེ་འེ་བ) སྦྱོན་ལམ་འདི་(གོ་སྦྱོལ) འབྲུབ་པ་གནང་རོགས་
གནང་། གུས་པའི་སྦྱིན་བདག་མཆོག་གུས་དང་ཡང་གུས་པའི་པ་མ་གཉིས་དང་
ཡང་(འེ་ལུ་ན) དད་པ་འབྱེར་མཁན་ཆང་མ་ཅིས་བཞེར་གྱི་ཉིན་མོར་མཐར་ལམ་
གསོལ་རས་གནང་རོགས་གནང་། པ་མའི་ཆེད་དུ་(རྗེ་བ) སྦྱོན་ལམ་
(۱۰) رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيْتُنِي صَغِيرًا ۝

ཀྱེ། གུས་པ་གསོ་སྦྱང་གནང་མཁན། གུས་པར་ཁོང་ནམ་གཉིས་ནས་རྒྱུད་དུས་
ད་ཅང་འབྲམས་བཅའི་ཐོག་འཆོ་སྦྱང་གནང་བ་བཞིན་ཁོང་གཉིས་པོའི་སྤོང་སྤོང་རྩིང་
གནང་རོགས་གནང་། (۱۱) رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا ۝

ཀྱེ། གུས་པ་གསོ་སྦྱང་གནང་མཁན། གུས་པར་གེས་ཡོན་གང་མང་ཐོག་ནས་པ་
གསོལ་རས་གནང་རོགས་གནང་། (۱۲) رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّحِيمِينَ ۝

ཀྱེ། གུས་པ་གསོ་སྦྱང་གནང་མཁན། རྩིག་པ་ཆགས་ཡང་དང་སྤོང་རྩིང་གནང་རོགས་
གནང་། གང་ལ་ཞེས་ན་སྐྱེ་ཉིད་ཆང་མའི་དཀྱིལ་ནས་སྤོང་རྩིང་གནང་མཁན་ལེགས་

(༡༣) رَبِّ اَوْزِعْنِيْ اَنْ اَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِيْ اَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالِدَيَّ وَاَنْ اَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَاَصْلِحْ لِيْ فِيْ ذُرِّيَّتِيْ اِنِّيْ ثَبْتُ اِلَيْكَ وَاِنِّيْ مِنَ الْمُسْلِمِيْنَ .

ཀྱུ། གུས་པ་གསོ་སྦྱང་གནང་མཁན། གུས་དང་གུས་པའི་པ་མའི་སྦྱང་ཐུགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་གནང་བ་དེ་དག་ལ་ (ཟུག་ཀྱར) བཀྱིན་བསམ་གཤམ་འཁོར་བའི་བསོད་
 ནམས་གསོལ་རས་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་སྐུ་ཉིད་མཉམ་ཆོར་ཡོད་པའི་ལས་
 བཟང་བྱེད་ཐུབ་ཡག་དང་ཡང་གུས་པའི་བརྒྱུད་ལའང་ལས་བཟང་བྱེད་ཐུབ་པའི་
 མཁམས་དཔྱིད་གསོལ་རས་གནང་རོགས་གནང་། གུས་པས་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་
 (རྩོམ་པ) རྩུར་བྱས་སྤྲིག་པ་ལ་འགྱོད་པ་སྦྱིས་ནས་མ་འོང་མ་བྱེད་ཡག་གི་མཁམས་
 ལེན་ཞུ་གི་ཡོད། ཡང་གུས་པ་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཅི་གསུངས་བཀའ་འགྲུབ་ཞུ་མཁན་ཁོང་
 ཡིན།

(༡༤) رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًّا
 لِلَّذِينَ آمَنُوا رَبَّنَا إِنَّكَ رَؤُوفٌ رَحِيمٌ .

ཀྱུ། ང་ཆོ་གསོ་སྦྱང་གནང་མཁན། ང་ཆོའི་སྤྲིག་པ་ཆགས་ཡང་གནང་རོགས་གནང་།
 ཡང་ང་ཆོའི་སློ་མཐུན་ (ཨེ་མུན) དད་པ་ཡོད་བཞིན་འདས་གྲོངས་བྱུང་བ་ཆོ་
 ཆང་མའི་སྤྲིག་པ་ཆགས་ཡངས་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་ང་ཆོའི་སེམས་འདི་
 (འེ་མུན) དད་པ་ཡོད་པ་ཆང་མར་སྦྱང་གནས་བྱེད་ཡག་ནས་གཙང་མར་བཞག་
 པ་གནང་རོགས་གནང་། ཀྱུ། ང་ཆོ་གསོ་སྦྱང་གནང་མཁན། སྐུ་ཉིད་ཉན་ཉན་ཉ་
 ཅང་གི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱང་རྩེ་འབྲུམས་གཟིགས་གནང་མཁན་འདི་རེད།
 (༡༥) رَبَّنَا اٰتِنَا لَنَا نُورًا وَاعْفِرْ لَنَا إِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ .

ཀྱུ། ང་ཆོ་གསོ་སྦྱང་གནང་མཁན། ང་ཆོའི་ཆེད་དུ་ (རུར) འོད་ཟེར་ཆ་ཆང་
 གསོལ་རས་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་སྤྲིག་པ་ཆགས་ཡངས་གནང་རོགས་གནང་།
 ཉན་ཉན་སྐུ་ཉིད་རྒྱས་པ་ཆ་ཆང་ཡོད་མཁན་འདི་རེད། གཤམ་གསལ་སྒྲོན་པ་ (མོ་

ནོམ་མ་ཏེ) མཚོག་གི་བཀའ་དེབ་(ད་ཉིའི་སི) ནང་ནས་དཔེ་མཚོན་ལྟ་བུར་
(དོ་བ) སྒོན་ལམ་གསེལ་བ་འདེབས་ལུགས་གངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ག་གསལ་གསལ།
(༡༦) يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ .

ཀྱུ། དུས་དྲག་དུ་གསེན་པོར་བཞུག་མཁན་དང་ཡང་ཆང་མར་བསྐྱར་སྒྲིབས་གནང་
མཁན། སྒྱ་ཉིད་ཀྱི་(ར་ད་མ་ཏེ) ཐུགས་ཐེའི་བཀྱེན་དེ་རང་ནས་གསེལ་རས་
ཞུ་གི་ཡོད། སྒྱ་ཉིད་ནས་གུས་པའི་གནས་སྤངས་ཆང་མ་ལེགས་བསྐྱིག་གསེལ་རས་
གནང་རོགས་གནང་།

(༡༧) اَللّٰهُمَّ اَصْلِحْ لِيْ دِيْنِيْ الَّذِيْ هُوَ عِصْمَةٌ اَمْرِيْ وَاَصْلِحْ لِيْ دُنْيَايَ الَّتِيْ فِيْهَا
مَعَاشِيْ وَاَصْلِحْ لِيْ اٰخِرَتِيْ الَّتِيْ فِيْهَا مَعَادِيْ وَاَجْعَلْ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِّىْ فِيْ كُلِّ خَيْرٍ
وَاَجْعَلِ الْمَوْتَ رَاحَةً لِّىْ مِنْ كُلِّ شَرٍّ .

ཀྱུ། ལྷ་ལ་ལུ་གུས་པའི་(དེན) ཆོས་ཨེ་སི་ལུ་མ་འདི་ལེགས་བསྐྱིག་གསེལ་རས་
གནང་རོགས་གནང་། གང་ལ་ཞེས་ན་(དེན) ཨེ་སི་ལུ་མ་ཆོས་འདི་གུས་
པའི་གང་ན་གང་ཡོད་འདི་ཡིན། ཡང་གུས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ལེགས་བསྐྱིག་པ་
བཅོས་པ་གནང་རོགས་གནང་གང་ལ་ཞེས་ན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ནང་ལ་གུས་པ་འཆོ་
བ་བསྐྱལ་རྒྱུའི་ཐུན་རྒྱན་ཅན་ཡོད། ཡང་གུས་པའི་(འ་ད་ར་ཏེ) བསྐྱར་དུ་གསེན་
པོར་བཅོས་གནང་བའི་ཉིན་མོར་ལེགས་བསྐྱིག་པ་བཅོས་པ་གནང་རོགས་གནང་།
གང་ལ་ཞེས་ན་གུས་པ་(འཇིག་རྟེན) དེ་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཐེས་དུས་རྒྱུན་དུ་
བསྟོན་དགོས་པའི་བསྟོན་གནས་རེད། ཡང་གུས་པའི་མི་ཆོའདི་ལས་ཀ་ལེགས་པ་
གང་མང་བྱེད་པའི་(ཨ་རིའི་ཡ) རྒྱ་རྒྱུན་དང་ཡང་ལས་ཀ་ལེགས་པར་འཕེལ་
རྒྱས་བཅོས་པ་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་གུས་པའི་འདས་གྲོངས་དེའང་ལས་ཀ་
ཞན་པ་ཆང་མ་ནས་མཐར་ལམ་ཡོང་བུབ་པའི་(ཨ་རིའི་ཡ) རྒྱ་རྒྱུན་བཅོས་པ་
གནང་རོགས་གནང་།

(༡༨) اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ .

ཀྱུ། ལྷ་ལ་ལུ་གུས་པས་སྒྱ་ཉིད་ལ་སྒྲིག་པ་ཆང་མ་ཆགས་ཡང་རྩ་ལ་རྒྱར་སྒྲིབས་

འདུག་ཞུ་གི་ཡོད། ཡང་འཛིན་ཉེན་འདོད་དང་(འ་དྲ་ར་ཉེ) བསྐྱར་དུ་གསོན་
 སྤར་བཅོས་གནང་པའི་ཉེན་མོར་སྦྱིད་པོ་དང་ལེགས་པོ་གང་ཡོད་གསོལ་རས་གནང་
 རོགས་གནང་།

(༡༩) اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَسْئَلُكَ الْهُدٰى وَالتَّقٰى وَالعَفَاةَ وَالْغِنٰى ۝

ཀྱེ། ཡུལ་ལཱ་གསུམ་པར་སྦྱ་ཉིད་ནས་ཞེད་སྤང་བཞག་ཐོག་ལས་ཀ་ཞན་པ་ནས་(ཉེ་
 ཉེ་ཡ་ཉེ) དང་འཛོམས་བྱ་བྱེད་ཡག་དང་ཡང་བྱ་ལུག་ཅང་མ་དང་ངོ་ཆ་བྱེད་དགོས་
 པའི་སྐད་ཆ་ཆང་མ་དང་ཡང་མི་ལ་རེ་བསྟོན་དང་རེ་འདོད་བྱེད་མི་དགོས་པའི་བྱར་
 ལམ་ཅུལ་གནང་ཡོང་བའི་སྦྱབས་འདུག་གནང་རོགས་གནང་།

(༢༠) اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَسْئَلُكَ رِزْقًا طَيِّبًا وَعِلْمًا نَّافِعًا وَعَمَلًا مُّتَقَبَّلًا ۝

ཀྱེ། ཡུལ་ལཱ་གསུམ་པར་སྦྱ་ཉིད་ནས་འཆོ་གོས་གཙང་མ་དང་ཕན་པ་ལྡན་པའི་ཤེས་
 ཡོན། ཡང་(གོ་སྟོལ) ཡོང་བྱབ་པའི་ལས་ཀ་ལེགས་པ་བྱེད་བྱབ་པའི་བཀྲིན་
 གསོལ་ཅུལ་ཡོང་བའི་སྦྱབས་འདུག་ཞུ་གི་ཡོད།

(༢༡) اَللّٰهُمَّ افْتَحْ لَنَا اَبْوَابَ رَحْمَتِكَ وَسَهِّلْ لَنَا اَبْوَابَ رِزْقِكَ ۝

ཀྱེ། ཡུལ་ལཱ། ང་ཆོའི་ཆེད་དུ་སྦྱ་ཉིད་ཀྱི་(ར་དྲ་སྦ་ཉེ) ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 གཟིམས་སྟོན་ཕྱེ་བ་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་ང་ཆོའི་ཆེད་དུ་འཆོ་དགོས་ལས་
 སྦྱ་པོ་ཡོང་བྱབ་པའི་གཟིམས་སྟོན་བྱེད་བ་གནང་རོགས་གནང་།

(༢༢) اَللّٰهُمَّ اكْفِنِىْ بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ وَاغْنِنِىْ بِفَضْلِكَ عَنْ سَوَاكَ ۝

ཀྱེ། ཡུལ་ལ། སྦྱ་ཉིད་ནས་(ད་ལཱ་ལ) བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་དེ་དག་གི་སྤང་
 དུ་གསུམ་པ་བསྐྱིག་བྱབ་པའི་(བསོད་ནམས) གནང་རོགས་གནང་། ཡང་བཀའ་
 འཁྲོལ་མེད་པ་(ད་རམ) གས་བསྐྱབ་པ་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་སྦྱ་ཉིད་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེ་བཀྲིན་ནས་སྦྱ་ཉིད་མ་གཏོགས་སུ་འདྲ་ཞིག་ལ་གསུམ་པས་རེ་བ་བཞག་མི་
 དགོས་པ་གནང་རོགས་གནང་།

(༢༣) اَللّٰهُمَّ وَفِّقْنِىْ لِمَا تُحِبُّ وَتَرْضٰى وَاجْعَلْ اٰخِرَتِىْ خَيْرًا مِّنْ اٰوَّلِىْ ۝

ཀྱེ། ཡུལ་ལ། སྦྱ་ཉིད་ལ་མཐོང་ཆེན་དང་ཐུགས་འདོད་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ལེགས་

པ་བྱེད་བྱུབ་པའི་བསོད་ནམས་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་གུས་པའི་ཆེད་འདིག་
 རྟེན་དེ་ལས་(འ་ཏ་ར་ཏེ) བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཟོས་གནང་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ལེགས་
 པ་བཟོས་པ་གནང་རོགས་གནང་།

(༢༤) اللَّهُمَّ أَلْهِمْنِي رُشْدِي وَفِي شَرِّ نَفْسِي ٥

ཀྱེ། ཨུལ་ལྷ། ལེགས་པོ་དང་འདྲང་བདེན་གྱི་སྐད་ཆ་གུས་པའི་སེམས་ཀྱི་ནང་
 རྒྱགས་པ་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་གུས་པར་འདོད་ཕྱོགས་ནས་བསོན་ཅི་(ངན་
 པ) བྱེད་ཡག་ནས་བསྐྱར་སྒྲིབས་གནང་རོགས་གནང་།

(༢༥) اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحَسَنِ عِبَادَتِكَ ٥

ཀྱེ། ཨུལ་ལྷ། སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་(ཇི་ཀིར) འདྲན་གསོ་དང་ཡང་(ལེ་སྐྱ་ཏ་ཏེ) ཡང་
 གུས་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་(ཇི་ཀིར) འདྲན་གསོ་དང་(ལུག་ཀུར) ལུ་མཁན་དང་ཡང་
 ཅི་གསུངས་བཀའ་འགྲུབ་གང་ལེགས་དྲག་ཏུ་ལུ་མཁན་བཟོས་པ་གནང་རོགས་གནང་།

(༢༦) يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ ٥

ཀྱེ། སྐྱེ་བའི་སེམས་པ་འགྱུར་བ་བཏང་བ་གནང་མཁན། གུས་པའི་སེམས་འདི་
 སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་(དེན) ཨེ་སི་ལུ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་དུ་བདན་དུ་གནས་བྱུབ་པར་བཞག་
 པ་གནང་རོགས་གནང་།

(༢༧) اللَّهُمَّ أَحِبِّنِي مُسْلِمًا وَأَمِتْنِي مُسْلِمًا ٥

ཀྱེ། ཨུལ་ལྷ། གུས་པར་ཨེ་སི་ལུ་མ་དང་མཉམ་དུ་གསོན་པོར་བཞག་པ་གནང་
 རོགས་གནང་། ཡང་ཨེ་སི་ལུ་མ་ཉིད་རང་གི་སྤང་ལ་འདས་གྲོངས་ཡོང་བའི་བཀྲིན་
 རྩ་ལ་གསོལ་གནང་རོགས་གནང་།

(༢༨) اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ حُبَّكَ وَحُبَّ مَنْ يُحِبُّكَ وَحُبَّ عَمَلٍ يَقْرِبُ إِلَى حُبِّكَ
 اللَّهُمَّ حُبُّكَ أَحَبُّ إِلَيَّ مِنْ نَفْسِي وَمِنْ أَهْلِي وَمِنْ الْمَاءِ الْبَارِدِ ٥

ཀྱེ། ཨུལ་ལྷ། གུས་པར་སྐྱེ་ཉིད་ལ་བཅེ་གདུང་གསོལ་རས་གནང་རོགས་གནང་།
 ཡང་སྐྱེ་ཉིད་ལ་བཅེ་གདུང་ལུ་མཁན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཆོའི་བཅེ་གདུང་དེ་གུས་པར་གསོལ་
 རས་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་བཅེ་གདུང་དང་སྐྱེ་ཉིད་དང་བར་ཐག་

ཉེ་པོར་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་ལས་ཀ་ལེགས་པ་དེ་ཆོ་ནས་བཙེ་གདུང་བྱེད་ཡག་གསོལ་རས་
གནང་རོགས་གནང་། ཡང་གྲི། ལྷལ་ལྷ། གུས་པར་སྐྱེ་ཉིད་ལ་བཙེ་གདུང་བྱལ་ག་
དེ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་བྱ་སྤྱག་དང་ནང་མི་དང་ཚུ་བྱང་མི་སོགས་ལས་ལྷག་པའི་བཙེ་
གདུང་བྱེད་མཁན་བཅོས་པ་གནང་རོགས་གནང་།

(༢༩) اَللّٰهُمَّ اغْنِنِيْ بِرَحْمَتِكَ وَجَنِّبْنِيْ عَذَابَكَ ۝

གྲི། ལྷལ་ལྷ། གུས་པར་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་(ར་ད་མ་ཏེ) ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་འོག་
བཀའ་པ་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་(འ་ཏྲ་བ) འབྲིམས་གཙོང་ནས་
སྐྱབས་པ་གནང་རོགས་གནང་།

(༣༠) اَللّٰهُمَّ ثَبِّتْ قَدَمَيَّ يَوْمَ تَرُلُ الْاَقْدَامُ ۝

གྲི། ལྷལ་ལྷ། སྐྱེ་བོ་ཆོ་རུང་པ་འདྲིལ་ལྷར་ཤོར་བའི་ཉིན་མོར་གུས་པར་རྒྱང་
པ་བརྟན་པོར་བཞག་པ་གནང་རོགས་གནང་།

(༣༡) اَللّٰهُمَّ حَاسِبْنِيْ حِسَابًا يُّسِيرًا ۝

གྲི། ལྷལ་ལྷ། (གའེ་སྤ་ཏེ) བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་བའི་ཉིན་མོར་
ཕྱིས་བཤེར་ལས་སྤོ་ཡོང་བ་གནང་རོགས་གནང་།

(༣༢) رَبِّ اغْفِرْ لِيْ خَطِيئَتِيْ يَوْمَ الدِّينِ ۝

གྲི། གསོ་སྦྱོང་གནང་མཁན། (གའེ་སྤ་ཏེ) བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་
བའི་ཉིན་མོར་གུས་པའི་ནོར་འབྲུལ་ཆང་མ་ཆགས་ཡང་གནང་རོགས་གནང་།

(༣༣) اَللّٰهُمَّ قِنِيْ عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعُ عِبَادَكَ ۝

གྲི། ལྷལ་ལྷ། (ད་ཤར) གི་ཉིན་མོར་གུས་པར་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་(འ་ཏྲ་བ) འབྲིམས་
གཙོང་ནས་སྐྱབས་གནང་རོགས་གནང་།

(༣༤) اَللّٰهُمَّ اِنَّ مَغْفِرَتَكَ اَوْسَعُ مِنْ ذُنُوْبِيْ وَرَحْمَتِكَ اَرْجَىٰ عِنْدِيْ مِنْ عَمَلِيْ ۝

གྲི། ལྷལ་ལྷ། སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་བརྒྱན་འདི་གུས་པའི་སྤྱིག་པ་ཆང་མ་ལས་ད་
ཅང་གི་བྱ་ཆེ་གི་རེད། ཡང་གུས་པའི་ལས་ཀ་ལེགས་པ་གཙོང་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ཉིད་
ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་(ར་ད་མ་ཏེ)དེ་ལྷག་པ་ཡོད་པ་རེད།

(٣٥) اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَسْئَلُكَ رِضَاكَ وَالْجَنَّةَ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ غَضَبِكَ وَالنَّارِ.

ཀྱི། ལྷལ་ལྷ། གུས་པར་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་མཉེས་ཚོར་དང་(རན་སྐྱེ་)བདེ་བ་ཅན་
 ཀྱི་ཁིང་འཁམས་གསལ་རས་གནད་རོགས་གནད་། ཡང་སྐྱེ་ཉིད་དཔོངས་འཚོམས་
 དང་(ར་ད་སྐྱེས་) དཔྱལ་བའི་དཀའ་སྤྱུག་ནས་སྐབས་པ་གནད་རོགས་གནད་
 ལྷ་གི་ཡོད།

(٣٦) اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَعُوْذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ وَبِمُعَافَاتِكَ مِنْ عُقُوْبَتِكَ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْكَ لَا اُحْصِىْ ثَنَاءً عَلَيْكَ اَنْتَ كَمَا اُثْنَيْتَ عَلٰى نَفْسِكَ ۝

། གྲུ་ལ་ལྷ། གུས་པར་སྐྱེནིང་གི་དགོངས་འཆོམས་ཡོང་ཡག་དང་མཉེས་
 ཆོར་ནས་གུས་པར་དགོངས་བཞེད་ནས་སྐབས་གནང་པའི་ཐོག་སྐྱེནིང་གི་མཉེས་
 ཆོར་ནས་གུས་པར་སྐབས་པ་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་སྐྱེནིང་གི་དཀའ་སྤྱད་
 གནང་ཡག་ནས་སྐྱེནིང་གི་ཆགས་ཡང་སྐབས་འདྲག་བྱ་གི་ཡོད། ཡང་སྐྱེནིང་རང་
 གི་དགོངས་འཆོམས་ནས་འཛིན་པ་གནང་ཡག་ནས་སྐབས་བྱ་གི་ཡོད། ། གྲུ་ལ་
 ལྷ། གུས་པས་སྐྱེནིང་གི་བསྟོད་བསྐྱེད་ལྷ་ལྷ་ཡོད། སྐྱེནིང་དེ་ག་རང་
 རེད། སྐྱེནིང་ནས་ཐོང་གསལ་བཀའ་བསྐྱབ་གནང་བ་ལྟར།

(٣٧) اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَارْحَمْنِيْ وَتُبْ عَلَيَّ اِنَّكَ اَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيْمُ ۝

གྲུ། ལྷུལ་ལྷུ། གུས་པ་དགོངས་བསེལ་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་གུས་པའི་
སྒྲུང་ལ་སློང་རྗེ་བྱམས་གཟིགས་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་གུས་པའི་སྒྲུང་ལ་གསོལ་
རས་གནང་རོགས་གནང་། གང་ལ་ཞེས་ན་སྒྱུ་ཉིད་ཏུ་ཅང་གི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
གསོལ་རས་གནང་མཁན་འདི་རེད།

(٣٨) اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّىْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ خَلَقْتَنِىْ وَاَنَا عَبْدُكَ وَاَنَا عَلَىٰ عَهْدِكَ
وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ اَبُوْءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَاَبُوْءُ بِذُنُوْبِىْ
فَاغْفِرْ لِيْ ذُنُوْبِيْ اِنَّهٗ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ .

ཀྱུ། ལྷལ་ལྷ། ལྷ་ཉིད་རང་གྲུས་པ་གསེས་ཤིང་གནང་མཁན་པདྨ་འདི་ཡིད། ལྷ་ཉིད་མ་གཞི་གསེང་དང་གྲུར་འོས་པ་ལྷ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིད། ལྷ་ཉིད་ནས་གྲུས་པ་ལྷེ་མ་

བརྒྱུག་གནང་བ་རེད། ཡང་གུས་པ་སྐྱེའི་ནས་བཅོས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། ཡང་
 གུས་སྐྱེའི་ལ་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་དང་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་སྤྲོད་གང་ཐུབ་གནས་ཐུབ་
 འཐབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གྲུ། (མ་ལེག) སྐྱེན་བདག་གུས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་
 ག་སྐྱུག་པ་དང་ཞན་པ་ཆོང་མ་ནས་སྐྱེའི་ལ་སྐྱབས་ཁུག་གི་ཡོད། ཡང་སྐྱེའི་ཀྱི་
 གུས་པའི་སྤྲོད་ཐུགས་རྗེ་བཀྱིན་གནང་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་རང་ཉིད་
 ནས་སྤྲིག་པ་གང་ཐུབ་ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲིས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གྲུ། ཡུལ་ལྷ། གུས་
 པའི་སྤྲིག་པ་ཆོང་མ་ཆགས་ཡང་གནང་རོགས་གནང་། སྐྱེའི་རང་མ་གཏོགས་
 སྤྲིག་པ་ཆགས་ཡང་གནང་མཁན་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད།

(੩੯) اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ سَمْعِي وَمِنْ شَرِّ بَصَرِي وَمِنْ شَرِّ لِسَانِي وَمِنْ
 شَرِّ قَلْبِي وَمِنْ شَرِّ عَيْنِي وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَمِنْ فِتْنَةِ
 الْمَسِيحِ الدَّجَالِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ ۝

གྲུ། ཡུལ་ལྷ། སྐྱེའི་ནས་གུས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ན་ཅོག་གི་གནོད་པ་དང་རང་
 ཉིད་ཀྱི་མིག་གི་གནོད་པ། ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་ལེབ་ཀྱི་གནོད་པ། ཡང་རང་ཉིད་
 སེམས་ཀྱི་གནོད་པ་ཡང་རང་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལས་ཀ་སྐྱུག་པ་བྱེད་པའི་གནོད་
 པ་ནས་སྐྱེའི་ལ་སྐྱབས་ཁུག་གི་ཡོད། ཡང་(༤་ད་སྐྱམ) དཔུལ་བའི་(འ་ཇྲབ)
 འབྲེམས་གཅོད་དང་ཡང་(ཏ་ཅུལ) གྱི་དུས་གཟིང་གི་ཆགས་སྤོང་ཡག་དང་གསོན་
 པོར་བསྐྱད་བཞིན་པའི་དུས་ཆོད་དང་ཡང་འདས་གོངས་སྐབས་ཀྱི་ཆགས་སྤོང་ཆང་མ་
 ནས་སྐྱེའི་ལ་སྐྱབས་ཁུག་གི་ཡོད།

(ੴ) اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا سَأَلَكَ مِنْهُ نَبِيُّكَ مُحَمَّدٌ ﷺ، وَأَعُوذُ بِكَ
 مِنْ شَرِّ مَا اسْتَعَاذَ مِنْهُ نَبِيُّكَ مُحَمَّدٌ ﷺ.

གྲུ། ཡུལ་ལྷ། གུས་པར་སྐྱེའི་ཀྱི་(ན་སྤྲི) སྤྲོན་པ་(མོ་དོམ་མ་དེ) མཆོག་གི་ཐུག་ལས་ལེགས་པ་གང་ཅམ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པ་དེ་དག་ཆོང་མ་གུས་
 པའི་སྤྲོད་ཡོང་ཐུབ་པ་དང་ཡང་(ན་སྤྲི) སྤྲོན་པ་(མོ་དོམ་མ་དེ) མཆོག་གིས་
 གིས་ལས་ཀ་སྐྱུག་པ་དང་ཞན་པ་གང་ཞིག་ནས་སྐྱབས་ཁུག་གནང་བ་ཆོང་མ་ནས་

གུས་པར་སྐྱབས་རོགས་གནང་། (རྟུ་རུའི་ཏེ) འབྲན་གསོའི་འཇམ་ཁ་འདོན

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ
إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ ۝ اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ
عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ ۞

ཀྱུ། ཞུལ་ལཱ། སྟོན་པ་(ཨིབ་ར་ཏིམ) ཞེས་པའི་སྟངས་དང་ཡང་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་
སྐུ་བརྒྱུད་སྟངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་བྱམས་གཟིགས་གནང་བ་བཞིན་སྟོན་པ་(མོ་ཏིམ་མ་
ཏེ) () སྟངས་དང་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱུད་ཆང་མའི་སྟངས་ཐུགས་རྗེའི་བྱམས་
གཟིགས་གནང་རོགས་གནང་། ཀྱུ། ཞུལ་ལཱ། སྟོན་པ་(ཨིབ་ར་ཏིམ) དང་
ཡང་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱུད་ཆང་མའི་སྟངས་(སྤར་ཀ་ཏེ) འབྲན་རྒྱལ་ཡོད་སུ་སྟོན་
པ་གནང་བ་བཞིན་སྟོན་པ་(མོ་ཏིམ་མ་ཏེ) () དང་ད་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱུད་
ཆང་མའི་སྟངས་གསོལ་ཅུལ་ཡོད་བགནང་རོགས་གནང་ཡང་ཏན་ཏན་བརྟེན་བརྟེན་གས་
འོས་པ་དང་གོ་གནས་ཆེ་གོས་འདི་སྐུ་ཉིད་རང་རེད།

اللَّهُمَّ بَارِكْ أَنْزَلَهُ الْمَقْعَدَ الْمُقَرَّبَ عِنْدَكَ يَوْمَ الْقِيَمَةِ وَأَبْلَغُهُ الْوَسِيلَةَ وَالْدَّرَجَةَ
وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا ۝ الَّذِي وَعَدْتَهُ.

ཀྱུ། ཞུལ་ལཱ། (གའེ་སྤུ་ཏེ) བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཟོས་གནང་བའི་ཉིན་མོར་
སྟོན་པ་(མོ་ཏིམ་མ་ཏེ) མཆོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་གནས་དང་ཡང་(འོ་
ཟེ་ལའི) གོ་གནས་སྟངས་ལ་བསྐྱལ་བ་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་སྐུ་ཉིད་ནས་
ཞལ་བཞེད་འཐོབ་པའི་(མ་གུམ་མུ་མད་ཏད་མུའུ་ཏེ) གསོལ་རས་གནང་རོགས་
གནང་། ཡང་ང་ཆོར་(གའེ་སྤུ་ཏེ) བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཟོས་གནང་བའི་
ཉིན་མོ་ལ་སྟོན་པ་(མོ་ཏིམ་མ་ཏེ) མཆོག་གི་(ཞ་རྩུ་ཨ་ཏེ) གོ་འབྲན་གསོལ་
རས་གནང་རོགས་གནང་། ཀྱུ། ཞུལ་ལཱ། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བཞེད་གནང་བར་
ཅིས་མེད་གནང་སྟེད་ཀྱི་མ་རེད། (ཞུ་སྟོན) འགྲུབ་པར་གོག་གཤམ་གསལ་
དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་ཆོད་ལ་(རྟོ་བ) སྟོན་ལམ་ཁྱུད་གོས་པ། ཞོག་པ་སྐབ་
རྒྱུའི་(རྟོ་བ) སྟོན་ལམ་

اَللّٰهُمَّ بِكَ اَصْبَحْنَا وَبِكَ اَمْسَيْنَا وَبِكَ نَحْيٰ وَبِكَ نَمُوْتُ وَاِلَيْكَ الْمَصِيْرُ .o

ཀྱ། ཡུལ་ལཱ། སྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་ཞིགས་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ཡང་དགོང་མོ་ཆགས་
པ་རེད། ཡང་སྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནས་གསོན་པོར་གནས་ཡོད་ཡང་སྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་
ནས་འདས་གྲངས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ང་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་
བྱེད་རྒྱ་རེད། དགོང་འདྲོ་ཆགས་སྐབས་ཀྱི་(རྟོ་བ) སྟོན་ལམ།

اَللّٰهُمَّ بِكَ اَمْسَيْنَا وَبِكَ اَصْبَحْنَا وَبِكَ نَحْيٰ وَبِكَ نَمُوْتُ وَاِلَيْكَ النُّشُوْرُ .o

ཀྱ། ཡུལ་ལཱ། སྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནས་དགོངས་འདྲོ་དང་ཞིགས་པ་བྱས་པ་ཡིན།
ཡང་སྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནས་གསོན་པོར་གནས་ཡོད། ཡང་སྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནས་
དས་གྲངས་ཡོད་གི་རེད། ཡང་སྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ནས་ང་ཚོ་(ག་སྐར) ས་
ལོག་ནས་བསྐྱར་དུ་ཡངས་ནི་ཕྱིར་ལོག་བཅར་རྒྱ་རེད། ཉལ་བའི་སྐབས་སུ་ཉལ་
ཆས་ནང་བསྐབ་དགོས་པའི་(རྟོ་བ) སྟོན་ལམ།

اَللّٰهُمَّ بِاسْمِكَ اَمُوْتُ وَاحْيٰ .o

ཀྱ། ཡུལ་ལཱ། སྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ལེན་པའི་ཐོག་འདས་གྲངས་དང་གསོན་པོར་གནས་
ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཉིད་བསད་མ་ཐག་གི་(རྟོ་བ) སྟོན་ལམ།

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ اَحْيَانِيْ بَعْدَ مَا اَمَاتَنِيْ وَاِلَيْهِ النُّشُوْرُ .o

ཀྱ། ཡུལ་ལཱ། སྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཇེ་འཁྱེད་ནས་གྲུས་པར་གནས་སྐབས་ཀྱི་
འདས་གྲངས་བྱང་ནས་བསྐྱར་དུ་གསོན་པོར་བཅོས་གནང་བྱང་ཡང་སྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་
སུ་(ག་སྐར) ས་ལོག་ནས་བསྐྱར་དུ་ཡང་ཡངས་ནས་བཅར་རྒྱ་རེད། བསངས་
གཅོད་ནང་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་(རྟོ་བ) སྟོན་ལམ།

بِسْمِ اللّٰهِ اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ .o

ཀྱ། ཡུལ་ལཱ་གྲུས་པར་གདོན་འདྲེ་ཕོ་མོ་གཉིས་གའི་གཞོད་པ་ནས་སྐབས་གནང་
རོགས་གནང་། བསངས་བཅོད་ཕྱིར་འདོན་སྐབས་ཀྱི་(རྟོ་བ) སྟོན་ལམ།

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ اَذْهَبَ عَنِّيْ الْاَذٰى وَعَافَانِيْ .o

ཡུལ་ལཱ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཇེ་འཁྱེད་ནས་གྲུས་པའི་ལུས་པོའི་ནང་གི་བཅོག་པ་མེད་

པ་བཅོས་པ་གནང་བ་རེད། གུས་པར་བདེ་གནས་གསོལ་རས་གནང་བུང་། ཡུལ་
 འཆལ་མ་རྒྱབ་གོང་ལ་(འོ་ཇུའི) དབང་པོ་ཁག་འབྲུ་སྐབས་དང་པོ་(སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་
 ལུ་ ཉིད་ར་ཏ་མཆ སྤྲིས་ར་ཉིས) ཞེས་པ་བསྐྱབ་ནས་འགོ་བཙུགས་བྱས་ནས་
 འབྲུ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་(རྫོང་) སྦྲོན་ལམ།

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ ذَنْبِيْ وَوَسِّعْ لِيْ فِيْ دَارِيْ وَبَارِكْ لِيْ فِيْ رِزْقِيْ.

ཀྱི། ཡུལ་ལུ། གུས་པའི་སྤྲིག་པ་ཆགས་ཡང་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་གུས་
 པའི་འབྲུམ་གྱི་དགོས་མཁོ་ཆང་མ་ལྷག་གིག་གིག་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་གུས་
 པའི་འཆོ་བའི་ནང་ལ་(སྤྲར་ཀ་ཏེ) འཕེལ་རྒྱལ་གསོལ་རས་གནང་རོགས་གནང་།
 (འོ་ཇུའི) དབང་པོ་ཁྱུས་ཆར་ཇེས་ཀྱི་(རྫོང་) སྦྲོན་ལམ།

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ. اَللّٰهُمَّ
 اجْعَلْنِيْ مِنَ التَّوَّابِيْنَ وَاجْعَلْنِيْ مِنَ الْمُتَطَهِّرِيْنَ ۝

གུས་པས་བར་དཔང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡུལ་ལུ་སྤྲི་ཉིད་མ་གཏོགས་དད་གུར་ཁུ་ས་འོས་
 པ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྲི་ཉིད་སྤྲི་རྒྱང་རེད། སྤྲི་ཉིད་ལ་འགྲན་ཆུ་སུ་འདྲ་
 ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་གུས་པས་བར་དཔང་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད། སྦྲོན་པ་(མ་ཉིམ་
 མ་ཏེ) (ﷺ) མཆོག་ཡུལ་ལུ་གི་བཀའ་གསུངས་ཅི་འབྲུབ་ཁུ་བ་གནང་མཁན་
 དང་བང་ཆེན་ཡིན་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད། ཀྱི། ཡུལ་ལུ། གུས་པར་(རྫོང་)
 སྤྲིག་པ་ཆགས་ཡང་ཁུ་མཁན་དང་ཡང་གཅོང་མར་བསྡོད་མཁན་ནང་ཚུད་པ་གནང་
 རོགས་གནང་། (མ་སེངྒེ་ཏེ ཡུལ་ཁང་ནང་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་པ་གཡས་པ་སྦྲོན་
 པ་སྤྲིས་སྐབས་(རྫོང་) སྦྲོན་ལམ་རྒྱབ་དགོས་པ་གཤམ་གསལ།

رَبِّ اغْفِرْ لِيْ وَافْتَحْ لِيْ اَبْوَابَ رَحْمَتِكَ.

གུས་པ་གསོ་སྦྱོང་གནང་མཁན། གུས་པའི་སྤྲིག་པ་ཆགས་ཡང་གནང་རོགས་གནང་།
 ཡང་གུས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲི་ཉིད་ཀྱི་(ར་ཏ་མ་ཏེ) ཡུལ་ཁང་ཆེན་པོའི་གཟིམས་སྤྲོད་

ཐུ་བ་གནང་རོགས་གནང་ (མ་སི་ཇི་ཏེ) ཐུག་ཁང་ནང་ནས་ཕྱིར་འདོན་སྐབས་
ཀངས་གཡོན་མ་སྒྲིམ་ནས་གཤམ་གསལ་(སྒྲོན་ལམ) རྩོམ་ཁམས།

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ وَرَحْمَتِكَ ۝

ཀྱུ་ཡུལ་ལཱ་གྲུས་པར་འཇིག་བརྟན་དེའི་སྤྱིང་སྒྲུ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བཀྲིན་དང་ཡང་
(འ་ད་མ་ཏེ) ལ་སྒྲུ་ཉིད་ཀྱི་(ར་ད་ག་ཏེ) སྐབས་འཇུག་ཞུག་ཡོད། བཞེས་
ལག་གམ་ཁ་ལག་འགོ་བརྩུག་སྐབས་ཀྱི་(རྩོམ་ཁམས།)

بِسْمِ اللَّهِ وَعَلَىٰ بَرَكَاتِهِ ۝

ཡུལ་ལཱ་མཆོག་གི་མཆོན་ལེན་ནས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་(སྐར་ཀ་ཏེ) འཕེལ་བྱས་དང་མཉམ་
དུ་བཞེས་ལག་བཞེས་བཞིན་ཡོད། བཞེས་ལག་ཆོས་ཆར་རྗེས་ཀྱི་(རྩོམ་
ཁམས།) الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَجَعَلَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ ۝

ཡུལ་ལཱ། སྒྲུ་ཉིད་ནས་ང་ཆོར་བཟའ་འཐུང་གསོལ་རས་གནང་བ་མ་ཟད། ང་
ཆོ་(ཐུལ་སི་མུན) ཞེས་ལཱ་ཆོས་དད་དཔ་ཆོའི་ནང་ཆུད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀྲིན་
ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བཞེས་ཞུག་ཡོད། མགོན་པོར་བསྐྱོད་ནས་བཞེས་ལག་བཞེས་ཆར་
རྗེས་ཀྱི་(རྩོམ་ཁམས།) اللَّهُمَّ أَطْعِمْنَا مِنْ أَطْعَمَيْهِ وَأَسْقِنَا مِنْ سَقَاتِي ۝

ཀྱུ། ཡུལ་ལཱ། སྒྲུ་བོ་དེས་གྲུས་པར་བཞེས་ལག་སྤྱད་པ་བཞིན་སྒྲུ་ཉིད་ནས་སྒྲུ་བོ་
དེར་བཞེས་ལག་གསོལ་རས་གནང་རོགས་གནང་ཡང་སྒྲུ་བོ་དེས་གྲུས་པར་འཐུང་
བྱ་སྤྱད་པ་བཞིན་གསོལ་རས་གནང་རོགས་གནང་། ཐུགས་ཐོན་སྐབས་འཐུང་
བརྩུད་ཆངས་འཁོར་ནང་དང་ཏའི་སྤྱིང་བསྐྱད་མ་ཐག་གི་(རྩོམ་ཁམས།)

الْحَمْدُ لِلَّهِ سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرْنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ وَإِنَّا إِلَىٰ رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ ۝

ཀྱུ། བསྐྱོད་བསྐྱགས་ཡོད་ཆད་ཆད་མ་ཡུལ་ལཱ་སྒྲུ་ཉིད་ལ་འཐུང་བཞིན་པ་མ་
ཟད། སྒྲུ་ཉིད་ཆེས་གཙང་མ་རེད། སྒྲུ་ཉིད་ནས་འཐུང་ཆས་འདི་ང་ཆོའི་མངའ་

འོག་ན་རྒྱུང་ས་འཁོར་སྟོགས་གནང་བ་རེད། ར་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མངའ་འོག་དུ་
འཇུག་འཐབ་གྱི་རྣམས་པ་མེད། ཡང་ར་ཚོ་ཉིད་གཅིག་ར་ཚོ་གསེ་སྐྱོད་གནང་མཁན་
དེའི་སྟོགས་སུ་སྤར་འོག་བྱུང་དགོས་པེས་རེད། སྟོགས་ཐོན་སྐབས་དང་ཡང་སྟོགས་
ལ་བ་སྐྱོད་བཞིན་སྐབས་ཀྱི་(རོ་བ) རྫོན་ལམ།

اَللّٰهُمَّ هَوِّنْ عَلَيْنَا هَذَا السَّفَرَ وَاطْوِعْنَا بَعْدَهُ. اَللّٰهُمَّ اَنْتَ الصَّاحِبُ فِي السَّفَرِ وَالْحَلِيفَةُ فِي الْاَهْلِ. اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ وَعْثَاءِ السَّفَرِ وَكَآبَةِ الْمُنْظَرِ وَسُوْءِ الْمُنْقَلَبِ فِي الْمَالِ وَالْاَهْلِ وَالْوَلَدِ.

གྲུ། ཞུལ་ལྷ། གུས་པས་སྐྱེད་ལ་སྐྱབས་ཞུགས་ཡོ། སྤྱགས་ཐོན་སྐབས་ལ་ལས་
 ཀ་སྐྱུག་པ་དང་ཞན་པ་ཆང་མ་ནས་སྤངས་བྱ་བྱས་པའི་ཐོག་སྐྱེད་གྲུ་མཉེས་ཆོར་
 ཡོང་བའི་ལས་ཀ་ལོགས་པ་ཕྱེད་ཐུབ་པའི་རྒྱས་པ་(དོའི་རྩོག) བསོད་ནམས་གསོལ་
 རས་གནང་རོགས་གནང་། གྲུ། ཞུལ་ལྷ། ང་ཆོའི་ཆེད་དུ་སྤྱགས་ཐོན་དེ་ལས་
 སྐྱ་པོ་བཅོས་པ་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་སྤྱགས་ཐོན་རིང་པོ་དེ་ཐུང་དུ་གཏང་
 རོགས་གནང་། གྲུ། ཞུལ་ལྷ། སྤྱགས་ཐོན་འདིའི་གུས་པའི་རོགས་པ་དེ་སྐྱེ
 ཉིད་རང་གནང་སྦྱོང་ཡོང་བ་ཞུ། གུས་པའི་ཐུབ་གྲུ་ནང་མི་ཆོར་གཟིགས་སྦྱོང་མཁན་
 དེའང་སྐྱེད་རང་རེད། གྲུ། ཞུལ་ལྷ། སྤྱགས་ཐོན་ནང་དཀའ་སྐྱུག་ཡོང་ཡག་
 དང་སྐྱུག་པ་དང་ཞན་པ་མཐོང་ཡག་ དེ་བཞིན་སྤྱིར་ལོག་ཡོང་སྐབས་ནང་མི་བྱ་
 ཐུག་དང་རྒྱ་དངོས་ནས་སྐྱུག་པ་བཀྲ་མ་གཤིས་མཐོང་ཡག་སོགས་ནས་སྐྱབས་ཞུགས་
 ཡོད། སྤྱགས་ཐོན་ནས་སྤྱིར་ལོག་སྐབས་གྲུ་(རོ་བ) སྦྱོན་ལམ།

اٰبُوْنَ تَائِبُوْنَ عَابِدُوْنَ لِرَبِّنَا حَامِدُوْنَ ۝

ང་ཚོ་སྤྲུགས་ཐོན་ནས་ཐུང་ལོག་ཐུང་གྱི་ཡོད། (རྟོག) ཐུང་མཁན་དང་ཅི་གསུངས་
 དགའ་འགྲུབ་ལྷ་མཁན་གྱི་གསལ་ཡིན། ཡང་སེ་སེ་གསེ་སྐྱོང་གནང་མཁན་གྱི་སྐྱོང་
 དཔྲགས་འབྲུལ་མཁན་གྱི་གསལ་ཡིན། ཐུང་པོ་གནན་སྤྲུགས་ཐོན་སྐབས་ཕེབས་སྐྱེལ་
 གྱི་(རྟོག) སྐྱོན་ལམ། ۞ اَسْتَوْدُعُ اللّٰهَ دِيْنَكَ وَاَمَّا نَتَكَ وَخَوَاتِيْمَ اَعْمَالِكَ ۞

ཡུལ་ལུ་སྐྱུ་ཉིད་ལ་ཅིས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་རང་གི་(དེན) ཆོས་ཨེ་སེ་ལུ་མ་དང་བདག་
གཅེས་བྱེད་འོས་པའི་དངོས་པོ་དང་རང་གི་མཐའ་མའི་(ཨ་སྐལ) བྱས་འབྲས་
ཆང་མ་གུས་པས་ཡུལ་ལུ་སྐྱུ་ཉིད་ལ་ཅིས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། རྒྱུ་བོ་གཞན་ལ་དཀའ་
རྒྱག་ཡོད་བཞིན་པ་མཐོང་སྐབས་ཀྱི་(རྫོང་) སློན་ལམ།

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ عَافَانِيْ مِمَّا اَتَاكَ بِهِ وَفَضَّلَنِيْ عَلٰى كَثِيْرٍ مِّنْ خَلْقٍ تَفَضَّلَاۙ

མི་དེ་ཆོད་དཀའ་རྒྱག་གང་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ནས་ཡུལ་ལུ་སྐྱུ་ཉིད་ཀྱིས་གུས་པ་བདེ་ཐང་
ལ་བཞག་གནང་བར་(ལྷག་ཀྱང་) ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷག་ཡོད་ཡང་སྐྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
རྗེའི་བརྒྱན་ནས་འཛིག་རྗེན་འདིའི་སྤྲོད་བཅོས་གནང་བ་ལལ་ཆེ་བའི་སྤྲོད་གུས་པར་
ང་མཐོ་པོ་གསོལ་རས་གནང་བུང་། ཁྱོད་དལ་གསར་པའི་ནང་སྐབས་སྐབས་
ཀྱི་(རྫོང་) སློན་ལམ། اَللّٰهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيْهَا

سُبْحَانَكَ اَللّٰهُمَّ وَبِحَمْدِكَ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ اَسْتَغْفِرُكَ وَاتُوْبُ اِلَيْهِۙ

ཀྱི། ཆོགས་ཆར་ནས་ཡར་ལངས་སྐབས་ཀྱི་རྫོང་ཡུལ་ལུ་སྐྱུ་ཉིད་ཆེས་གཙང་
མ་དང་སྐྱུ་ཉིད་ལ་སྟོད་བསྐྱགས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། སྐྱུ་ཉིད་མ་གཤིགས་བཅེ་གྱར་ལྷ་
འོས་པ་སྐྱུ་ཉིད་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། གུས་པར་སྐྱུ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཡང་ལྷག་ཡོད་
ཡང་ཐིག་པ་ཆང་མ་སྤངས་རྒྱུའི་(རྫོང་པ) ཁས་ལེན་ལྷག་ཡོད། ཁོང་གསལ་
(རྫོང་) སློན་ལམ་དེ་དག་རབས་དུ་བྱང་ན་(ཨར་སྤིའི) རྟན་རང་ནང་ལུས་
ན་ལེགས་ཤོས་དང་དེ་མིན་ན་རྒྱུ་བོ་མང་པོར་(ཨར་སྤིའི) རྟན་ནང་(རྫོང་) སློན་
ལམ་རྒྱལ་པར་དཀའ་ངལ་ཡོད་གི་ཡོད་ཆེ་(ཨར་སྤིག) ཆོག་འབྲེལ་བོད་ཡིད་
དང་བོད་རྟན་ཐོག་ཡོད་པ་དེ་རང་ནང་དོན་མེས་ས་བཞག་བྱས་ནས་བོད་རྟན་ཐོག་
(རྫོང་) སློན་ལམ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ན། (ཨིན་ཤུ་ ཡུལ་ལུ་དུ) སློན་ལམ་གྱི་རྩས་
པ་ཆ་ཆང་བའི་ཐོག་དགེ་བ་(ཟ་ཐབ) ལེན་ཐུབ། མཐའ་མའི་རེ་འདུན་དུ།
རྫོང་སློན་ལམ་གནང་སྐབས་ཚུམས་པ་བོད་བོད་བསྐྱར་བ་ཆང་མའི་སྤྲོད་རྫོང་སློན་
ལམ་སྟོད་མེད་ངེས་གནང་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་སྐབས་རྒྱག་ལ། ।

